



中国陕西 2021 SHAANXI CHINA 聚焦第十四届全运会

中秋之夜 苏神与百米金牌“团圆”

9秒95! 亚洲飞人苏炳添首夺全运会冠军

拼了!全力加速!奋力冲刺!9秒95!“亚洲飞人”苏炳添终于圆梦,首获全运会100米冠军。

21日晚在陕西西安奥体中心体育场进行的第十四届全运会男子“百米飞人”大战万众瞩目。苏炳添9秒95的夺冠成绩,打破了谢震业在2017年创造的10秒04的赛会纪录。谢震业与湖北选手吴智强分获二、三名,成绩分别为10秒10和10秒18。

这是苏炳添参加的第四届全运会,前三届,他曾收获两枚银牌,分别不敌张培萌和谢震业。本届比赛,苏炳添两轮都以小组第一轻松晋级,在预赛和复赛分别跑出10秒23和10秒06。

决赛前,苏炳添表示力争在“百米飞人”大战中发挥出自己应有的水平,争取拿到个人生涯首枚全运会金牌。

本场比赛,苏炳添位于第5道出发,在他身旁的分别是全运会卫冕冠军浙江选手谢震业和同样参加东京奥运



9月21日,广东队选手苏炳添(中)、浙江队选手谢震业(右)和湖北队选手吴智强在比赛中冲过终点。苏炳添以9秒95的成绩夺得冠军。谢震业、吴智强分获亚军、季军。

新华社发

会接力项目的国家队队友吴智强。

发令枪响前,现场近两万名观众异常安静。比赛开始,起跑后谢震业稍稍领先,苏炳添在30米后确立了领先优势;半程过后,苏炳添明显领先于身旁的其他选手,他加速平稳,全力冲刺,率先撞线。

赛后苏炳添绕场一周,向支持他的观众挥手、鞠躬示意,并与谢震业和吴智强紧紧相拥在一起。

“正因为2017年没拿冠军,所以才会有2018年的苏炳添,才会有2021年的苏炳添。”苏炳添赛后说,“这是自己的最后一届全运会,但不是最后一场比赛。”

对于热情的观众,苏炳添说:“非常感谢他们来到现场为我们加油,谢谢你们!祝愿大家中秋节快乐,阖家团圆!今天我也在陕西全运会上圆梦了,我希望用9秒95这个成绩献给大家,作为中秋节的礼物。”

据新华社



9月21日,第十四届全运会田径项目继续在西安奥体中心举行,在当天压轴的男子400米决赛中,来自四川的杨磊以45秒54的个人最好成绩夺冠,河北选手张靖宗45秒66获得亚军,江西选手吴宇昂45秒96获得第三。在稍早进行的女子400米决赛中,四川女将杨会珍也夺得冠军,这样,四川田径队就包揽了本届全运会男女400米金牌。

华西都市报-封面新闻记者 陈甘露 陈羽啸 西安摄影报道

四川田径队包揽全运会男女400米金牌 无巧不成书 冠军都是“杨家将”

两刷个人最佳

乐山小伙杨磊成400米新飞人

1995年出生的杨磊,进入专业队训练的时间并不长,他是在高三时参加乐山市运会,被当时还在二线的田径教练唐小舟一眼看上,招选到都江堰奥校。由于成绩突出,很快送往一线李涛教练组,正式开启自己的田径生涯。

2017年天津全运会,他以46秒69获得第四名。随后他入选国家队出征雅加达亚运会,在400米接力比赛中率领中国队获得第六名,男女混合400米接力比赛,他带领中国队取得突破,跑出3分19秒91夺得铜牌。2019年多哈亚锦赛,杨磊携手吴宇昂、吴磊、卢志权跑出3分03秒55好成绩夺得接力银牌,打破尘封9年的全国纪录。

最近两年,杨磊成绩提升很快,在2020年跑出45秒66的成绩,不仅职业生涯首次突破46秒大关,也是这四年全运周期以来第一个突破46秒大关的中国选手,这个成绩排名赛季亚洲第四位。

