

深读

# 生动勾勒江户时代的日本市井生活 美食家陈晓卿力荐《四口吃遍江户》



《四口吃遍江户》

白白

寿司、天妇罗、荞麦面与鳗鱼，不仅最受日本江户人喜爱，被誉为“江户美食四大天王”，而且成为日本饮食文化的代表。

这四种为人熟知的美食经历了怎样的发展演变，背后又有怎样妙趣横生的小故事呢？在世纪文景&上海人民出版社近日出版的《四口吃遍江户》这本书中，日本饮食文化研究专家饭野亮一细致梳理了这四种食物从诞生、发展，到形成今日形态的整个过程，在一手史料与大量俳句中寻找蛛丝马迹，同时搭配近140幅珍贵手绘插图，生动地勾勒出江户时代的市井生活与庶民风貌。

陈晓卿推荐该书时提到：“这是一部考据非常详实的饮食人类学著作，让我们在美味的阅读之中，领略到了这里两百年前栩栩如生的社会风俗图景。”不仅如此，读此书还“可一窥日本饮食文化奥秘。”

## 荞麦面之城江户

17世纪开始，蒸荞麦的店铺、荞麦面的名店、夜间营业的荞麦面摊纷纷出现，数量逐渐超过乌冬面店。荞麦面的“胜利”甚至还被写入当时的小说《乌冬荞麦化物大江山》中。

从乌冬面到荞麦面，这一变化背后的原因有很多。江户离荞麦的产地更近，荞麦面的价格趋于稳定，夜间营业的荞麦面摊数量增加后，江户市民也越来越习惯于这种食物，与荞麦面相配的酱汁的诞生，荞麦面清爽的味道与江户市民的气质相吻合，等等。不仅如此，高级荞麦面店的出现也是其中一个重要原因，吸引更多客人进店就餐。

## 外卖催生的鳗鱼饭

《万叶集》中有诗云：“夏日苦清瘴，闻宜食鳗鱼。”鳗鱼有益于治疗苦夏之症，催生了在土用丑之日(日本的一个节日)食用鳗鱼这一习俗，大大促进了蒲烧的销售。每到土用丑之日，蒲烧店就会变得极其繁忙，其价格也会随之提高，甚至可能会上涨五倍。

现在我们去餐厅吃蒲烧时，通常是点“鳗鱼井”或“鳗鱼重”，这也是在江户时代开始的。

关于鳗鱼饭的初始，官川政运的《俗事百工起源》(1865年)中有“鳗鱼饭始于文化年间”的记载，堺町剧场金主大久保金助非常喜欢吃鳗鱼，他总是在剧场叫外卖，为了不让鳗鱼冷掉，他想了一个办法，把烤鳗鱼放在盛着米饭的茶碗里，盖上盖子，趁热吃。这种吃法十分美味，人们开始争相效仿。最终，蒲烧店把原本当作配饭的米饭，跟蒲烧盛在一起上菜提供给客人。鳗鱼饭终于诞生了。

## 天妇罗必须搭配白萝卜泥

天妇罗小吃摊上永远都会有白萝卜泥。对于当时饮食普遍清淡的江户人来说，天妇罗跟平时的食物相比起来太油腻。为了让人们能够接受这种食物，天妇罗小吃摊也下了很多功夫，其中就包括赠送白萝卜泥。

《闲情末摘花》初编(1839年)中记录了一个故事：一对母女在回家路上到小吃摊买了天妇罗带回家当晚餐，到家后发现店家忘记装白萝卜泥，女儿阿里专门叫醒已经睡下的菜店老板，借来磨刀，磨好萝卜泥。可见要让天妇罗更美味，白萝卜泥是必不可少的。

## 曾被当作税金的寿司

寿司是日本最古老的食物。被称为寿司前身的“熟寿司”，在日本已经有一千三百多年的历史。近江(滋贺县)的“熟寿司”直到现在都十分有名。

在奈良时代和平安时代，寿司都是可以用来纳税的物品。平安时代中期的法典《延喜式》(927年)中记录了诸国进贡的寿司，其中有鲫鱼寿司、鲍鱼寿司、贻贝寿司、贻贝和海鞘的混合寿司、琵琶鱒鱼寿司、鲑鱼寿司等鱼类类的寿司，还有野猪寿司、鹿肉寿司等兽肉的寿司。其中鲍鱼、鲷鱼、鳀鱼、窝斑鱼等，现在依然是常用的寿司食材。

