



“纯真能辟油腻，善良能辟邪” 河南大学教授毕业致辞走红网络

“无论作为知识分子还是老板，千万不要泯灭与生俱来的善良，不要丢掉藏在心底的纯真，因为，那是作为人的基因和理由。纯真能辟油腻，善良能辟什么？善良能辟邪！”6月6日上午，河南大学举行2021届本科生毕业典礼暨学位授予仪式。该校教师代表程民生教授发表的毕业寄语金句频现，现场掌声不断。

“纯真”、“善良”、“担当”、“躺平”等词一一被程民生提到，“潮言潮语”中蕴含深刻的道理。不少该校毕业生表示：“这是接地气又激情满怀的毕业赠言，很能引发共鸣，鼓励着毕业生准确地面对将来要走的路。”

相关话题冲上热搜的同时，网友留言评论道：“金句频出，话糙理不糙，教授好可爱啊”，程民生还因此被网友称为“宝藏教授”。

9日，程民生接受媒体采访时，对此事作出回应：“我讲的不过是一些通俗的大白话，也是作为一名教师应该说的话，没什么特别的东西，很多都是大家知道的道理。”程民生表示，毕业致辞走红网络



河南大学历史文化学院博士生导师程民生教授。

后，无论是网络上一涌而至的夸奖声，还是部分批评的声音，他都已看到，“致辞有些地方确实值得再提炼，对于网友的批评，我都能接受，也非常感谢他们。”

河南大学网站上显示，程民生出生于1956年5月，河南开封人，中共党员。现为河南大学历史文化学院博士生导师、宋代研究所所长、中国古代史研究中心主任。

程民生在河南大学2021年毕业典礼上的发言(摘登)

各位毕业的青年才俊、各位辛勤的老师：

今天是个喜庆的日子，阳光灿烂，天人感应。现在，我要送君送到南大门外，有句话要交代。

毕业送行是什么心情呢？十分复杂，百感交集。如同送女儿出嫁，有各得其所的欣慰，依依不舍的亲情；还有学生出师的如释重负，有几行千里的母担忧。

走出校门，海阔天空，有千千万万的门等你。一切刚刚开始，一切都有可能。

必须勇敢面对社会。如同从温室里移到农田，风吹雨打日晒，躲不过去，谁也替不了你。就业、创业是一个新世界，很有挑战性。当然也很累，累了可以躺平歇会，可不敢一直躺平啊！躺得了初一，躺不到十五！我相信各位同学是不会躺平的，刚刚开闸放出的水，正是新一波的后浪。

建议简单应对社会。简单不是单纯，“以不变应万变”就是简单，“有所为有所不为”就是简单，“不忘初心”就是简单，“一根筋”就是简单。“天下本无事，庸人自扰之”，我们当然不是庸人。我喜欢把复杂的事情简单化，结果，许多复杂的事情真的就简单了。成功有时不需要精明，更依赖坚持，稳重坚守就是成功。

大学毕业，戴上学位帽，您就是士人了，就是知识分子了；因为，在八朝古都、百年老校受过高等教育，您有了人文情怀，或者说应当有人文情怀。什么叫人文情怀？有畏惧心，有羞耻感，有良知，有天下情怀，能够承担社会的责任和痛苦，有独立思考能力。无论作为知识分子还是老板，千万不要泯灭与生俱来的善良，不要丢掉藏在心底的纯真，因为，那是作为人的基因和理由。纯真能辟油腻，善良能辟什么呢？善良能辟邪！

昨天晚上，我梦见了祖籍开封、在开封讲学，收了程颢程颐为学生的张载，委托我给大家赠送四句话：“为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平。”我用当代话重复一遍，那就是：探讨自然与社会的基本规律，为民众摸索出一条共同遵行的大道，继承优良的传统，为后世开辟永久太平的基业。概括而言，就是探索精神，担当精神，奉献精神，使命精神。很伟大上吗？不，这只是读书人本分而已。

俗话说：师傅领进门，修行靠个人。今天我要加上一句：师傅送出门，母校伴终身！人生路上，母校已经给各位交纳了首付，以后房贷的月供就靠自己了，努力工作，多多挣钱是必须的，实在不行了，回来充充电。

综合澎湃新闻、紫牛新闻、河南大学网站等

国际奥委会全会将在东京 审议修改奥林匹克格言

国际奥委会执委会日前召开视频会议，表示即将在东京召开的国际奥委会全会将审议是否在奥林匹克格言“更快、更高、更强”之后再加入“更团结”。

8日开幕的本次国际奥委会执委会会议为期三天。此前，据媒体报道，由于疫情防控形势依然严峻，为保护运动员的健康，朝鲜决定不参加东京奥运会。国际奥委会执委会决定，因朝鲜退出而空出来的奥运席位，将根据各国际单项体育联合会的晋级规则，分配给其他国家(地区)奥委会。

国际奥委会主席巴赫在今年年初成功连任之后提议，为了更好地应对后疫情时代，建议在奥林匹克格言“更快、更高、更强”后面，再加入一个词“Together”(意为“更团结”)。四个词在一起的呈现形式是“更快、更高、更强——更团结”。

国际奥委会执委会4月曾表示，支持巴赫对于修改奥林匹克格言的提议，之后也广泛征求了国际奥委会委员的意见。即将在东京召开的国际奥委会全会，将审议修改《奥林匹克宪章》的相关表述。

