

“大胃王”刚消停“海量王”又来了 多个平台现“喝播视频” 专家：比吃播的危害性更大

经历了多家媒体的点名批评后，许多以“大胃王”为卖点的吃播博主已经有所收敛。但一种以喝酒为主题的“海量喝播视频”又冒出了头。有博主甚至一口气喝下一大瓶白酒，让人看着都觉得肝疼。

专家表示，相比于吃播，喝酒的成瘾性和危害更大，用这种方式来赚流量，无异于“拿命换钱”。

套路

打着美食的幌子，实为博主秀酒量

冒着热气的大棒骨，一根根的肉串，满盘的生猛海鲜……从视频图看，视频博主似乎是在分享各种美食。点击进去却发现，博主还没尝几口饭菜，忽然就摆出一副忘记了什么的表情。思考一番后，“恍然大悟”的他从屏幕外拿出了酒瓶和一个大容量酒杯，倒上满满一杯白酒，随后一饮而尽。有时一杯不够，还要再喝上一杯。喝酒所占的时间，足足有视频总时长的一半多。看似是吃播，其实主题是喝酒。

这样的视频，有博主一两天就能更新一期。各大平台上，打着分享美食的幌子，其实是在喝酒的视频还有不少。“羊蹄这样吃才过瘾，配白酒十只不够吃”“晚饭安排两盘鸡爪，再喝上两杯好过瘾”……一些视频甚至把喝酒直接写进了标题里。视频里的博主也颇具海量，有的一顿饭就能喝光一整瓶白酒。

在视频评论区，有人对博主如此能喝发出了惊叹，有人担心起博主的身体健康，还有人吐槽说喝酒图的是心情，不应该当作表演。部分网站已经特意为此类喝酒视频标注“该行为存在风险，请勿轻易模仿”，但并未对视频作出进一步监管。

有的博主配上一点饭菜作为“掩饰”，有的博主则更为明目张胆，连菜也不吃，直接“对着瓶吹”。还有人发起了喝酒挑战，一口气拿出好几瓶号称很易醉的酒，连续喝完。让人无语的是，有些人明明酒量不行，却依然录视频挑战喝酒。视频一开始，博主说起话来还十分正常，可渐渐地，面部就开始泛红，表情逐渐扭曲，到最后甚至吐了出来，引来观看者一片嘲讽。

乱象

比多比快又比怪，为流量不择手段

在此前针对“大胃王”吃播的报道中，就有媒体披露，部分博主为了营造能吃的假象，会采用剪辑的方式录制视频。看似一顿饭吃了大量的饭菜，但实际上每口都只是在嘴里嚼了嚼，随后吐到一边，后期剪辑时把这部分剪掉再播。而在喝播视频当中，也有人采用了剪辑的手法。因为没有把酒咽下的镜头被播出来，让网友发现博主是在“假喝”。

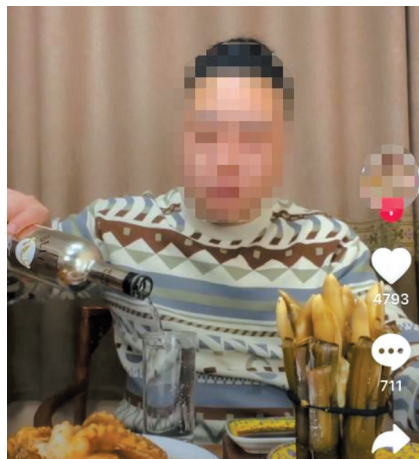
除了怀疑“酒没下肚”，还有人会对酒的真假也发出了质疑。如果喝的是白酒，有人会问“是不是提前换成了气泡水？”如果喝的是威士忌之类的深色酒，还有人质疑“是不是往里面兑了冰红茶”。正因为有这些争议存在，有些博主发明出了一种验证酒真假的办法——点火。因为酒精可燃，只要瓶子里倒出的液体能点起火来，就证明酒是真酒。这些博主点火的办法各不相同，有些人先把酒倒在杯子里，拿出一块纸巾沾湿，再把纸巾点燃。有些人除了把酒倒在杯子里，还会另外倒一些在桌子上，边点火边喝。还有人为了证明是真喝更是无所不用其极，先是直接嘴对瓶



博主挑战喝酒失败，遭到了观看者的嘲笑。视频截图



网上出现的这些喝播视频，无非就是为了吸引流量。从结果来看，博主们也确实做到了，除了靠播放量变现，有些博主甚至还开辟了“合作渠道”，承接商业推广。令人担心的是，有些观众觉得拍这些视频能赚钱，也想去效仿。



有博主打着品美食的幌子搞喝播。视频截图

喝了一瓶白酒，再把口中最后一点酒吐出来点燃。甚至有博主在点火时还发生了危险，已经点着的液体不慎洒在了衣服上，连衣服都被烧坏了。

一旦开了点火的口子，再想“往回拉”就不是一件容易的事了。有博主在早期的视频中“每期必点”，但之后有几期却正常地喝了起来。这也招致了一些“老观众”的不满：“你不点火我有点怀疑你。”

为什么这些人拼了命也要喝酒？从数据来分析，喝酒视频确实能抓人眼球、吸引流量。某位以“介绍养马经验”为主要内容的博主，平均一个视频只有几百到几千的播放量，但某一次更新了一条“挑战喝9瓶酒”的视频，播放量直接达到了4.5万。另外一名博主，发布的内容比较多样，聊天、旅行、吃播喝播都有。所有的视频当中，含有喝酒、拼酒字眼的，播放量明显比其他的要高出一截，由一两万涨到了十几万。

