



# 4月19日做客“名人大讲堂”漫谈中医养生文化 万米高空上的“网红中医”下周开讲

华西都市报·封面新闻  
记者 曾洁 实习生 王金亚

2019年3月29日,在巴基斯坦飞往北京的飞机上,有巴基斯坦籍乘客突发左下腹绞痛,一位医生挺身而出,用针灸疗法为其止痛,大大缓解了患者的不适,也让国际友人惊艳于中医的魅力。这位被誉为万米高空之上的“网红中医”,正是西南医科大学中西医结合学院、附属中医医院教授、博士生导师杨思进。

中医养生文化是如何起源?中医养生文化的核心思想是什么?4月19日晚上7点30分,杨思进将做客“名人大讲堂”,在四川省图书馆星光大厅,以“中医养生文化漫谈”为题,分享中医养生文化的起源和发展,揭秘中医养生的现代应用。

## 治病救人 万米高空挺身而出

杨思进出生于绵阳一个医学世家,自幼酷爱医学,经过多年苦读,最终以优异成绩毕业于西南医科大学,并留校在西南医大附属中医医院心脑血管科工作。

2019年3月29日,在巴基斯坦飞往北京的飞机上,一名巴基斯坦籍乘客突发左下腹绞痛,杨思进凭借多年的临床经验,初步判断这位乘客患有肠绞痛或肠扭转。因飞机上没有相应药物,他立即采用针灸疗法,并在狭窄的过道为患者按摩合谷、内关、足三里



杨思进教授。

等穴位止痛。救治过程中,患者开始呕吐,呕吐物溅了他一身,他丝毫不介意,及时为患者缓解疼痛。

几个月后,飞往捷克布拉格的国际航班上,突然响起机组人员焦急寻找医务人员的呼叫声。正在熟睡中的杨思进听到广播,立刻起身来到患者身旁,采用推拿、按摩及点穴等中医治疗方法对患者进行救治……国内多家媒体对杨思进在万米高空上妙手回春的事迹追踪报道,不少同行朋友纷纷为他点赞,称他“网红中医”。而他则谦虚地说:“当时的情况下,任何一个医务工作者都会挺身而出,只是我刚好遇到,只是我刚好会中医治疗技术。”

## 围观封面直播 线上了解中医养生文化

想了解中医养生文化的起源吗?想学习中医养生的小妙招吗?快来报名“名人大讲堂”吧。本次活动将面向社会征集100名现场观众(以最终主办方电话或短信通知为准),他们将到现场聆听杨思进的讲座。封面新闻APP也将在4月19日晚7点30分同步直播,不能亲临现场的读者可以围观封面直播,精彩不容错过。

“名人大讲堂”是由实施四川历史名人文化传承创新工程领导小组办公室主办、四川日报报业集团(封面新闻、华西都市报)、四川省图书馆承办的重要文化活动,受到广大粉丝追捧。自2018年11月正式开讲以来,“名人大讲堂”已经举办21场精彩讲座,邀请到包括李敬泽、阿来、郗波、于丹、梅铮铮、方北辰、孙小淳等历史人文、自然科学等领域专家与观众坐而论道,成为一张靓丽的文化名片。

### 报名时间

即日起至4月15日24点

### 报名方式

已下载封面APP的用户可直接扫码报名



# 新站房投运 广安华蓥高兴站首开动车

华西都市报讯(记者 曹菲)历时近6年建设,广安华蓥市高兴火车站新站房终于迎来“首秀”。

4月10日上午11时20分,C5768次复兴号动车组缓缓驶入高兴站,这是高兴站首次开通动车业务,也标志着华蓥正式进入动车时代。目前,高兴站开通了2趟成都方向往返动车组列车,2趟重庆方向往返普速列车。

据中国铁路成都局集团有限公司重庆北车务段介绍,高兴火车站位于襄渝铁路、兰渝铁路的交汇点,于1975年建成。站房地处广安华蓥市高兴镇,到华蓥主城区20分钟车程,到广安主城区35分钟车程。

2015年7月,高兴站扩建工程启动,工程包括站房、站台、风雨棚和站前广场等。新站房面积达2500平方米,可容纳600余名旅客同时乘车,还设置有便民服务台,为旅客提供信息咨询、引导候车、医药援助等服务。



广安华蓥高兴火车站首次开通动车。重庆北车务段供图

不仅如此,记者查询12306售票网站还了解到,4月10日铁路调图后,成都东至广安南首次开通了直达动车组列车,全程仅需2小时06分;广安南

至成都东的直达动车运行时间则压缩到2小时内,仅需1小时58分。此前,两地之间的动车组列车运行时间普遍在2个半小时左右。

## 2021年成都市锦江区政协党风廉政建设再升级

华西都市报讯(记者 罗田怡)4月12日,记者从成都市锦江区政协获悉,近日,锦江区政协机关党组召开2021年党风廉政建设和反腐败工作会议,强调要准确把握中央和省、市、区纪委全会精神,压紧从严治党主体责任,切实抓好巡察整改工作,严肃党内政治生活,强化教育监管,持之以恒抓好作风建设,推动全面从严治党取得新成效,促进区政协各项工作有序开展。

