



TOKYO 2020

扫描下方二维码  
获取更多资讯

川军点将台

# 邹敬园

## 体操男团决赛夺全场最高分

# “地表最强双杠” 这样炼成



7月26日，中国队选手邹敬园在体操男团决赛双杠项目比赛中。新华社

东京快递

国际奥委会允许获奖选手短暂摘下口罩

## 运动员领奖时可“露脸”30秒

国际奥委会25日紧急宣布对东京奥运会防疫手册进行一项修改，允许获得奖牌的运动员领奖时短暂摘下口罩。获得奖牌的运动员站在各自领奖台上时，被允许摘下口罩至多30秒，供媒体记者拍照。

国际奥委会说，对运动员而言，领取奥运会奖牌是他们运动生涯中独一无二的时刻，他们希望能微笑、展现情绪。不过，获奖运动员一起站在金牌领奖台上拍合照时必须戴口罩。

东京奥运会开幕前制定的防疫手册规定，所有运动员领奖时必须全程戴口罩。国际奥委会发言人马克·亚当斯25日早些时候答复媒体记者提问时还说，获奖运动员领奖时“必须”戴口罩。

据美联社报道，不少获奖运动员对“口罩令”不满，国际奥委会因而依据公共卫生专家建议作修改。新规定25日生效，适用于东京奥运会接下来所有在场馆内举办的赛事。 据新华社

奥运星推官



## 张欣尧邀你共同见证 跳水女子双人10米台决赛

今日份明星观赛日历已送达！来看看是哪位星推官来“划重点”呢？

今天是奥运会第四个比赛日，跳水、游泳、体操等多项比赛都将有金牌产生。封面新闻“奥运星推官”张欣尧邀请你共同关注跳水女子双人10米台决赛、体操女团决赛等比赛。值得一提的是，女排的比赛也不容错过，中国队将迎战强敌美国队。让我们一起为中国运动健儿加油吧！

2020年东京奥运会期间，封面新闻邀请到17位明星，担任“奥运星推官”，每天都为大家送上当日精彩赛事推荐。封面新闻和“奥运星推官”与你一起，见证奥运的每个精彩瞬间，为中国运动健儿加油助威。

华西都市报-封面新闻  
见习记者 刘可欣

华西都市报-封面新闻  
记者 钟雨恒 陈羽啸 陈甘露  
见习记者 杜卓滨 伍勇

北京时间7月26日，在东京奥运会体操男团决赛中，中国队不敌俄罗斯奥委会队和东道主日本队，收获一枚铜牌。比赛中，四川宜宾籍运动员邹敬园依次出战鞍马、吊环和双杠三个项目，表现出色，其中吊环贡献15.000分，而在他最擅长的双杠比赛中，更是得到了15.466的全场最高分。虽然团体冲金失利，但8月3日，手握两枚世锦赛金牌的邹敬园，将在男子双杠决赛中向运动生涯首个奥运冠军发起全力冲击。

7月下旬，宜宾正值酷暑时节，走在街道上，蒸腾的热浪扑面而来。因为东京奥运会，这座川南城市的街头巷尾在茶余饭后多了一个可以摆的“龙门阵”，三言两语的讨论中，23岁的邹敬园是故事的主角。

作为四川体操的新生力量，他很早就被外界看作是“邹凯+冯喆的加强版”，手握2017、2018两届世锦赛金牌，在东京奥运会的周期里，邹敬园代表着中国体操双杠项目在世界舞台上的最高水平。

3岁踏进体操房，20年过去，那个曾经喜欢蹦跶的小男孩，爱在妈妈怀里撒娇哭闹的邹敬园成长、变化了很多。没有训练和比赛的时候，他也和普通男生无异，偶尔在微博上发发自拍，发型总是梳得整整齐齐。喜欢的演员关晓彤寄来签名照，他会开心地直呼：“谢谢‘女神’的赛前鼓励。”

在变与不变之间，邹敬园始终保持着对体操的痴迷和专注。他的职业生涯在2019年世锦赛失利之前，像写好的剧本一般顺利。在他训练过的地方，在家人、教练的回忆中，我们可以找到故事开头的大概面貌，而再往后，邹敬园的人生与体操就像两条螺旋交叉的线，互相依靠和支撑，一直向上不断延伸。

## 近30个小孩排成一排 启蒙教练一眼看中他

顺着翠屏区人民路向西走，穿过人民广场，就是宜宾市业余体校。听到“邹敬园”的名字，值守大门的阿姨马上对记者露出了笑容，“敬园就是从这里选走的，小时候就像个小猴子，灵活。”20年过去，这里除了换过一张校名牌匾，其他都还是老样子。三楼体操房门外，邹敬园参加奥运会比赛的海报粘贴在公示栏上，与其年龄相差16岁的小师弟黄梓瑞每次进出都会在海报上拍一下，与他的偶像师兄击掌，“这样既是



