



# “棉签擦泪”护士胡汐的春节： “年夜饭回老家吃，过年才有仪式感”

这个春节假期，护士胡汐依然没有放松下来。大多数时间是在医院值班，或是在一个人的小窝待命。

去年春节，胡汐放弃和家人团聚，作为四川自贡首批援湖北医疗队员奔赴武汉。战疫53天，撤离之际，因武汉复苏向好，她一边流泪一边用棉签擦泪，网友称她为可爱又专业的“棉签擦泪”护士小姐姐。

今年除夕夜，作为荣县人民医院感染科护士，又是一个寻常值班夜。为了避免“一个人的年夜饭”，赶到到岗前，当天她抽时间回到老家乐德镇，和爸爸、妹妹、弟弟一起，吃了一顿丰盛且有仪式感的年夜饭：

泡椒鸡脚、夹沙肉、耙耙肉、年年有“鱼”……但凡是爸爸做的菜，胡汐总是能大快朵颐，“年夜饭回老家吃，有满满的仪式感。”



▶ 忙着可爱  
忙着长大的  
胡汐。

◀ 胡汐家的  
年夜饭。



## 一个人与一家人

因在县城工作的缘故，胡汐在荣县人民医院附近租住了一个小房子，一年到头，大多时候是一个人。

时不时地，爸爸也会来，主要是用美好的厨艺把她的冰箱“治愈”，火爆肥肠、仔姜牛肉丝、小煎排骨、冷吃兔等等。然后，接下来的好多天，胡汐的生活便有了烟火气。

“我自己就是不太会做饭，要么是黑暗料理，要么就是把锅烧出烟火气。”胡汐笑着说，翻过本命年，正月里就将迎来自己的25岁，希望新的一年，能学会好好做饭、好好照顾自己。

爸爸在老家的日子，胡汐也会选择每天和他视频。母亲去世后，父亲和胡汐早已成为彼此的精神支柱，尤其经此一“疫”，他们更加明白彼此的重要性。“平时有任何不解和烦恼都会告诉他，爸爸会让我把烦恼都丢掉，重新建立快乐的情绪，也会告诉我家庭的重要和为人的德行。”在胡汐心里，爸爸不仅是父亲的角色，更是人生道路上的引导者。

几乎每一天，视频两头，都是家长里短。“爸爸，弟弟妹妹最近有没听话，作业做完了吗？”“爸爸，给你说个今天我们科室搞笑的事！”“爸爸，最近手头有点紧，你懂的，哈哈……”谈天说地之间，胡汐往往就就觉得，“嗯，一家人真好”。

今年过年，胡汐依然得到了来自爸爸的爱的表白，“但凡逢年过节，爸爸都会给我发52或者520的红包，然后备注一句‘女儿，我爱你’，让我觉得很有心，很有仪式感。”

这个春节，举家团圆，胡汐没忘记回老家祭拜母亲，“给天堂的她说心里话，告诉妈妈她可以放心了，女儿长大了，我们一家都很好。”

## 本命年与一周年

2020年，1996年出生的胡汐24岁，是自贡市99名援湖北医疗队员里年纪最小的一个，也是四川省第二批援湖北医疗队员里的“小师妹”。

难忘的本命年，不禁让胡汐感慨，“其实出征的时候我才23岁，在武汉抗疫的时候，过了此生最难忘的24岁生日。”

那一天，在“战友们”的见证下，切蛋糕、吹蜡烛的场景都还清晰，她还

记得当时许下了一个大大的心愿，“就希望武汉能快点好起来，所有人都能平平安安回家。”

也是因为心底的生日愿望得以实现，去年3月20日，当四川530余名援湖北医护人员返回成都之际，一向乐观的胡汐再也忍不住，高兴地哭了，一边流泪一边用棉签擦眼泪。这一下不得了，胡汐成了全国关注的“棉签擦泪”护士小姐姐，被万千网友怒赞“可爱又专业”。

回到自贡，回归县城，顶着“棉签擦泪”成名的压力，以及接踵而至的各种荣誉，小小的胡汐却显得淡定从容，“本来当时就是一个无心之举，没想到引发大家共鸣。但就像爸爸一直告诉我的，凡事都有两面性，不能一味沉迷其中，要学会慢慢沉淀，做好自己的本职。”

“

走过2020年，感知过生命的脆弱，收获了很多的经历，拥有了爱自己的人，明白了家人的珍贵，来到2021年，才觉得希望是那么触手可及。

”

