



春节是阖家团圆的日子,当家家户户沉浸在喜庆祥和中时,有这样一群人——四川体育健儿,依然在各自岗位上坚持训练,为今年的奥运会和全运会默默挥洒汗水,潜心备战……

体操世界冠军邹敬园的新年小目标： 东京奥运冲击金牌

华西都市报封面新闻记者 汤晨

提到邹敬园,体操迷可能都知道,他是“双杠王”,在双杠项目上,无论是编排、难度还是完成质量,都给人一种赏心悦目的感觉。

2020年,因为疫情,东京奥运会等重大赛事延期,全球体育赛事大规模停摆,打乱了所有体育人的计划。农历新年之际,邹敬园透露了新年奋斗目标——东京奥运会力争夺金!

【目标东京】

压力之下更多的是期待

2020年东京奥运会的延期打乱了很多运动员的计划,邹敬园也是如此,而且这还是他第一次参加奥运会。他表示,“压力必然是有的,但更多的是期待。”言语之间,虽然依旧和他赛场上的风格一样,很淡定,但同时也透露出他的期待。

谈到成绩,邹敬园说,“代表中国体操队参加奥运会,我们的目标就是夺下团体冠军,然后再去完成个人目标,拿下双杠金牌。”

东京奥运会,中国队的夺金对手之

一日本队将是主场作战。此前有媒体报道,如果疫情防控标准趋严,很多室内比赛有可能空场进行。当谈到这个话题时,邹敬园很乐观,“空场对于我们来说是一种机遇,能让我更加专注比赛,受影响最大的应该是东道主日本队吧,少了观众的助威呐喊。”

【自我认知】 “我并不是天才”

2015年,邹敬园第一次获得体操迷关注,在那一年举行的全国青年体操锦标赛中,他获得男子全能、鞍马、吊环和双杠四块金牌。同年10月,在全国首届青运会体操赛场上,他又囊括了男子全能、鞍马、吊环、双杠四个项目的金牌和自由体操银牌。因此,很多人将他看作是中国男子体操的又一位全能型天才。

媒体、粉丝包括很多体操名宿对这位初出茅庐的少年不吝赞美,但邹敬园有着清晰的认知,“这些都是外界的评价,随时都会改变,我不是天才,只是教练把我带上领奖台,感谢帮助过我的所有人。”

这样的心态也给了邹敬园极大的帮助,在最近一些比赛中,他发挥不太稳



2020年9月27日,邹敬园在全国体操锦标赛鞍马决赛中以15.100分的成绩获得冠军。
新华社发

定,出现了一些平时少有的失误。当聊到这些话题时,他没有丝毫躲闪和扭捏,“是的,比赛中确实出现了失误,也影响了成绩。事后首先和教练分析技术失误,然后分析赛场的心理。”如此落落大方的回答让人印象深刻。

【回忆春节】

喜欢期待梦想的感觉

春节是阖家团圆的时候,但对于运动员来说,春节也是他们备战来年大赛

的“冲刺时刻”。邹敬园表示,奥运会前,他将保持状态、控制伤病,至于训练,将会多和教练保持沟通。

关于春节,邹敬园不禁想起第一次在国家队过春节时的情景,“虽然队里没有假期,但我很喜欢那种期待梦想(实现)的感觉,现在也是一样。”采访至尾声,邹敬园表示,借此机会将新年祝福送给大家。

从某种意义上讲,邹敬园是四川体操的传承。1998年出生的他,就如邹凯、冯喆一样,正一步步地努力成为中国男子体操的中坚力量。

花样游泳国家队的川妹子肖雁宁： 希望东京奥运会能如期举行

“大年三十我和家人进行了视频连线,他们已经习惯了我过年不在家。”这个春节又在花样游泳国家队原地过年的川妹子肖雁宁早已习惯了,由于备战东京奥运会,她已经连续两个春节没有回家了。

年前收到了家人寄的豆腐乳

大年初三,中国花游队开启了牛年第一训,训练结束后,肖雁宁接受了记者采访,电话那头,她说起了久违的乡音,“这是新年第一天训练,大家展现了新年新面貌,训练量没有那么大,以活动为主,毕竟之前休息了两天。”

