



更快、更高、更强——更团结

奥林匹克格言100多年来首次更新

国际奥委会第138次全会7月20日在东京表决通过，同意在奥林匹克格言“更快、更高、更强”之后再加入“更团结”。

这是自1894年“现代奥林匹克之父”顾拜旦建议设立奥林匹克格言后的第一次更新。国际奥委会介绍，当初，设立格言是为了表达体育运动的卓越含义，100多年后的这次更新，是为了完善国际奥委会的目标，即围绕体育的价值观，通过体育来鼓励全球更加团结。

一年多来，国际奥委会主席巴赫已多次强调团结二字。

2020年6月23日的国际奥林匹克日，巴赫通过各国家和地区奥委会向全球致以视频问候。他在致辞中表示，在面临全球性新冠肺炎疫情危机、未来充满不确定性的困难时期，“我们比以往任何时候都更需要体育精神，那就是我们共享的卓越、友谊、尊重和团结的奥林匹克精神。”

其实，卓越、友谊、尊重是一直倡导的奥林匹克价值观。团结、和平和尊重等内容，则蕴含在奥林匹克精神中。

无论价值观还是精神，巴赫都在不断强调团结二字的重要性，这也反映了国际奥林匹克大家庭、全球体育界，乃至

全世界民众，在面对新冠肺炎疫情挑战下的共同心声。

东京奥运延期一年，许多赛事延期或取消，国际体育交流遇到障碍，奥林匹克运动面临艰难时刻。面对质疑，巴赫曾鼓励大家说：“在不知道这条隧道将要走多久的时候，我们希望奥运火炬能在隧道尽头成为一盏明灯。”

历经种种波折后，当奥运会即将开幕时，当不少一生只有这一次圆梦机会的运动员们相聚东京时，巴赫说：“奥运会的意义是让全世界相聚在一起。”

的确，这是疫情下全球最大规模的一次体育盛会。一年多来，当各国、各地区选手和民众间面对面交谈成为奢望、隔着屏幕交流成为常态时，奥运会的坚持和顺利举办，无疑将为世界回归正常的社会生活，建立交流、信心、信任和理解，推开一扇门。

奥运会所蕴含的奥林匹克精神以及文化体育交流，让世界变得更加美好，这一些奥运参与者的切身体会。

在东京迎来体育报道生涯第12届奥运会的澳大利亚资深记者特蕾西·霍尔姆斯说，世界因奥运而相聚在一起，这是

其他什么都无法复制的。而当运动员们从世界各地聚到一起，本身就是帮助彼此增进理解，帮助人们创造一个更加美好的世界。

曾参加过1960年罗马奥运会皮划艇项目、现年90岁却仍坚持要去东京看奥运的菲利普·科尔斯回忆说，他记得1942年在澳大利亚的海滩，曾看到过带刺的铁丝网和海里的潜水艇，令他感到战争阴云的恐怖。但他更忘不了的是，二战后的奥运会，当人们一次次相聚在奥运村时，他看到了一个全新的世界——“人们相互握手，把手臂搭在彼此的肩膀上”。

“这种感觉很难解释，每个人都有着奥林匹克精神。”他回忆说。“如果有人问我什么是奥林匹克精神，那必须他们亲身去感受。”

此刻，在距离东京奥运会开幕还有不到3天时，奥林匹克格言加入“更团结”，无疑将以体育的精神和名义，以载入史册的“更快、更高、更强——更团结”，激励和鼓舞着全世界，更好地应对后疫情时代。

团结，将是人类共同的答案。

据新华社

奥运之声

郎平： 我们是来冲冠军的

中国女排7月20日上午进行了抵达东京之后的首次训练。主教练郎平表示，中国队不存在保冠军的问题，这届奥运会中国队会去冲击对手，而不是等着对手来冲击自己。

在2016年里约奥运会上，中国女排勇夺冠军，本次东京奥运会将以卫冕冠军的身份出战。但是，郎平强调，5年前的情况跟现在完全不一样。虽然部分队员参加过里约奥运会，但是对手在过去5年有了很多进步和成长，“我们不能按照上一届的节奏和规律去套”，而应当“一切从零开始”。

在分析自身和对手的实力时，郎平说，中国队在配合和场上经验上比上一届要好，而对手也有很大进步。

“欧洲球队更加成熟，意大利和塞尔维亚都有个人能力突出的得分手。对我们来说非常难，我们在网上并不占优势，所以打对手的时候要强调全面发挥自己的水平，做好充分的困难准备。不是让对手来冲击我们，我们首先要冲击对手，胜负要看临场发挥。”

20日的训练强度不是很大。郎平说，目前队员状态正常。因为前一天刚刚抵达，首场训练以恢复为主。

袁心玥告诉记者，来到日本整体感觉比较熟悉。这里离国内比较近，适应得比较好。作为里约奥运会夺冠成员之一，袁心玥对这次比赛非常期待。“准备了5年，想把这5年练的东西展现到场上。”她说，“里约奥运会时还比较年轻，这次希望能在场上承担更多责任。”

