

# 对话“水下洛神”何灏浩：我本凡人，出圈的是传统文化



“洛神小姐姐”何灏浩。



何灏浩和拍摄《洛神水赋》的团队在一起。

## 完美展现洛神 留下满身划痕和红肿

微博相关话题阅读量达到了35亿，48小时内热搜上榜19次，节目《洛神水赋》被外交部发言人华春莹转发点赞……《端午奇妙游》这台晚会所带来的，是一场“现象级”的文化狂热，何灏浩站在了“风暴”中心。节目走红后，网友都惊呼“这是看到了神仙”，也有观众将何灏浩称为“洛神小姐姐”，文字间不吝赞美之词。谈到此处，何灏浩还有些害羞：“我只是个凡人，听到这种夸赞还是挺惶恐的。”

“翩若惊鸿，婉若游龙。荣曜秋菊，华茂春松。髣髴兮若轻云之蔽月，飘飘兮若流风之回雪……”千余年前，文学家曹植挥笔写下辞赋名篇《洛神赋》，将洛神的形象描绘得美丽绝伦。6月12日晚，由河南广播电视台推出的端午节晚会《端午奇妙游》火爆“出圈”，水下舞蹈《洛神水赋》将洛神之美展现得淋漓尽致。何灏浩，正是这支舞蹈的表演者，更成了洛神的“代言人”。

6月16日，何灏浩接受了封面新闻记者的采访。她曾是花样游泳运动员，得过国际潜水小姐大赛中国区总冠军等荣誉，还在电影《美人鱼》中当过林允的替身……凭借洛神爆红后，何灏浩依然淡定地教授“人鱼”课程，她说：“其实还好，除了近段时间接受的采访比较多之外，我还是跟之前的生活状态一样，下水、教课。走在路上，也没什么人把我认出来。”



何灏浩

## 选择「水下舞蹈」 包括父母都不理解

水下独舞的想法看似完美可行，但在实际操作中却是困难重重。且不说繁复的服装在水下遇到阻力无法控制，人在水中也不能完全掌握自己的肢体，更别谈要做出干净利落的舞蹈动作了。何灏浩谈到拍摄背后的艰辛时透露：前后历经了3次拍摄，在水下泡了足足26个小时，挑战50秒换一次气，眼睛被水泡到充血……至今，她的手臂、腹部、膝盖上仍有大大小小的划痕和红肿。那是为了在水下完成特定的舞蹈动作，最后是拿鱼线缠绕在她的腰上，勒出了不少伤口。



拍摄《洛神水赋》时整理妆容。

曾是花样游泳运动员，得过国际潜水小姐大赛中国区总冠军等荣誉，还在电影《美人鱼》中当过林允的替身……可以说，在《洛神水赋》出圈之前，何灏浩已经在“水下”世界中得到了许多认可。但其实，一开始步入“水下舞蹈”这一领域时，她身边的人大多都持不理解的态度。“在爸妈看来，可能这不算一种职业吧。”

2岁时无意掉入泳池，那是何灏浩第一次跟水结缘；13岁，她第一次穿上鱼尾，成为真正的“美人鱼”遨游于水中；后来，这条“美人鱼”代表的广州队，屡获全国青少年花样游泳锦标赛团体冠军；2014年，何灏浩参演电影《美人鱼》，成为林允的替身……

“人间很焦虑，水下才心安”。2020年，何灏浩曾参与了一档综艺节目的录制，做自我介绍时，她这样说。接受记者采访时，她表示：在作为“美人鱼”的这些年，也被父母反对、被人质疑，但水的宁静，让她忘却烦恼。美人鱼教练、海洋环保推广大使……当这些身份环绕在何灏浩周围时，使她获得快乐和满足。

“我拍摄了上百个水下舞蹈的视频，练习在水下的稳定性，动作衔接的流畅性，眼睛在水中睁开的适应性，还有憋气的时长……这些都是身边人眼中很无意义的事情。”在走红后，何灏浩发出的微博中也能窥见她在这个行业的不易。

