



武警“金牌教练员”曹红院 “青春,就该保持冲锋的姿态!”

新青年 | 上封面 |

封面人物大型系列报道

李蛟龙 华西都市报-封面新闻记者 谢杰
实习生 庞滢欢

19岁入伍时,他就告诉自己,“当兵就要当精兵”,于是他每天加练,汗水打湿一张报纸。在部队当教练员13年,他以“考生”身份参考,以“考官”角度总结,和19岁的新兵一起训练、一起比赛。今年4月,在武警部队共同基础科目教练员集训比武中勇夺射击专业第一名。

当兵16年,武警四川总队南充支队四级警士长曹红院说,绿色军营是他的初心和梦想,“青春,就该保持冲锋的姿态!”

“当兵就要当精兵”

19岁新兵

每天加练汗水打湿一张报纸

在武警南充支队训练场见到曹红院时,他正在带教练员们训练。一身迷彩服的他一个飞身跃过矮墙,又轻松跨上高板,几个动作下来,便超越几名年轻“后浪”冲锋在前……训练结束,曹红院坐在训练场外的圆木上接受华西都市报、封面新闻记者采访,他说:“这些都是来自南充各个县市区的教练员,他们参加完总队比武后还要回自己单位任教,只有对他们的标准更高、要求更严,支队的军事训练水平才能更进一步提高。”

2005年,带着对军人的崇敬和对军旅生活的憧憬,重庆奉节的19岁小伙曹红院报名参军,成为武警南充支队的一名战士。入伍伊始,他就立志要当一名爱军精武的好兵。每天晚上睡觉前,作为新兵的曹红院都给自己加训:铺一张报纸在床前地上,直至汗水把报纸湿透,他才肯“放过”自己。

带着“当兵就要当精兵”的信念,曹红院很快成长起来。

“我要做怎样的战士?”

从战士到教练员

用行动擦亮军人底色

2008年,对曹红院来说是特殊的。这一年,22岁的战士曹红院,成为了一名教练员。也是这一年,他对自己的军人底色有了更深刻的认识。

“5·12”汶川地震后,曹红院所在部队奔赴救援一线。曹红院和战友们在绵阳北川和平武两县交界的平通镇驻守3个月,参与救援和重建。“当兵16年,我参加过很多救援任务,但那一次救援,让我对自己的军人底色有了更深刻更直接的认识。到底我们守卫的国家、人民、山川河流需要怎样的战士?”说到这里,曹红院黝黑的面庞写满坚毅:我们的守卫对象,需要我们成为最强最勇敢的存在!曹红院说,这让他在此后的教练员生涯中,更重视军事基本功和军人精神力量的训练。



时刻保持冲锋姿态的武警教官曹红院。

“当兵,就是要从体能、技能、知识力量和精神力量四个维度不断学习、训练。作为一名教练员,则要会讲、会说、会教、会做,把四个维度的东西都分享给战友们。”曹红院说,他作为一名普通军人,就是要在训练中坚持入伍初心,用实际行动擦亮军人底色。

“训练可以战胜一切”

金牌教练员不停刷新自己

是考生也是考官

今年4月,在武警部队共同基础科目教练员集训考核场上,曹红院在来自全国各地的教练员中脱颖而出,勇夺射击桂冠。这份成绩,让35岁的曹红院备受鼓舞。

“其实作为一名老兵,我也曾担心年龄给身体素质带来的影响,但事实证明,只要努力训练,一切都是可以克服的。”在支队,曹红院被大家称为“金牌教练员”,他带兵组训有本事、有耐心、有信任,让大家收获满满。

今年4月初,在武警四川总队举办重难点科目教练员集训期间,曹红院担任射击教员。白天参加教学组训,晚上加班研究教学设计,早上坚持四点半就起床背诵相关理论,完善教学笔记。

“作为新时代革命军人,时代和使命对我们的日常训练也提出了新要求。”曹红院说,他训练的兵和教练员,从“80后”到“90后”再到现在的“00后”,这也要求教练员的组训手段更灵活,要不停刷新自己。

2020年,支队组织“军体之星”比武,原本作为考官的曹红院,再次主动申请以普通考生身份参加比武。35岁的他和最小年龄只有19岁的队友比赛,最后拿下5个单项第一、2个单项第二、个人全能第一名。

曹红院总是以“考生”身份参考,以“考官”角度总结,在训练自己和训练战友的过程中,不断厚实自己的“带兵簿”。

坚持初心和梦想

保持冲锋的姿态

先后3次荣立个人三等功

入伍以来,曹红院先后荣立个人三等功3次,多次被评为“优秀士官”和“优秀共产党员”。各类重大临时勤务、抗震救灾、抗洪抢险、处突维稳等任务中,都能看到他冲锋在前的身影。

