



TOKYO 2020



7月29日,是中国游泳值得纪念的日子。

在东京奥运会女子4×200米自由泳接力决赛中,由杨浚瑄、汤慕涵、张雨霏、李冰洁组成的中国女子接力队以7分40秒33的成绩打破世界纪录,不仅击败了状态火热、不可一世的澳大利亚队,也击败了多金王莱德基领衔的美国队,为中国游泳队夺得历史上第一块奥运接力金牌。

这4个年轻的女孩,平均年龄不到20岁,她们拼尽全力不放弃,制造了本届奥运会泳池里最大的奇迹和惊喜。

华西都市报·封面新闻记者 陈甘露

女子4×200米自由泳接力原本并不是中国游泳队重点突破的项目,中国队接力的奖牌希望原本是在男女混合接力。不过,这两年,随着中国游泳女队不断涌现出李冰洁、杨浚瑄、汤慕涵、王简嘉禾等中长距离的新秀,以及像张雨霏这样具备兼项能力的实力选手,在100米接力、200米接力上,中国游泳队不断收获惊喜。

此番出征东京奥运会,在头一天的接力预赛中,代表中国队出战的是汤慕涵、张一璠、董洁和李冰洁,小花们不负众望,游出7分48秒98的成绩,以预赛第三晋级决赛。

针对决赛,各队都进行了人员调整,派出最强阵容。中国游泳队也做出了两处调整,出场阵容为:获得200米自由泳第四名的杨浚瑄、刚刚在200米蝶泳决赛中加冕新“蝶后”的张雨霏,以及400米自由泳铜牌获得者李冰洁、第5名汤慕涵。

这样的排兵布阵非常合理,打头阵的杨浚瑄非常强势,一路领先,面对美国、澳大利亚的强将,她第一个交接棒。第二棒登场的汤慕涵需要和澳大利亚超级明星麦基翁对抗,她也是全力拼对手,虽然曾被反超,但交棒时再度来到第一,甚至领先澳大利亚队0.45秒。

第三棒是一个半小时前刚游完200米蝶泳决赛的张雨霏,她将夺冠的兴奋感也带

到了接力中。200米蝶泳可谓是游泳项目中最吃力、最艰苦、最考验体力和意志品质的项目,张雨霏在第一个100米有点僵硬,但第二个100米她实现了超越,以领先澳大利亚队0.41秒的优势,将最后的希望交给了李冰洁。

作为出名很早的中长距离选手,李冰洁一直将美国名将莱德基视为自己的竞争对手和偶像,而这次的200米最后一棒恰恰是她和偶像的对抗。莱德基非常强势,在美国队第三交棒的情况下,疯狂追赶,先是以惊人的速度赶上了澳大利亚队,最后一个转身,比赛已经成了李冰洁和莱德基的正面较量。最终,拼命发挥的李冰洁将优势保持到了最后,全队以7分40秒33打破世界纪录并夺冠。

世锦赛年少成名、奥运会400米夺铜,李冰洁终于拿到了一块奥运金牌。张雨霏在一个半小时内连获双金,成为名副其实的新一代领军人。不满18岁的汤慕涵奥运首秀就是金牌。杨浚瑄作为女子200米自由泳世界青年纪录保持者,这次用奥运金牌为自己举行了一场特殊的“成人礼”。

在过往奥运会历史上,中国游泳队曾在2004年雅典奥运会、2008年北京奥运会夺得过女子4×200米自由泳接力银牌,本次夺冠,宣告了中国女子4×200米自由泳接力重返世界泳坛强队行列。



平均年龄不到20岁
制造泳坛最大惊喜

破世界纪录! 创中国游泳历史!

中国四小花首夺奥运接力金牌



第二现场

李冰洁父母难掩激动: 没想到能拿金牌 四个孩子发挥太好!

