



搬上舞台的武术,真的“能打”吗?

陈振勇教授下周一做客“名人大讲堂”为你解惑

华西都市报-封面新闻见习记者 刘可欣

8月23日晚7点30分,新一期“名人大讲堂”邀请了成都体育学院博士生导师、央视纪录片《藏着的武林》武学顾问陈振勇教授做客,和观众们分享中华武术的发展和传承之路。封面新闻APP将同步直播本次讲座,不能亲临现场的观众可以从线上参与本次讲座,精彩不减。

与《难忘今宵》一样,每年都会准时出现在春节联欢晚会舞台上的,还有武术表演节目。在2021年的春晚中,甄子丹、吴京和其他优秀武术运动员一起,带来了节目《天地英雄》。招式的整齐划一,过手的惊险刺激,都是武术能带给我们的观赏体验。

但是,被搬上舞台的武术,在现实中真的能“打”吗?实际上,还真的不一定。

“20世纪70年代,在武术比赛中,



成都体育学院教授陈振勇

有些人表演得好看,但实战性不够;有的实战性很强,但是观赏性不够。所以为了客观打分,中华武术“打练分离”的现象变得明显。但这样就造成了武术的实战技法逐渐失去了平台。”陈振勇教授这样看待武术中的“打练分离”。

当时,也是开始举行散打比赛的时间。“打练分离”后,散打就在借鉴

中国武术和西方拳击的基础上发展了起来,”陈振勇教授介绍道,“虽然很多人都认为散打厉害,但是散打并不能定义为严格意义上的中国武术。”

陈振勇教授告诉记者,现在的传统武术平台,大多都是表演平台,但也正因为这样,传统武术的套路表演一直都发展得很好。但套路表演有着缺乏根基的弱点,缺乏手法、拳法等核心功力训练。

追求整体和谐和身体感悟的“练”,朝着追求“高、难、美、新”的表演方向发展,自然会失去其中的武术神韵,弱化中国传统文化的内涵。“所以现在国家武术管理中心又开始推行‘打练结合’。”

“打”从来都不是中国武术判断高低的唯一标准,它只是标准之一。”陈振勇教授在讲到中华武术的时候特别强调,“中华武术要从‘技、艺、神、道’来欣赏和分析。”

89岁老人要延续全运会“全勤”纪录

“体育已成我生命的一部分”

9月15日至27日,第十四届全国运动会将在陕西省西安市举行,这是四年一度的全国体育综合性盛会,借着东京奥运会刚刚结束的“东风”,这届全运会备受国人关注。而本届全运会的观众席上,或将迎来一位特殊的老人——89岁的原四川省体委主任郭炎。此前,他已经以总领队、副团长和特邀嘉宾等身份出席了全部十三届全运会。

郭炎的体育生涯,可以用他创造的一项纪录——全运会“全勤”参加来展开叙述。从1959年召开的第一届(北京)全运会到2017年第十三届(天津)全运会,这58年间,郭炎从未缺席过任何一届全运会。

1959年的首届全运会,郭炎的身份是四川体育代表团飞机跳伞、航空模型、滑翔的总领队。而第二届、第三届全运会,他是省体委办公室主任。第四、五、六、七届全运会,郭炎作为四川体育代表团副团长参加。1998年离休后,郭炎仍然关心四川体育的发展。第八、九、十、十一届全运会,他作为特邀嘉宾,积极配合主办方和四川体育代表团的工作,奔赴现场为四川体育健儿呐喊助威。

第十二、十三届全运会,郭炎仍未停下他助力四川体育发展的脚步,自费亲赴沈阳、天津两地观摩比赛,并给



89岁的郭炎仍坚持参加每周的台球训练。

四川代表团献计献策。“我从来没有想到观看十三届全运会能成一项纪录,但从个人来看,我还想延续每届都参加全运会的纪录,体育已经成为我生命的一部分。”郭炎说。

今年,第十四届全运会将在西安举办,89岁高龄的郭炎仍希望能够亲赴现场,亲眼观看四川体育健儿的优异表现。

作为一名离休干部,89岁高龄的郭炎关心时事,坚持每天看报看电视、与家人朋友讨论国际国内形势。他还

能熟练使用计算机,曾亲自撰写两本有关四川体育发展史的回忆录。作为一名体育人,他用自己的实际行动表达对体育的热爱,每天坚持3公里健步走,每周坚持两次台球训练,并多次在全省老年人台球比赛中取得好成绩。他用89岁的年龄、60岁的身体、40岁的心态生动诠释了一位体育工作者的初心使命,为新一代体育工作者树立了榜样。

华西都市报-封面新闻记者 陈甘露

我省连续第三天发布暴雨蓝色预警 各地转移避险2.9万余人

8月18日16时,四川省气象台连续第三天发布暴雨蓝色预警。19日上午,记者从四川省防汛抗旱指挥部办公室获悉18日8时至19日8时,成都、攀枝花、德阳、绵阳、广元、内江、乐山、宜宾、雅安、眉山、凉山等11市(州)共有46个县(市、区)提前转移避险6160户、29467人,紧急转移安置175人。未接到人员因灾伤亡报告。

