深读

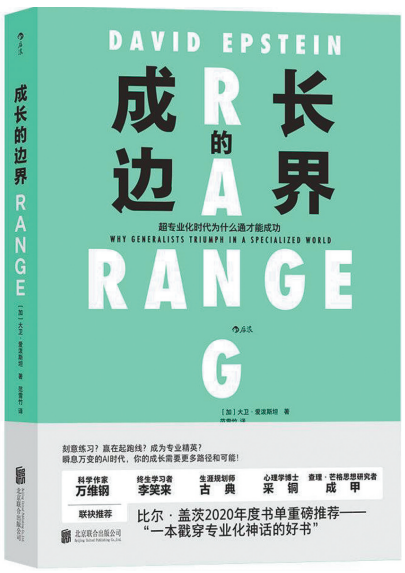
AI时代，过早专业化有风险
“鸡娃”父母别再担心输在起跑线

“钢琴就得3岁以前开始学，培养乐感”“网球越早学越好，四肢协调”，钢琴神童郎朗、高尔夫球手伍兹们的年少成才模式，让很多家长日夜担心：自家孩子如果输在起跑线上，那就完了！

在“一万小时定律”“刻意练习”等通行理论的刺激下，家长们让孩子尽早专业化。电视剧《小舍得》里的焦虑让很多人感同身受。

但是，有人通过研究提醒我们：这种观念可能要改一改了！《成长的边界：超专业化时代为什么通才能成功》（以下简称《成长的边界》）的作者大卫·爱泼斯坦，通过对体育、音乐、教育、天文、艺术等领域世界上一流成功人士的案例分析发现，过度专业化弊大于利：过早进入高度专业化的状态，容易让人陷入认知壁垒，画地为牢，将自己局限在一个狭隘的小世界里。

尤其是现在AI机器自动化时代，只在某一项专精，反而面临被机器替代的高风险，而在各项知识上比较均衡的通才人物，更有发散思维、融汇变通的能力，更容易在人生和事业发展道路上走得更稳当和更长远。



《成长的边界》

比『刻意练习』更重要的是『刻意尝试』

爱泼斯坦认为，比“刻意练习”（某一项技能）更重要的，是“刻意尝试”（更多领域），先涉猎后钻研、多方尝试、横向类比思考，多维度的成长，发现自我潜力点所在之后，再深入某一点进行专项训练，这样的人生发展才更容易抵达真正的成功。

所以，这本书也让家长缓解焦虑，你不必急于让自己的孩子赢在起跑线，起步晚、没有固定专长、只能保持三分钟热度，都不会让你的孩子落后他人。你要教给孩子的不是暂时领先的封闭技能，而是受用一生的开放优势。

不要在生命开始的时候，就划定一条又一条的起跑线，而是要孩子多去尝试，多维度地挖掘潜力。当一个人找到真正热爱的、擅长的事物时，再全身心投入进去，进行刻意练习，那么获得成功的几率非常大。

《成长的边界》英文版在2019年5月出版后，被比尔·盖茨列入他的2020年读书单，并撰长文推荐，认为这是“一本戳穿专业化神话的好书”。

2021年，这本书被后浪引进国内，由北京联合出版公司公开出版，得到万维钢、罗振宇等人的大力举荐。

费德勒式的成功模式比老虎伍兹更常见

早早进入专业化训练的例子，老虎伍兹是一个例子。他在七个月大的时候就开始挥舞杆子，练习摆臂；两岁就上电视，甚至还战胜了鲍勃·霍普。但是，老虎伍兹并不能代表全部。

在《成长的边界》中爱泼斯坦指出，和普通运动员相比，最终成为该项目顶级人物的精英运动员，一开始在刻意练习上花费的时间反而较少。用研究者的话说，精英运动员们经历了一段“采样期”。

他们涉猎各种各样的体育项目，通过各种项目的锻炼，各种身体机能愈加纯熟；他们认识到自己的能力所在以及偏好；只有在广泛涉足各项目之后，他们才能专注于一个特定项目，进行专业化的技术练习。

网球明星费德勒就是这样的情况。费德勒不是神童，他小时候什么球都玩，就这样玩到十一二岁，才决定在足球和网球之间选择网球。直到16岁，费德勒才开始真正的专业网球训练。

2014年，德国科学家发表了一项研究成果：此前刚夺得世界杯冠军的德国队的队员全都是典型的“后发制人”型选手——直到二十二岁甚至二十二岁以上，他们在此之前都没有踢过专业联赛，最多只在业余联赛中登场。在儿童和青少年时期，他们把时间都花在踢野球或者其他项目上。

除了体育领域，还有大量不像老虎伍兹这样的成才路线，依然取得很高成就的案例。克莱顿1965年就读哈佛医学院，1969年医学院毕业后，担任加州沙克生物研究中心博士后研究员。就读医学院期间，他开始撰写小说。正因为他的跨界知识，才能够让他写出《侏罗纪公园》和《急诊室的故事》。

屠呦呦是第一位获得诺贝尔奖的中国女性，她被称为“三无教授”：没有中国科学院的院士资格，没有海外研究的经历，没有研究生学历。那她有什么呢？她喜欢历史，知道公元4世纪一位中国炼金士写下过一个治疗疟疾的药方，使用的药物来自于青蒿。

