

慈禧太后有什么瘦脸神器？来成博看古人“养护秘方”

博物志



徐州博物馆藏 西汉 赵姬沐盆

爱美之心，人皆有之。随着现代科技的发展，小气泡、刷酸、微针等美容技术层出不穷，而古人们是如何护肤的呢？汉代贵族们有何养生方？慈禧太后有什么瘦脸神器？尽在成都博物馆新展。

9月17日，一场汇集300余件(套)珍贵展品的“发现中医之美——中国传统医药文物特展”登陆成博，走入其中就能找到古人的“养护秘方”：西汉养生方、明代洗手金盆、清代瘦脸美容仪……古人的美颜养生秘诀令人大开眼界。



搓石 西汉 河北博物院藏 (张羽腾摄)

汉代贵族养生方

作为20世纪世界重大的考古发现之一，长沙马王堆汉墓的发现完整地呈现了汉代生活方式、丧葬观念，展现了汉代贵族生活的方方面面。本次展出的珍贵帛书《养生方》是世界上现存最古老的有关养生学的文献之一，全书记载的健身补益方，主要用于滋阴壮阳、增强体力、黑发、益气、美色等，如在《养生方》中记载有一养颜方：“细辛四，干姜、茵桂、乌喙各二，并之，三指撮以为后饭，益气，又令人面泽。”据此方使用，可补益身体、润养面色。



水晶玉柄五珠太平车 清 故宫博物院藏 (张羽腾摄)



骨牙刷 唐 成都中医药大学博物馆藏 (张羽腾摄)

清宫美颜“瘦脸仪”

还记得《如懿传》中如懿拿着一件玉制美容仪在脸上轻柔推拿的画面吗？电视剧里的这个美颜桥段不是虚构的。这款美容仪名为“太平车”，堪称清宫“瘦脸仪”，是一件按摩用具，和现代按摩仪外形高度相似，女性经常用其推拿面部和身体，可以起到舒筋活血的作用。

此次展览中就有一件来自故宫博物院的玉柄水晶五珠太平车，其手柄为玉质，按摩头由五颗花瓣形状的圆珠组成，分别是质地上乘的无色水晶和茶水晶，饱满透亮、色彩雅致，显现华贵富丽。用其按摩相应穴位，有舒筋活血的功效。在炎热的夏季与皮肤接触，更有清凉、降温的作用。

曾为慈禧近身侍官的裕德龄女士著有《御香缥缈录》，记载了慈禧太后不少美容大法，其中就有每日用玉制的太平车在面部揉搓，以延缓衰老、永葆青春。

沐浴洗漱不含糊

养护皮肤的第一步是做好清洁。其实在古代，人们早已明白保持卫生是预防疾病、养护身体的前提。人们至少在商代就已养成洗手、洗脸、洗澡的习惯。本次展出的周代铜匝和铜盘，是《礼记》“鸡初鸣，咸盥漱”的真实表达。成都市指挥街遗址出土的骨牙刷，证明至少在唐代中国人就已使用牙刷。

古代人对个人清洁方式有不同的表达，“盥”指的是洗手，“沐浴”指的是清洁头和身体，而古人的沐浴也不仅仅是用水冲洗这么简单。早在西汉，已出现沐浴用的搓石，本次特展展品中就有多件带有多个小孔的搓石，从表面装饰精美花纹来看，搓澡的习俗不仅源远流长，还早就成为精致生活的一部分。

此外，本次展出的西汉楚王后赵姬使用的铜鎏金“沐盘”，这件贵重的贵族沐浴器皿，为观众勾勒出“翠袖半将遮粉脸，宝钗长欲坠香肩”的场景。

值得一提的是，丝路“明珠”敦煌曾出土了大量医书，其中记载有一些养生之法，也不乏美容养颜的秘方。本次展览特别设置了“敦煌美容方书”互动环节，多剂美容方在馆内等你揭秘，只需轻点，即可一探古法美容的究竟。

