



# 60岁以上老人是否可以接种疫苗？ 不同品牌疫苗能否叠加？

## 多部门回应涉及新冠疫苗安全性和有效性的焦点话题

### 聚焦疫情防控

“截至3月20日24时，全国累计报告接种7495.6万剂次。”国家卫健委新闻发言人米锋21日在国务院联防联控机制新闻发布会上表示，国内疫情防控总体保持良好态势，但是仍要更精准、更有效地进行防控，确保不出现规模性反弹。

不同品牌疫苗能否叠加接种？老年人、孕妇适宜接种吗？接种后能否摘掉口罩？21日，多部门回应涉及新冠疫苗安全性和有效性的焦点话题。

#### 关注1

### 不同品牌疫苗 是否可以叠加接种？

国家卫健委疾控局一级巡视员贺青华表示，关于不同企业生产的疫苗是否可以叠加或替代接种的问题，仍需要更多研究。并将在研究结果出来以后，根据研究结果提出明确的政策措施。

他说，目前国内附条件上市的4款疫苗都经过政府主管部门审查批准，是安全、有效的。公众可以按照所在省区市的统一安排尽快接种疫苗。

#### 关注2

### 60岁以上老人 是否可以接种疫苗？

“部分地区在充分评估后，已经开始为60岁以上身体条件比较好的老人开展接种新冠疫苗。”贺青华回答，目前，疫苗研发单位也在加快推进研发，在临床试验取得足够安全性、有效性数据以后，将大规模开展60岁以上老年人群的疫苗接种。

#### 关注3

### 哪些人群不适宜接种疫苗？

贺青华介绍，目前附条件上市的4款疫苗在说明书中对接种禁忌有明确界定，不建议对疫苗所含成分过敏、血管神经性水肿、呼吸困难、患有癫痫或其他神经系统疾病、有格林巴利综合征病史的人接种新冠疫苗。

他提示，妊娠期和哺乳期的妇女也不宜接种新冠疫苗。

中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆说，在接种后如果发现怀孕，基于目前新冠疫苗的特性和以往使用疫苗的经验，不建议采取特别的医学措施，例如终止妊娠，他建议这部分人群要做好孕期随访和定期检查。

#### 关注4

### 接种疫苗后能否摘掉口罩？

中国疾控中心副主任冯子健表示，由于当前全球新冠疫情仍在持续流行，国内疫苗接种率较低，来自高流行地区的人员或物品入境，仍有在境内传播的风险。

他提示，在我国人群疫苗接种达到较高免疫水平之前，无论是否接种疫苗，在人群聚集的室内或封闭场所，公众仍然需要继续佩戴口罩，做好个人卫生，并遵循各地具体的防控措施要求。

#### 关注5

### 疫苗接种后不良反应有哪些？

“目前监测到的不良反应主要包括局部和全身反应。”王华庆介绍，局部的不良反应包括如疼痛、红肿、硬结的情况，这些无须处理，会自行痊愈，全身的不良不良反应包括如头痛、乏力、低热的情况。

## 国务院联防联控机制 新闻发布会

Press Conference of the Joint Prevention and Control Mechanism of the State Council



3月21日，国务院召开新闻发布会并答记者问。新华社发



#### 关注6

### 疫苗生产保障情况如何？

工信部消费品工业司副司长毛俊锋介绍，目前有5款疫苗获批了附条件上市或者是获准

目前附条件上市的4款疫苗在说明书中对接种禁忌有明确界定，不建议对疫苗所含成分过敏、血管神经性水肿、呼吸困难、患有癫痫或其他神经系统疾病、有格林巴利综合征病史的人接种新冠疫苗。



他介绍，当前接到的不良反应报告为疑似不良反应，也就是说，属于怀疑和疫苗有关的反应。后续，将继续开展较为严重的不良反应调查，通过补充调查、了解接种史、疾病情况等，再由专家组做出诊断。

“不管是从临床试验研究的结果，还是紧急使用的研究结果、上市后监测的结果来看，新冠疫苗的不良不良反应发生情况，和既往已用的上市疫苗同类品种相比，结果类似，没有出现异常情况。”王华庆说。

## 接种疫苗后还会感染吗？ 专家：可能会出现个体保护失败

“关于疫苗的保护作用，它保护的是大多数人，尤其是预防重症。对于个别的人，可能因为个体的原因，当然也有其他的原因，会出现保护失败的情况，我们后续也会对失败原因进行研究调查。”

3月21日，中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆在回应西安市一名确诊病例系接种新冠疫苗后感染时作出上述解读。王华庆表示，“在进一步了解和核实相关信息，包括预防接种史和目前新冠病毒感染后发生发展的过程，也包括其他相关的信息。”

当天，国务院联防联控机制就新冠病毒疫苗安全性有效性有关情况举行发布会。王华庆

在发布会上表示，目前我国已经批准附条件上市使用的疫苗，或在海外批准紧急使用的疫苗，“前期三期临床试验的保护效力，大家都看到了预防疾病的作用。总的来说，其实是保护大多数人，尤其是预防重症的保护效果更好，重症预防的保护效率更高。”