作者忠告：别觉得自己落后他人

爱泼斯坦请读者记下这句话：“别觉得自己落后他人。”每个人前进的速度不尽相同，所以，不要因为任何人让你自己感觉落后。我们面临的挑战是，如何维护广度学习、多样化经验、跨学科思考和晚一步专业化带来的利益和优势。

毋庸置疑的是，确实有一些领域需要老虎伍兹式的人才——年少成才，并且清楚自己的目标。但随着社会日趋复杂，加上科技让世界成为一个浩瀚的物联网体系，而身处其中的个体只能看到一小部分——因此我们也需要更多罗杰·费德勒式的人才，也就是“通才”。

随着AI时代的到来，很多专门的工作都被机器取代。《成长的边界》启发我们：作为人类，最大的优势正好就是过度专业化的对立面——广泛融合各类知识的能力。而这就需要我们保持通识学习和贯穿、类比等综合思考能力。

爱泼斯坦强调的是，不要过早专业化。最好是前期先探索、尝试，找到自己要发力的点，然后再进行深入训练。

所以，别担心起跑慢了，晚了。因为跑得早或者快，不一定能跑得远。而现在，是一个需要跑得远的世界。

封面新闻记者 张杰

生活服务广告 广告咨询办理 028-86969860 86969954 独家代理：四川欣闻报刊发行有限责任公司 收费标准：70元/行/天，每行13个字 代办点 锦江区84545086 金牛区83171377 红星路86925677 眉山市38509680 邛崃88748235 简阳市18030870828 阆中15681062088 雅安传承15281268866 寻找全省业务代理

天府新区科学城天府新经济产业园ABCD区及北鑫苑尚有6500m² 商铺待租，拟招业态餐饮，休闲，运动，商务服务、零售、生活配套等各类业态，详询（028）61592052，具体情况见成都市公共资源交易中心招租公告，本招租广告有效期至2021年12月31日。

公告·遗失

减资公告

经成都盛美卓越电器销售有限公司（统一社会信用代码：91510100679659337R）股东决定减少注册资本，由原1600万元减少至200万元。请各债权人自本公告见报之日起45日内向本公司提出清偿债务或者提供债务担保的请求，逾期将按照相关规定处理。

成都盛美卓越电器销售有限公司 2021年06月10日

■成都市锦城城乡社区发展治理培训学院民办非企业单位登记证书正副本(统一信用代码:52510100MJQ05825XJ)遗失作废

■成都市蓉创城乡社区空间美学研究院民办非企业单位登记证书正副本(统一信用代码:52510100MJQ058241T遗失作废

■四川迅动置业有限公司注销《建筑工程施工许可证》编号511403202008070301。

■成都市众信方圆机械设备有限公司（账户：4402259009006816126）在工行红星中路支行的支付密码器遗失，声明作废

■青羊区罗庆国母婴用品店营业执照副本（统一社会信用代码：92510105L59735389B）遗失作废

■成华区搭口一尝餐饮崔家店横三街店财务专用章51010854065 96法人章5101085406597发票专用章5101085405915法定名称章5101085405914遗失

遗失声明

华润置地（成都）发展有限公司不慎遗失华润置地二十四城首期公厕《房产测绘成果报告》，报告类型：实测（公司自编号：倍测07009S-5），该房屋坐落成都市成华区双桥子，报告于2009年6月12日由成都倍谊测绘有限公司出具，特此声明作废。

■四川省资阳市第二建筑工程公司成都第一分公司营业执照正.副本编号：510107000359372、税务登记证正.副本编号：510107574606132、组织机构代码证正.副本核准号：57460613 2、行政公章（编号：5101008474538）遗失，声明作废

■乐山市市中区藕涟餐饮店食品经营许可证正副本编号：JY25111020157347遗失作废

■黄林在德阳市人民医院所生子女唐希诚的出生医学证明（编号：R51010546 4）遗失作废

■青白江林英鲜花店公章（编号：5101135047728）及发票专用章（编号：5101135047729）遗失，声明作废

■李含波购郫都区中冶中央公园11-507号房暂收办理产权相关费用收据（金额：5719元）不慎遗失，声明作废

■彭州龙鑫路桥工程有限责任公司，张之强法定代表人名章：（印章编号：5101825016248）、晏敏法定代表人名章（印章编号：5101825007905）遗失作废，特此公告。

公 告

成都克明面业有限公司面粉、面条生产建设项目相关人员：

我公司在成都市青白江区红锋村1组修建的一站式生产用房、挂面车间、综合楼、锅炉房、消防泵房及地磅房、1#大门门卫项目已建设竣工，现已进入规划核实公示阶段，公示内容张贴于大门处，公示时间为2021年6月11日至2021年6月17日。各位相关人员对项目建设有异议，请以书面形式向成都市青白江区规划和自然资源局（华金大道二段527号，联系电话：028-83691794）反映，我公司将承担相应的责任。特此公告