“我是个很佛系的人，用广东话来说，就是非常淡定。”何灏浩这样说。巧的是，在前一日记者对话到了《端午奇妙游》的总导演陈佳，她同样用了“佛系”一词来形容自己。“我跟陈导挺投缘，她是又美又有才华的导演。而且陈导非常尊重我们的创作理念和专业素养，提的意见她愿意去听取和修改。”回忆拍摄节目时的点滴，何灏浩表达了对导演陈佳的赞美。

6月13日，《洛神水赋》被外交部发言人华春莹在社交平台上转发点赞，并写道：“难以置信的美丽！翩若惊鸿，婉若游龙。《洛神水赋》，河南卫视的一支水下舞蹈表演”。何灏浩说，当自己看到这则消息时，其实就已经哭了出来，感觉多年的苦楚和付出有了回报。

“也有很多人问我，之后下一步的打算。其实我的心态还挺超然的，也不想太去计较得失，觉得笑对一切就行”。对于走红，何灏浩一直清醒且自知，也在多次采访中说，出圈的是传统文化，并不是她。“在其中，我可能扮演了一个载体的角色吧。”

就在接受采访前，何灏浩还在授课，忙于教人鱼游泳。就是教身着美人鱼服装的学员学习在水中漂浮，体验美人鱼游泳的感觉。

“我希望鼓舞到大家。”在采访的最后，何灏浩说起了未来，这个感慨“水下舞蹈终于被大家看见了”的女孩，回归到了忙碌的日常生活中，仍对所处的行业充满热情。“希望以后，能和业内的大家一起推出更多的作品。”

封面新闻记者 李雨心 吴德玉

**生活服务广告 86969860 86969954** 独家代理：四川欣闻报刊发行有限责任公司 代办点：锦江区 84545086 金牛区 83171377 红牌楼 86925677 眉山市 38509680 邛崃 88748235 简阳市 18030870288 中 15681062088 雅安传承 1528126866 寻找全省业务代理

**房产拍卖公告**

受委托，我公司定于2021年8月9日10时在我公司拍卖行对下列房产进行公开拍卖：标的1、宜宾市宜宾县柏溪镇育才路万兴花园C区C组团（加阳光）1幢1-5单元1-10层住宅，建筑面积1523.89m<sup>2</sup>，分摊土地使用权面积299.39m<sup>2</sup>，参考价95万元；标的2、眉山市彭山区凤鸣街道新南河街119-121号1栋1层商业用房1处，住宅3套，建筑面积413.38m<sup>2</sup>，分摊土地使用权面积261m<sup>2</sup>，参考价178万元；标的3、眉山市彭山区凤鸣街道彭彭大道二段448号6栋2单元2层1号住宅，建筑面积228.79m<sup>2</sup>，分摊土地使用权面积46.78m<sup>2</sup>，参考价65万元；标的4、资阳市雁江区狮子大道与二环路交叉口荣德大厦1幢1F12-3号营业用房，建筑面积788.22m<sup>2</sup>，参考价72万元；标的5、资阳市雁江区狮子大道与二环路交叉口荣德大厦1幢1F14-3号营业用房，建筑面积788.22m<sup>2</sup>，参考价400万元；标的6、资阳市雁江区狮子大道与二环路交叉口荣德大厦1幢1F14-1号营业用房，建筑面积833.54m<sup>2</sup>，参考价436万元；标的7、绵阳市涪城区牛牛街12号华信堂生活广场1栋3层6-1号商业用房，建筑面积1706.64m<sup>2</sup>，参考价1818万元；标的8、海南省洋浦经济开发区D14C-2-3区（海旅假日）海旅假日4号楼2层2-19号商业用房，建筑面积111.98m<sup>2</sup>，参考价156.77万元；标的9、海南省洋浦经济开发区D14C-2-3区（海旅假日）海旅假日4号楼2层2-20号商业用房，建筑面积16.20m<sup>2</sup>，参考价22.68万元；标的10、海南省洋浦经济开发区D14C-2-3区（海旅假日）海旅假日4号楼2层2-21号商业用房，建筑面积166.85m<sup>2</sup>，参考价233.59万元；标的11、海南省洋浦经济开发区D14C-2-3区（海旅假日）海旅假日4号楼2层2-22号商业用房，建筑面积138.04m<sup>2</sup>，参考价193.256万元；标的12、海南省洋浦经济开发区D14C-2-3区（海旅假日）海旅假日4号楼2层2-23号商业用房，建筑面积271.55m<sup>2</sup>，参考价380.17万元；标的13、海南省洋浦经济开发区D14C-2-3区（海旅假日）海旅假日4号楼2层2-24号商业用房，建筑面积16.20m<sup>2</sup>，参考价22.68万元；标的14、海南省洋浦经济开发区D14C-2-3区（海旅假日）海旅假日4号楼2层2-25号商业用房，建筑面积199.14m<sup>2</sup>，参考价194.796万元；标的15、海南省洋浦经济开发区D14C-2-3区（海旅假日）海旅假日4号楼2层2-26号商业用房，建筑面积165.68m<sup>2</sup>，参考价231.952万元；标的16、海南省洋浦经济开发区D14C-2-3区（海旅假日）海旅假日4号楼2层2-27号商业用房，建筑面积159.61m<sup>2</sup>，参考价233.454万元。竞买保证金每个标的20万元。标的4-6、标的8-16整体拍卖优先，先整体后分拆拍卖。即日起至拍卖日，标的物所在地现场展示。有意竞买者于2021年8月2日15时前持有效身份证件到本公司缴纳保证金办理竞买手续。四川中房拍卖有限公司 公司地址：成都市锦江区东大街40号中房大楼5楼 咨询电话：18980084050 陈先生 15388139368 薛先生 2021年7月5日

