

人文历史

蜀中自古多医家

□许永强



曾懿所著《医学篇》。

历史上，四川医学繁荣，宋朝后，已成为当时中国医学发展中心之一。北宋的唐慎微、明朝的韩懋、清朝的曾懿等，皆为名重一时的医家，其著作《证类本草》《韩氏医通》《医学篇》等皆为医学名著。值得一提的是，两宋时期，蜀中医学在本草学方面就代表了当时国内最先进的水平。



唐慎微像。

唐慎微《证类本草》：撰写《本草纲目》的蓝本

唐慎微(约1056年—1136年)，字审元，四川蜀州晋原县(今成都崇州市)人，也有文献说他是成都府华阳县(今成都双流区)人。北宋著名医药学家。

唐慎微出身于医学世家，自幼喜爱读书，经子传记、佛书道藏，无不涉猎。至于古代医经和历代诸家方书，更是认真学习，反复揣摩，细致较核，以定优劣。宋哲宗元祐年间，唐慎微应蜀帅李端伯召请，到成都行医。后遂居成都。

据唐慎微同乡宇文虚中《重修政和经史证类备急本草记》载，唐慎微外貌丑陋，不善言辞，却十分聪明。他分析病症，仅寥寥数语，而处方用药，非常谨慎，“洽病百不失一”。唐慎微用药精准效验，成为极受人爱戴的名医，当地人都叫他神医。

宇文虚中的父亲宇文邦彦患风毒病，请唐慎微医治，一投药，即“疗之如神”。病愈后，唐慎微预料病未断根，此病往后还可能复发，在离去前留下一封缄好的书信，并叮嘱一旦旧病复发，便可启开书信。不出所料，宇文邦彦旧病复发，打开书信，里面记有三个方子：第一方疗风毒再作，第二方疗风毒上攻，第三方疗气促欲作喘嗽。宇文邦彦按信中之方依次服药，半月后病即痊愈。

唐慎微不仅医术精湛，医德也十分高尚。凡病人有请，总是有求必应，随喊随到。“其于人，不以贵贱，有所召必往，寒暑雨雪不避也。”他和三国时的董奉一样，看病不要钱。董奉看好病后，只叫病人代栽一到五棵杏树；唐慎微看好病后，只让病人替他收集一两个单方或验方作为报酬。他的这个要求，得到广大患者的支持和赞赏。唐慎微在编写《证类本草》时，其中的附方大多是这样从群众中搜集来的。

唐慎微在治疗中，深知药理学之重要，遂下定决心奋力重修本草。他在全面研究历代本草学著作基础上，

广搜博采，遍读经、史、子、集等各类文献。在阅读中，他把有用的资料一一记录下来，并收录在书里。经过若干年辛勤努力，唐慎微编撰成《经史证类备急本草》(简称《证类本草》)，标志着我国本草从此具备药物学的规模。

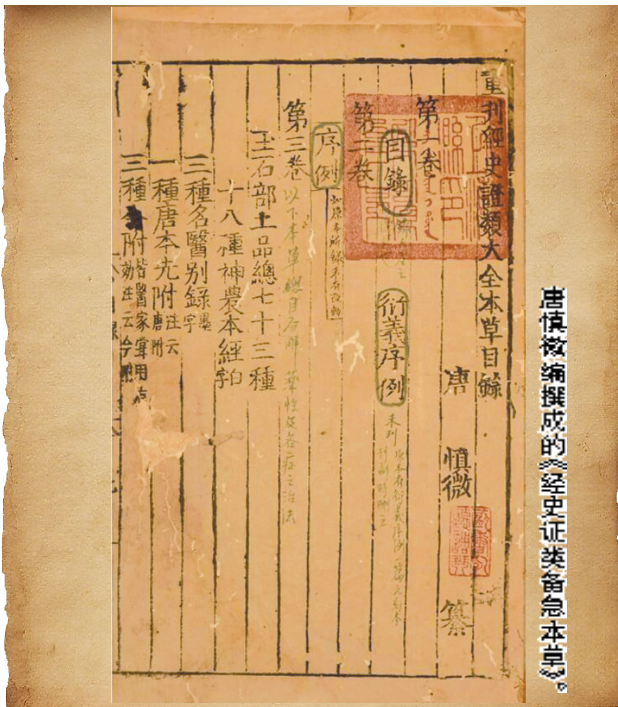
《证类本草》集北宋前药物学之大成，全书共31卷60万余字，共收录药物1558种，其中新增药物476种，灵砂、桑牛等皆为首次载入。每药均有附图，查阅时有按图索骥之便。