爆冷夺冠,振奋人心!29日,在杨浚瑄、汤慕涵、张雨霏和李冰洁组成的中国队夺冠后,家乡的亲人难掩激动。

“四个孩子发挥太好了!”河北姑娘李冰洁的母亲王伟说:“太激动了!拿块奖牌就很不容易,怎么也没想到能拿金牌,而且还破了世界纪录。”

李冰洁的父亲李健和母亲王伟,早年都曾是专业游泳运动员,他们深知这一枪压力巨大——女子4×200米自由泳接力,美国队和澳大利亚队是该项目的霸主,包揽了过去六届奥运会的全部金牌。

“昨晚我们就简单聊了会儿,她说最后三枪会全力以赴。之后比的800米(自由泳)先不说,我们让她先把接力赛好,全力以赴,各方面细节都要做到位。”李健说。

除了接力金牌,李冰洁还在此次东京奥运会的女子400米自由泳预赛和决赛中两破亚洲纪录,最终摘得铜牌。王伟说:“心疼她是一方面,我们一直告诉她,一定要坚持,低谷早晚有一天会走出来,这些我和她父亲原来都经历过。”

接下来的800米自由泳,李冰洁仍有冲击奖牌。李健说:“希望她每一枪都尽力去拼、尽力去游,尤其要体现出中国运动员的精神风貌。世界纪录也好,奥运纪录也好,这一页马上翻过去了。下一个项目又是全新的挑战,要全力去拼、做好自己。”

据新华社

◀7月29日,四个姑娘夺冠后喜极而泣。上图为杨浚瑄、汤慕涵、张雨霏、李冰洁(从左到右)在颁奖仪式上。

新华社发

东京星光

蝴蝶展翅“霏”

张雨霏女子200米蝶泳夺金记

五年等待,一朝梦圆。

触壁、抬头、挥臂,张雨霏灿烂地笑着,朝着看台上为自己加油的教练和队友们不停地挥手。

作为“全村的希望”,这一刻,她做到了!

困扰她五年的阴霾,这一刻,烟消云散。



7月29日,张雨霏在比赛中。新华社发

“对于200米蝶,我一直有种害怕的心理”

23岁的张雨霏年少成名,出生于游泳教练之家的她,14岁进国家队,2015年喀山世锦赛一战成名,200米蝶泳拿到铜牌,随后在女子4×200米自由泳接力比赛中,和队友一起再次站上领奖台。

那年,她只有17岁,第一次参加世锦赛。

“一天晚上双铜,两次站上领奖台。感觉一切都太顺利,顺利到我自己都没什么想法,没花什么精力,就轻而易举拿到那些荣誉和成绩。”

事实证明,有时候太过于一帆风顺,并不是一件好事。

首次参加世锦赛便摘得两枚铜牌,这也让张雨霏产生了一种错觉,觉得里约奥运会一样可以站上领奖台。

抵达里约后,她在社交媒体上分享了一组九宫格照片,照片里的她,梳着丸子头,扎着红飘带,并配文道:“我只是告诉你,哪吒该上场了。”

然而,现实是残酷的。里约奥运会,她一败涂地,200米蝶泳仅拿到第六。“我从来没有过,才游了100米,身体就发硬,后面100米我都不知道是怎么游下来的。”

里约的挫败,她刻骨铭心。以至于五年之后,即便是在全国游泳冠军赛预赛中,游出了2分06秒11的好成绩,她仍然会在200米蝶泳决赛前心生畏惧。

“对于200米蝶,我一直有种害怕的心理,觉得自己挺怂的,为什么同一个项目害怕这么多年。”她不解。

“五年前哪吒闹海,结果没闹成,今年成功!”

五年前的失利,在张雨霏心里,始终是一道过不去的坎。

出征东京,她将五年前自己那张梳着丸子头、扎着红飘带的照片打印出来,挂在背包上。喜欢在社交媒体上分享生活的她,五年前“哪吒该上场了”的动态,依旧处于置顶状态。

“这是五年前的我,对比一下,五年前哪吒闹海,结果没闹成

功,被拍在沙滩上,今年成功!”在东京比赛场地完成首次适应性训练后,她霸气十足地说。

霸气源自底气。在来到东京前,张雨霏手握女子200米蝶今年世界最好成绩,女子100米蝶世界第二好成绩。

100米蝶0.05秒憾负摘银,很多人都为她感到可惜,她却不以为然,认为“大家都有机会去赢。”赛后,她露出标志性的甜美笑容,对着镜头庆祝,并握拳大喊了一声“加油!”

后来的比赛证明,在经历了100米蝶的淬炼之后,这个被寄予厚望的新一代“蝶后”,已经准备好了展翅高飞。

200米蝶泳半决赛,2分04秒89,今年世界最好成绩!决赛,2分03秒86,奥运会纪录!

当东京水上运动中心本届奥运会第一次为中国游泳升国旗奏国歌,这一刻,她终于和200米蝶达成和解。

正如她自己所说:“路途艰难,微笑相待。”

据新华社