■武警官学院田烨遗失警官证，警官证号：武字第1392326号，声明作废  
■成都市青白江区异合舞间文化艺术培训学校有限公司持有发票章(编号：5101135063827)、法人章(编号：5101135063828)均遗失作废  
■四川龙威贸易有限公司公章(编号：51011009129498)、财务专用章(编号：5101009129500)、风风连法人章(编号：5101009129501)遗失作废  
■德阳市百谷网络技术服务有限公司公章(编号：510601501090)、财务专用章(编号：510601501091)、刘翔法人章(编号：5106015010192)均遗失作废  
■新都区谭毛灶火锅店，公章编号5101250089217，谭应法印章编号5101250089220均遗失作废  
■成都井中月物流有限公司营业执照正本注册号51011300080545，税务登记证正本税号510113332025781，公章编号5101135020387，发票专用章编号5101135020756，财务专用章编号5101135020388，张朝西法人章编号5101135020389，均遗失作废  
■四川秀博机械设备有限公司有限公司公章(编号5101100191130)、财务专用章(编号5101100191131)、谷双江法人章(编号5101100191133)遗失作废  
■杨恒业不慎将律师执业证(执业证号：1510120161061)5036执业证书流水号：10763857)遗失，声明作废。  
■汶川县农牧业技术服务中心食宿部营业执照正、副本(注册号：51132211900235)及公章遗失，声明作废。  
■成都天佛商贸有限公司，法人章罗丹(编号：5101095427518)遗失作废。  
■锦江区麦士鸡快餐店营业执照正本(统一社会信用代码：92510104MA6CP1Q62A)遗失作废  
■成都天诚机动车信息咨询有限公司发票专用章(5101845007888)遗失  
■四川成眉工业投资开发有限公司营业执照正本(注册号：510132000006565)和税务登记证正本(税号：510132681810278)遗失，声明作废  
■陈涯、王成智持成都智远金益房地产开发有限公司领和天璞7-1-3002购房收据(编号5027725 金额210130元、编号5027730 金额260000元)遗失  
■新都区新民镇登菊副食店，营业执照(副本)注册号：92510114MA6C1JC45D 遗失  
■成都美科光电仪器有限公司发票专用章(编号5101008511386)、其它类型印章(编号5101250003067)遗失，声明作废

■成华区七种颜色美容店公章(编号：5101085412105)不慎遗失，声明作废。