



# “名人大讲堂”将带你重新认识武术

8月23日晚,陈振勇教授将漫谈中国武术的传承与发展

华西都市报-封面新闻  
见习记者 刘可欣

武术是什么?是金庸、古龙笔下让人眼花缭乱的武林秘籍,还是古籍中记载的奇招异数?8月23日晚7点半,本期“名人大讲堂”将邀请陈振勇教授,为你解开武术的谜团。

陈振勇教授是成都体育学院博士生导师、教育学博士、教育部新世纪优秀人才,同时担任中国西南民族研究会民族体育专业委员会主任委员、四川省专家评议(审)委员会委员、《武术研究》《四川体育科学》杂志编委,曾担任央视推出的纪录片《藏着的武林》武学顾问,主要研究方向为武术文化保护与发展。

在甲骨文中,“武”字表示为“足、戈并立”,是即将进行争斗的状态。“术”字在《说文解字》中被解释为“术,邑中道也。”所谓“武术”,就是手持兵器进行争斗的方法或技艺。

“武术”一词在古代的含义与现在大相径庭。“武术”一词最早见于萧统《文选》中南朝人颜延之所写的《皇太子释奠会作》:“大人长物,继天接圣;时屯必亨,运蒙则正;偃闭武术,阐扬文令;庶士倾风,万流仰镜。”文中的“武术”指的是军事。而后,“武术”一词大多作“军事”之



陈振勇教授为你解开武术的谜团。

8月23日晚7点半,陈振勇教授将做客“名人大讲堂”,漫谈中国武术的文化特征及其传承发展之道。本次讲座将通过封面新闻APP进行全程网络同步直播。

意。“孙策壮武术,莫过于其父”和“然则武术,之无救于国家,亦可见矣”中的“武术”,也是指的军事、战争。

“武术”一词的含义与现在逐渐贴近,要追溯到明朝时候了。例如,出现在明代李渔的《闲情偶寄·种植部》中“自幼好武术”,指的是防御敌人进攻的武学技能。

现代人了解武术,大多通过武侠小说和影视剧,如果真要给其下个定义,很多人会觉得摸不着头脑。这一门名扬四海的优秀传统文化,却成了我们“最熟悉的陌生人”。

茶余饭后广场上出现的太极拳、金庸笔下的“降龙十八掌”,都是武术吗?现代武术有什么用途?8月23日晚7点半,陈振勇教授将做客“名人大讲堂”,以《文化自信与中华武术的传承发展》为题,漫谈中国武术的文化特征及其传承发展之道。

本次讲座将通过封面新闻APP进行全程网络同步直播,欢迎扫描二维码进入直播。

“名人大讲堂”是由实施四川历史名人文化传承创新工程领导小组办公室主办,四川日报报业集团(封面新闻、华西都市报)、四川省图书馆承办的重要文化活动。自2018年11月正式开讲以来,“名人大讲堂”已在四川省图书馆星光大厅举办20余场精彩讲座,邀请到包括李敬泽、阿来、郦波、于丹、“考古君”、汪启明等历史人文、自然科学等领域专家学者,带领观众们一起领略传统文化的深度和广度。

## 东京奥运会花游团体项目银牌得主、川妹子肖雁宁走进封面直播 给自己的奥运之旅打8分

华西都市报-封面新闻记者 陈甘露

“首次参加奥运会,如果满分是10分的话,我给自己打8分。”8月16日晚上7点30分,2020东京奥运会花游团体项目银牌得主、川妹子肖雁宁走进封面新闻抖音直播间,讲述了奥运会比赛背后的故事。据她透露,奥运会后最想回家,最想吃外婆做的辣子鸡。

### 给中国队表现打第一

肖雁宁是来自四川体育职业学院的运动员,曾在2017年世锦赛上收获集体项目金牌,这也是中国花游历史上首枚世锦赛金牌。8月7日,2020东京奥运会花游团体自由自选决赛,随队第一次参加奥运会的她第一个踏进赛场,脸上带着一份昂扬、一份自信,同时,也有一份期待。最终,中国花游队以一曲《巾帼英雄》获得了97.300的高分,加上此前的技术自选动作,以193.531分收获银牌。

奥运会比赛结束后,肖雁宁回到北京进行隔离。“隔离期间,我每天会看看书,回看一下之前的比赛。”她透露,回看奥运会比赛视频后,印象最深的还是俄罗斯,“她们一如既往地优



肖雁宁做客封面直播。

秀。”不过在技术上,中国队和俄罗斯队的差距已缩小了。

谈到东京奥运会上中国队的表现时,肖雁宁笑着说:“我可以打第一吗?”

但首次参加奥运会的肖雁宁,给自己的打分比较苛刻。“如果满分是10分的话,给自己打8分吧,扣掉2分是觉得

自己比较紧张。”她说。

### 比赛后要用热水把头胶化开

每一场花样游泳比赛,队员们都有贴合主题的妆发。东京奥运会上,很多网友对中国花游队队员的妆容印象十分深刻。“其实,我们使用的就是普通化妆品,只是妆容更浓。”肖雁宁说,现在很多化妆品都有防水功能。为了发型更牢固,头发上涂抹了特殊的鱼胶粉。“每场比赛结束后,都要用热水把头胶化开。”她说。

隔离期间,虽然没有晒训练视频,但肖雁宁仍坚持训练,比如力量训练等。

当有网友问保持身材的秘密时,肖雁宁说:“我每天早上都要称体重,如果体重超标,就会加练。所以我的秘诀就是不要吃第四顿饭,多走路。”

抵达东京后,中国花游队队员就全身心投入到训练中。“在东京,水上动作的训练时间要长一些,从早上8点到12点,下午2点到晚上6点,差不多每天要练8小时。”肖雁宁说。因为疫情,东京奥运会大部分比赛都不允许观众入场,她说:“现场没有观众,感觉就像训练,心情会比较放松。”

因为要备战全运会,肖雁宁暂时还不能回家。她透露,自己十分想家,想吃火锅。据了解,从开始备战奥运会开始,大概两年时间,她都没有吃过火锅。不过,家里的美食,她最想吃的是“外婆做的辣子鸡”。

## 新一轮强降雨来袭 省文旅厅提醒游客 出行前合理规划路线

华西都市报(记者 杨金祝)8月16日16时,四川省气象台发布暴雨蓝色预警:16日20时到17日20时,眉山、乐山2市,绵阳、德阳2市中东部,成都、雅安2市中东部及资阳、内江、自贡、宜宾4市西部有暴雨(雨量50-80毫米),并伴有雷电和短时阵性大风,局部地方有大暴雨(雨量120-140毫米)。

8月16日,记者从四川省文化和旅游厅获悉,省文旅厅提示广大游客,出行前合理规划旅游行程,关注旅游目的地雨情、水情、汛情、灾情等预警预报信息,做好防暑、防雷、防强降雨准备,尽量避免在恶劣天气外出旅游,不参加未开发旅游线路(景区)探险旅游。在景区游览时,注意观察景区安全提示标识牌,不在易发生地质灾害的地段停留。遇到雷雨、强降雨、狂风、山洪和地质灾害风险时,听从工作人员安排,不参加漂流、潜水、游水、游船等项目。在参加涉水活动时,要听从专业人士的指导,关注安全提示警示,严格遵守安全管理规定,谨慎参与高风险旅游项目活动。