



# 从“刷题机器”转型“终身学习者”

## 北大毕业的衡中学霸刘嘉森成粉丝500万学习型“网红”博主

**新青年 | 上封面**  
封面人物大型系列报道

华西都市报-封面新闻记者 张杰

2015年夏天,河北涿州19岁的刘嘉森在全国高考中取得673分的成绩(衡水中学高考文科第一名,河北省高考文科第二名),被北大中文系录取。2019年,毕业后的刘嘉森及时找到自己的事业方向——出版。

如今,他已是华版(北京)文化有限公司的人文社科部总编。作为一名95后,他善于利用新媒体,在抖音、快手等短视频平台分享自己的学习经验,成为拥有500多万粉丝的学习型“网红”博主。

2021年6月,刘嘉森亲笔撰写的高考回忆录《心的力量》出版了。书中记录了他从小学到高中的经历,全面复盘他是怎么从一个后进生一步一步翻转成拔尖生。

### 成功的秘诀: “热爱阅读”+“与世界和解”

“高考工厂”为什么没有把刘嘉森变成一个呆头呆脑的“机器人”,反而让衡中的经历成了他人生营养的一部分?答案是:阅读和思考。

刘嘉森承认,刷题的确占用了他过往生命里的大部分时间,但“阅读才是我生命里最重要的事,也是到目前为止对我人生影响最大的事。从功利的角度来说,阅读为我提供了智力背景,使我在各个学科都有领悟,上手快、钻研深、后劲足;从娱乐的角度来说,阅读帮我打发了许多本来用在游戏、唱K、追剧的时间,让我很少觉得无聊;从生命本身的角度来说,阅读是我之所以成为我的基础……阅读让我成为考试的优胜者,但我不是为了考试而阅读。对我来说,阅读的意义只有一个:摆脱人类与生俱来的迷茫与褊狭,成就生命的完整与浩大。”

更难可贵的是,刘嘉森没有把阅读“神化”,“人生问题不会因为读书而直接得到答案,因为人生的感知是具体的,每个人都得结合自己的理解来做出独特的选择。但缜密的思考和深刻的体悟是必需的,因此在宁谧的夜晚,我读着智者的著作,能感觉到人生迷雾里一点点朦胧的光亮,也就很觉得满足。曾经刚刚走出衡中,挟第一名之威,裘马轻狂,难免轻视了人生的复杂和世界的广阔。而如今见识到世路无穷,劳生有限,却也为自己与世界和解而感到开心。”

### 内心的感悟: 不希望人生就是持续的竞争

曾经,有一个说法很常见:高分很可能低能。考试成绩好的人,到社会上未必能做出一番事业来。距离高考六年过去了,刘嘉森已经踏入社会,具备从事出版的专业素养,有相当程度的财务和管理知识,有自己的团队,有了大城市里的一席之地。但单一的成功思维,也框不住刘嘉森。

他对自己的定位认知很清醒,“不论最终默默无闻还是名满天下,我都将坦然接受。这个世界有趣的一点就是:总有一些东西是无法比较的……我们生命中重要的人从来不是因为多么显贵才重要,而是因为曾与我们共



学霸刘嘉森。

度时光才重要。就算名满天下又如何呢?在我生命里重要的人,以及把我当成生命里重要之人的人,依然是寥寥数位,足够珍惜自己生命里重要的人就足以过好属于自己的人生了。”

更难可贵的是,衡中的经历让刘嘉森格外适应高校竞争和社会竞争,他几乎顺理成章地抓住了身边出现的机会,出版了畅销的书籍,做起了百万粉丝的短视频账号,成了公司独当一面的管理者。但是他说,在“内心深处我一直都在对这种竞争进行反抗,我绝不希望我的人生就是持续的竞争,竞争本身不足以支撑起人生的意义。”

### 对话刘嘉森 “人生不能老跟别人比 过好自己的就行”

记者:你在很多家长心目中是“别人家的孩子”,在很多人眼里是一个精英人士,你现在还在短视频平台上当up主,而没有去继续深造比如考研出国等等,是比较少见的案例。你是怎么考虑的?

刘嘉森:首先我这个案例不少见,北大的灵活就业观念早就成熟了,不管是短视频平台,还是幼小培训、中介、家政,乃至脱口秀,都有不计其数的北大学生在参与。简单地说,就是我们会流动到有机会的地方去。原因也很简单,我们都是普通人,有衣食住行之需,有生老病死之忧,所以坚实的物质基础是必需的。

其次关于考研和出国,我主要是

不想蹚浑水。考研不是灵丹妙药,因为读研是有时间成本的,读了三年研出来确实有了更高的起点,可是选择工作的人也拥有了三年的工作经验,也就是当你琢磨着把起跑线往前挪挪的时候别人已经跑很久了。何况如今公司都很现实,宁肯选一个在小公司里干得很出色的本科生,也未必要一个毫无工作经验的名校研究生。

出国也是同理,出国几年能学到多少知识挺难讲,但是跟不紧国内市场发展的代价却很大,特别像我从事的出版业,每年形势都不同,还是在国内更能把握机遇。而且由于考研出国人数的暴增,原来复习半年轻松考研,现在奋战两年未必成功。

记者:如果有人问,“读书有什么用?考上北大不也就是个快手网红,粉丝还没小学毕业的老铁高”,你怎么面对这样的说法?