他表示，按照现有的生产安排来看，全年的疫苗产量完全可以满足全国人民的接种需求。

#### 关注7

### 现阶段出行政策是什么？

“2021年春运已安全结束。”米锋说，当前，国内低风险地区持健康通行“绿码”，在测温正常且做好个人防护的前提下可有序出行，各地不得擅自加码。

他表示，在连续31天无本土新增确诊病例后，3月18日陕西省报告新增1例本土确诊病例。这提示，仍然要始终绷紧疫情防控这根弦。对新增散发病例，要发现一起、扑灭一起，确保不出现规模性反弹。据新华社

| 一个 | 问题 |

## “纯天然”喷雾一喷“秒睡”？警惕吸入麻醉剂风险

### 聚焦世界睡眠日

3月21日是世界睡眠日。记者走访多家医院睡眠门诊了解到，睡眠障碍人群呈现发生率升高、患病人群年轻化等新特点。

“3秒入睡、10分钟深眠……”从微电流仪器到脑电波音乐，如今市场上五花八门的助眠“神器”层出不穷，凭借“安抚异常脑电波”“一喷秒睡”等玄乎其玄的口号在广大消费者中割了一波又一波韭菜。网红助眠“神器”到底是真科技还是智商税？其中又有哪一些陷阱呢？在某电商平台，记者输入关键词“助睡眠”后，马上弹出了大量“助睡神器”，从褪黑素、睡眠枕、助眠香薰、助眠眼罩这样的传统商品，到被冠以“黑科技”的微电流助眠仪器、睡眠喷雾、睡眠音响等等。商品价格也相差悬殊，从几十元到上万元不等。

#### 陷阱1

### 打着“黑科技”头衔的“神器”

此类“神器”被冠以“黑科技”的头衔，标榜利用微电流增强脑内ALPHA电波，增加神经递质的分泌，可调节异常脑活动电波，安抚不良情绪，用物理疗法解决失眠、焦虑和抑郁等问题。

南昌大学第二附属医院神经内科主任医师、江西省睡眠医学学会秘书长刘昊表示，临床上确实会使用物理治疗，利用仪器对患者进行无创睡眠干预，比较常用的是经颅磁刺激和经颅电刺激。但是市面上各式各样的微电流治疗仪、磁刺激治疗仪等，绝大多数都是盗用临床上物理治疗仪的名称，实际上起不到作用。以医用治疗仪来说，经颅磁刺激仪器最低40万元，而电商平台上百十块到上千块钱的产品，从

安全角度看，建议谨慎选择。

#### 陷阱2

### “纯天然”睡眠喷雾“一喷秒睡”

此类“香薰”“喷雾”标榜引用先进的萃取技术，将植物中抗炎舒缓、镇静安神的纯天然成分提取出来，制作成精油喷雾，可以帮助身体自然分泌褪黑素，想睡就睡，安全有效。

刘昊表示，所谓的助眠喷雾、香薰等助眠产品，其实是利用一些具有特殊味道的挥发性气体，人体吸入以后，有一部分人群在某些情况下，可以感觉到心情比较轻松，情绪比较平稳而且很松弛，逐渐可能会产生一种想睡觉的感觉。但是它持续的时间不会太久，不具备普及性。另一方面，有一部分人群觉得有效果，实际上是涉及了一个医学名词

——安慰剂效应。所谓的安慰剂效应指对患者使用无任何治疗性意义的，无任何治疗作用的药品，其中有一部分人感觉疾病在减轻缓解。最高30%的人群能够产生安慰剂效应，主要跟心理暗示有关。

专家强调，如果真的有喷雾剂、香薰等产品达到“秒睡”的效果，消费者须高度警惕，里面可能含有挥发性的吸入性麻醉剂。这种麻醉剂吸入之后，可以使人迅速入睡甚至昏迷。严格来讲，它属于麻醉药品。麻醉剂在国内受到严格监管，所以一定要保持高度警惕。

#### 陷阱3

### “白噪音”“脑波音乐”有用吗？

近几年，一些与睡眠相关的APP相继上线，有些APP的安

装量超过千万次。这些APP集合了“白噪音”“脑波音乐”“ASMR音乐”等音频音律，宣称音乐中的α波，可以将人的意识带入浅度催眠状态，再辅助δ波，让人逐渐进入深度睡眠状态。

刘昊表示，“白噪音”属于噪音的一种，这种噪音不仅不会让人产生焦虑烦躁的情绪，反而会让人心情愉悦，比如下雨的滴答声、海浪拍打岩石的声音、风吹树叶的沙沙声等，这些声音可以让人感觉身处大自然中，心境慢慢平和，情绪得到舒缓，从而增加入睡的驱动力。“脑波音乐”则涉及神经科学、心理学、音乐学、美学以及工程学等多个学科的相关理论，由于安全性比较高，对部分有睡眠问题的人，是有一定好处的。但是要在正规渠道下载获取此类音乐，避免音频中次声波对身体的损伤。据新华社

华西都市报-封面新闻  
记者 柳青 见习记者 杨程凯