

2021年8月4日 星期三 主编 杨莉 责编 叶红 版式 吕燕 校对 廖焱伟

口述民俗

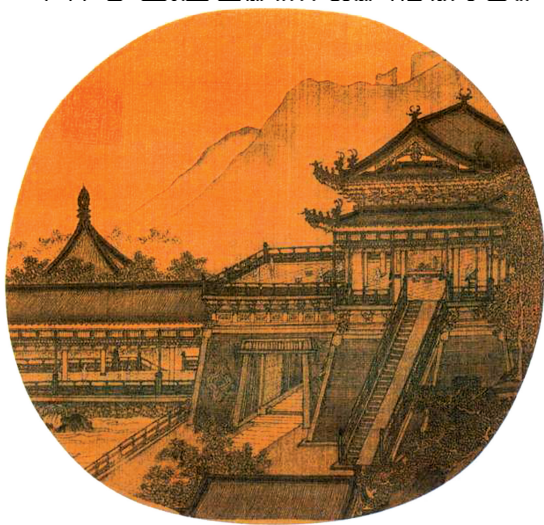
8月

日 1	一 2
二 3	三 4
四 5	五 6
六 7	日 8
一 9	二 10
三 11	四 12
五 13	六 14
日 15	一 16
二 17	三 18
四 19	五 20
六 21	日 22
一 23	二 24
三 25	四 26
五 27	六 28
日 29	一 30
二 31	

八月「民俗日历」

还有3天就立秋 乞巧祭祖趁凉风

凉风



宋代李嵩《汉宫乞巧图》。故宫博物院藏。



宋代《草堂消夏图》。

“早立秋，冷飕飕；晚立秋，热死牛。”当进入公历8月，首先迎来的节气，就是立秋。根据民间谚云，立秋立得早，天气会很凉爽；倘若立得晚，天气依旧会很闷热，甚至能够热死牛。而如何区分早立秋和晚立秋，一直以来也存在争议，普遍的一种说法认为，立秋当天的农历日期是确定早晚的依据。如果在农历六月，就是早立秋；如果在七月，就是晚立秋。

随着8月的到来，秋季第一个节气立秋即将降临，虽然人们还在抱怨酷暑难耐、日头正毒，但自然界中，万物悄然开始从繁茂成长趋向萧索成熟，秋天的脚步已经不远。

当然，立秋的来临并不意味着酷热天气就此结束，此时还处在“三伏天”中。要等到8月下旬的处暑节气，暑气才能渐渐消退。而纵观整个8月，不仅有节气立秋和处暑，更有代表着“中国情人节”的传统七夕，和缅怀逝去先人的中元节。所以，无需再抱怨暑气逼人的烈日，尽情享受夏天的末尾吧。

露簟荻竹清，风扇蒲葵轻

8月7日立秋(农历六月十九)

“立秋，七月节。立字解见春。秋，擎也，物于此而擎敛也。”在《月令七十二候集解》中这样记载立秋的定义。根据古代传统的四季划分方法，以二十四节气中的“四立”作为四季的始点。因此，秋季以立秋为始点，立秋是秋季的第一个节气。

虽从气温上看暑气正盛，人们还在熬着“三伏天”的热气腾腾，但在这一天，自然界正悄然发生着改变。《历书》有曰：“斗指西南维为立秋，阴意出地始杀万物，按秋训示，谷熟也。”立秋，是由阳盛逐渐转变为阴盛的节点。

古人将立秋分为三候，《月令七十二候集解》有载：“一候凉风至；二候白露生；三候寒蝉鸣。”意为立秋过后，刮风时人们会感觉

天阶夜色凉如水，卧看牵牛织女星

8月14日七夕(农历七月初七)

七夕节，又称七巧节、七姐节、女儿节、乞巧节……作为中国传统节日，其起源于对自然的崇拜及妇女穿针乞巧，而在历史的变迁中，七夕被赋予了“牛郎织女”的美丽爱情传说，使其成为了象征爱情的节日，更在现代被称为“中国的情人节”。但也有学者指出，相较于情人节的内涵，七夕节更偏向于“古代妇女节”，因为这是属于妇女们的盛大节日。

