



快来“蹭课”，学习司马懿的长寿秘诀吧！ “名人大讲堂”19日开讲 专家教你“五禽戏”

吸引海内外300余名青年英才参与 成渝地区双城经济圈 紧缺人才招聘会举行

华西都市报讯(见习记者 李茂佳 实习生 曾露丹)4月15日,“江天一色、英才荟聚”成渝地区双城经济圈紧缺人才招聘会在重庆举行,吸引海内外300余名青年英才到场应聘投递简历,其中52人初步达成求职意向。

据了解,此次招聘会邀约了重庆两江新区和四川天府新区两大国家级新区内涉及智能制造、计算机、电子信息等领域的70余家重点单位,采用“线上+线下”相结合的形式,提供IT互联网、信息技术、高端研发等各类工作岗位近500个,计划发放就业岗位1300多个,其中超半数岗位年薪在25万元左右。

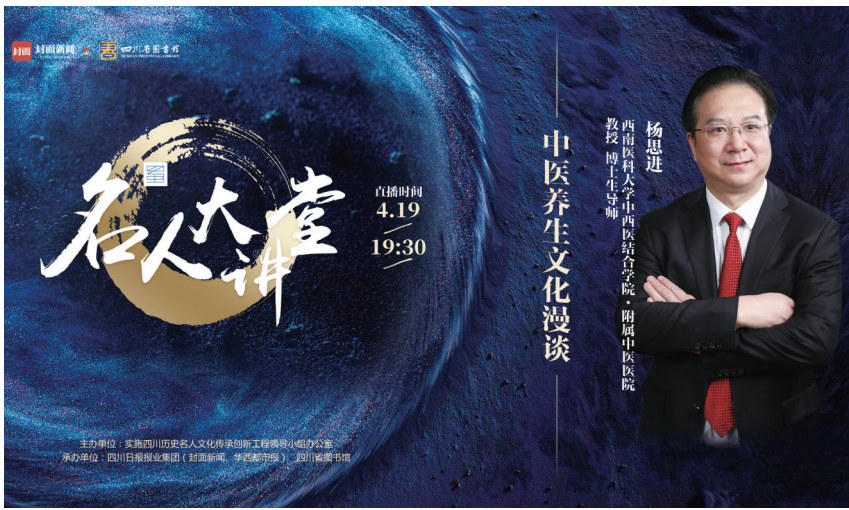
针对受疫情影响的海外留学生群体,招聘会上专门设置了“海外人才招聘专区”,提供近200个就业机会。英国林肯大学计算机专业应届博士生赵剑楠在重庆协同创新区内各高校院所的展位前停留,他说:“博士的专业性很强,我是计算机专业的,正在寻找对口的岗位。”最终,经过细致比较后,他对北京理工大学重庆创新中心最感兴趣并留下了简历。

招聘会共收到240多份简历,完成面试123人,意向签约52人。线上招聘仍在持续进行,截至目前,已收到简历5100多份。

“目前,两江新区已集聚创新创业人才50余万人,国家级、市级认定高层次人才300余人。”两江新区人才中心相关负责人表示,“十四五”期间,两江新区将实施更加积极开放的人才政策,致力打造创新特区、人才特区,聚天下英才而用之。

天府新区科技创新和人才服务局相关负责人表示,天府新区坚定不移地实施人才优先发展战略,始终以人才成长发展全生命周期需求为导向,打造一流的人才发展环境。

本月末,由两江新区参与的“百万英才兴重庆”——四川行活动赴蓉举行,将继续着力唱好成渝“双城记”,演奏好人才合作协奏曲,为合作共建双城经济圈提供坚实人才要素保障。



华西都市报-封面新闻
记者 曾洁 实习生 王金亚

电视连续剧《大军师司马懿之军师联盟》用司马懿跌宕起伏的传奇一生,展现了风起云涌的三国时代。司马懿能成为一代枭雄,除了有勇有谋,还和长寿密不可分。

活了73岁的司马懿,长寿秘诀是什么?名人大讲堂将为你揭晓答案。4月19日晚7点30分,西南医科大学中西医结合学院·附属中医医院教授、博士生导师杨思进将做客“名人大讲堂”,在四川省图书馆星光大厅以“中医养生文化漫谈”为题,分享中医养生文化的起源和发展,讲解华佗创造的“五禽戏”。

司马懿长寿秘诀 练习“五禽戏”

众所周知,华佗是三国时期的名医,首创麻沸散为病人“剖腹腹背”“湔洗胃肠”“除去积秽”。而他另一个重要功绩就是继承了《吕氏春秋》中的动则不衰之说,从理论上进一步阐述了动形养生的道理:“人体欲得劳动,但不当使极耳。动摇则谷气得消,血脉流通,病不得生,譬犹户枢不朽是也。是以古之仙者为导引之事,熊经鸱顾,引挽腰体,动诸关节,以求难老。”这是中国古代对运动健身理论最重要的阐述,在中国古代运动养生学发展中占有重要地位。

对人体结构极为了解、又精通外科手术手术的华佗,在“导引术”的基础上创造了著名的“五禽戏”。据《三国志·魏书·方伎传》记载,华佗在向弟子传授时说:“吾有一术,名五禽之戏,一曰虎,二曰鹿,三曰熊,四曰猿,五曰鸟。亦以除疾,兼利蹄足,以当导引。”五禽戏代表

4月19日晚7点30分,西南医科大学中西医结合学院·附属中医医院教授、博士生导师杨思进将做客“名人大讲堂”,在四川省图书馆星光大厅以“中医养生文化漫谈”为题,分享中医养生文化的起源和发展,讲解华佗创造的“五禽戏”。

