

人文历史

成都“姐妹花”不宫斗
在大宋后宫共养一子

在《大宋宫词》中刘涛饰演的刘皇后。

姐妹花身世寒微 执掌大宋后宫20年

后宫非但没有想象中那么多残酷的宫斗戏，反而还存在后妃之间的姐妹情谊。两个成都女子就曾接管北宋后宫20年，她们不仅不宫斗，还共养一子，情同一对“钢铁”姐妹花——她们就是宋真宗刘皇后和杨淑妃，《大宋宫词》中刘娥和杨瓔珞的原型。

刘皇后是成都华阳人，十五岁入皇子府邸，1004年，36岁时被封为美人，正四品；1007年进封修仪，正二品；又升为德妃，正一品；1012年被册立皇后，十年后以太后身份垂帘听政，世称章献太后。直至1033年章献太后去世，23岁的宋仁宗才得以亲政。

杨淑妃是益州郫县（今成都郫都区）人，12岁入东宫。宋真宗即位后，她被赐为正五品才人，后又升为正三品婕妤，进封婉仪，本与昭仪、修仪、充媛等同属正二品，但她享受从一品待遇，位列昭仪等之上。后再加封北宋后宫“四妃”之一的淑妃，仅次于贵妃。宋真宗驾崩时，遗诏尊刘后为皇太后，杨淑妃为皇太妃。刘太后去世，留遗诏尊杨淑妃为皇太后，世称章惠太后。

刘皇后从正四品美人升到正二品修仪过程中，杨淑妃也从正五品才人升到正二品婉仪，而且还享受从一品待遇。刘皇后为修仪时，在后宫排位上，杨淑妃几乎与刘皇后平起平坐，甚至高出半级。宋真宗东封泰山、西祀汾阴，都会带上杨淑妃同行。

杨淑妃与刘皇后都是成都人，都没有家世背景。刘皇后是孤儿，养于外祖母家，十几岁就跟随一个银匠跑江湖卖艺，即便有幸入了宫门，放眼内宫外廷举目无亲，就算贵为皇后、太后，想与刘姓名门沾亲带故，还被各种

嫌弃，以至于不得不认前夫为兄弟，自己培育一门外戚。

而杨淑妃出身也好不了多少，其祖父和父亲都籍籍无名，只有一个叔叔杨知信是禁军武官，为天武副指挥使，名字看起来很威武，其实只是下级武官，而宋代还是出了名的重文轻武。天武军多是市井之徒充军，一个指挥使手下满员编制五百步兵，大多其实只有两三百人，一个军有十个指挥使、一个都指挥使，整个禁军大概有四十个指挥使，副指挥使最少也有四十人。

杨淑妃这个叔叔大概也是市井之徒充军，混到了三五百人的副头领。杨淑妃还有个亲弟弟叫杨景宗，宋代笔记称他是个市井无赖。杨淑妃居掖庭（妃嫔居住的地方，婕妤以下皆居掖庭）时，杨景宗因为犯罪被发配充军，脸上照例被黥黑刺字，一张大花脸看不见一处肤色。

一次圣驾回宫途中，道路边一支正服劳役的队伍站在沟渠外迎驾，杨淑妃见其中一人像自己弟弟，就令人前去寻根问底，杨景宗知道有个姐姐入了宫，心想定是姐姐遣人来认亲，于是高呼姐姐小名，杨家兄妹终于相认。杨景宗从此鸡犬升天，大富大贵后又用药去除了脸上的墨痕，而且一点疤点都没留，整张脸肥白如玉。杨景宗平时横行霸道，喜欢用木棒槌人，当时人称“杨骨槌”。《外戚传》中宋仁宗都忍不住向大臣吐槽“（杨）景宗性贪虐，老而益甚”，千万别授他郡守级官职。

刘皇后和杨淑妃两个没有背景的人，因为是同乡，自然相互亲近，《后妃传》称，“妃（杨淑妃）通敏有智思，奉顺章献（刘皇后）无所忤，章献亲爱之。”即便杨淑妃贵受宠幸时，她与刘皇后之间也没有嫌隙，她也没有为争宠离间刘皇后和真宗皇帝的感情。

近年来宫斗剧风行一时，嫔妃都太无聊，皇帝都太有闲，后宫三千，争宠一人，勾心斗角，不择手段，似乎在皇权时代是理所当然。然而真正的历史中，内官制度趋于完善，等级森严，不可逾矩，出现激烈宫斗还是比较少见的。

以《大宋宫词》为例，潘玉姝与刘娥宫斗了几十集，但是在真正的历史中，潘氏是宋真宗赵恒为韩王时娶的第一位正牌夫人，她在真宗即位之前就已去世。潘氏死后，真宗才娶郭氏。真宗登基后册立郭皇后，追封潘氏为庄怀皇后。潘皇后和刘娥根本是异时空的两人，宫斗之说无从谈起。



