



从重病患者到“幸福观察员” 她创办的“立夏FM”获得居民点赞

【新青年 | 上封面】
封面人物大型系列报道

华西都市报·封面新闻
见习记者 邹阿江 记者 秦怡

三个月前,23岁的周咨余收到了一份聘书,上面写着:“兹聘周咨余同志任成都市幸福美好生活十大工程首批市民观察员。”作为一名社区志愿者,周咨余认为这份聘书对自己既是一份荣誉,更是一份使命。

“我从未想过自己会成为一名幸福观察员。”周咨余小心翼翼地翻开那份聘书笑着说,6年前的她全身出现小血点,被医院诊断为紫癜性肾炎。该吃的药都吃了,病情却不见好转,这一年,她不得不放弃了人生最重要的高考。

如今,在与病痛抗争6年后,周咨余已经进入了最后一个康复阶段。“如果身体完全康复,我要做的第一件事情就是参加高考,弥补人生的缺憾。”与6年前相比,周咨余的言语中带着一种自信。现在的她,是成都市郫都区双柏社区的导赏团团长,还成立了“立夏FM”工作室。



周咨余在“立夏FM”录音。



周咨余和社区小朋友一起诵读古诗。

身患重病

她放弃高考成为“轮椅女孩”

周咨余说自己失去了很多,也得到了很多。

从身患重病的社区服务对象,到社区志愿者,再到服务一方的导赏团团长,周咨余数年如一日地认真工作。在双柏社区家长和孩子们眼中,她是那个会讲故事、善良热心的“立夏姐姐”;在社区同事眼中,她是一个自信聪明、干事积极的“好战友”。

2015年1月,这是周咨余不想提及的日子。在省医院,医生一张化验单宣告了她无数梦想的破灭——紫癜性肾炎。这意味着未来的日子里,她将一直与病痛对抗。而就在年前,她还和家人在饭后茶余谈论自己的高考志愿以及对未来的规划。回到家后,她把艺考资料压在了书柜最下面的抽屉里。她想,也许这一生,可能再也用不到它们了。

这一年,除了错过最重要的高考,周咨余什么也没做。身上的小红点逐步从脚踝蔓延到身体的各个关节部位,越来越多。疼痛感让她一度无法行走,只能坐在轮椅上,每天对着窗外发呆。

为了让周咨余不感到孤独,姐姐周静想在双柏社区服务中心借一辆轮椅车,方便妹妹出行。一番交流后,社区几位工作人员上门找到了周咨余,目的是想帮帮这个女孩,解决平时的生活难题。“我印象中的社区工作人员就是一群退休大妈,专门调解社区的矛盾纠纷。”周咨余说,但那一次见面后,她发现社区的工作人员都很年轻,他们的工作内容也不单单是调解居民纠纷。

2016年年初,姐姐周静为了感谢社区工作人员对妹妹的照顾和帮助,自愿成为了社区的一名志愿者。那时,周咨余的病情已经得到了控制,但由于长期独处,她变得不太愿意与人交流,“整个人都自闭了。”为了走出心理上的困境,她决定像姐姐一样去双柏社区当志愿者。

重获新生

主持节目创办电台获得点赞

2016年4月,社区准备筹办一场活动,给社区里同月的孩子庆生。社区负

周咨余已经从社区志愿骨干变成了郫筒街道社区合伙人,为社区居民提供更具品质的专业化、个性化服务。

为幸福代言

“立夏FM”工作室即将落成

今年2月,成都市“幸福美好生活十大工程”被纳入“十四五”规划纲要(草案)提请审议。“在2000万市民中,我有幸成为45名市民代表之一,为幸福代言,为人民发声。”周咨余直言,自己的人生就像经历了灾难电影场景一般,但经过努力,风雨之后,彩虹就在身边。

今年是建党100周年,全国掀起了党史学习教育热潮。如何创新党史学习教育的形式?周咨余思考之后,用“图文+音频”的方式在网上开设了党史学习专栏。“效果很好。”她说,由于内容口语化、趣味化,有很多人愿意学习。

采访尾声,周咨余告诉记者,自己创立了一间工作室——“立夏FM”工作室。这间工作室坐落在郫都区创智公园里,还有几个月装修就要完工了。“未来工作室会继续做党建内容。”周咨余说。

让青春力量激荡,让青春正气昂扬。

封面新闻长期面向全社会,公开征集“你心中的新青年”人选。

哪些向前奔跑的身影曾感动过你?