另悉，日本首相菅义伟9日表示，日方希望进一步减少参加东京奥运会的海外官员、记者以及除运动员之外的所有其他注册人员的数量，以减轻防疫压力。

据新华社

白杰品股 修复

问：周三沪指低开，盘中小幅走高，收盘上涨，你怎么看？

答：市场全天缩量震荡，最终小幅收涨，盘面上煤炭、化工股表现较好，北上资金净买入28亿元。截至收盘，两市涨停54只，跌停5只。技术上看，沪指收复5日均线，但其日线MACD指标出现死叉，两市合计成交8810亿元环比明显萎缩；60分钟图显示，各股指均收复5小时均线，60分钟MACD指标出现即将金叉的状态；从形态来看，在最为关键的时刻，尽管两市缩量，但市场还是顽强收阳，由于短周期技术形态也有所修复，市场出现转机的概率大大增加。期指市场，各期指合约累计成交、持仓均减少，各合约负溢价水平整体变化不大。综合来看，周期股的重新活跃有利于市场情绪恢复，因中报大幅预增的柘中股份出现6连板，这说明中报行情已经开始。

资产：周三按计划以12.5元买入会稽山7万股。目前持有泽达易盛(688555)8万股，华创阳安(600155)40万股，浙江龙盛(600352)16万股，浪潮信息(000977)12万股，康芝药业(300086)38万股，海峡创新(300300)50万股，会稽山(601579)30万股。资金余额1743295.88元，总净值23089895.88元，盈利11444.95%。

周四操作计划：会稽山、康芝药业、华创阳安、海峡创新、浙江龙盛、浪潮信息、泽达易盛拟持股待涨。

胡佳杰

程民生谈毕业致辞初衷： 年轻人需要被激励，“躺平”只是暂时的

要“以不变应万变，有所为有所不为，以简单的心态应对人生的复杂”，要“有畏惧心，有羞耻感，有良知，有天下情怀，勇敢承担社会责任，有独立思考能力”，要“高瞻远瞩，不汲汲于眼前的蝇头小利，追求远大目标”。“累了可以‘躺平’歇会儿，但不能一直‘躺平’。”

河南大学博士生导师、河南省特聘教授程民生，因为一段毕业致辞火出了圈。

6月9日，程民生接受媒体采访时谈起了发表这段毕业寄语的初衷。他说，最初听到“躺平青年”一词时，他感到出乎意料，继而渐渐理解。他认为，这一切都是暂时的。年轻人需要被激励，不能一直“躺平”。

“千万不要泯灭与生俱来的善良”

6月7日，河南大学网站上公布了程民生演讲的完整内容。

在毕业致辞里，他提到“无论作为知识分子还是老板，千万不要泯灭与生俱来的善良。”对此，程民生表示，他感觉到有部分人在生活中慢慢地不再相信善良，这是一件很可怕的事情，所以重新提起。他称，也看到了网友对此发表不同的看法，认为“现实生活中人善被人欺”。但他仍认为，善良是永远不能丢掉的。

“纯真辟油腻。”程民生告诉记者，在此前的一版演讲稿中，他曾将“纯真”改成“真诚”，但后来又改回“纯真”。他解释，现在用“油腻”形容中年人的危机，而纯真恰好与之对应。纯真指的是

不受污染，儿童时期天真活泼的东西，我们不应该放弃。

“我们也要相信崇高。”程民生说，此前自己为一本关于范仲淹的书作序，在序的最后曾写道，范仲淹的崇高像山一样，或许我们爬不上去，但至少应该仰望。

在演讲中，他说，“累了可以躺平歇会，可不敢一直躺平啊！躺得了初一，躺不到十五！”

程民生的这一毕业寄语，同样引发热议。

近日，“躺平”一词成为了网络热词，“躺平族”青年也受到社会关注，他们更愿意过与世无争的生活，甚至“一躺了之”。

程民生表示，最早听说年轻人“躺平”不干活时，觉得出乎意料，但他后来对此表示理解。从他的角度看，这一切都是暂时的。他认为，年轻人需要被激励，不能一直“躺平”。

“先扎根生存，再谈结果”

程民生在演讲中提到，毕业生必须勇敢面对社会，建议简单应对。他指出，简单不是单纯，“以不变应万变”就是简单，“有所为有所不为”就是简单，“不忘初心”就是简单。

“走出校门，海阔天空，有千千万万的门等你。一切刚刚开始，一切都有可能。”程民生在演讲中说。

他引用俗语“初学三年，天下无敌”类比刚毕业的大学生。在他看来，刚毕业的大学生正处于天下无敌的状态，对生活充满憧憬，但对社会还不够了解。程民生称，毕业生经历磨炼是一个必然的过程。大浪淘沙，留下来的是金子，这是社会发展的法则。他希望毕业生先适应社会，学会接受困难、挫折、磨炼，像红薯苗一样，先扎根生存，再谈结果。

公告

尊敬的四川移动客户：

我公司自6月8日起将“智慧爱家5G版套餐”正式更名为“智慧爱家全家享套餐”，您当前已经办理的资费当中包含的内容、权益保持不变，感谢您长期以来的关注和支持！

中国移动通信集团四川有限公司
2021年6月10日