刘娥和杨瓔珞（《大宋宫词》剧照）。

共养一皇子 宫斗戏变温馨家庭剧

郭后去世后，宋真宗本想立刘皇后，但是因为刘皇后出身寒微，朝中无人，宰臣激烈反对立后，皇后之位就一直空缺。

1010年，刘皇后的侍女、专职宋真宗寝宫的李宸妃（《大宋宫词》李婉儿原型）为宋真宗生下皇子，就是后来的宋仁宗。这应该是宋真宗和刘皇后特意设计的借腹生子，以便扶刘皇后上位。李宸妃生下皇子后，刘皇后据为己有，并借助皇子登上后位。刘皇后因为自己年龄太大，又要管理后宫，就让杨淑妃做了仁宗的养母，可见她对杨淑妃非常信任。

如果按照一般宫斗剧本，作为刘皇后的竞争对手，杨淑妃应该想方设法除掉皇子，年纪轻轻的自己再生个皇子，不就可以母凭子贵了吗？然而并没有宫斗戏，刘皇后非常信任杨淑妃，杨淑妃也恭顺贤淑，从不忤逆刘皇后，而且对小皇子关怀备至，起居饮食亲自张罗。仁宗称呼刘皇后为大娘娘，杨淑妃为小娘娘。

刘皇后和杨淑妃共同抚育仁宗，一个唱白脸，另一个则唱红脸。刘皇后教子严厉，俨然一位虎妈，动则以礼法约束、教导仁宗，从没展现和颜悦色的慈母形象。杨淑妃则主要施以恩惠，哄着宠着仁宗。这从宋仁宗为两位母后拟定的谥号也可以看出来，刘皇后章献明肃四字谥号中有个“肃”字，杨淑妃谥号章惠则主要是个“惠”字。

宋仁宗从小就有风痰症，刘皇后严禁给儿子吃虾蟹等海鲜，可是小孩就是贪吃，杨淑妃不忍见养子那副馋样，常偷偷给仁宗加海鲜解馋，还怨刘皇后管教太严厉，“太后何苦要这样虐待我儿啊！”仁宗也因此疏远刘皇后，而更亲近杨淑妃。虽然在管教儿子这事上，刘皇后和杨淑妃有分歧，但就像通常的父母一样，双方只是育儿教育方法上有差异，为了孩子好，这一点肯定是一致的。再如刘皇后去世后，宋仁宗非常伤心，这时杨淑妃才告

诉他，刘皇后并非他的生母，这也不是杨淑妃想黑刘皇后，毕竟人都不在了，她只是希望仁宗不必过于哀痛。

刘皇后和杨淑妃没有为争真宗宠爱生嫌，也没有因儿子仁宗的问题而反目。

宋真宗病重时，刘皇后已然掌握了权力，史称“帝久疾居宫中，事多决于后”。宋真宗遗诏奉刘皇后为皇太后，奉杨淑妃为皇太妃，这肯定是刘皇后的决断。刘皇后一如既往地信任杨淑妃，大大提升了杨淑妃地位，让她来辅助自己。皇太后垂帘听政，要处理外廷政事，管理后宫和教育小皇帝则由皇太妃分担，两人配合无间，大宋王朝内外肃然，天下晏安。

刘皇后六十五岁去世时，又留下遗命，尊杨淑妃为皇太后，“与皇帝同议军国事”，可见姐妹情深。御史中丞蔡齐等力主仁宗皇帝亲政，毕竟那时皇帝已经23岁了，早过了亲政的年龄线，大臣们都不愿再见到后宫干政，就偷偷删去了遗诏中“同议军国事”几字，保留了皇太后名号。杨淑妃居保庆宫，称保庆皇太后，由于她性格温顺，完全没有垂帘或称帝的野心，也不在意这些细节，只是领取二万缗钱的汤沐费养老而已。

宋仁宗非常孝敬杨淑妃，因此杨淑妃发话也非常有分量。宋仁宗宠幸尚、杨二美人，纵欲过度，“每夕并侍上寝，上体为之惫，或累日不进食”，后宫和朝堂都担心龙体，生出怨言，归罪二位美人。杨淑妃不垂帘听政，但是驱逐了尚美人、杨美人，立曹皇后，乃至选择英宗为仁宗养子继承大统，都是得到了她的首肯。

刘皇后去世三年后，杨淑妃无疾而终，享年五十三岁。宋仁宗追思杨淑妃养育之恩，特命加重丧礼，按照皇帝嫡母服小功治丧，这也说明了杨淑妃与刘皇后有姐妹情谊。

封面新闻记者 文康林