父母最牵挂的是儿子的平安。

为他比赛加油，也是为我训练加油。”

邹敬园和体操的故事，就是从这里开始的。用启蒙教练李小兵的话来说，五十多年的从教生涯中，他选拔的儿童超过上万人，但像邹敬园这样极具天赋的并不多见。李小兵还记得第一次见到这个娃娃时的情景，他到离学校不远的打金街幼儿园选材，近30个小孩排成一排，高高低低，小手小脚挨着彼此。“我一眼就看中了‘园园’，对于自己当时的直觉和选择，李小兵回忆起来语气里颇有些骄傲。

娃娃堆里的邹敬园瘦瘦小小，个子不高，但手脚修长。经过简单的力量考核，李小兵认为邹敬园不仅体型适合练体操，上臂力量和下肢力量也都超过了选材标准。三岁的邹敬园，就这样踏进了体操房。

## 省队恩师回忆 “我才是幸运的那一个”

邹敬园出发东京前，从6岁就开始培养他的四川省体操队教练曹治国给自己的弟子打了一通电话。曹治国是重庆人，脾气耿直，多年来和邹敬园相处下来更像“父子”。和记者聊天时，有两个画面突然从他脑海里闪过。

第一个画面，是在2004年的宜宾，业余体校体操房进门不远的地方，6岁的邹敬园正在练习鞍马。那是前来选材的曹治国第一次见到这个孩子，他的目光瞬间被吸引住，随即而来的是惊喜，“园园脚尖膝盖很漂亮，爆发力强”，曹治国说。

第二个画面，发生在2017年的天津，已经成名的邹敬园首次参加全运会。最后的双杠决赛，等到邹敬园上场的时候，曹治国偷偷走了出去，在场馆外掏出打火机，点燃了一根烟，猛吸一口。“我不敢

看”，曹治国告诉记者。没想到，烟还未燃尽，欢呼声已经涌入他的耳朵。

如今，在四川运动职业技术学院的体操馆里，曹治国还带着不少小队员，就和当年的邹敬园一样。他不喜欢“冠军教练”这个称呼，在他眼中，任何一位教练带邹敬园，或许都能有今天的成绩，“而我是幸运的那一个。”

## 父母牵挂 平安比成绩更重要

51岁的刘丽群和丈夫邹志平明显发觉，最近的陌生电话多了起来，多是慕名而来的各路媒体。面对采访要求，脾气温和的她都耐心地一一回复和应答。

自从邹敬园随国家队前往东京后，他们再也没有和儿子在微信上联系过，“怕打扰他”，刘丽群说。东京的疫情反弹让她有些不安，“拿不拿金牌不是最重要的，希望园园健康平安地回来，不要受伤。”她几乎每天都要和邹敬园的教练通个气，又或者通过在前方报道的记者打听，关心儿子的近况。

1998年，一个重6斤的小男孩出生在宜宾一个普通家庭，有一个大四岁的哥哥，父母给他取的小名叫“园园”。直到现在，刘丽群也想不起儿子在幼时展现出过别样的“天赋”。如果非要和“体操”扯上关系，父亲邹志平记得，以前下班回家，进门远远的就能看到两三岁的邹敬园倒立在沙发上看电视，站得还特别稳。

6岁的时候，邹敬园和几个小伙伴一起被选入四川省体校。头几年，刘丽群和邹志平每到周末都会去成都陪伴儿子。两口子生活条件不算好，为了省钱，他们舍不得买大巴票，来回只坐20块钱一张票的绿皮火车，从晚上11点到次日早上6点，列车才驶进成都站。后来邹敬园进入国家队，一家人见面的机会每年只有一两次。儿子参加全国各种比赛，夫妻俩总是悄悄飞往比赛城市，只为在看台上远远看一眼。

今年5月，在成都举行的全国体操锦标赛暨东京奥运会选拔赛上，是刘丽群和邹志平最近一次见到儿子。一见面，刘丽群又忍不住念叨：“瘦了，你要多吃点”，听到妈妈的“嘱咐”，邹敬园反倒笑了，“再吃的话就不能练了！”

如今，邹敬园站到了东京赛场，这是23岁的他第一次踏上奥运会的舞台。

对于这个说话口音夹杂着川普，微笑时露出两颗大门牙的腼腆少年来说，未来还有更远的路等着他。