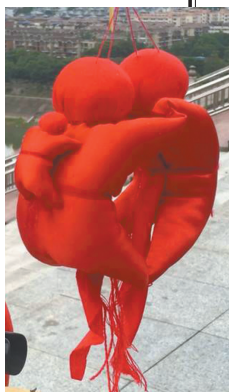


口述民俗

白白

在四川泸州，端午节的传统习俗，除了划龙舟、吃碱水粽、喝泸州酒、挂菖蒲、采青熬水给孩子洗浴、给岳父岳母送鸭蛋外，还有一个独特的习俗，那就是小孩子要背“香猴儿”。

# 泸州娃娃端午要背香猴儿



色彩各异的“香猴儿”。



背“香猴儿”驱邪避瘟。

## 五毒月，背着“香猴儿”防百病

香猴儿，是泸州人在端午节做的香囊，以红布为主，缝制猴子造型，因此称为“香猴儿”“布猴儿”。香囊内放有菖蒲、艾草、藿香、薄荷、紫苏等10多种纯天然中草药，家中老人为孩子们亲手做好大小不等的“布猴儿”，常常是让孩子们背在背上，寄以驱邪避瘟、身体健康的美好愿望。

农历的五月，在民俗里被称为“五毒月”。之所以被称为五毒月，古人认为，五月随着季节性的雨水开始增多，导致细菌病毒快速繁殖，湿热之邪气较盛，非常容易暴发瘟疫。并且在这个季节毒虫肆虐，一旦人体内的湿热阻滞气血、经络，如果再被毒虫叮咬，就会出现代谢受阻、气血欠畅，即浊邪停滞而百病生的状况。

## 传民俗，“香猴儿”申报泸州非遗

传统的端午节，老人们说，未满12岁的小孩，就要戴香囊猴儿，戴了之后，晚上睡觉就不会受惊吓，特别是有些病灾多的孩子，到了端午节，就要戴个猴儿在身上。因为猴儿的内囊里面放有中草药，可以去除异味、除病、防病。老人们传统的说法是，小孩佩戴过香猴儿之后，在经过桥梁、河边的时候，就把猴儿的内囊扔掉，老人们认为小孩身上的病灾邪气会随着水冲走，小孩就能平安健康、顺利地长大。以前的医疗条件跟现在不能相比，老人们很相信这些说法。这些传统的节日习俗，就这样延续了下来。

以前的香猴儿，用两块碎布就缝起来了，经过几十年的摸索，正在申报泸州非物质文化遗产“香猴儿”的传承人杨丽平将香猴儿发展成了样式各异、色彩鲜艳的多种造型。如猴儿手牵手、心连心等，品种也有可供佩戴的、吊手机上的、小孩背在背上的等等。

杨丽平说，她从7岁开始，就跟着外婆学做香囊，一直坚持到现在，至今已连续做了51年，从未间断过。她以前从没想过做来卖钱，都是在过端午节的时候送给家里的侄儿侄女、亲戚朋友、工作中的同事等。“他们都很高兴，因为现在很多人都不会做了。”

如今，杨丽平的香猴儿，已经申报了泸州非物质文化遗产，很快就将拿到证书。对于这门传统民间工艺，杨丽平希望能有人来传承。“凡是有人愿意来学的，我都会免费传授，让这门民间传统技艺、香囊习俗传承下去，并继续发扬光大。”

封面新闻记者 李华刚 摄影报道

涨知识

## 小满之后，为何没有大满？

“夜莺啼绿柳，皓月醒长空。最爱垄头麦，迎风笑落红。”宋代文学家欧阳修的一首《五绝·小满》，描述的正是夏季小满时节他所见景象。

5月21日，是夏季的第二个节气——小满。《月令七十二候集解》中写道：“四月中，小满者，物至于此小得盈满。”这是在北方地区，麦类等夏熟作物籽粒已开始饱满，但还没有成熟，于是得名小满，是一个表示物候变化的节气。

但在南方，人们把“满”用来形容雨水的盈缺。农谚有云：“小满不满，干断田坎”“小满不满，芒种不管”。指的就是小满时田里如果蓄不满水，就可能造成田坎干裂，甚至芒种时也无法栽插水稻。