唐慎微治学十分严谨，在编撰《证类本草》时，对药物主治等方面，既详加阐述与考证，说明药物的采集、炮制方法和主治功能，又在每药后附载有关方剂，便于对照使用，临床价值高。他还首创了沿用至今的“方药对照”编写方法，“集书传所记单方，附于本条之下，殊为详博。”其写法被后世本草书撰写者所沿用。更可贵的是，全书还附载古今单方、验方、方论，不仅保存了丰富的民间方药经验，也为后世本草整理指出了正确方向。

该书最早刊行于北宋元丰五年(1082年)，当时就风行于世，名倾公卿。唐慎微能以个人之力，完成如此宏伟精湛的药学巨著，难能可贵。

《证类本草》突破诸家本草水平，使当时刊行的各类本草大为逊色，就连宋王朝也不得不承认该书的成就，屡派医官修订增补，并作为官编的药典颁行全国，还传至朝鲜、日本等，对促进中外医药交流做出了贡献。

李时珍对《证类本草》给予很高评价：“使诸家本草及各药单方，垂之千古，不致沦没者，皆其功也。”李时珍也是以《证类本草》为蓝本撰《本草纲目》的。近代学者认为，早在11世纪就已产生如此规格宏大、科学价值较高的本草巨著，实为难得。英国学者李约瑟博士在《中国科学技术史》中称赞该书“要比十五和十六世纪早期欧洲的植物学著作高明得多”。



唐慎微编撰成的《经史证类备急本草》。

韩懋《韩氏医通》：对中医诊断学有积极影响

明朝医家韩懋，生于正统年间，字天爵，号飞霞道人，又曾改名白自虚，人称白飞霞，四川泸州人。其父任东路总兵，戍于小河将台(今四川松潘县)。其兄韩恩，最初任四川都司署都指挥金事，后升任吏部考功郎、太常寺卿等职。

本为将门之子的韩懋，幼而聪敏，善诗能文，因考科举不中，且体弱多病，乃弃儒学医。

明成化十三年(1477年)，多年供事边远冷寒烟瘴之地的韩父患脚气之疾。弘治十一年(1498年)，韩母去世。韩父伤心悲痛，导致病情加剧，头发渐白，牙齿脱落，衰弱愈侵。无奈之下，韩父只好请韩懋的表舅华恒岬前来治疗。当时，韩懋随父身边，专侍汤药，得以跟随华恒岬学医。华恒岬离开后，韩懋便自主医药，为父治病，颇有效验。

一日，韩父命人将韩懋日常所用汤药之方书录成集，赐名《韩氏有效方》，并亲自作序。正德十三年(1518年)，韩父去世，韩懋远出游历，几遍天下，先后得峨眉山人陈斗南、金华名医王山人、武夷仙翁黄鹤老人、庐山良医休休子等秘传，经数年实践，医术逐渐精深。

韩懋远游行医期间，韩恩裹检家中医书，偶见《韩氏有效方》稿，命五弟韩恕加以编次。嘉靖元年(1522年)，在韩恩的安排下，韩懋将《韩氏有效方》加以精心补葺，内容丰富了许多，名曰《韩氏医通》，于是刻版广传。

《韩氏医通》上下二卷，分9章，共95则，上卷

为绪论、六法兼施、脉诀、处方、家庭医案；下卷为悬壶医案、药性裁成、方诀无隐、同类勿药。韩懋在前人经验的基础上，创立了六法兼施的医案。提出病案应包括望形色、闻声音、问病情、切脉理、论病源、治方术六大部分，制定了较详细的病案格式。提倡“凡治一病，用此式一纸为案。”不能因其繁琐而“为谋弗忠”。只有望、闻、问、切以详察内外，才能准确地判断病源予以处理。开创了记载完整病历的先例，更成后世医家书写医案的准绳。

