

口述民俗

夏至入头九，羽扇握在手

6月21日夏至(农历五月十二)

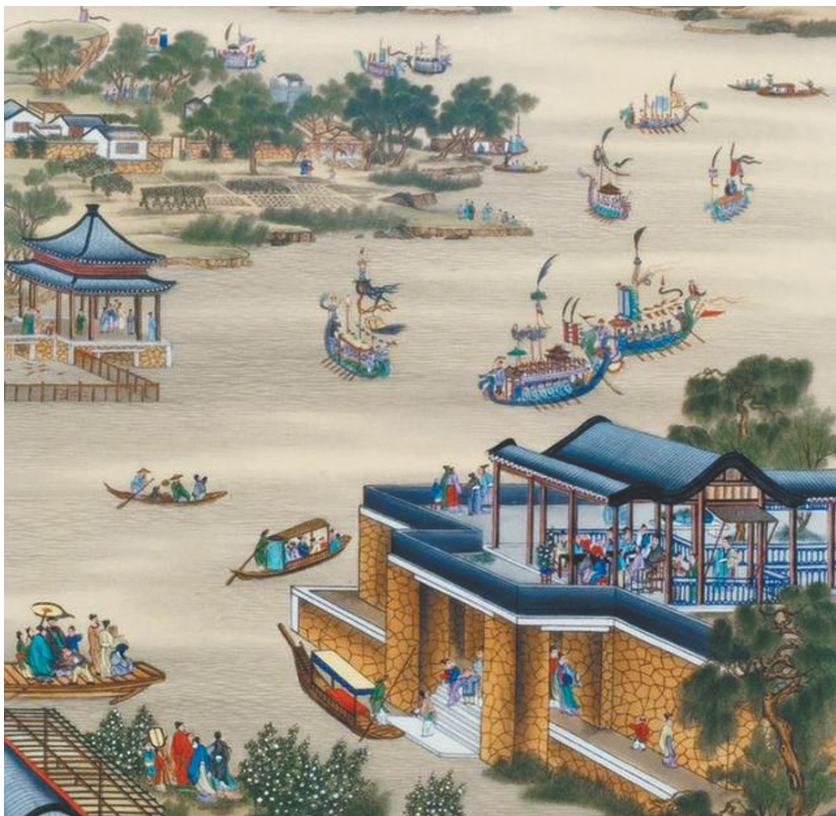
据《恪遵宪度抄本》：“日北至，日长之至，日影短至，故曰夏至。至者，极也。”夏至之名由此而来。而在古时，人们对于夏至的重视，不亚于一些传统的节日。

《周礼·春官》载：“以夏日至，致地方物魍。”周代夏至祭神，意为清除荒年、饥饿和死亡。而据司马迁所著《史记·封禅书》记载：“夏至日，祭地祇，皆用乐舞。”可以看出，夏至时值麦收，自古以来就有在此时庆祝丰收、祭祀祖先之俗，以祈求消灾年丰。

“不过夏至至不热”，“夏至三庚数头伏”。夏至的到来，宣告着炎热的盛夏即将来临。在没有冰箱，也没有空调的古代，能够带来一丝凉意的，恐怕还得靠手中的一把小扇。于是在民间，妇女们互相赠送折扇、脂粉等什物，用来消夏避伏。据《辽史·礼志》记载：“夏至日谓之‘朝节’，妇女进彩扇，以粉脂囊相赠遗。”此外，《酉阳杂俎》有载：“夏至日，进扇及粉脂囊，皆有辞。”彩扇用来纳凉，香囊可除汗臭，粉脂涂抹身体，防生痱子。

有趣的是，古代夏至还有一项放假的“福利”。宋代庞元英所撰写的《文昌杂录》里记载：“夏至之日始，百官放假三天。”宋代官员从夏至这天开始放假3天，让百官回家休息。

而在民间，有着“冬至馄饨夏至面”的说法，夏至吃面成为一种习俗。“吃过夏至面，一天短一线”，因夏至新麦已经登场，所以夏至吃面也有尝新的意思。封面新闻记者 李雨心



《雍正十二月行乐图》(五月竞舟)(局部)

《月令七十二候集解》写道：“五月节，谓有芒之种谷可稼种矣。”意为大麦、小麦等有芒作物种子已经成熟，抢收十分急迫。所以，“芒种”也称为“忙种”“忙着种”，指的是农民朋友播种、下地最为繁忙的时机。