小满，为二十四节气中的第八个节气。但有趣的是，在二十四节气中，大小对称的节气有三对，有小暑必有大暑，有小雪必有大雪，有小满必有大满。惟有小满节气，只有小满而无大满。

这是为何呢？在不少人看来，这正是古人哲学智慧的体验。“小满者，满而不损也，满而不盈也，满而不溢也。”中国传统儒家中庸之道，忌讳“太满”“大满”，有“满招损、谦受益”“物极必反”之说。于是，在二十四节气中有小满却独缺大满，充满了禅意和人生哲理。

而在旧时，有在小满吃苦菜和尝新麦的习俗，吃“苦”尝“新”。《诗经》有载：“采苦采苦，首阳之下。”《周书》亦写道：“小满之日苦菜秀。”小满时节到来，将苦中带涩、涩中带甜的苦菜搬上餐桌，不失为一个具有“仪式感”的选择。

此外，在以养蚕著称的江浙一带，古时还会在这一天举办传统的祈蚕节。相传小满为蚕神诞辰，于是这一天格外热闹。《清嘉录》中记载：“小满乍来，蚕妇煮茧，治车缫丝，昼夜操作”。可见，古时小满节气新丝已行将上市，丝市转旺在即。

封面新闻记者 李雨心

## 芒种时节，开启浪漫仲夏

芒种至，仲夏始。6月5日，芒种到来。这是二十四节气中的第九个节气，也是夏季的第三个节气。芒种的来临，也意味着仲夏的开启，愈加炎热的天气、越发漫长的白天，都在悄然无声中发生着改变。

### 农事忙 四野皆插秧

《周礼》曾提到过芒种：“泽草所生，种之芒种”。意为泽草丛生的地方可种庄稼。东汉郑玄的解释是，“泽草之所生，其地可种芒种，芒种，稻麦也”。此外，在《月令七十二候集解》中写道：“五月节，谓有芒之种谷可稼种矣。”意为大麦、小麦等有芒作物种子已经成熟，抢收十分紧迫。所以，“芒种”也称为“忙种”“忙着种”，指的是农民朋友播种、下地最为繁忙的时机。于是，农谚有言：芒种不种，再种无用。

### 关于吃 仲夏最宜煮青梅

“不时不食”，这是一句流传于民间多年的老话，讲的就是中华民族悠久的民俗传统——吃东西要应时令。而二十四节气中的不少民俗，就与食物相关。随着气候的不断升温，芒种的到来，人们的饮食也普遍转向清淡。其中，煮青梅成为了芒种的民间习俗之一。

在南方，梅子恰逢五六月成熟。这段时间也正好是南方阴雨连绵的日子，所以有“梅雨”的说法。芒种也是梅子成熟的时节，但此时的新鲜青梅大多味道酸涩，难以直接入口，需加工后方可食用，这种加工过程便是煮梅。在炎热的仲夏，饮下带着酸味的梅汤，也是调理胃口的好方法。

### 关于玩 闺中讲究“送花神”

不仅是饮食养生，芒种当日也不乏风雅的民俗活动，譬如“送花神”。据传，该习俗与“花朝节”相关。古时的农历二月，有着庆祝百花生日、祭祀花神的“花朝节”。“花朝节”上迎花神，而芒种时已近五月间，百花开始凋残、零落，于是民间多在芒种日举行祭祀花神仪式，饯送花神归位，同时表达对花神的感激之情，盼望来年再次相会。

在南朝梁代崔灵思所撰写的古籍《三礼义宗》中，就曾记载：“五月芒种为节者，言时可以有芒之谷，故以芒种为名，芒种节举行祭饯花神之会。”而在四大名著《红楼梦》中，也描写了芒种节气“送花神”的场面。

“时雨及芒种，四野皆插秧。家家麦饭美，处处菱歌长。”芒种已至，仲夏已来，充满热情和生命力的夏日，抓紧时间享受吧。

封面新闻记者 李雨心



黛玉“送花神”。