封面新闻记者 张杰

## 《判词例话》：用对话的艺术抵达真理

语言可不仅仅是工具。正如维特根斯坦在《逻辑哲学论》说：“语言的界限意味着世界的界限。”这样的认识，如果被一个小说家get到了，那么他会成为有文体风格的文学家，而不只是一个故事大王。这样的认识，如果被一个法官洞悉了，那么他肯定是一位卓越的法学专家。李广宇就是这样一位法学专家。

裁判文书是应用文，是画好的格子。但就是这个格子里，我们看到李法官屡屡跳出美妙的舞蹈。在法律出版社最新出版的李广宇文集《判词例话》里可以看到“问世间情为何物”、“好像在听一个街邻故事”这样鲜活的篇目名，“王建设案”的裁判文书中写道，“过于随意的处理是不理智和没有意义的；从法的安定性出发，也不允许行政机关翻云覆雨，朝秦暮楚。”在“王福珍案”中，他有这样的



《判词例话》

表述：“一个没有理由的决定，等于一个猜不透的谜语”，一个理由变来变去的决定，同样容易降低人们对它的信任。”这些语言，简直是小说的金句。

在一个快节奏、高度协作的社会，做一个具有现代文明素养的公民，拥有完备的法律知识已是必不可少。社会是一个有机体，公义是否实现，与每一个社会成员密切相关。像李广宇这样卓越的法官，将他几十年积累的思想资源，用鲜活的方式呈现在我们眼前，帮助我们多一些法律知识，对法律工作者多一些理解，我们的社会也就多一些互相理解和爱。多一些法律常识，就可以帮助我们在面对一些公众事件时，少一些“吃瓜”的心态，多一些理性的观察和建设性的参与。

读《判词例话》，我们跟着李法官判案、分析，看他引经据典，感慨，仿佛看到他写文书时那些点灯熬油、字斟句酌的勤奋身影，也仿佛看到正义的事业，就这么发生在我们共存的时空，感到心中有光。讲究叙述、修辞艺术的法律文书，并不仅仅是为了增加阅读的愉悦性。而是代表法律在寻求正义所体现出来的谨慎、周纳，打开对话，让真理敞开心扉，让正义最有效抵达人心的努力。

封面新闻记者 张杰

生活服务广告 028-86969860 86969954 独家代理：四川欣闻报刊发行有限责任公司 收费标准：70元/行/天，每行13个字 代办点 锦江区 84545086 金牛区 83171377 红星路 86925677 眉山市 38509680 邛崃 88748235 简阳市 18030870828 雅安 15681062088 雅安传承 15281268866 寻找全省业务代理

**遗失声明**  
2021年7月武侯区机投街道办事处工作人员在收费过程中遗失四川省政府非税收入通用定额票根100元，其中2元发票根50张(发票号C76942651至C76942700)。特此申明。  
成都市武侯区人民政府机投街道办事处  
2021年7月27日

**减资公告**  
四川中能基建建设工程有限公司(统一社会信用代码91511421MA665X3K3M)股东决定公司注册资本由500万元减少至10万元。请各债权人自公告之日起45日内向本公司提出清偿债务或者提供债务担保的请求，逾期不提出的将按照相关规定处理。  
■本单位：成都西金阁酒店管理有限公司工会委员会，账号440220600910126282在成都工商银行东大街支行开了一个基本账户。现我单位保管的开户许可证(许可证号J6510140600601)不慎遗失，特登报声明作废。  
■成都分公司遗失公章一枚，编号5101055123608，声明作废。  
■成都市成华区万兴街2号1栋3单元7号乐秀清公租房使用证遗失作废，特此申明。  
■成都力方视觉科技有限公司遗失《企业境外投资证书》，境外企业：力方视觉科技(迪拜)有限公司，证书编号：N5100201500009，声明作废。  
■四川华莱建筑工程有限公司原法人章遗失，原法人：晏莉红，声明作废。