刘嘉森:小学毕业当网红赚钱的成功概率极低,纵使天赋异禀、头脑灵活也要玩命勤奋才行。我目前是把短视频和直播当副业,运营专门有团队操作,每天直播一两小时左右,收入也能贴补日常了。纵使过五年自媒体热潮退去,我也能守住本业。其实以我700多场演讲的观察来看,“读书无用论”在中国少年群体中是没市场的,孩子从小接触互联网,早就比较过各种出路,也很清楚没有根基的纯粹当网红,算不得长久出路。

记者:在北大学习四年,最大的收获在哪些方面?

刘嘉森:北大四年的学习主要是通过阅读量的高强度积累,让我整个人变得通透了。并不体现在具体的工作技能,而是心态更容易平衡。抬头一看,比自己强的太多了,低头一瞅,比自己惨的也不少,更别说悠悠历史古往今来,成败尽归黄土,于是就明白人生不能老跟别人比,过好自己的就行。像我现在做出版,明知道出版这个行当利润低、规模小,但是因为很喜欢,所以就觉得开心,别人搞金融、房地产赚大钱了我也并不嫉妒。

让青春力量激荡,让青春正气昂扬。

封面新闻长期面向全社会,公开征集“你心中的新青年”人选。

哪些向前奔跑的身影曾感动过你?

快来给我们推荐吧!

**推荐方式** 欢迎通过封面新闻APP的爆料平台,推荐你心目中能够代表中国力量的新青年;与此同时,也可以在封面新闻微博、微信等平台的相关稿件下方留言,欢迎向我们推荐。

- 推荐标准**
- ① 年轻:14-40周岁
  - ② 正能量:热爱祖国、热爱人民、热爱社会主义
  - ③ 责任感:遵纪守法,品德高尚,甘于奉献
  - ④ 创新力:勤于学习,善于创造
  - ⑤ 引领风潮:在本职岗位上取得突出成绩,具有良好的社会影响

### 知冷暖 成都市区天气情况

今日 21-31°C 多云间阴 偏北风 1-2级  
明日 22-33°C 多云 偏北风 1-2级

### 省内主要城市今明两日天气

城市	天气	12-22°C	天气	12-19°C
马尔康	阵雨	12-22°C	阵雨	12-19°C
康定	阵雨	10-17°C	阵雨	10-16°C
西昌	阵雨	18-27°C	阴转阵雨	19-25°C
攀枝花	多云转阵雨	24-34°C	大雨转阵雨	23-28°C
广元	多云	19-31°C	多云转阴	20-32°C
绵阳	多云	21-31°C	多云转阵雨	22-33°C
遂宁	阴	23-28°C	阵雨转阴	24-29°C
德阳	阴	21-28°C	多云转中雨	23-30°C
雅安	多云	21-29°C	多云转阵雨	20-31°C
乐山	多云	22-33°C	多云转阵雨	23-32°C
眉山	多云	21-30°C	多云转阵雨	22-32°C
资阳	多云转阴	23-29°C	多云转阵雨	23-31°C
内江	多云转阴	23-32°C	晴转阴	23-31°C
自贡	多云转阴	24-32°C	阵雨	23-32°C
宜宾	多云转阴	23-30°C	阵雨	23-33°C
泸州	多云转阴	22-29°C	阵雨转多云	23-31°C
南充	多云	23-28°C	晴转阴	23-30°C
广安	阵雨转阴	22-28°C	阵雨转多云	22-29°C
巴中	多云	19-32°C	晴转阴	21-31°C
达州	多云转阴	21-32°C	晴转多云	22-31°C

### 同呼吸 20日空气质量

成都(17时)  
AQI指数 80 空气质量:良  
优:攀枝花、西昌、自贡、泸州、广元、达州、马尔康、康定、内江、雅安  
良:德阳、广安、巴中、宜宾、资阳、乐山、绵阳、遂宁、南充、眉山

### 21日空气质量预报

成都主城区  
AQI指数 90-120  
空气质量等级:良至轻度污染  
成都平原部分城市为良至轻度污染;  
川南部分及川东北部分城市为优至良;  
盆地其余城市为优至良;  
攀西地区和川西高原大部城市为优至良;  
全省首要污染物以臭氧为主。  
(数据来源:各地生态环境部门官网)

### 体彩

### 中国体育彩票6月20日开奖结果

7星彩第21070期全国销售15355612元。开奖号码:203369+11。一等奖0注;二等奖3注,单注奖金153664元;三等奖7注,单注奖金3000元。169346256.65元奖金滚入下期奖池。  
排列3第21161期全国销售32123882元。开奖号码:762。直选全国中奖9481(四川654)注,单注奖金1040元;组选6全国中奖35753(四川1706)注,单注奖金173元。37428589.99元奖金滚入下期奖池。  
排列5第21161期全国销售13977590元。开奖号码:76244。一等奖37注,单注奖金10万元。391861297.84元奖金滚入下期奖池。  
足球胜平负第21067期全国销售27369408元。开奖号码:0303333113133。一等奖全国中奖10(四川0)注,二等奖全国中奖288(四川12)注。  
胜平负任选9场第21067期全国销售16199976元。开奖号码:0303333113133。全国中奖890(四川65)注。  
足球6场半全场胜平负第21067期全国销售324194元。开奖号码:130111313331,全国中奖0注。  
足球4场进球第21067期全国销售1229198元。开奖号码:10003211,全国中奖3(四川0)注。  
本期兑奖截止日期为2021年8月19日。以开奖现场公证后的结果为准。