为何说是“古代妇女节”呢？因为在古时，七夕节以少女拜仙及乞巧、赛巧等为主要节俗活动，是中国传统节日中靓女们的专属节日。民间相传，七姐是天上的织布能手，而农历七月七是她的诞辰，故靓女们向七姐“乞巧”，乞求她传授心灵手巧的手艺。

穿针乞巧、对月

到凉爽，此时的风已不同于夏天中的热风。接着，大地上早晨会有雾气产生，并且秋天感阴而鸣的寒蝉也开始鸣叫。

古代有于立秋节气祭祀的习俗。据《礼记·月令》记载：“立秋之日，天子亲帅三公、九卿、诸侯、大夫，以迎秋于西郊。”记录了在立秋这天，天子会亲自率领文武百官到西郊设坛迎秋，举行祭祀秋神的仪式，并下令武将开始操练士兵。

而在民间，节气习俗大多与饮食相关，立秋自然也不例外。立秋有“咬秋”的习俗，据清朝张焘在《津门杂记·岁时风俗》中记载：“立秋之时食瓜，曰咬秋，可免腹泻。”人们相信立秋时吃西瓜，可使整个秋天不生病，并可免除冬天和来年春天的腹泻。

穿针、喜蛛应巧、兰夜斗巧……可以说，七夕乞巧的方式让人眼花缭乱。譬如穿针乞巧，即穿针引线，谁穿得又准又快就为“得巧”；而喜蛛应巧，则是晚上把捉的蜘蛛放在小盒中，到天明后打开，以蛛网的疏密判断是否“得巧”，密者巧多，稀者巧少。

其中，还有投针验巧的习俗，在此前的热播剧《延禧攻略》中，也再现了这一场面。即提前一晚取“鸳鸯水”（白天和夜晚取的水混合或者河水和井水混合）倒在盆里，水在盆里露天一夜加七夕白天晒一天，表面依稀生成薄膜。此时取缝衣针投入，针浮于水面，观察水底下出现的针影，若是笔直的一条，即是“乞巧”失败，若是呈各种形状，或弯曲，或一头粗，一头细，便是“得巧”。

江南水寺中元夜，金粟栏边见月娥

8月22日中元节(农历七月十五)

中元节，民间俗称为“七月半”，其产生可追溯到上古时代的祖灵崇拜以及相关时祭。“七月半”原本是上古时代民间的祭祖节，而“七月半”被称为“中元节”，则是源于道教的说法。

据明代《五杂俎》记载：“道经以正月十五日为上元，七月十五日为中元，十月十五日为下元。”由此看出，在道教的文化中，农历正月十五日称上元节，乃庆元宵，古已有之；七月十五日称中元节，祭祀先人；十月十五日称下元节，食寒食，纪念贤人。

在中元节，人们最为熟知的习俗，应该就是祭祖了。《东京梦华录》有载：“中元前一日，即买练叶，享祀时铺衬桌面，又买麻谷粟儿，亦是系在桌子脚上，乃告先祖秋成之意。”民间相信，祖先会在此时返家探望子孙，故需祭祖。

离离暑云散，裊裊凉风起

8月23日处暑(农历七月十八)

“处，止也，暑气至此而止矣。”在《月令七十二候集解》的记载中，能明确看到对于处暑节气的阐释。炎热即将过去，暑气将结束，这就是处暑。此时，暑气呈减退趋势，且已经“出伏”，三伏天的炎热已经离开。

虽说暑气将退，但别忘了还有“秋老虎”的存在。处暑节气就处在短期回热天气，即“秋老虎”期内，天气虽已由炎热向凉爽过渡，但“秋老虎”的威力仍不可小觑。

因处暑到来的前后，民间会有中元节的民俗活动，所以处暑的民俗也大多与中元节相似，如祭祖迎秋、放河灯等。但处暑还有一项特别的食俗，就是吃鸭子。“七月半鸭，八月半芋”，古人认为农历七月中旬的鸭子最为肥美营养。农村俗语有云“处暑送鸭，无病各家”，表明在处暑时节，亲朋好友以鸭子作为互相赠送的礼物，认为吃了鸭子能够身体健康，无病无灾。

封面新闻记者 李雨心



清代《缙丝七夕乞巧图轴》。故宫博物院藏。