



聚焦东京残奥会

246.4环  
打破残奥会纪录

# 川籍老枪董超

## 斩获中国射击队东京残奥会首金



8月30日,在东京残奥会男子10米气步枪站姿R1-SH1级比赛中,中国队川籍运动员董超夺得金牌。

在上届里约残奥会中,川籍运动员获得8金4银1铜的好成绩。而里约残奥会的“首金”,就是由来自四川的射击运动员董超在R1-SH1级男子10米气步枪站姿比赛中斩获。昨天的比赛中,来自成都的“老枪”董超以246.4环拿下金牌,不仅实现了个人残奥会三连冠,还打破他自己在里约残奥会创下的纪录。这是中国射击队在东京残奥会上的第1枚金牌,也是成都运动员在东京残奥会上取得的首金。

让董超印象深刻的是,在当天举行的决赛淘汰赛中,他曾有一枪发挥稍微失常,打出了9.6环,排名掉至第三名,但紧跟着第二枪打出了10.8环的全场最高分,重回第一名。董超说,“后面自己稳扎稳打,最终夺冠的那一刻是非常激动的,觉得终于不负使命。”

### 比赛延期心理压力大家是自己最大的动力

董超表示,受疫情影响,备战本届东京残奥会相当于提前了两三年准备和训练,一直在备战中,每周都有考核。“对于我这种老运动员来说,心理上比较煎熬,这是我感受到的最大困难。”董超说。

据了解,由于封闭集训加上残奥会延期,董超曾长时间不能和家人团聚,导致训练期间曾有一些情绪波动。“孩子比较小,我肯定是比较想念的,思想上相对没那么稳定,但调整之后还是安抚好了自己的情绪。”董超说。

面临这些困难时,家是董超最大的动力。赛后,董超还和家人视频报喜,“我认为家人的陪伴就是对我最大的支持。”董超说,“感谢家人对我默默

的支持,这几年一直没有好好在家陪伴父母、妻子和孩子,觉得有些愧疚,希望赛后能有时间多陪陪他们。”

### 大满贯明星选手的背后 17年坚持曾多次破纪录

董超曾先后在2012年伦敦、2016年里约两届残奥会上夺冠,2019年,在澳大利亚悉尼举行的世界残疾人射击锦标赛上,董超以总成绩245.6环获得男子R1级10米气步枪立射SH1金牌。这枚弥足珍贵的金牌,使董超集齐了四大残疾人射击运动会——残奥会、世锦赛、世界杯、亚残会的冠军,成为了名副其实的“大满贯”得主。

大满贯的背后,是董超17年如一日的坚持。

1985年,董超出生在自贡市沿滩区永安镇,3岁那年一场车祸,他的左

8月30日,董超在比赛中。新华社发

腿被高位截肢。天性活泼好动的董超在小学时,体育天赋开始显露。体育燃起了他对生活的热情,之后的日子里,他坚持单脚训练数年,于19岁那年被自贡市残联推荐到四川省残疾人运动队,成为一名射击队成员。自此,董超的射击事业一发而不可收。

练习射击两年后,董超便在全国残疾人射击锦标赛上一战成名,获得个人和团体两枚金牌。

在董超眼里,奥林匹克精神就是不屈不挠的精神。他认为残疾人运动,追求的是公开、公正、公平。“我们想让世界看到,虽然身体行动不便,但是我们拥有一颗坚韧、不屈的心。”他说。

本次东京残奥会,成都市共有三位运动员参加。除董超外,还有射击选手田富刚、乒乓球选手王睿。

华西都市报-封面新闻记者 陈彦霁

## 东京残奥会轮椅击剑比赛连夺两金 巴中姑娘辜海燕“吃过的苦都值了”

北京时间8月28日晚7时许,东京残奥会轮椅击剑女子花剑个人A级决赛,中国选手辜海燕以15:8战胜乌克兰选手莫科维奇,在个人首届残奥会上收获金牌。

惊喜还在继续!北京时间8月29日晚10时许,辜海燕又和队友荣静、周景景以45:41战胜意大利队,摘得东京残奥会轮椅击剑女子花剑团体冠军。

辜海燕来自四川巴中,两枚宝贵的金牌,打破了巴中建地设市28年来世界三大赛的冠军荒。

“太难了,她的压力也很大,吃了太多的苦,都值了。”8月28日晚7点30分,收到女儿发来的“我夺冠了”的短信,辜海燕父母——巴中市南江县正直镇长滩村村民辜锡武和妻子杨翠华终于长舒一口气,热泪盈眶。

1999年9月,辜海燕出生于巴中市南江县正直镇长滩村一户普通农家。9岁那年,一场突如其来的车祸令辜海燕的左腿被高位截肢。出院后不久,在巴中市南江县残联的帮助和指导下,辜海

燕开始戴假肢、做康复训练,父母也从海南回家照顾她,还专程做了一个单杠,让她靠着支架练习手臂力量。

辜海燕说,或许是“假小子”的性格使然,或许是“穷人的孩子早当家”,或许是时间的沉淀,或许是父母的陪伴,她逐渐明白“只有坚强,人生才有希望”。

2013年初,四川省轮椅击剑队成立,教练郑威在巴中市选材时一眼相中了辜海燕,“她身高手长,非常适合练习击剑,是个好苗子。”但父亲辜锡武却不忍心,“她从小就吃了亏,运动员训练又很辛苦,不忍心她再吃苦。”

可找了一年出路,辜海燕一家人也没找到更好的答案。2014年3月19日,辜海燕成为了四川省轮椅击剑队的一员,她决心认真训练,混出个名堂。

技术训练十分辛苦,轮椅击剑有几十套技术,教练把每套技术分解为一个动作,运动员逐一学会并熟练运用,再合练整套技术直至灵活运用,并两两实战对抗,达标后才能学习另一套技术。“为了掌握好劈、刺、砍的爆发力、角



勇夺两金的巴中姑娘辜海燕。

度、点位,一个动作要练成百上千次,才能熟练运用。”辜海燕说,一堂2个多小时的训练课下来,大腿和左手常常被磨

出血泡,右手除了被剑柄磨破,还因发力过猛过久而酸软无力,吃饭时连筷子都拿不起,实战对抗时躯干和手臂还会被“对手”刺出一块块淤青,浑身疼痛。

“我也想过放弃,但回去了又能做什么呢?我不想成为家里的负担。”辜海燕凭着顽强的毅力和刻苦的训练很快在四川队冒尖,并在2015年4月夺得了全国第九届残疾人运动会女子佩剑个人A级赛铜牌。2015年秋,她加盟训练条件更好的上海轮椅击剑队,向更高目标发起冲击。

在孔令森教练的精心调教下,辜海燕的击剑技术不断提高,成绩也得到质的飞跃。

“首先感谢家乡残联给我提供了进取的平台,感谢教练对我的悉心培养,感谢父母家人的关心呵护,感谢亲朋好友的鼓励。”在东京残奥会上连夺两金后,辜海燕说:“比赛一结束,成绩自动清零,接下来将全力备战全运会和巴黎残奥会,希望取得好成绩。”

王兴元 华西都市报-封面新闻记者 谢颖