**公告**  
非生产性工业用房及配套项目相关人员：  
我在武侯区七里村(武侯区智星二路99号)修建的非生产性工业用房及配套项目已建设竣工，现已进入规划核实公示阶段，公示内容张贴于项目东侧大门处，公示时间为2021年9月3日至2021年9月10日。  
特此公告  
成都海之盛煌实业有限公司  
2021年9月3日

■成都伊涅情计生用品有限公司公章(编号：51011100252016)不慎遗失，声明作废  
■成都莱普科技有限公司公章(编号：5101090000508;5101080017797)、合同专用章(编号5101090000507)均遗失作废  
■川ACX176道路运输证(510184005028)遗失  
■成都祥韵达快递服务有限公司双楠营业部营业执照(统一社会信用代码91510107066956697F)正副本、公章(编号：5101008971014)、财务专用章(编号：5101008971015)、文春华法人章(编号：5101008971016)均遗失作废  
■贵阳鑫晟置业发展有限公司公章及财务专用章遗失作废。  
■新都区新繁镇七匹狼服装店北街店营业执照(注册号510125600212345)副本遗失作废

**公告**  
由成都市兴达屋业有限责任公司开发的的世豪东瑞府2号地块规划设计调整方案正在调整公示中，相关内容将于2021年9月3日至9月12日进行公告，网络公告载体为龙泉驿区公众信息网--区规划和自然资源局网站(网址：[http://www.longquanyi.gov.cn/qyqzfmhwz\\_gbc123736/bm\\_qgtj.shtml](http://www.longquanyi.gov.cn/qyqzfmhwz_gbc123736/bm_qgtj.shtml))、现场公示地点为成都市龙泉驿区规划和自然资源局(龙泉驿区龙泉街道北泉路777号政务服务中心10楼)和项目现场。  
恭请各相关利害关系人及各界人士前往上述地址查看，若有任何问题请及时告知公证处和我局。  
四川省成都市龙泉驿区公证处 联系电话：028-84867437  
成都市龙泉驿区规划和自然资源局 联系电话：84858070  
成都市龙泉驿区规划和自然资源局 2021年9月3日

■卢聪购买中江城南壹号购房发票(代码：5100172320，号码：10795642，金额：198153.00元)和收据(编号：0001486，金额：8388.00元)遗失  
■遗失声明：金牛区康成机电经营部，遗失公章(编号5101065000125)声明作废  
■成都秦鼎贸易有限责任公司营业执照正本(统一社会信用代码91510100MA6CHLT89H)、公章(编号：5101100110665)均遗失作废。  
■四川兴圣志企业管理有限公司公章(编号：5101245195341)不慎遗失，声明作废。  
■四川天晨人才企业管理有限公司公章(编号：5101245202401)不慎遗失，声明作废。

■成都市温江区靓点网吧营业执照正本(注册号：510123000073115)遗失，声明作废。  
■成都明君办公设备有限公司开给通威太阳能(成都)有限公司的发票(代码：5100211130，号码：12801794)遗失作废。  
■吴伟杰系电子科技大学电子科学与技术专业2016届毕业生，报到证编号：201610614103140，由于报到证遗失，特登报申明作废。  
■成都大成档案管理咨询有限公司发票遗失(代码：051002100104 号码：05494199)  
■张顺才川CJ5507号510300001064网络出租车证作废

■成都文理学院(原四川师范大学文理学院)2013届陈玲，毕业证(编号：136711201305160194)、学位证(编号：1367142013160194)遗失，特此声明  
■光彩西部生态旅游开发有限公司(统一社会信用代码91510107MA61WP6E4A)公章，法人章(编号5101075201386)，财务专用章遗失作废。  
■杭州汽轮机设备有限公司四川分公司法人章遗失作废  
■四川华学教育咨询有限公司营业执照正本(统一社会信用代码：91510100MA61TFBM8U)遗失，声明作废。  
■四川三木水产有限公司公章(编号：5101245198208)、财务专用章(编号：5101245198209)、发票专用章(编号：5101245198210)、林良松法人章(编号：5101245198211)遗失作废