成都克明面业有限公司 2021年6月11日

宁南县绿荫塘水电站环境影响评价第二次信息公示

一、建设项目情况概述

宁南县绿荫塘水电站位于凉山州宁南县石梨镇鲁南山村，1993年建成，为3台800kW混流式机组。2015年电站增效扩容，装机容量增至4600kW，开发任务主要是在保证宁南县竹寿水库正常运行、确保农业灌溉用水的前提下，利用干渠跌水进行发电。

二、环境影响报告书征求意见稿公示

如需查阅电子版环境影响报告书征求意见稿（全文），可点击网页附件链接（http://www.ningnan.gov.cn/xxgk/jbgk/tzgg/202104/t20210430_1893378.html）。如有需要，公众也可通过电话、信函、电子邮件的方式，向建设单位或评价单位索取查阅。建设单位：宁南县竹寿水电开发有限责任公司；联系人：何先生；联系电话：18090650178；通讯地址：宁南县披砂镇南丝路北延段南丝路大厦10楼101-107号；邮编：615400。环评单位：核工业二八0研究所；联系人：陆工；联系电话：15884441381；电子邮箱：597176765@qq.com；通讯地址：四川省广汉市成都路东二段180号；邮编：618399。

三、公众提出意见的起止时间

根据《环境影响评价公众参与办法》（生态环境部令第4号），从登载日起，本次公示期为10个工作日。

宁南县竹寿水电开发有限责任公司 2021年6月8日

■（姓名：李光华）于2021年6月8日，本人不慎遗失第二代身份证，号码为：513028197009020034，有效期限：2010年6月8日-2030年6月8日，签发机关：成都市公安局青羊区分局，自本声明发布注明遗失日起，非本人使用的、所有与本身份证有关事情与本人无关，特此声明。

■四川煤田瑞鑫房地产开发有限公司出具给罗丹、庄召购买光华之心3-817的购房收据（编号:RX2767）遗失,声明遗失作废

■大邑县晋原镇顺程信息咨询服务部公章（印章编码：5101295015266）遗失，声明作废

■蒲江县鹤山街道草坝餐馆公章5101315030916遗失，现声明作废

■成都市康福客科技有限公司遗失李敏原法人章（编号5101095057756）现声明原印章作废

■成都理工大学，环工学院，建筑工程专业，张淼，身份证号370721197709100523，报到证遗失，号码11058，特此声明。

交房公告

明信城B区已竣工，经政府等有关部门验收合格，已达交房标准。现定于2021年6月21日--2021年6月26日，每天上午9点至下午5点30分，在四川省成都市温江区明信城项目B区12号楼底层商铺处正式开始交房，恭迎各位业主届时光临，并按《收房通知书》上通知的时间及条款携带好相关资料及费用办理收房手续。

交房时间：2021年6月21日--2021年6月26日 上午9:00-下午5:30

具体收房时间如下：

日期	2021年6月21日	2021年6月22日	2021年6月23日	2021年6月24日	2021年6月25日	2021年6月26日
楼栋	14号楼 15号楼	16号楼 17号楼	18号楼 19号楼	13号楼 21号楼	20号楼 23号楼	12号楼

交房地点：四川省成都市温江区明信城项目B区12号楼底层商铺处

咨询热线：028-82640020

祝业主们家庭幸福、万事如意！

特此公告！

成都中投信置业有限责任公司 2021年06月11日

■成都前锋上普实业有限责任公司陆大千法人章，编号5101085001251遗失,声明原印章作废

■德阳市旌阳区双东镇泉音花生专业合作社，遗失公章(编号5106010030242)声明作废

■成都鼎鑫峰商贸有限公司公章（编号：5101009335987）遗失作废

■南方航空（成都）实业有限公司法人陈志良私章编码：5101008315556不慎遗失，声明作废

■成都鑫蕊久商贸有限公司公章（编号：5101095007084），不慎遗失，声明作废。

■成华区巴国龙鼎老火锅猛追湾分店公章（编号：5101085291034）遗失作废

■四川兔豪商贸有限公司发票专用章（编号：5101120061415）不慎遗失，声明作废

■成都市山星制冷设备有限公司邹玉芳法人章（编号：5101075616769）遗失，声明作废

■四川滢熙建筑工程有限公司公章（编号：5113025076265）不慎遗失，声明作废

■四川宏达胜建筑工程有限公司，公章（编号：5101075089323）、发票专用章（编号：5101009397984）、法人章王明贤（编号：5101075089325）遗失，声明作废。

■彭州井氏木业有限公司公章（编号：5101820072208）不慎遗失，声明作废。

■成都沃媄医疗用品有限公司，财务专用章（编码：5101820063683）不慎遗失，声明作废

■成都佳兴原装饰工程有限公司营业执照正本、副本（统一社会信用代码：91510115MA61UK7E64）；公章（编号：5101239901644）、财务专用章（编号：5101239901645）、法人章曹培（编号：5101239901647）、发票专用章（编号：5101239901646）遗失作废。

■本人王惠遗失四川师范大学文理学院毕业证，证号136711201305120192，特此声明作废

■成都乐馥餐饮管理有限公司遗失公章，编号：5101099909705，特此声明作废。