连续两个春节,肖雁宁都在北京封闭训练,在国家队过年是她们熟悉的常态。大年三十上午训练结束后,队伍进行原地调整休息。大年三十那天,食堂也专门为队员们加了餐,还准备了写着“新年快乐”的大蛋糕以及应景的糖葫芦。当天晚上,四川体育职业学院游泳中心负责人付强带着几名川将在国家队吃了个饭,算是小型“团年”。“和大家聊了会天,晚上看了一会儿春晚。”这就算是肖雁宁的除夕夜了,她说,“有和家人视频,他们也都习惯了我不在家过年。”

尽管习惯了彼此距离上的分离,但家人对肖雁宁的想念还是化作了实实在在的“年货”。由于国家队管理比较严格,再加上反兴奋剂的要求,家人没有寄香肠、腊肉等家乡味,她说,“寄了一些水果、小吃,还有家人做的豆腐乳。”



肖雁宁牛年心愿是东京奥运会能如期举行。

“尽管习惯了彼此距离上的分离,但家人对肖雁宁的想念还是化作了实实在在的‘年货’。由于国家队管理比较严格,再加上反兴奋剂的要求,家人没有寄香肠、腊肉等家乡味,寄了一些水果、小吃,还有家人做的豆腐乳。”

希望东京奥运会能如期举行

由于新冠疫情,原本2020夏天举行的东京奥运会推迟到了2021年。从2019年冬天就开始冬训的中国花游队经历了一个更扎实的冬训。

为了夯实体能,去年底,花样游泳国家队转训至南京体育学院,进行了为期3周的训练,进行了游泳强度、3000米山路拉练、基础力量、专项力量、专项技术、成套自选、瑜伽、舞蹈等训练。此外,还与江苏花样游泳队举行了“一元复始迎奥运、全力以赴战东京”主题联合测验。

连续两个春节的备战,肖雁宁有了很明确的训练目标,“对于年轻运动员来讲,多一年的时间就有更多的机会去弥补短板、增强体能。”这一年训练重点上,她把自选动作拿出来做精细的修改,让动作更完整、更完美。

中国花样游泳队是一支快速崛起的强队,从2008年北京奥运会开始,每一届都有奖牌入账,每一届的成绩都在逐步提高,从里约奥运会开始,已经坐稳了世界第二的位置。对于中国花样游泳人来说,东京奥运会将奖牌换一个颜色或者成绩更进一步,是她们的梦想和奋斗目标。

2017年,肖雁宁随中国花样游泳队摘得历史性的首枚世锦赛金牌,从17岁入选国家队到如今23岁的“当打之年”,肖雁宁的牛年愿望非常朴素——“希望我们努力备战,希望东京奥运会能如期举行。”

华西都市报封面新闻记者 陈甘露

春节在攀枝花封闭集训 四川女曲全运会力争卫冕

2月的攀枝花红格,天气晴朗,气温最高在20℃以上。四川女曲从去年12月起,就在这里封闭集训,进行全运会前的冬训冲刺。

大年三十晚上,姑娘们在食堂吃了团年饭,食材是大家一起亲手包的饺子,还有爸爸妈妈寄过来的香肠、腊肉。对于大部分队员来说,留队过年早已成为一种习惯。

尽管因为疫情和全运年,姑娘们很久都没有回过家了,但这并没有影响队伍备战的精气神和斗志。2021年卫冕全运会冠军,是每个人的心愿和目标。

“想家,超级想。”队长唐万莉在电话那头酸了酸鼻子。已经连续两年没能回老家达州过年的她,只能给家里人“视频拜年”。队员何江欣也给爸爸妈妈打了电话,父母让她安心训练,“不用担心家里面。”

四川女曲每周有固定的早操,队员们凌晨5点40分起床,6点10分出操,无论冬寒夏暑。大年三十这天,球队破例没有安排早操,但上午的训练照常进行,下午的时间则留给队员们包饺子。

大年初一,姑娘们享受了一次难得的假期,这也是“全运年”里球队唯一的假日。“平时队员们凌晨5点过就起来了,就那天允许她们睡个‘懒觉’,自由安排。”四川女曲领队张益萌说。

一直以来,四川女曲都是中国女子曲棍球界的重量级球队。30余年来,队伍为中国女子曲棍球队输送了多名优秀运动员、教练员,中国女曲在世界赛场上取得的每一次突破,都离不开四川女曲姑娘们的建功立业。“今年,我们的目标很简单,就是卫冕冠军。”张益萌说。

华西都市报封面新闻记者 钟雨恒