因为喝酒视频的同质程度较高，有

的人为了追求花样，已经不满足于“喝得多”，而是要“喝得急”“喝得怪”。一名博主发明了“挤压式”喝酒法，把酒瓶里的酒都倒在塑料瓶里，用嘴堵住瓶口，再把瓶子用手使劲一挤，满满一瓶酒瞬间挤下了肚。另一名博主则特制了一个巨大的酒杯，目测能装下好几升酒，博主挑战的是一口气把这一杯酒全都喝下去。

在喝播视频博主中，除了许多看起来就很能喝的男性，一些年轻女性也参与其中。而一旦有女性博主能“把喝酒当喝水”，甚至能“一口气喝几瓶酒”，就更能激起观众的好奇心，也更容易吸引到流量。在某视频网站上，一名女性博主发的喝播视频，播放量达到了惊人的173万。

呼声

拿命换钱博流量，平台需加强监管

对于网上出现的吃播喝播视频，北京回龙观医院酒药依赖病房主任杨可冰表示早有关注。作为治疗“喝酒成瘾”的专家，杨可冰认为，相比之前的大胃王吃播，这种喝播的危害性更大。

“因为酒是更容易让人成瘾的，而且喝酒的损害往往是慢性长期的，一时半会可能看不出来。等发现问题的时候，损害已经很严重了。”杨可冰说。

有些喝播博主视频更新的频率很高，一周下来能发四五条。杨可冰认为，这样的行为是很不可取的。根据科学研究，男性每周的饮酒次数不应超过两次，女性则不应超过一次，而且这个次数指的是偶然应酬、社交性喝酒。“如果每周都是以这样高的频率喝酒，而且形成了规律性饮酒，是肯定会出问题的，无异于拿命换钱。”

杨可冰在医院接触过许多形成了酒依赖的病人，相比于酒对病人脏器产生的生理损害，更让杨可冰印象深刻的，是酒对病人精神造成的影响。“喝酒成瘾之后，人的情绪会变得非常不稳定，性格甚至都会发生改变。有的人还会患上情感障碍、抑郁症或者酒精性痴呆。”

网上出现的这些喝播视频，无非就是为了吸引流量。从结果来看，博主们也确实做到了，除了靠播放量变现，有些博主甚至还开辟了“合作渠道”，承接商业推广。令杨可冰担心的是，有些观众觉得拍这些视频能赚钱，也想去效仿。“平台在其中也是有责任的，放任这些视频的出现，也是为了靠它们来吸引更多的流量。我认为这种具有不良导向的视频还是应该加强监管，平台不能赚黑心钱。”他说。

综合北京日报客户端、澎湃新闻等

“过敏体质”、备孕者能否接种新冠疫苗？ 专家回应来了

抗生素过敏、花粉过敏、备孕可以接种新冠病毒疫苗吗？新冠病毒疫苗会产生哪些不良反应？近日，中国疾病预防控制中心专家就此回应：新冠病毒疫苗过敏的比例不高，“过敏体质”、备孕者均可以接种。

中国疾病预防控制中心免疫规划中心副主任安志杰说，目前新冠病毒疫苗成分里不含抗生素，因此抗生素过敏不作为接种禁忌。对一般的过敏，所谓的“过敏体质”，比如过敏性鼻炎、花粉过敏，因为和疫苗成分没有直接的关系，不是疫苗的接种禁忌。

安志杰表示，疫苗过敏的比例并不是很高，比较常见的有过敏性皮疹，且很快就可以恢复，而比较严重的过敏反应，比如过敏性休克，发生概率很低，在百万分之一以下。尽管如此，安志杰强调，接种疫苗后仍需按要求留观30分钟。“因为严重的过敏反应都是在接种完疫苗后15分钟左右发生，如果万一发生相对比较严重的过敏反应，接种点可以及时进行救治，避免发生其他的意外。”

针对备孕者，中国疾病预防控制中心免疫规划首席专家王华庆说，基于对新冠病毒疫苗安全性的理解，备孕期男女双方都可以接种新冠病毒疫苗。如果接种疫苗之后发现怀孕了，不需要采取特殊的医学措施，包括终止妊娠。“这也是一个国际共识。”

王华庆表示，不建议妊娠期妇女接种疫苗是从慎重的角度来考虑，目前还未监测到疫苗引起的孕妇或胎儿的异常情况，后期将做好监测加强工作。

据新华社

朝鲜宣布不参加东京奥运会

据“朝鲜体育”网站6日报道，由于新冠肺炎疫情防控形势依然严峻，朝鲜决定不参加东京奥运会。

报道说，朝鲜奥林匹克委员会于3月25日在平壤举行会议，根据委员的提议，决定不参加东京奥运会，以保护运动员的健康免受新冠肺炎疫情的威胁。

报道还说，会议强调在新的五年计划期间，要在国际比赛中持续增加获奖牌数量，在全国掀起体育热潮。

自新冠肺炎疫情暴发后，朝鲜立即采取严格的防控措施，其中包括关闭边境，以防止病毒的传播。朝鲜官方媒体多次表示，朝鲜迄今为止尚未发现新冠病毒确诊病例。

据新华社