东京奥运会女排比赛将于25日打响，中国队在小组赛中的对手包括土耳其、美国、俄罗斯、意大利和阿根廷队，获得小组前四名的队伍将晋级四分之一决赛。

据新华社

中国皮划艇激流回旋队： 蓄力预赛 力争决赛

7月19日抵达东京的中国皮划艇激流回旋队20日展开了首次训练。领队孔令皓在接受记者采访时表示，针对东京奥运会，队伍制定了“预赛当作决赛打、决赛当作预赛打”的方针，即蓄力预赛、力争决赛。而一旦进入决赛，则要卸下包袱，尽可能展现队伍的实力，享受比赛。

20日中午12点，中国激流回旋队在东京葛西皮划艇激流回旋中心开启适应性训练。孔令皓说，目前队伍对场地的湿度、风向、水流等方面进行了考察，并根据赛程制定了下一步的训练安排。

孔令皓坦言，相比于欧洲较早开展激流回旋项目的国家，中国在整个实力上仍有差距，此前，中国激流回旋单人艇项目未能进入前八。为了弥补短板，队伍于2019年先后赴捷克和意大利学习先进的训练方式和理念。

本次奥运会，中国队共派出李彤、陈诗、全鑫三名运动员参与激流回旋3个项目的角逐。“目前队伍整体状态不错，李彤大赛经验丰富，陈诗与全鑫敢闯敢拼。”孔令皓说，激流回旋项目存在较大的偶然性，所以队伍要做的就是尽可能减少失误，只要进入决赛，就是胜利。

据新华社

中国女足主教练贾秀全： 女足今战巴西要“初生牛犊不怕虎”

电视看台
奥运女足小组赛
中国 VS 巴西
今日 16:00
CCTV-5 直播

中国女足7月20日下午完成了在日本宫城体育场的踩场，对于21日与巴西女足的东京奥运会小组赛首秀，主帅贾秀全希望全队“初生牛犊不怕虎”。

当天下午2时，贾秀全带领教练组和女足队员王珊珊来到比赛场地宫城体育场踩场。教练组考察了球场大小、草坪软硬、风速、气温，并计算了从二楼休息室到球员通道的时间。

宫城体育场将成为东京奥运会为数不多允许有现场观众的赛场，比赛将允许不到10000名观众现场观战。中国女足队员王珊珊在发布会上表示出对“不空场”比赛的期待：“宫城体育场是一个标准、职业的球场，场地设施不错，有观众的话，会让我们兴奋，更加激励我们。”

贾秀全在发布会上表示，赢得东京奥运会正赛入场券，对中国女足整体发展、自身水平提高和与世界强队的交流都非常重要。巴西女足是一支个体能力强的球队，有着丰富的大赛经验，希望中国新一代女足能发扬“初生牛犊不怕虎”的精神，展现出女足精神和技战术素养。

“中国女足已经准备好了，我们很期待与巴西队的比赛。”贾秀全说。

在20日举行的赛前新闻发布会上，35岁的巴西队著名前锋玛塔表示，自己对于能够第五次参加奥运会感到非常高兴，球队已经做好了首战



中国女足队员王霜(左二)、王珊珊(右二)在训练中。新华社发

迎战中国队的准备。

巴西队主教练皮娅·松德哈格也表示，球队已经为奥运会做好了准备。她说，自从她2019年接任球队主教练以来，球队的防守更加稳固，进攻也更有组织性，当然自己绝对不会去掉巴西队的“桑巴”元素。

对于与中国队的比赛，松德哈格表示，球队已经尽力收集有关中国队的情报，队中曾经在中国踢球的球员也提供了一些信息。“中国队一直是一支技术性球队，一支优秀的球队，一支作风顽强的球队。”她说，“如果我们要赢，必须拿出最好的表现。”

对于本届奥运会巴西队是否以金牌为目标，松德哈格表示，球队的目标是小组出线进入八强；而过去此类大赛的经验告诉她，任何进入八强的球队都可能出现在决赛赛场上。

据新华社

比赛前瞻

首战巴西 力争取分

东京奥运会女足比赛将于7月21日拉开序幕，三轮小组赛过后，每个小组的前两名与成绩最好的两个第三名晋级八强。之后通过1/4决赛、半决赛、季军争夺战、决赛产生金牌、银牌、铜牌得主，其中，决赛在8月6日进行。

除了首战对手巴西队，中国队所在小组的另外两个对手是荷兰队和赞比亚队。从整体实力来看，巴西队和荷兰队都在中国队之上。

因此，中国女足要想实现本届奥运“进军八强”的目标，首场比赛至关重要。如果能在巴西队身上拿分，将对小组出线非常有利。即使首战失利，避免大比分输球也是十分必要的。