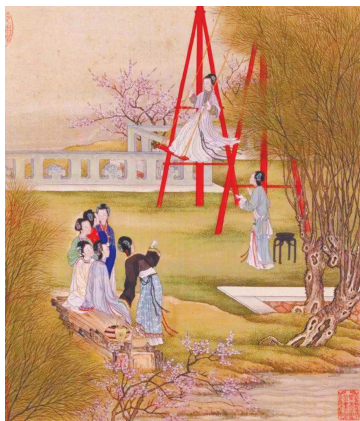




进入四月，春日的明媚阳光似乎变得多了起来。在这万紫千红、芳草萋萋的春日，倘若不趁着春光正好，外出赏花游玩，恐怕就要错过这暮春的时日了。正因如此，在四月的众多传统节日中，踏青游春成了必不可少的民俗活动。

“梨花风起正清明，游子寻春半出城。”在宋代诗人吴惟信的一首《苏堤清明即事》中，就能够看到在盎然的春意中，游人出城踏青，笙歌鼎沸的热闹景象。而在四月，可以外出赏春的节日绝不仅止于清明节。现在，封面新闻奉上这份四月的“民俗日历”，快来春光中，感受传统节日的民俗魅力吧。



清陈枚《月曼清游图》。

寒食时看郭外春，野人无处不伤神

寒食节，是在中华大地上延绵了两千多年的传统节日。但在当下，知晓寒食节的人并不多，只因伴随着岁月的流逝，寒食节静静地融入了清明节。

寒食节，亦称“禁烟节”“冷节”“百五节”，在清明节前一或二日，传说是为了纪念介子推而设立。“据史记记载，寒食节跟春秋时期的晋文公有关。晋文公名为重耳，是晋献公的儿子。在晋国的王位争夺中，晋文公流亡他国长达十九年，但大臣介子推始终追随左右，甚至‘割股啖君’。后来，重耳励精图治，终成一代名君。”四川省传统文化促进会汉服专委会会员周昕说。晋文公归国为君侯，分封群臣时，却忘记了介子推。介子推与母亲归隐绵山。“晋文公为了迫其出山相见，下令放火烧山，介子推坚决不出山，最终被焚而死。”

介子推身亡后，晋文公改绵山为介山，并立庙祭祀，由此产生了“寒食节”。“晋文公下令每年的这一天，全国不准有烟火，只能吃冷的食物。这个节为什么叫‘寒食’？就是因为在那天民间不能吃热的食物，只能吃冷的食物。”慢慢演变到民间，也成为了民间扫墓祭祖习俗的由来。

周昕表示，随着岁月的流转，到了隋唐年间，寒食节和清明节慢慢融合成了一个节日。“历史上，寒食节和清明节本就是不同的两个节日。但到后来，寒食节的扫墓等功能，被融入了清明节。所以，现在大家只知清明节，寒食节基本上没有人提了。”

人们约定俗成不在清明节当日祭祖，而选在其前一日扫墓，也正因为寒食节的缘故。“这也是寒食节习俗，很好地保留下来的证明。”周昕说。

四月『民俗日历』 寒食过后是清明，风雅最是二月二



素材图据视觉中国。

梨花风起正清明，游子寻春半出城

4月4日 清明节(农历二月二十三)

“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。”杜牧的《清明》中，行人神情凄迷，烦闷不乐的神态，融入了清明凄迷的细雨中。的确，清明时节扫墓祭祖，缅怀先人，是个充斥着哀伤的节日。但也是在这一天，古人们踏青、植树、放风筝、荡秋千、蹴鞠，携一家老小出游，也是个欢乐明媚的节日。

“从二十四节气来说，清明前后的阳光非常好，然后又有雨水，空气也清新。所以，古时清明节就有很多的户外活动。”周昕特别讲到“插柳”，这是清明节比较重要的民俗活动。

“民间有句俗话说‘有心栽花花不发，无心插柳柳成荫’，而插柳的风俗，是为了纪念农事祖师神农氏的。还有一种说法，是‘驱鬼辟邪’。清明节本有着扫墓的功能，它其实也是跟农历七月半类似的‘鬼节’，民间相信柳树的树枝可以辟邪驱鬼。”