“我是一名军人,国家和人民赋予我的使命,是细化到每一天每一次训练、每一次任务中。”16年军旅生涯,曹红院表示,“在绿色方阵中发光发热,是我的初心和梦想。”

已经满服役期的曹红院告诉记者,他是一名老兵,但正青春。回看自己的16年军旅生涯,曹红院很坚定:“青春,就该保持冲锋的姿态!”说完,他又再次回到训练场。

八月的南充,嘉陵江水奔涌向前,烈日炎炎下,曹红院黝黑的面庞严肃起来,带着10多名参训教练员继续挥汗如雨。

让青春力量激荡,让青春正气昂扬。

封面新闻长期面向全社会,公开征集“你心中的新青年”人选。

哪些向前奔跑的身影曾感动过你?

快来给我们推荐吧!

推荐方式

欢迎通过封面新闻APP的爆料平台,推荐你心目中能够代表中国力量的新青年;与此同时,也可以在封面新闻微博、微信等平台的相关稿件下方留言,欢迎向我们推荐。

推荐标准

- ①年轻:14-40周岁
- ②正能量:热爱祖国、热爱人民、热爱社会主义
- ③责任感:遵纪守法,品德高尚,甘于奉献
- ④创新力:勤于学习,善于创造
- ⑤引领风潮:在本职岗位上取得突出成绩,具有良好的社会影响

知冷暖

成都市区天气情况

今日



21-29℃

阴天间多云有阵雨
偏北风1-2级

明日



20-26℃

阴天有雨
偏北风1-2级

省内主要城市今明日天气

马尔康	阵雨转阴	12-24℃	阵雨	13-24℃
康定	阵雨	13-19℃	阵雨	13-22℃
西昌	阵雨	19-29℃	阵雨	20-28℃
攀枝花	阵雨	21-32℃	阵雨	22-32℃
广元	阵雨	22-29℃	阵雨转大雨	22-28℃
绵阳	阵雨转大雨	23-28℃	阵雨	23-29℃
遂宁	阵雨转阴	24-31℃	阴转阵雨	24-30℃
德阳	阵雨	22-28℃	阵雨转中雨	22-27℃
雅安	阵雨	22-29℃	阵雨	22-29℃
乐山	多云转中雨	23-30℃	阵雨	24-31℃
眉山	阵雨	23-30℃	阵雨	23-30℃
资阳	阵雨	23-30℃	阵雨	23-31℃
内江	阵雨转阴	24-31℃	阵雨转阴	24-31℃
自贡	阵雨	24-32℃	阵雨	24-32℃
宜宾	阵雨	24-32℃	阵雨	24-32℃
泸州	阵雨转阴	24-32℃	阴	25-34℃
南充	阵雨转阴	25-31℃	阴转阵雨	25-31℃
广安	阵雨转阴	24-31℃	阴	24-32℃
巴中	阵雨	23-31℃	阵雨	23-29℃
达州	阵雨	25-32℃	阴	25-32℃

同呼吸

1日空气质量

成都(18时)

AQI指数 37 空气质量:优

优:泸州、广元、巴中、马尔康、康定、遂宁、西昌、绵阳、德阳、攀枝花、内江、南充、眉山、宜宾、广安、雅安、资阳、乐山、自贡、达州

2日空气质量预报

成都主城区

AQI指数 43-73

空气质量等级:优至良

成都平原大部城市为优至良;
川南部分及川东北部分城市为优至良;
盆地其余城市为优至良;
攀西地区和川西高原大部城市为优至良;
全省首要污染物以PM2.5为主。

(数据来源:各地生态环境部门官网)

体彩

中国体育彩票9月1日开奖结果

超级大乐透第21101期全国销售281242026元。开奖号码:13、18、19、27、32、06、11,一等奖基本6注,单注奖金9675934元。追加1注,单注奖金7740747元。二等奖基本101注,单注奖金105827元。追加39注,单注奖金84661元。三等奖201注,单注奖金10000元。1043300674.47元奖金滚入下期奖池。

排列3第21234期全国销售27920642元。开奖号码:163。直选全国中奖10375(四川938)注,单注奖金1040元;组选6全国中奖39266(四川2186)注,单注奖金173元。40804114.51元奖金滚入下期奖池。

排列5第21234期全国销售13625072元。开奖号码:16308。一等奖102注,单注奖金10万元。380408991.40元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日期为2021年11月1日。以开奖现场公证后的结果为准。