



关注大范围暴雪袭击东北

直击东北暴雪中的百姓生活

“大雪封门”，供暖、交通、蔬菜供应等如何？

红色预警、应急响应、学校停课……11月7日以来，一场罕见的大范围暴雪袭击东北，部分地区积雪之深达到了“大雪封门”的程度，突破历年降雪量日极值。暖气热不热？电力稳不稳？交通何时恢复？蔬菜供应如何？记者对大雪中老百姓的生活状况进行了调查。

气温骤降

辽宁吉林相继发布暴雪红色预警

此次寒潮使东北地区气温骤降，大部分地区降温10至14摄氏度，局部地区降温16摄氏度以上，辽宁、吉林相继发布暴雪红色预警。

辽宁省气象局副局长刘勇表示，此轮灾害性天气近十年来罕见。这为面临煤炭供应紧张的供暖工作带来更严峻的挑战。

8日晚，顶着风雪回到家中的沈阳市民张晨和，一进屋眼镜就蒙上了一层白霜。“供热还不错，屋里暖和。”他说，今年煤炭紧张，不少百姓担心降温天气供热跟不上。

城市老旧小区是保障重点。沈阳市南塔东街26号楼有近30年房龄，住在1单元5楼东侧厢房的宋长作，身穿秋衣秋裤、披着马甲。宋长作已经80岁了，特别怕冷。9日早晨，他家的室内温度在20摄氏度以上。“这个温度挺好的。”

供暖企业压力不小。负责为宋长作所住的这片居民区供热的沈阳祝家供热有限公司，从6日开始加大供热力度。公司负责人向记者展示了一张曲线图，图上代表室外温度的灰色曲线6日开始下降，代表一、二次网供水温度的红、绿曲线快速上升。

长春市长热集团总调度长刘亚男表示，此次寒潮前，集团做好了应急预案，热源温度调高了10摄氏度以上，输出热量提高20%左右。哈尔滨投资集团有限责任公司是哈尔滨市最大的国有供热企业，降温期间，这家公司也提高了供热温度。

目前，东北一些地方降雪仍在持续。气象部门预计，降雪过后，各地气温还将继续下降，储煤仍是未来供暖工作的重要挑战。

为此，辽宁安排专项资金5亿元用于各市供热煤炭储备、供热企业运行补贴等方面支出；吉林正在协调山西、陕西、内蒙古等地煤炭供应，同时加大进口煤的采购力度。黑龙江全力推进黑河富宏、宝清双柳等煤矿达产达效，增加产能。



▲11月9日，在沈阳市浑南区，工作人员操控机械设备进行除雪作业。 新华社发



▲11月8日，机务员手工清除飞机发动机上的冰雪。 新华社发

冻雨急雪

造成东北多地发生断电等事故

“车能开到哪儿算哪儿，剩下的路走上去”“抓紧换一块电表，尽快恢复供电”……7日开始的暴雪造成东北多地发生断电等事故，抢修队伍冒雪维修，在一些积雪过深的山路，抢修人员步行前进。

供电遇到的首要压力是跳闸断电预警升级。国网辽宁朝阳供电公司检修部主任王志强说，8日当天，朝阳供电公司共接到11个报修工单，电力工人当天全部冒雪抢修完成，恢复供电。

国网辽宁电力应急指挥办公室主任聂盛伟说，公司已将雨雪冰冻黄色预警调整至橙色预警，目前累计投入队伍356支，集结人员8928人全力应对。

其次是用电负荷上升。在吉林，受此次雨雪冰冻天气影响，全省社会用电量负荷8日比6日增加了20万千瓦左右。为保障居民在寒潮期间的用电安全，国网吉林供电公司在95个驻点安排

了值班抢修人员856人，确保极端天气下的应急抢修需求。

东北三省电力部门严格落实防暴雪、防冻、防舞动等各项措施，加强监测预警，做好安全风险防控及防冻融冰相关应急准备。截至11月9日上午，黑龙江省已恢复供电用户27.1万户。

昼夜奋战

严重受阻的交通状况逐渐好转

暴雪给东北陆海空交通均带来严重影响。7日晚至8日全天的持续降雪，让沈阳全城变得白茫茫一片，车辆上覆盖近20厘米厚的雪。有市民开玩笑说，大雪覆盖之下，找自家车好像“开盲盒”。

7日17时至8日17时，辽宁省高速公路全部收费站一直处于封闭状态；大连、营口、锦州等港口客运全部停航，沈阳桃仙国际机场于8日0时至10时暂时封闭，60多架次航班延误；哈尔滨机场因跑道结冰8日临时关闭至9日12时；长春站23趟列车停运……

经过工作人员连续昼夜奋战，交通状况逐渐好转。

部分机场已恢复开放。沈阳桃仙国际机场连夜对跑道、滑行道、机坪进行除冰作业，9日12时解除封闭。8日8时40分，长春机场除冰雪预案等级降为蓝色，机场跑道开放，有序放行计划航班。

高速公路加快除雪融冰。记者在京沈高速公路辽中收费站看到，5台大型除雪机同时作业，养路工人们在路上铲雪除冰，对易结冰路段和弯道、岭道等重点部位及时铺撒融雪剂。由于一些地方大雪仍在持续，目前辽宁大多数高速公路收费站仍处于封闭状态。

铁路部门启动应急预案。在中国铁路沈阳局集团有限公司调度指挥大厅，200余名调度人员盯守各条线路情况，2000余条调度命令连续发布。目前，中国铁路沈阳局集团有限公司已出动756列刮冰机车、刮冰动车上线作业，保障铁路供电畅通，尽快恢复线路正常运行。

