



七次送选拔培训的航天员上太空 中国载人航天工程航天员系统总设计师黄伟芬： 做航天员背后的“无名英雄”

聚焦疫情防控

国家卫健委： 20日新增新冠肺炎确诊病例17例 其中本土病例1例

国家卫生健康委员会21日通报，6月20日0-24时，31个省（自治区、直辖市）和新疆生产建设兵团报告新增新冠肺炎确诊病例17例，其中境外输入病例16例（广东6例，云南3例，北京2例，上海1例，江苏1例，福建1例，河南1例，四川1例），本土病例1例（在广东）；无新增死亡病例；无新增疑似病例。

当日新增治愈出院病例8例，解除医学观察的密切接触者347人，重症病例较前一日减少1例。

境外输入现有确诊病例372例（其中重症病例7例），现有疑似病例1例。累计确诊病例6414例，累计治愈出院病例6042例，无死亡病例。
据新华社



黄伟芬接受央视《面对面》栏目采访。（央视视频截图）

三名中国航天员6月17日乘神舟十二号载人飞船前往空间站天和核心舱，并计划驻留约3个月。

神舟十二号是中国载人航天工程的第七次载人飞行，这也是中国载人航天工程航天员系统总设计师黄伟芬第七次送自己选拔培训的航天员上太空。

飞行乘组三名航天员是怎样确定的？太空第一宿，三名航天员睡得咋样？选拔培训航天员背后又有哪些故事？一起来听一听“航天员女教头”黄伟芬的答案。

A 揭秘

太空第一宿 三名航天员睡得咋样？

6月17日18时48分，航天员聂海胜、刘伯明、汤洪波先后进入天和核心舱，标志着中国人首次进入自己的空间站。在地面，黄伟芬时刻关注着三名航天员的一举一动。

“他们6月17日凌晨2点半就起床了，做进舱前的准备，然后出征，进舱以后发射，入轨了之后又进行组合体的环境建立，当天一直忙到晚上11点半以后，才把该干的活基本干完。”黄伟芬说，当晚11点多他们才开始吃晚饭，到凌晨12点多才睡觉，18日早上6点钟又起来了。“我们让他们晚半个小时起来，一般6点半起床，他们7点起床就可以了，因为太辛苦了，结果他们6点钟就起来了，他们对自己要求还是挺高的。”

记者：他们在天和核心舱度过的太空第一宿睡得怎么样？

黄伟芬：通过跟他们沟通和问询来看，好像他们觉得还不错，我们要定期评估他们的睡眠质量，这也是对他们健康状况评价的一个指标。

记者：核心舱里面温度多少度？

黄伟芬：23℃左右，可以调。如果觉得热了可以调冷一点，如果觉得冷了可以调高一点。睡觉时用睡袋，要把睡袋固定了。如果不固定，睡着的时候，睡袋就会飘起来了。

记者：地面上工作人员会跟在太空的航天员保持同步作息吗？

黄伟芬：现在我们在轨航天员作息制度就是天地同步，一般地面（工作人员）早上8点上班，航天员在太空早上8点也要跟我们沟通当天的工作计划，到晚上八九点我们还会沟通，一天的工作完成情况怎么样，我们对他们第二天的计划有没有意见建议，这个沟通非常必要，是例行的沟通。

记者：他们到上面能洗澡吗？

黄伟芬：不可能像咱们在地面这样洗淋浴，我们会给他们准备一些比如湿毛巾，他们可以把

湿毛巾加热以后擦拭。洗头我们准备了浴帽，把浴帽套在头上，免洗的洗发液挤出来揉搓，洗完了之后擦干净。我觉得从这点来讲，对他们心理的耐受力也是一个巨大挑战。

B 讲述

飞行乘组三名航天员 是怎样确定的？

建造空间站，解决较大规模、长期有人照料的空间应用问题，是我国载人航天工程“三步走”发展战略中第三步任务目标。而中国空间站关键技术验证和建造阶段，需要在今明两年完成四次载人飞行。

黄伟芬表示，这四个乘组选拔统筹考虑了四次任务的特点，每一个航天员个体的特点和任务的匹配性也是我们重点关注的，也考虑了他们的经验、年龄。还有他们彼此间心理相融性、协同配合能力，综合以上这些方面我们选出四个乘组。执行神舟十二号载人飞行任务的乘组有几个首次，挑战巨大，所以我们选择此前有两次飞行经验的航天员聂海胜担任指令长。聂海胜不仅有经验，而且他有组合体飞行的经验，还有过空间手控交会对接的经验，这很重要。选择刘伯明是因为他配合翟志刚完成过出舱活动，他也有出舱活动的经验。选择汤洪波来参加神舟十二号乘组，是因为他在“神十一”任务时是备份航天员，这说明他各方面表现很出色，从目前他们三个的表现来看，我觉得他们搭配是很不错的组合。

C 心声

她理解的载人航天： “以平凡成就非凡， 以无名造就有名”