18日8时至19日8时,盆地西部部分地方和攀西地区、盆地南部、中部、东北部的个别地方降暴雨,其中,雅安南山区、雨城区、荥经县,广元利

州区、青川县,凉山雷波县、攀枝花盐边县和内江威远县个别点降大暴雨,最大为名山区前进杨沟水库站161毫米。持续强降雨造成大渡河支流峨眉河、青衣江干流和支流经河、岷江支流高卓营河、涪江支流方水河和秀水河共6条河流出现超警戒水位洪水,其中青衣江干流夹江站18日11时10分洪峰水位超警戒1米,流量11700立方米每秒,重现期5年一遇。截至19日8时,全省江河水势平稳,无超警戒水位。

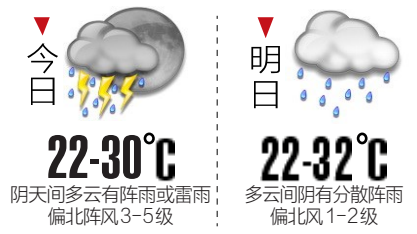
8月18日19时,省防办组织暴

雨预警涉及的6个市(州)召开防汛专题视频调度会议,夜间持续开展滚动调度。省防办督导组分别到广元市青川县、绵阳市梓潼县、雅安市荥经县、德阳市什邡市、眉山市进行督导指导。成都、攀枝花、泸州、德阳、绵阳、广元、乐山、南充、宜宾、达州、巴中、资阳、眉山、甘孜州等14个市(州)共计调度县(区、市)99个,乡镇159个,救援队伍64支,派出工作组20个,82人。

朱鸿伟 华西都市报-封面新闻记者 柴枫桔

知冷暖

成都市区天气情况



省内主要城市今明两日天气

| | | | | |
|-----|--------|---------|--------|---------|
| 马尔康 | 阵雨转多云 | 14-26°C | 阵雨 | 14-27°C |
| 康定 | 阵雨 | 14-22°C | 阵雨 | 15-24°C |
| 西昌 | 阴转阵雨 | 20-29°C | 阵雨转阴 | 20-30°C |
| 攀枝花 | 阴转阵雨 | 21-32°C | 阵雨转阴 | 21-32°C |
| 广元 | 阵雨 | 22-33°C | 阵雨转大雨 | 21-32°C |
| 绵阳 | 晴转阵雨 | 25-32°C | 阵雨转大雨 | 25-33°C |
| 遂宁 | 阵雨转多云 | 26-33°C | 阴转阵雨 | 25-34°C |
| 德阳 | 多云转阵雨 | 23-32°C | 阵雨转中雨 | 23-32°C |
| 雅安 | 阵雨 | 24-32°C | 雷阵雨转阵雨 | 23-33°C |
| 乐山 | 阵雨 | 25-32°C | 雷阵雨转阵雨 | 25-35°C |
| 眉山 | 阵雨 | 25-32°C | 雷阵雨转阵雨 | 24-35°C |
| 资阳 | 阵雨 | 25-32°C | 雷阵雨转中雨 | 25-35°C |
| 内江 | 雷阵雨转多云 | 26-33°C | 雷阵雨转阵雨 | 25-35°C |
| 自贡 | 雷阵雨转多云 | 25-33°C | 雷阵雨转中雨 | 26-34°C |
| 宜宾 | 阵雨转阴 | 25-32°C | 阴转阵雨 | 25-36°C |
| 泸州 | 雷阵雨转阵雨 | 25-34°C | 多云转阵雨 | 26-36°C |
| 南充 | 雷阵雨转多云 | 26-33°C | 雷阵雨转阴 | 26-35°C |
| 广安 | 阵雨 | 25-33°C | 雷阵雨转阴 | 26-34°C |
| 巴中 | 阵雨转多云 | 25-33°C | 雷阵雨转大雨 | 25-34°C |
| 达州 | 雷阵雨转阵雨 | 26-34°C | 雷阵雨转阴 | 26-36°C |

同呼吸

19日空气质量

成都(17时)

AQI指数 35 空气质量 优

优: 泸州、广元、巴中、马尔康、康定、遂宁、西昌、达州、绵阳、德阳、攀枝花、内江、南充、眉山、宜宾、广安、雅安、资阳、乐山、自贡

20日空气质量预报

成都主城区

AQI指数 71-101

空气质量等级: 良至轻度污染

成都平原大部城市为优或良,部分城市为良至轻度污染;

川南部分及川东部分城市为优或良;盆地其余城市为优或良;

攀西地区和川西高原大部城市为优或良;全省首要污染物以PM2.5为主。

(数据来源:各地环保部门官方网站)

体彩

中国体育彩票8月19日开奖结果

排列3第21221期全国销售30256104元。开奖号码:185。直选全国中奖11341(四川607)注,单注奖金1040元;组选6全国中奖34515(四川1481)注,单注奖金173元。39640068.35元奖金滚入下期奖池。

排列5第21221期全国销售14525138元。开奖号码:18533。一等奖81注,单注奖金10万元。362702121.28元奖金滚入下期奖池。

足球胜平负第21093期全国销售19939270元。开奖号码:3033333003000。一等奖全国中奖9(四川0)注,二等奖全国中奖399(四川12)注。

胜负任选9场第21093期全国销售16000892元。开奖号码:3033333003000。全国中奖1933(四川103)注。

足球6场半全场胜平负第21093期全国销售130442元。开奖号码:03003333300,全国中奖1注。

足球4场进球第21093期全国销售1135472元。开奖号码:21012113,全国中奖18(四川0)注。

本期兑奖截止日期为2021年10月18日。以开奖现场公证后的结果为准。