在诊断疾病上，韩懋强调望、闻、问、切四诊合参的重要性。这在当时夸大脉诊、舌诊的情况下，强调四诊的重要性，提倡四诊合参，实属难能可贵。韩懋极其重视人与自然的关系，指出视医案“首填某地某时，审风土时令也”。地区气候的差异，地理环境和生活习惯对疾病的产生有一定的影响。

同时，又指出“阅古方，必如亲见其人察禀赋与当时运气风土，始可以德作者之意”。在《韩氏医通》所载医案中可以看出，韩懋辨证用药，时刻不忘地域环境、季节气候、生活习惯对疾病的影响，乃治病审察内外、重视人与自然的典范。

《韩氏医通》所载补益之法也非常详备。如治痰良方霞天膏，妇科秘方女金丹，外科妙方填壶丹等。自制诸方，亦简而精妙，如治疗老年咳嗽、气逆的三子养亲汤，防治瘟疫的五瘟丹，健益小儿的七味保婴汤等。

《韩氏医通》对中医诊断学内容的充实、发展有着积极的影响。

曾懿《医学篇》：反映疾病流行及中医发展状况

历代蜀医不乏其人，但少见女性为医，有著述的女性更为罕见。清朝的曾懿，是我国近代女中医中最著名的。

曾懿(1852年—?)，字伯渊，名朗秋，四川华阳人。出身书香门第，官宦之家，其父曾咏官至知府，其母左锡嘉是江苏常州有名的才女，擅长书画诗词。在推崇女子无才便是德的封建社会，她的父母并没有因为她是女儿就阻止她学习文化知识。为了让曾懿能更好地接受教育，特地把她搬到成都浣花溪一带。

在母亲的督促下，曾懿博览群书，研读经史，兼及绘画诗词，学问日益精深，成为一方才女。曾懿10岁时，曾咏病故，曾懿即随母亲回华阳老家，帮助照顾弟弟妹妹，为母分忧。

清同治年间，瘟疫大起，乡民多染患。当时的医生拘泥于古方，不知变通，致使许多乡民不治而亡，曾懿甚为痛恨，决心从医。曾懿家中医药典籍藏书颇丰，在照顾母亲的同时，她仔细研读医书，并应用于临床，几年后颇有心得。

曾懿的早期经历促成她学医的动力，后期接受西医先进知识，贯通中西。在治疗疾病中，曾懿不拘泥于一家之言，对疾病进行辨证论治，对症下药。她不仅熟读《内经》《伤寒论》《金匱要略》《温病条辨》等经典著作，能熟练运用经方，还善于积累经验，运用时方、自制方和经验方。这些丰富了她的临床经验，提高了治病效果，为后人提供了经验。她还纠正了一些古方中的错误之处，警示后人。

曾懿的思想和学识，主要反映在她的著作《古欢室丛书》中。这部丛书由《女学篇》《医学篇》《诗词篇》三个主要部分组成。谈论医学的主要是写成于光绪三十二年(1906年)的《医学篇》，当时曾懿已经54岁。《医学篇》为木刻本，分上下册，各4卷。上册第一卷有脉论、舌色论、温病、伤风、伤寒病论等，第二卷为温病传入中焦治法，第三卷为温病传入下焦治法，第四卷为伤寒治法。下册第一卷为杂病，第二卷为妇科，第三卷为小儿科，第四卷为外科。书中将伤寒、温病二症病情及治法，分辨明晰，详论数章。

曾懿曾得过4次温病，全赖著名温病医家吴鞠通的理论指导转危为安。因此，她十分崇拜吴鞠通的《温病条辨》。在《医学篇》中，她将《温病条辨》要方摘录成帙，明澈显要，一目了然；再附以生平经历之各科效验古方、时方和自制诸方，使学者从中获益，不致受庸医所贻误。

《医学篇》反映了当时的疾病流行及中医在当时的状况，为中医的发展做出了贡献。曾懿的中西汇通思想顺应了历史潮流，提高了临床水平。