此次全运会,杨磊在预赛就跑出了45秒62,将个人最好成绩提升了0.04秒。决赛中,他又跑出45秒54的成绩,再次刷新了个人最佳战绩。在杨磊的带领下,本次全运会男子400米前三名选手都突破了46秒,可谓进入了一个全盛时代。

拿到全运会冠军,成为新的全国400米第一人,杨磊赛后很感慨,“接二连三出成绩,也是因为之前练得好,基础比较好。”对于时隔一天两刷个人最佳,他坦言,“其实之前是有想到能出这个成绩的,因为准备比较充分,而且天时地利人和吧,就跑了出来。”

简单一句“练得好”背后,是杨磊执着的付出。据四川省田径队短跑项



杨磊用最佳个人成绩拼到一枚金牌。

目总教练李涛透露:“他训练上用心投入,生活管理中自我约束力较好,起到了一个好的榜样。”在四川田径队,队友们称呼杨磊为“毛哥”“磊哥”,26岁的他在队里威望很高,李涛说:“他平时训练要量高于其他队员,训练的质量长期相对较高。”

杨磊透露,之前2019年受伤,成绩有所下滑,如今成绩回升,目标已瞄准接力比赛。“还是希望先把接力比好。”说这话时,杨磊帅气地用手比了一个“1”,显然,本届全运会的目标不止一块金牌,400米成功“加冕”势必也会给他信心去完成后面的接力比赛。

最牛女老师

杨会珍艰难卫冕女子400米

决赛冲刺后,看到成绩的那一刻,杨会珍幸福地倒地,久久没能起来,51秒63!28岁的卫冕冠军杨会珍再次在



杨会珍拼尽全力冲刺夺冠。

全运会赛场创造了个人最佳,而这背后的辛苦付出,远远超过了四年前。她的这枚金牌,也是本届全运会四川代表团在田径项目上获得的首枚金牌。

杨会珍的田径之路有些“传奇”。她是北京体育大学2012级教育学院篮球专项学生,在北体大的一次田径运动会短跑比赛中脱颖而出,被同学们誉为“北体博尔特”。随后,杨会珍入选北体大田径队,主攻400米短跑项目。经过系统训练,她的成绩得到快速提升——2015年武汉第21届亚锦赛400米冠军、2016年全国室内田径锦标赛女子400米冠军、2017年中国田径大奖赛女子400米冠军,并创造了2017年亚洲第一好成绩。

四年前,杨会珍第一次参加全运会就夺冠,当时她跑出了51.8秒的个人最好成绩。

过去四年,最大的变化是,杨会珍

研究生毕业后,在母校北京体育大学成为了一名老师。而这四年周期的训练,可以说是“兼职”——要在完成教学任务的前提下保持正常训练。

2020年,因为新冠肺炎疫情期间北体大校内不允许训练,无法保障系统训练的杨会珍回到四川的犀浦基地,随后还跟随外国专家训练。经过四川田径队各方面的保障后,杨会珍跑的能力基本恢复,但身体素质和专项素质针对性不强。

据四川省田径队短跑项目总教练李涛透露,杨会珍年龄比较大,睡眠质量不太好,肠胃也不好,在训练期间克服了很多困难。“她训练确实不错,踏实,稳重,训练自觉,现在她本身就是一名老师,非常好学,不断在提升自己。”李涛说,杨会珍对自己要求很高,“她的训练量很大,超负荷训练,向极限挑战。”

尽管有各种各样的困难,但杨会珍过去几年的成绩还是稳定在53秒左右,在国内女子400米重大比赛中,她依然是“一姐”。此番来到西安,杨会珍的状态不错,在预赛中跑出52秒78排名第一,能在这样的情况下突破53秒,给了杨会珍不小的信心。尽管在决赛中受到了竞争对手不小的冲击,但她最终咬牙挺了过来,成功卫冕。

来到混合采访区,杨会珍依然很累、表情痛苦,她跪在地上歇了好一会儿才能说话,“说实话能跑出这个成绩挺意外的,没想到、没想到……”杨会珍用两个“没想到”来感叹,毕竟自己年纪比较大,训练也不如四年前系统。

接下来,杨会珍还将参加接力的比赛,不过她透露,这应该是自己最后一届全运会。“基本上比完这一届就退了,然后好好回到学校开始上课了。”