



追寻“琼果阿妈”的牧人 5年找到水源1337处

青海玉树州治多县有一支保护水源的志愿者服务队



华西都市报-封面新闻三江源特别报道组

青藏高原的冬天非常寒冷，几乎所有泉水、河流都会结冰，唯有被牧民称作“琼果阿妈”的不冻泉仍在喷涌、流淌。藏语里，“琼果”是水源，“阿妈”是母亲，在寒冷的冬季，“琼果阿妈”仍在哺育生息，牧民可以去那儿取水，牛羊也可以在那里喝水。

42岁的巴洪加罗是青海省玉树藏族自治州治多县的一位牧民，他或许是最了解家乡“琼果阿妈”的人之一：从2016年起，每年巴洪加罗都会和其他牧民一起，在村里进行两次水源普查，统计不冻泉的数量，并把观察到的信息记录下来。

11月4日，在巴洪加罗的带领下，记者在达生村一处雪山脚下见到了“琼果阿妈”，气温已经是零下，但泉水仍旧喷涌而出。巴洪加罗和同行的志愿者一起，再次测量这处水源的深度。

巴洪加罗说，保护水源是他的梦想，他希望通过统计水源，让年轻人了解家乡的山山水水。

守护融化的雪山 “一辈子要做这个事儿”

治多县地处青海省玉树州西部，平均海拔在4500米以上，年均温度为-0.3℃至-0.6℃，这里是三江源国家公园长江源区，在藏语里，“治多”是长江源头的意思。

1979年，巴洪加罗在治多县的雪山脚下出生，在他的记忆里，即使是夏天，从前山上也都覆盖着皑皑白雪，山



巴洪加罗

尖是白白的，下面是绿色的牧场。但记忆里的景象并没有停留太久，雪山逐年慢慢融化。

“雪山变安静了，听不到水的声音。”奶奶一直对巴洪加罗说，水是生

命之源。巴洪加罗不明白，为何雪山和冰川会融化。2004年，带着保护雪山和冰川的想法，巴洪加罗加入了治多县当地一个环保组织，开始学习关于冰川、雪山与湖泊的知识。同时，他也下定决心，“一辈子要做这个事儿”。

巴洪加罗认为，草原上的垃圾或许是造成雪山变化的原因之一，“以前水里有好多垃圾，很多动物都受影响。”于是从2010年起，他和另外3个牧民利用空闲时间，在治多县各处捡垃圾。同时，他们也在雪山脚下放了些石头做标记，记录雪山的变化。

到2013年，捡垃圾的人数已经增加到了12人。在清理垃圾的过程中，巴洪加罗等人渐渐萌生了统计水源数量的想法，“不想别人问你们这儿有多少水源的时候，我们回答不出。”巴洪加罗解释。

2016年，巴洪加罗和治多县4个村的47位村民第一次对家乡的水源进行了统计和观察，他们花了两个左右的时间，统计出治多县的母亲河聂恰曲源头共有1337处水源。此后5年里，统计水源成了巴洪加罗每年必做的功课。

一年两次水源普查 让767处水源有了身份证

在达生村的展览馆里，记者看到了巴洪加罗和同伴们制作的最新一期水源观察手册，里面记载了达生村767处泉水的观察者、检测时间、经纬度、水源宽度、深度、水质变化等情况，仿佛为每一处水源都量身打造了“身份证”。

巴洪加罗介绍，2016年首次水源观察并未形成报告。从2017年起，他们开始统计达生村的水源，并尝试制作表格，记录每一处水源的宽度、深度等情况。5年间，表格不断完善，渐渐发展成现在的手册。

“这5年达生村的水源没有发生太大变化，两处水源曾经消失，后来又出现了。”巴洪加罗说，他们每年进行两次水源普查，3月份花一周时间统计不

冻泉“琼果阿妈”，9月份再花一个多月的时间观测剩下的水源，目前达生村共有767处水源，其中“琼果阿妈”有70个。

统计水源并不只是做简单的算术题，水源多从山间流出，车辆无法进入，“有些地方连马都进不去。”2016年，团队里两位牧民前去观察水源时，刚好遇上大雪，两人过了一天一夜才回来，这是巴洪加罗印象里最危险的一次，“当时电话也打不通，我们非常着急。”