封面新闻记者 曾浩

口臭口疮便秘胃难受，怎么办

口臭口苦咽干 对症治疗要重视 有了口臭便秘，如何缓解尴尬？ 治口臭口疮 请用养阴口香合剂

出现：口臭、咽干口苦、胃灼热痛、口腔溃疡、肠燥便秘等症的人群，如果胃热津亏、阴虚郁热，可选用养阴口香合剂。

贵州万顺堂药业有限公司的高原苗药养阴口香合剂，国药准字Z20025095。选用贵州名贵金钗石斛鲜品入药，从药材源头把关，精选十余味地道药材而成。具有三大功能，滋阴生津、清胃泻火、行气消积。用于口臭，口舌生疮，牙龈肿痛，咽干口苦，胃灼热痛，肠燥便秘。一次30毫升，一日两次。疗程服用方法详见说明书。

经销商：成都西部、成都德仁堂药业、四川科伦、四川九州通、四川粤通、连锁：四川海王星辰、成都德仁堂、太极、一心堂连锁、健之佳连锁、瑞康连锁、立创连锁、乐源堂连锁、成都叮当智慧大药房、良元药房、北京同仁堂、同善堂、杏林、瑞森、九鼎、同乐康桥、友谊、同康、正生泰连锁、大华连锁、格瑞连锁、御善堂连锁、合众药宜购、拜欧大药房连锁、道一堂连锁、龙一连、华夏大药房、粤通大药房、单店：天天大药房、瑞人堂、华西大药房、成都同仁堂总店、仁达药房、神草堂、武侯区长寿药房、金牛区仲惟康大药房、惟康大药房、同吉康大药房、成华区仁爱大药房、遂宁：爱心大药房、巴中：怡和大药房、双流：东升仁和堂大药房、华康连锁、东升本草堂大药房、顶好药房、宜宾：天天康连锁。

用药同时还应避免：熬夜、烟酒过量，过食辛辣肥腻等不良生活习惯，注意休息，缓解工作压力，有益于康复。养阴口香合剂，呵护健康。

批准文号：国药准字Z20025095 网址：www.gzwst.com
生产厂家：贵州万顺堂药业有限公司
请按照药品说明书或在药师指导下购买和使用。
【禁忌】尚不明确。【不良反应】尚不明确。
功能主治：清胃泻火，滋阴生津，行气消积。用于胃热津亏，阴虚郁热上蒸所致之口臭，口舌生疮，牙龈肿痛，咽干口苦，胃灼热痛，肠燥便秘。
OTC 甲类
口臭口疮便秘胃难受 请用养阴口香合剂！
电话：4000809577 13540234779

灰甲不灰心，治疗有方法

患了灰指甲，怎么办？

治疗灰指甲可用伊甲牌复方聚维酮碘搽剂

灰指(趾)甲是“甲癣”的俗称，是病原真菌引起的甲感染。灰指甲变形、发黑(黄)需及时治疗，避免传染健康指甲，灰指甲患者选药，请认准伊甲牌复方聚维酮碘搽剂，国药准字H52020539，专药专治。

您有灰指甲，请别灰心！贵州万顺堂药业生产的药品——伊甲牌复方聚维酮碘搽剂，用于甲癣、手癣、足癣、头癣、花斑癣等。对真菌、细菌等均有效，还能软化指甲角质层，增强药物皮肤渗透。涂搽本品于患甲，坚持使用至新甲长出。每天1~2次。简单又方便，坚持治疗有信心。

灰指甲的患者在潮湿的环境和季节，应注意个人卫生或避免人为的使指甲表面组织不断受异物侵蚀破坏，使指甲愈加脆弱，引起感染或复发。

适应症：1、用于足癣、体癣、头癣、花斑癣、手癣、甲癣；并发现菌感染也可使用。
2、用于疔、蚊虫叮咬、手足多汗症。

批准文号：国药准字H52020539 生产厂家：贵州万顺堂药业有限公司
请按药品说明书或在药师指导下购买和使用。http://gzwst.com.cn
【禁忌】尚不明确。【不良反应】偶见皮肤刺激如红肿、或过敏反应如皮疹、瘙痒等。药约广审(文)第221210-0019号

联系电话：
400 080 9577
13540234779

经销商：巴中怡和连锁 遂宁全泰堂连锁 内江齐力量连锁 绵阳太极连锁、德仁堂连锁 成都太极连锁、乐源堂连锁、芙蓉连锁、良元连锁、瑞康连锁、海王星辰连锁、御善堂连锁、泉源堂连锁、川康连锁