市场供应

降雪结束后，菜价会逐步恢复平稳

新民市是沈阳市的蔬菜种植聚集地，由于雪太大，当地有一批大棚被压垮。记者在沈阳市盛发蔬菜批发市场看到，市场外洪湖一街上积雪深度超过20厘米，鲜有货车来往。工作人员刘秋英告诉记者，因为暴雪封路，车辆难以进入，采购和售卖的商贩都比往常少了一半多。

在长春市朝阳区牡丹街的一家菜市场，记者看到蔬菜摆放整齐。受访摊贩表示，目前蔬菜价格较往年要高，价格涨幅较大的是菠菜，达到了近10元一斤。他们担心，这次降雪和冻雨对道路交通产生影响，蔬菜价格可能短时间内还会有所上涨。

沈阳市商务局相关负责人介绍，降雪冰冻天气带来高速公路封闭和交通受阻状况，将对蔬菜及生猪运输带来困难，预计短期货源会有所减少，但从当前肉类及重要生活必需品库存储备和市场流通情况看，完全可以保证全市市场供应稳定。

以蔬菜为例，目前沈阳市三大批发市场等重点流通企业有蔬菜库存2.3万吨。全市居民蔬菜日消费量2400吨，蔬菜储备库存及日上市量完全可以满足居民日消费需求。预计随着此轮降雪结束、交通恢复，菜价会逐步恢复平稳。

据新华社

口臭口疮便秘胃难受，怎么办

口臭口苦咽干 对症治疗要重视 有了口臭便秘，如何缓解尴尬？ 治口臭口疮 请用养阴口香合剂

出现：口臭、咽干口苦、胃灼热痛、口腔溃疡、肠燥便秘等症状的人群，如果胃热津亏、阴虚郁热，可选用养阴口香合剂。

贵州万顺堂药业有限公司的高原苗药养阴口香合剂，国药准字Z20025095，选用贵州名贵金石斛鲜品入药，从药材源头把关，精选十余味地道药材而成。具有三大功能，滋阴生津、清胃泻火、行气消积，用于口臭，口舌生疮，齿龈肿痛，咽干口苦，胃灼热痛，肠燥便秘。一次30毫升，一日两次。疗程服用方法详见说明书。

用药同时还应避免：熬夜、烟酒过量，过食辛辣油腻等不良生活习惯，注意休息，缓解工作压力，有益于康复。养阴口香合剂，呵护健康。

批文号：国药准字Z20025095 网址：www.gwst.com 生产厂家：贵州万顺堂药业有限公司 黔药广审(文)第221208-00189号 请按药品说明书或在药师指导下购买和使用。【禁忌】尚不明确。【不良反应】尚不明确。 功能主治：清胃泻火，滋阴生津，行气消积。用于胃热津亏，阴虚郁热上蒸所致的口臭，口舌生疮，齿龈肿痛，咽干口苦，胃灼热痛，肠燥便秘。 口臭口疮便秘胃难受 请用养阴口香合剂！ 联系电话 4000809577 13540234779



经销商：成都西部、成都德仁堂药业、四川科伦、四川九州通、四川粤通、连锁：四海王星辰、成都德仁堂、太极、一心堂连锁、健之佳连锁、瑞康连锁、立创连锁、东源堂连锁、成都叮当智慧大药房、良元药房、北京同仁堂、同善堂、杏林、瑞森、九鼎、同康康桥、友谊、同康、正生泰连锁、大华连锁、格瑞连锁、御善堂连锁、合众药易购、拜歌大药房连锁、道一堂连锁、龙一连锁、华夏大药房、粤通大药房、单店：天天大药房、瑞人堂、华西大药房、成都同仁堂总府店、仁达药房、神草堂、武侯区长寿药房、金牛区仲维康大药房、惟康大药房、同吉康大药房、成华区仁爱大药房、遂宁：爱心大药房、巴中：怡和大药房、双流：东升仁和堂大药房、华康连锁、东升本草堂大药房、顶好药房、宜宾：天天康连锁。

白杰品股

延续反弹

问：周二沪指高开，盘中探底回升，收盘上涨，你怎么看？

答：市场延续小幅回升态势，沪指收复3500点，科创50指数收涨1.41%领涨其他各股指。盘面上，半导体、芯片板块表现较好，北上资金净卖出21亿元。截至收盘，两市涨停60只，跌停3只。技术上看，沪深股指均收于5日均线之上，两市合计成交10109亿元环比萎缩；60分钟图显示，各股指均收于5小时均线之上，60分钟MACD指标红柱重新放大；从形态来看，创业板指连续8个交易日收于5日均线之上，且再次刷新近期反弹新高；与此同时，创业板指率先收复了7至8月下跌幅度的0.618黄金分割位，标志着其已经率先转入强势市

场，一旦市场成交继续稳步放大，短期中阳可期。期指市场，各期指合约累计成交、持仓均增加，各合约负溢价水平整体略有缩减。综合来看，央行近期加大逆回购投放数量，体现了维稳资金面的决心，后市有望延续反弹。

资产：周二按计划持股。目前持有泽达易盛(688555)8万股，华创阳安(600155)58万股，康芝药业(300086)52万股，浪潮信息(000977)17万股，国新能源(600617)45万股，华菱钢铁(000932)52万股。资金余额4362714.24元，总净值24344214.24元，盈利12072.11%。

周三操作计划：浪潮信息、国新能源、华创阳安、康芝药业、泽达易盛、华菱钢铁拟持股待涨。 胡佳杰