此外，也有说法表示此习俗是为了纪念介子推。相传，在介子推焚身于大柳树下后，第二年晋文公来祭拜时，发现被烧毁的柳树死而复生，晋文公当场折下柳条戴在头上，以示怀念。以后，群臣百姓纷纷效仿，清明插柳戴柳成为纪念介子推的一种象征。

“但在唐朝末年，黄巢起义时规定，以‘清明为期，戴柳为号’。而起义失败后，戴柳的习俗渐被淘汰，只剩下了插柳的习俗盛行不衰。”周昕补充道。

三月三日天气新，长安水边多丽人

4月14日 上巳节(农历三月初三)

“二月二，龙抬头；三月三，轩辕生。”相传，农历三月初三是黄帝的诞辰，上巳[s i]节则是纪念黄帝的节日。

而说起上巳节的习俗，不少人肯定会想起王羲之的一篇《兰亭集序》，记载了上巳节时，王羲之与友人举行风雅集会的场面。而文中的“修禊事也”，也是上巳节重要的习俗——祓禊。洗濯去垢，消除不祥，叫祓禊。

上巳还有不少风雅的习俗，如“曲水流觞”，其要求众人坐于环曲的水边，把盛着酒的觞置于流水之上，任其顺流漂下，停在谁面前，谁就要将杯中酒一饮而下，并赋诗一首，否则罚酒三杯。

而鲜为人知的是，上巳节也是最古老、真正意义上情人节。在这一天，古时的青年男女到野外踏青，河边泼水相戏，结伴游乐。更重要的是，可以自由择偶，并以芍药定情。

“像花朝节、上巳节，都是年轻男女出游的节日。”汉服爱好者、汉服视角的负责人王瑞祺介绍说。

谷雨如丝复似尘，煮瓶浮蜡正尝新

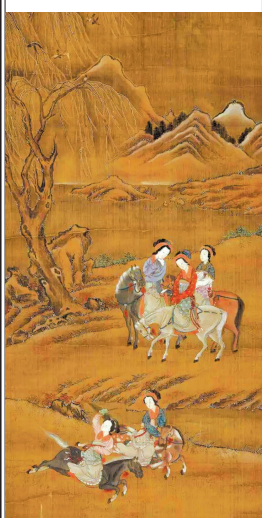
4月20日 谷雨(农历三月初九)

谷雨，春季的最后一个节气。《群芳谱》记载：“谷雨，谷得雨而生也。”这是农作物进入旺季生长的一个重要节气。

谷雨的习俗，自然也与农事活动脱不了干系。谷雨以后气温升高，害虫害虫自然也日渐苏醒。于是，农家会在此时张贴谷雨帖，进行驱凶纳吉的祈祷。谷雨帖上面通常刻绘神鸡捉蝎、天师除五毒等形象或道教神符，反映了农户们驱除害虫及渴望丰收的心情。

此外，谷雨也有“禁蝎”的习俗。据清光绪七年《增修登州府志》，在今山东蓬莱一带，谷雨这天便要“士民用朱砂书符咒，禁蛇蝎”。此外，古时中国沿海地区还有于谷雨时节祭海祈福的传统民俗活动。

谷雨前后也是牡丹花开的重要时段，牡丹花也被称为“谷雨花”。清代顾禄的《清嘉录》有载：“牡丹花，俗呼谷雨花，以其在谷雨节开也。谚云：‘谷雨三朝看牡丹。’”意为谷雨后三天看盛开的牡丹正当时。



元王振鹏《驭马踏青图》(局部)。

4月

四 1 五 2

六 3 日 4

寒食节 清明节

一 5 二 6

三 7 四 8

五 9 六 10

日 11 一 12

二 13 三 14

上巳节

四 15 五 16

六 17 日 18

一 19 二 20

谷雨

三 21 四 22

五 23 六 24

日 25 一 26

二 27 三 28

四 29 五 30

封面新闻记者 李雨心