生活服务广告 028-86969860 86969954 代办公 寻找全省业务代理

交房公告

尊敬的保利大国璟花园业主：
成都保利大国璟花园1-11号楼住宅及车位将于2021年9月29日-9月30日在保利大国璟花园项目现场盛大交付，我司将为您提供一对一尊享预约收楼服务，全体员工恭迎您回家！交付手续办理详情请咨询您的客户大使或致电400-870-8888。
因新型冠状病毒肺炎疫情影响尚未完全消除，为维护公共卫生安全，切实保障您的身体健康和生命安全，故温馨提示您前来办理房屋交付手续前请做好新冠肺炎防控措施。
保利(四川)投资发展有限公司 2021年9月22日

荷花池商圈个人名下商铺出售

★面积 32m², 单价 2.5万, 80万总价
★产权人林先生：
18080873036

■青白江卡路福家居经营部公章(编号:5101135150324)、发票专用章(编号:5101135150325)遗失作废

公告

住宅、文化活动中心、社区服务中心、社区居委会及配套设施(家乡美公寓)项目相关人员：
我在晋吉北路修建的住宅、文化活动中心、社区服务中心、社区居委会及配套设施(家乡美公寓)项目已建设竣工，现已进入规划核实公示阶段，公示内容张贴于项目主入口处，公示时间为2021年9月23日上午9时至2021年9月30日上午9时。
特此公告！
成都簇锦房地产开发有限公司
2021年9月22日

■四川中凰建设工程有限公司的王子表法人章(章编号:5101079954870)遗失作废,特此公告
■成都涌泓文化传播有限公司公章(编号:5101059918995)遗失,声明作废。
■宜宾市庆公耀商贸有限公司公章(编号:5115005007616)遗失作废
■成都子斐文化传播有限公同财务专用章(编号:5101100107960)遗失,声明作废
■四川顺利昌隆科技有限公司发票专用章(编号:5101040128394)不慎遗失,声明作废

广元市嘉禾拍卖有限责任公司拍卖公告

受委托,我公司定于2021年10月15日10:00在本公司拍卖厅公开拍卖下列标的,现将有关事项公告如下:
一、拍卖标的:位于广元市利州区嘉陵办事处财神路的“广宇国际”1栋2-11层商业房产,其中第2层,建筑面积约876.26m²(现美琳售楼部),参考价7900元/m²,竞买保证金50万元;第3层,建筑面积约879.71m²(现卢浮宫咖啡茶楼),参考价6700元/m²,竞买保证金50万元;第4-11层共计建筑面积约5441.84m²(现悦来名人酒店),参考价6300元/m²,竞买保证金300万元。
标的整体拍卖优先,房产按现状拍卖,拍卖成交后产权过户以管理部门最终确权为准。
二、标的展示:自公告发布之日起至拍卖前一日的止在原址展示。
三、竞买人资格和报名方式:符合国家法律、法规规定的法人、自然人和其他组织均可参加竞买,竞买人可以单独竞买,也可以联合竞买。有意竞买者请于公告之日起至2021年10月14日17:00止到本公司报名(上班时间的),报名时需提供有效身份证明文件并交纳竞买保证金。
四、其它未尽事宜以我公司的拍卖文件为准。
联系人:韩先生 电话:0839-3267467 13908128330
地址:广元市东坝育才路427号育才家园内办公楼四楼 广元市嘉禾拍卖有限责任公司
网址:http://www.gyjphm.com 2021年9月22日

减资公告

成都龙太物流有限公司(代码91510184050085858U)经股东会决议将注册资本由(人民币)1000万元减少为50万元,请债权债务人在本公告见报45日内到公司办理相关手续,逾期将按相关规定处理,特此公告。
■青羊区干城万味小吃店食品经营许可证正副本(编号:JY25101050122677)不慎遗失,特此声明作废

■四川省点点文化传媒有限责任公司公章(编号:5101150005351)遗失作废。
■成都保丽洁保洁服务有限公司公章(编号:5101070037110)遗失作废
■成都天程咨询服务有限责任公司公章(编号:5101000128873)、财务专用章(编号:5101000128874)、王军法人章(编号:5101000128875)遗失作废