结合“高质量发展攻坚年”主题强化作风建设,锦江区政协认真落实管

党治党政治责任,发挥引领保障作用,以系统施治、标本兼治的理念正风肃纪反腐,高标准高质量推动“十四五”开局。同时,深入开展庆祝中国共产党成立100周年系列活动,学习老一辈无产阶级革命家关于党风廉政建设的重要论述和良好家风。

此外,锦江区政协还将结合实施幸福美好生活十大工程开展民主监督,围绕高品质公共服务、老旧小区改造提升等主要任务,组织开展现场走访和民主监督,提出富有建设性建议,

发挥政协优势提升监督实效,促进重点工作、重大项目等工程的顺利推进。

同时,锦江区政协还将结合政协换届年严明的政治纪律和政治规矩,做好政协换届工作。事关从严治党的推进和良好政治生态的营造,区政协将严格遵守换届纪律要求,把加强党的领导、发扬民主、按章办事贯穿换届工作全过程,增强旗帜鲜明讲政治的内在自觉,严守政治纪律和政治规矩,着力营造风清气正的换届环境。

## 知冷暖

### 成都市区天气情况



今日 12-23°C

小雨转多云  
偏北风1-2级

明日 14-21°C

小雨到中雨转阴天间多云  
偏北风1-2级

### 省内主要城市今明两日天气

马尔康	小雨	2-16°C	小雨转晴	0-16°C
康定	小雨	3-13°C	小雨转晴	2-12°C
西昌	晴	13-30°C	多云转晴	13-28°C
攀枝花	晴	17-34°C	晴	16-33°C
广元	小雨	11-20°C	小雨转多云	12-18°C
绵阳	小雨	13-20°C	阴转多云	13-17°C
遂宁	多云转小雨	14-20°C	小雨转阴	14-17°C
德阳	小雨转中雨	13-20°C	小雨转多云	12-18°C
雅安	小雨	13-20°C	小雨	12-17°C
乐山	阴转小雨	15-22°C	中雨转小雨	13-19°C
眉山	小雨	14-23°C	小雨转多云	13-19°C
资阳	多云转小雨	14-22°C	小雨转多云	14-19°C
内江	多云转小雨	14-23°C	小雨	14-19°C
自贡	多云转小雨	15-23°C	小雨	15-20°C
宜宾	多云转小雨	14-22°C	小雨	14-20°C
泸州	多云转小雨	15-22°C	小雨	15-20°C
南充	小雨	14-18°C	小雨转阴	14-16°C
广安	阴转中雨	14-18°C	小雨转阴	15-17°C
巴中	阴转中雨	12-18°C	小雨转阴	12-17°C
达州	小雨	13-18°C	小雨转阴	13-16°C

## 同呼吸

### 12日空气质量

#### 成都(17时)

AQI指数 57 空气质量:良

优:马尔康、自贡、康定、广安、遂宁、南充、巴中、达州、内江、雅安、泸州、宜宾、资阳、绵阳、广元、攀枝花

良:德阳、乐山、眉山、西昌

### 13日空气质量预报

#### 成都主城区

AQI指数 70-101

空气质量等级:良至轻度污染

成都平原大部城市为优至良,部分城市为良至轻度污染;

川南部分及川东部分城市为优至良;

盆地其余城市为优至良;

攀西地区和川西高原大部城市为优至良;

全省首要污染物以PM2.5为主。

(数据来源:各地生态环境部门官网)

## 体彩

### 中国体育彩票4月12日开奖结果

超级大乐透第21040期全国销售359580080元。开奖号码:02.03.09.16.19.03.07,一等奖基本8注,单注奖金8547328元,派奖6注,单注奖金1851851元。追加6注,单注奖金6837862元,派奖6注,单注奖金1481480元。二等奖基本136注,单注奖金99892元,派奖80注,单注奖金52083元。追加80注,单注奖金79913元,派奖80注,单注奖金41666元。三等奖255注,单注奖金10000元,派奖161注,单注奖金5000元。870795060.28元奖金滚入下期奖池。下期一等奖派奖奖金20000000元。下期二等奖派奖奖金7500000元。固定奖派奖奖金余额399836062.5元。

排列3第21092期全国销售27701700元。开奖号码:870。直选全国中奖3803(四川263)注,单注奖金1040元;组选6全国中奖17232(四川1010)注,单注奖金173元。32817884.83元奖金滚入下期奖池。

排列5第21092期全国销售14271238元。开奖号码:87005。一等奖26注,单注奖金10万元。347475730.78元奖金滚入下期奖池。

足球胜负平第21041期全国销售32421900元。开奖号码:30030030301133,一等奖全国中奖897(四川42)注,二等奖全国中奖16326(四川781)注。

胜负任选9场第21041期全国销售22211536元。开奖号码:30030030301133,全国中奖73502(四川4047)注。

足球6场半全场胜负平第21041期全国销售280798元。开奖号码:333000103300,全国中奖63(四川6)注。

足球4场进球第21041期全国销售1105512元。开奖号码:32130131,全国中奖20(四川0)注。

本期兑奖截止日期为2021年6月11日。以开奖现场公证后的结果为准。