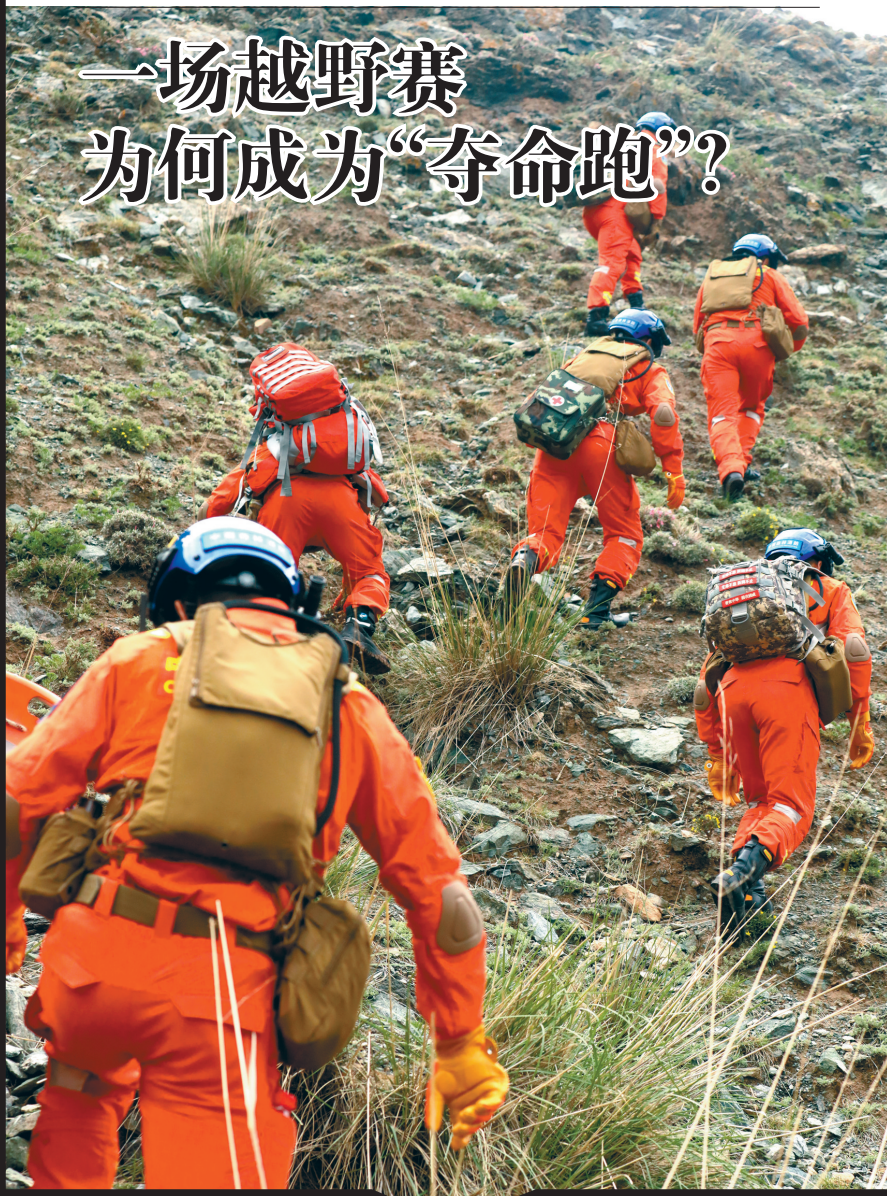




4大追问

5月23日,甘肃白银市景泰第四届黄河石林山地马拉松百公里越野赛公共安全事件搜救行动虽已结束,但此事件无疑难以画上句号。就目前公布的信息来看,公众仍有一些疑问待解。例如,天气预报为何未能有效发挥预警作用?“强制装备”为何减少?补给站设置是否合理?

一场越野赛 为何成为“夺命跑”?



评论

赛事组织管理一错再错 “夺命马拉松” 人祸放大天灾

□蒋璟璟

5月22日,在甘肃省白银市景泰县黄河石林景区举行的黄河石林山地马拉松百公里越野赛遭遇极端天气,造成21名选手遇难。这是国内山地马拉松运动开展以来遭遇的最大一场灾难。

一场山地马拉松赛,竟有超10%选手遇难。无妄之灾,让人痛心疾首;意外悲剧,多是天灾人祸。随着各方信息曝出,复盘这一惨剧,我们很容易发现,这场赛事整个组织管理、安全保障、临场决断简直是漏洞百出、一错再错。极端天气固然充满随机性和不可预测性,但倘若赛事方能以最大的审慎、最专业的规范,本着对生命最大程度的尊重行事,事态本不至于失控至此。

黄河石林山地马拉松百公里越野赛,赛段环境复杂、地势凶险、气候多变,这些都属于是“已知条件”,也是一切思考、决策的起点。按理来说,无论是参赛选手还是赛事主办方,都应该对此心知肚明,做好万全准备才能以防万一。但实际情况是,这一“高风险”赛事,却被质疑漏洞百出、隐患多多:强制装备仅有救生毯、补给点和保障团队配置不足、应急预案缺乏效率……一场突如其来的极端天气,放大了这一切,并酿成了不可挽回的惨剧。

近年来,遍地开花的马拉松赛事,发生了太多“意外”。但此番,黄河石林山地马拉松百公里越野赛事件,无疑损失最为惨重。从死者名单来看,其中不乏圈内精英、顶尖跑者,他们都没能幸免于难,足见该赛事的“凶险万分”,这与过往某些小白玩家“不自量力”跑马猝死是有本质区别的。试问,在办赛评估、赛事组织过程中,有没有贯彻“生命至上,安全第一”这一准则?有没有真正敬畏自然、敬畏风险?有没有用大概率思维应对小概率事件的系统性安排?如果没有,那么就无异于是让选手去玩命、去赌命!

在“跑马热”、办赛经济大行其道的今天,利益驱动凌驾于专业主义之上已成常态,地方和赛事公司重推广、营销、变现而轻视选手安保、参赛体验由来已久。从城市马拉松到山地马拉松,风险呈几何倍数增加,那种心存侥幸、敷衍凑合的办事模式“一以贯之”,注定会酿成大祸。痛定思痛,规范办赛、专业办赛,严格准入门槛和标准化审查,这永远是杜绝极限赛事变夺命赛事的关键。

知道一下

什么是“失温” 有何危险?

据公开资料显示,所谓“失温”就是身体产热和保暖的能力长时间小于散热的能力,导致体温越来越低的现象。如果长时间暴露在雨雪大风和寒冷环境下、在寒冷环境下仍穿着汗湿的衣物、服装不够保暖休息后又不运动,这些情况都可能会陷入失温状态。

出现失温怎么办?首先要保持体力,停止活动或紧急扎营,尽快脱离低温恶劣环境,及时脱下汗湿衣物,更换保暖衣物。为防止继续失温,可进食热糖水重获体温。

当出现重度失温时,要将患者全身包裹在保温层(睡袋、衣服等)中,然后立即送医院抢救,如果没有条件就必须现场回温。可以采用人工呼吸,或者将患者置于两条拉链相接的睡袋内,左右两侧由两位施救者传导复温等。 据央视新闻