了先秦两汉以来“导引术”和中国运动养生术的最高水平。

在华佗看来,人若“体中不快,起作一禽之戏,沾濡汗出,因上著粉,身体轻

便,腹中欲食”。他编创“五禽戏”后,不仅自己坚持锻炼,还向学生、病人大力推广,收效显著。

电视连续剧《大军师司马懿之军师联盟》有一个桥段:华佗被曹操传唤,预知自己恐有不测,将毕生心血“五禽戏”交到了司马懿手中,叮嘱他要用此来惠及于人。电视剧中,没事时,司马懿就练习“五禽戏”,这也是他的长寿秘诀。

封面新闻同步直播 精彩不容错过

中医养生的方法在现代如何应用?想要了解更多中医养生的小窍门吗?4月19日晚7点30分,杨思进将做客“名人大讲堂”,分享中医养生文化的起源和发展,讲解华佗创造的“五禽戏”。同时,封面新闻APP将进行同步直播,不能亲临现场的读者可以围观封面直播,精彩不容错过。

“名人大讲堂”是由实施四川历史名人文化传承创新工程领导小组办公室主办、四川日报报业集团(封面新闻、华西都市报)、四川省图书馆承办的重要文化活动,受到广大粉丝追捧。自2018年11月正式开讲以来,“名人大讲堂”已经举办21场精彩讲座,邀请到包括李敬泽、阿来、郗波、于丹、梅铮铮、方北辰、孙小淳等历史人文、自然科学等领域专家与观众坐而论道,成为一张靓丽的文化名片。

四川日报报业集团2021-2022年新闻纸 采购资质入围供应商项目招标公告

四川日报报业集团拟对2021年6月至2022年5月新闻纸采购资质入围供应商项目进行国内公开招标,现邀请符合招标项目要求的投标单位参加投标。

- 1.项目名称:四川日报报业集团新闻纸采购资质入围供应商项目。
- 2.资金来源:招标人自筹。
- 3.招标内容:

- (1)主要内容:四川日报报业集团新闻纸采购。
- (2)服务期:2021年6月1日至2022年5月31日止。
- (3)项目规模及入围数量:详见下表

类别	类型	适用机型	相关要求	单位	预估采购量	入围家数
纸张	新闻纸(国产)	报轮印刷	48g/m ² ;纸宽横幅770mm。具体要求详见招标文件	吨	10000	入围4家

4. 投标人资格要求

- 4.1 在中华人民共和国境内注册,具有独立法人资格的企业法人单位、具有有效的营业执照;
- 4.2 投标人应是国产新闻纸生产厂家或代理国产新闻纸的经销商(需国内生产厂家授权);
- 4.3 本项目不接受联合体投标。
- 5. 招标文件的获取
- 5.1 招标文件于2021年4月15日至2021年4月23日(法定节假日除外)每日9:00时至11:30时,14:00时至17:00时(北京时间,下同)在四川日报报业集团(成都市红星路二段70号四川传媒大厦12楼B区集团总经办廖女士,电话028-86968193)领取。
- 5.2 招标文件费用:无。
- 5.3 领取招标文件时须携带以下有效证明文件:
- 5.3.1 领取人携带投标人营业执照副本复印件(盖鲜章),领取人有效身份证原件、法定代表人授权委托书原件(盖鲜章)或单位介绍信(盖鲜章);
- 5.3.2 法定代表人前来领取,只需提供营业执照副本复印件(盖鲜章)、本人身份证原件;
- 5.3.3 代理经销商还需提供生产厂家授权证明。

四川日报报业集团
2021年4月

招标公告

一、招标条件

四川封面传媒有限责任公司由于业务发展需要,需要在一家公司采购相关技术研发人力外包服务,包含2名前端开发工程师驻场服务(9个月)、1名前端开发工程师驻场服务(5个月)、2名后端开发工程师驻场服务(9个月)、1名移动端(安卓)开发工程师驻场服务(9个月),现面向社会公开招标,欢迎符合条件的投标人报名参与本投标。

二、项目概况与招标范围

- 1. 招标人:四川封面传媒有限责任公司;
- 2. 项目名称:四川封面传媒有限责任公司技术研发人力外包服务采购;
- 3. 招标人地址:成都市红星路二段70号四川传媒大厦8楼A区;
- 4. 招标内容:对外采购一家技术研发人力外包服务的公司,需能提供相关技术研发工程师驻场的服务;具体要求、技术及售后服务要求详见招标文件第五章。

三、投标人资质要求

- 1. 投标人应是在中华人民共和国境内依法注册,具有独立承担民事责任的能力,独立法人资格的,或为经独立法人资格授权合法登记注册的非法人分支机构;

- 2. 具有良好商业信誉,2016年以来无重大违法记录和严重商业违规记录,并对此做出书面承诺;

3. 不接受联合体参与。

四、报名需提交的材料

- 1. 经办人介绍信或法定代表人授权委托书,以上证件应为加盖鲜章原件;
- 2. 经办人身份证、企业营业执照副本,以上证件原件收盖鲜章的复印件。

五、报名地点和时间

报名地点:成都市锦江区红星路二段70号四川日报报业大厦12楼B区集团总经办;
报名时间:2021年4月16日—4月21日,上午9点-11点,下午2点至5点;

六、投标文件递交地点及截止时间

递交地点:成都市锦江区红星路二段70号四川日报报业大厦12楼B区集团总经办;
投标截止时间:2021年4月26日下午5点;

七、联系方式

联系人:廖女士,电话:028-86968193

四川封面传媒有限责任公司
2021年4月15日