“我妈妈其实不赞同我做这个事情，她一直怕我在外面遇到危险。”巴洪加罗说，父亲去世前，希望能照顾好母亲，但为了观测水源，他无法经常陪伴母亲，只能抽空给母亲打个电话。

团队迎来大学生 水源地基本看不见垃圾了

2019年，在当地政府的帮助下，巴洪加罗申请成立了多彩乡达生村索布查叶水源保护青年志愿者服务队，目前成员共有105人，他们分成六个小组，分工完成不同的工作。同村的牧民、村委的干部，也都纷纷加入他们的行动。

在一次次统计泉眼的过程中，巴洪加罗逐渐意识到，他们还需要有文化的大学生加入。为了给志愿者服务队招纳人才，巴洪加罗主动去找乡里的大学生攀谈，征求他们家人的意见。2019年，团队迎来了第一批共7名大学生。

大学生们会打字、做表格、对外交流等，每年泉眼观察工作结束后，他们就收集好资料，做成手册。目前，他们正在制作达生村的水源地图，“因为是手绘的，预计明年才能制作完成。”

最近几年，达生村的水源地基本上看不见垃圾了，有些原来没有水源的地方，现在也有水流淌出来。巴洪加罗觉得，这或许意味着他们这一拨人这些年做的事，对雪山、冰川和水源是有好处的。

大学毕业生重返黄河源头做牧民

计划打造生态牧场，做“零废弃”家庭

华西都市报-封面新闻三江源特别报道组

离开草原近15年后，大学毕业生索南义西作出了一个重要决定：回到家乡青海玉树曲麻莱县麻多乡，在牧场里当一个牧民。

11月初，青海即将进入隆冬，气温骤降。凌晨5点，32岁的索南义西已经开始工作了，他雇了一辆大货车，赶往曲麻莱县的一个牧场。“去拉牛。”索南义西告诉记者，他要用大货车把23头牦牛运回冬季草场，这个冬天，他和妻子都将留在牧场放牛。

签名：我的根在草原

玉树州曲麻莱县麻多乡是黄河发源地，有“黄河源头第一乡”的美誉。

“我的根在草原。”这是索南义西



回到牧场的索南义西。

的微信签名。他从小在牧场长大，14岁时，因为妈妈生病，一家人迁居乡镇，为母亲治病。

2014年，从西北民族大学毕业后，索南义西进入一个环保组织工作，那段经历让他萌发了回到家乡做一个牧民的念头。“我觉得一个牧民可能不是环

保者，却可以过一种环保的生活，而且我本来就是牧民，那个地方是我的家乡。虽然我是个大学生，但我想传承原本的生活方式。”索南义西解释。

2017年，在家人的支持下，索南义西回到了麻多乡父母曾经的牧场。那时他没有牦牛，就在周边种草、种树。今年，他和几位有牦牛的朋友谈妥，帮他们放牧。朋友付一些钱，再把出生的小牛分一半给他，算是酬劳。“算上这次的23头牦牛，我一共有80头，都是朋友的。”索南义西介绍。

这个冬天，索南义西和妻子都将留在爷爷的冬季牧场放牧。这里没有信号，开车去县城要一整天。回到牧场的第一个月，他下载了一些电影，用来打发时间，但很快他就不再需要这些了，“在牧场上，一整天很快就忙碌地过去了。”

计划：做零废弃家庭

对于索南义西来说，环保不仅是一项工作，更是一种生活方式。2017年回到麻多乡后，他开始有意识地对日常生活产生的垃圾进行分类，“比如纸我会放到炉子里去烧，塑料这些我会放到另一个袋子里，再拿到乡镇上，扔进垃圾桶里。”

“我想以后尽量做一个零废弃的牧民家庭，比如说不用塑料制品。”索南义西介绍，未来他将把自己的牧场打造成一个生态牧场，“希望自己的生活方式可以成为一种样板，影响村里的年轻人，再慢慢地一个接着一个相互影响。”

“我想把在外面学到的一些好的东西引进来，让草原不再受到伤害。”索南义西说。