黄伟芬最开始选择的专业方向并非航天，她先是在北京航空航天大学学习飞机设计专业，研究生阶段考入了航天医学工程研究所，也就是现在的中国航天员科研训练中心。航天医学硕士毕业后，黄伟芬留在航天医学工程研究所里工作。1992年9月21日，中国载人航天工程正式立项。立项之初，最重要的任务之

一就是航天员的选拔与训练。而这项工作在当时还是空白。在没有训练经验，国内外资料都有限的情况下，仅用三个月，黄伟芬就交出了一份航天员训练总体方案设计。

黄伟芬提交的不仅是我国首个航天员训练方案，也奠定了近20年来航天员训练的总基调。经过多年摸索，黄伟芬和团队摸索并完善出八大类、百余个航天员的训练课目，涉及到医学、生理、心理、科学理论和工程技术等诸多方面。

“无论男女航天员都必须通过胸背向8个G的选拔和训练，8个G就相当于自身八倍体重压在胸口。每年做两次，上半年做一次，下半年做一次，从入选接受训练开始一直到退役，必须保持训练不能中断。只要他还是个航天员，他就有责任和使命随时准备去接受任务。”黄伟芬说。

近20年来，中国航天员队伍一次次出征太空。从一人一天到多人多天，从舱内实验到太空行走，从短期停留到中期驻留，先后突破掌握了天地往返、太空出舱、交会对接等关键技术。无数人的共同参与，铸就了特别能吃苦、特别能战斗、特别能攻关、特别能奉献的载人航天精神。

黄伟芬告诉记者：“这是一个国家的重大战略工程，对国家民族都特别有意义，我自己能够参与这项工程非常幸运。它是一个开创性的工作，开创性的工作本身就注定了你会遇到各种各样的问题，以前我也会把门一关在办公室哭，但哭完了把眼泪擦干，又开始全力以赴解决一个又一个问题。刚开始做这件事情的时候，我跟教员经常说，我们都知道加加林，但没人知道谁把加加林培养出来的，我们要做无名英雄。航天员训练的所有课目都要有教员、工作人员或者志愿者先试训，载人航天真的是‘以平凡成就非凡，以无名造就有名’。”

当记者问“这回您看到三名航天员成功进入空间站时，心里什么滋味？”时，黄伟芬说：“特别激动，我觉得他们能有机会完成空间站的飞行，有我们广大科研人员的心血。他们是带着我们的心血、我们的祝福和我们的梦想去飞行的。”
据央视

云南北移亚洲象群 重回易门县

记者从云南北移亚洲象群安全防范工作省级指挥部了解到，6月20日18时至6月21日18时，象群总体向北迁移9.3公里，从玉溪市峨山县重新进入易门县十街乡林地内活动。独象位于象群东偏北方向，距离象群24.6公里，持续在昆明市晋宁区双河乡林地内小范围活动。

近期，象群在易门、峨山两地来回移动，对现场指挥协调、协同助迁带来较大挑战，象群移动路线周边村庄多且分布零散，安全防护难度加大。

国家林业和草原局工作组下沉一线指导工作，召开现场研讨会，研判象群迁移方向，商讨安全处置方案，对确保人象安全提出要求。省级指挥部密切关注象群迁移动向，针对象群北移情况，指导开展监测预警和现场布防，组织专家实地踏查评估，分析研判象群迁移路线，研究制定引导和布防方案，并要求现场指挥部加强配合，合力布防，保证象群迁移通道通畅、确保人象平安。

晋宁区、安宁市、易门县、峨山县现场指挥部同步运行。现场指挥部持续对象群活动范围周边村镇群众，尤其是中小学生对亚洲象保护和防范知识普及。易门、峨山现场指挥部协同配合，召开研判部署会议，加强现场管控，采取投喂象食、隔离围挡、道路管制、紧急疏散等措施，继续科学引导象群向南迁移。

21日，现场指挥部共投入应急处置人员及警力186人，出动渣土车125辆、挖掘机等工程车22辆、应急车辆84辆，15架无人机实施24小时不间断监测，疏散群众1280户4106人，投喂象食0.1吨。
据新华社

俄罗斯驻美国大使返美 下周开始“复工”

俄罗斯驻美国大使阿纳托利·安东诺夫20日从俄罗斯飞往美国，下周开始“复工”。

安东诺夫20日上午从俄罗斯首都莫斯科启程，定于美国东部时间当天下午抵达纽约，随后前往华盛顿。他登机前告诉俄新社，他怀着“乐观的心态”返美，希望与美方开展“建设性”工作，建立平等务实关系，“有许多工作要做”。

今年3月，美国总统约瑟夫·拜登负面评价俄罗斯总统弗拉基米尔·普京后，俄方召回安东诺夫。4月15日，美国政府以俄罗斯“进行网络袭击”“干预美国选举”等为由，对俄实施大规模制裁并驱逐10名俄外交人员。次日，俄方宣布驱逐10名美国驻俄外交人员，禁止8名美国前任和现任官员入境，并建议美国驻俄大使约翰·沙利文回国，与美国政府商量俄美关系问题。沙利文随后返回美国。

普京与拜登本月16日在瑞士日内瓦会晤，就双方大使重回驻在国工作达成一致。沙利文19日说，将很快返回莫斯科。
据新华社