但在这一忙碌的节气中，也不乏风雅的习俗活动。譬如，在四大名著《红楼梦》中，就描写了芒种节气“送花神”的场面。“至次日乃四月二十六日，原来这日未时交芒种节。尚古风俗：凡交芒种节这日，都要摆设各种礼物，祭饯花神，言芒种一过，便是夏日了，众花皆谢，花神退位，须要饯行。然闺中更兴这件风俗，所以大观园中之人都早起来了……”

要知道，在古时的农历二月，有着庆祝百花生日，祭祀花神的“花朝节”。据传，因“花朝节”上迎花神，而芒种时已近五月间，百花开始凋残、零落，于是民间多在芒种日举行祭祀花神仪式，饯送花神归位，同时表达对花神的感激之情，盼望来年再次相会。

而在南朝梁代崔灵思所撰写的古籍《三礼义宗》中，也记载：“五月芒种为节者，言时可以种有芒之谷，故以芒种为名，芒种节举行祭饯花神之会。”

端午节的时候，已经临近仲夏，白天的时间渐渐变长了。

在满街都摆放着包装精致的粽子礼盒商品，各种品类的粽子琳琅满目时，作为一名老成都人，帅培业记忆中的端午粽子，是满溢着粽叶清香的白糯米粽子。彼时，还未有“甜粽”“咸粽”之争，在那个物质条件不富裕的时代，在端午节能够蘸着红糖水吃下香甜的白粽，已经是无比的满足。

而除了吃，自然也少不了雄黄酒。在流传了数百年的民间传说故事《白蛇传》中，“喝雄黄酒”的情节可谓是最高潮迭起的一幕。由此可见，雄黄酒在百姓心中有着辟邪解毒的作用。“不光是喝，成都人还会用雄黄酒洒在墙壁角落、门窗、床下等地方，是为了灭恶虫，有点类似于当下消毒剂的作用，可消毒杀菌。”

雄黄酒虽在世人心中有着驱邪避毒的作用，但帅培业说，这东西可不能喝多了。那不喝的话，会用来做什么？那自然是要用来在小朋友的额头上，写一个大大的“王”字了。“用雄黄酒画‘王’的习俗，一是为了借雄黄酒祛毒；再来，这个‘王’字，就是模仿的老虎的花纹，老虎是百兽之王，这也寓意孩子们能健康长大，百毒不侵。”

不仅是雄黄，端午还有“百草入药”的习俗，人们认为端午前后草药茎叶成熟，药性好，才有了这一习俗。“在端午的成都，几乎所有郊区的农民，都挑着菖蒲陈艾，进城中来卖。家家户户都买回去，挂在门上。菖蒲本身就是一味中药，有驱邪辟邪的作用。拿这些药草来熬成水，给娃娃洗澡，是治皮肤病的一种很好的方式。”

时雨及芒种，四野皆插秧

6月5日芒种(农历闰四月二十五)

端午临中夏，时清日复长

6月14日端午(农历五月初五)

“五月五，是端阳。门插艾，香满堂。吃粽子，洒白糖。龙舟下水喜洋洋……”

当看到大街小巷的商店中，开始整齐摆放着粽子礼盒时，路过的行人就算不经意的一瞥，也会明白端午近在眼前了。进入农历6月，即将迎来一个重要的中国传统节日——端午节。据悉，端午节与春节、清明节、中秋节并称为中国四大传统节日。而端午节的名称，在中国所有传统节日当中叫法最多，达到二十多个，如有龙舟节、重午节、端阳节、端五节、重五节、夏节……

吃粽子、赛龙舟、挂艾草……说到端午的习俗，人们总能想到这些绵延数千年的传统民俗活动。同时在物质水平不断提升的当下，市场上催生出五花八门的粽子品类，还有了水晶粽子、小龙虾粽、奶茶粽等“网红”粽子。

但在老成都人的记忆中，用清香的粽叶包裹的白米粽，软糯香甜，再淋上些许红糖水，便是记忆中最常见，也最朴素的端午美食。“那个时候吃粽子，都是雪白的白米粽。加一点绿豆、红豆，或者撒点芝麻，蘸点黄豆面，就是奢侈的吃法了。”回想起记忆中的端午，在成都生活了数十年的民俗专家帅培业这样说。

端午祛百邪 芒种送花归

六月「民俗日历」

Calendar for June with dates and corresponding festivals: 1儿童节, 5芒种, 14端午节, 21夏至.



民俗专家帅培业。