快来给我们推荐吧!

推荐方式

欢迎通过封面新闻APP的爆料平台,推荐你心目中能够代表中国力量的新青年;与此同时,也可以在封面新闻微博、微信等平台的相关稿件下方留言,欢迎向我们推荐。

推荐标准

- ① 年轻:14-40周岁
- ② 正能量:热爱祖国、热爱人民、热爱社会主义
- ③ 责任感:遵纪守法,品德高尚,甘于奉献
- ④ 创新力:勤于学习,善于创造
- ⑤ 引领风潮:在本职岗位上取得突出成绩,具有良好的社会影响

知冷暖

成都市区天气情况

今日	22-33°C	多云间阴 有雷雨或阵雨 阵风1-2级
明日	23-32°C	多云间阴 有分散阵雨或雷雨 偏北风1-2级

省内主要城市今明两日天气

马尔康	多云转晴	12-29°C	多云转晴	13-29°C
康定	多云转阴	12-23°C	多云转阵雨	14-24°C
西昌	阵雨	20-29°C	阵雨	20-31°C
攀枝花	阵雨	22-32°C	雷阵雨转阵雨	21-32°C
广元	阵雨	23-30°C	阵雨	22-28°C
绵阳	阵雨	25-33°C	阵雨	25-29°C
遂宁	阵雨	24-31°C	阵雨转大雨	24-30°C
德阳	阵雨	24-28°C	阵雨	24-27°C
雅安	阵雨转多云	23-30°C	多云转阵雨	23-31°C
乐山	雷阵雨转阵雨	25-32°C	阵雨	24-31°C
眉山	多云	25-32°C	多云转阵雨	25-31°C
资阳	阵雨转多云	25-32°C	多云转阵雨	25-31°C
内江	阵雨	25-31°C	阵雨转中雨	25-31°C
自贡	雷阵雨转阵雨	25-35°C	阵雨转大雨	26-31°C
宜宾	雷阵雨转阵雨	25-34°C	阵雨转大雨	24-33°C
泸州	雷阵雨转阵雨	25-34°C	雷阵雨转阵雨	24-34°C
南充	雷阵雨转阵雨	25-32°C	阵雨	25-31°C
广安	阵雨转多云	24-31°C	阵雨	24-31°C
巴中	阵雨	23-31°C	阵雨	24-31°C
达州	多云	25-33°C	多云转阵雨	24-33°C

同呼吸

21日空气质量

成都(17时)

AQI指数 90 空气质量:良

优:泸州、德阳、绵阳、自贡、广元、遂宁、南充、攀枝花、西昌、马尔康、康定、雅安、资阳、广安、达州、巴中、内江、眉山、宜宾、乐山

22日空气质量预报

成都主城区

AQI指数 70-100
空气质量等级:良至轻度污染
成都平原部分城市为优或良,部分城市为良至轻度污染;
川南部分及川东部分城市为优或良;
盆地其余城市为优或良;
攀西地区和川西高原大部城市为优或良;
全省首要污染物以臭氧为主。

(数据来源:各地生态环境部门官网)

体彩

中国体育彩票7月21日开奖结果

超级大乐透第21083期全国销售272635093元。开奖号码:07、09、11、26、35、01、08,一等奖基本6注,单注奖金7329020元。追加1注,单注奖金5863216元。二等奖基本84注,单注奖金148138元。追加42注,单注奖金118510元。三等奖134注,单注奖金10000元。759158453.25元奖金滚入下期奖池。

排列3第21192期全国销售27531930元。开奖号码:740。直选全国中奖6242(四川309)注,单注奖金1040元;组选6全国中奖15913(四川791)注,单注奖金173元。41011175.11元奖金滚入下期奖池。

排列5第21192期全国销售13470472元。开奖号码:74070。一等奖109注,单注奖金10万元。406474025.16元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日期为2021年9月22日。以开奖现场公证后的结果为准。