1月28日，胡汐的一个24人微信群开始疯狂闪烁起来。去年当日，是自贡市第一批24人援湖北医疗队出征的日子，“如果不是战友们提起，都没想到，竟然已过去一年，时间太快了。”

整整一年，当时的情景还历历在目。去年的年夜饭，胡汐还是“战斗+感冒+待命”的状态，还没体会到过年的滋味，就火速奔赴武汉投入战疫之中，甚至连出征也没来得及好好告别。

直到前几日，从小到大的闺蜜还给胡汐发来信息：“看到你当时离开武汉的视频，竟然又把我看哭了。亏你走时话都没得说一句，还好你挺过来了，现在好好的，就是最好的。”

于是，今年这一餐饭，吃的是回忆，更多的还有期许。

胡汐也在心里一件一件盘算着小计划：准备考试、结婚生娃、存钱买房……问及即将到来的25岁生日愿望，胡汐悄悄说，做人不能太贪心，只能许

一个愿望，“还不能说，到时只能在心里默默许愿，说出来就不灵了。”

## 忙着可爱与长大

很长一段时间，抬起自己的手机，胡汐总能看到“忙着可爱，忙着长大”几个大字。

一直不舍得换，有胡汐的小执着，“忙着可爱，是想自己能一直保留初心；忙着长大，是希望能更好更有能力地去适应这个社会。”

在武汉市红十字会医院战疫的53个日夜，汗水湿透了衣服，雾水模糊了护目镜，胡汐全身心地护理患者。阳光爱笑的她还会陪病人聊天，给他们讲故事，带大家做呼吸操、跳舞，大家都叫她“小可爱”。

胡汐是个小可爱，“棉签擦泪”护士很专业，众人见证。

为了成为更好的自己，过去的一年，挤时间看书刷题，她如愿以偿地通过护师考试。一边上班一边加强疫情防控知识学习，她在医院年终大考中顺利过关。

“汶川大地震那年，就想能成为白衣天使一样的人，没想到小时候的梦想实现了。”胡汐说，最近这段时间，她也在忙着备考，希望能通过医院公开招聘，继续在护理这条路上加油“冲鸭”。

当然，工作之余，春节回家过年还是给可爱的胡汐增添了些许烦恼，“不论过年有无人问否，都已经在相亲的路上了。”

“可能也只有我，会把相亲对象变成兄弟姐妹们，或者介绍给自己的朋友吧！”虽是如此，胡汐也坚信一定会在对的时候，遇到一个如她一般阳光开朗的“小太阳”，如果能做得和爸爸一样美味且治愈的饭菜，炒出一盘超级无敌美味的火爆肥肠，那就更是人间值得了。

新春已至，在胡汐的老家乐德镇，有一片红土地，再过些时日，油菜花就将盛开，红地黄花，分外妖娆，满是希望。

等油菜花都开好了，胡汐也计划着和家人去拍几张美美的照片，“走过2020年，感知过生命的脆弱，收获了很多的经历，拥有了爱自己的人，明白了家人的珍贵，来到2021年，才觉得希望是那么触手可及。”

华西都市报·封面新闻记者 邓丹

## 知冷暖

### 成都市区天气情况

今日



7-18℃

分散小雨转阴天间多云  
偏北风1-2级

明日



7-20℃

分散零星小雨转多云  
偏北风1-2级

### 省内主要城市今明两日天气

| 城市  | 天气     | 0-10℃  | 晴转多云  | -1-12℃ |
|-----|--------|--------|-------|--------|
| 马尔康 | 多云     | 0-10℃  | 晴转多云  | -1-12℃ |
| 康定  | 小雨转雨夹雪 | -2-7℃  | 小雨    | -1-8℃  |
| 西昌  | 小雨转晴   | 6-18℃  | 小雨    | 7-20℃  |
| 攀枝花 | 晴      | 9-25℃  | 晴转多云  | 10-25℃ |
| 广元  | 多云     | 4-18℃  | 晴     | 6-19℃  |
| 绵阳  | 多云     | 8-18℃  | 晴转多云  | 9-19℃  |
| 遂宁  | 小雨转阴   | 9-17℃  | 多云    | 9-18℃  |
| 德阳  | 多云     | 9-16℃  | 晴     | 9-17℃  |
| 雅安  | 多云转小雨  | 9-17℃  | 多云转小雨 | 10-18℃ |
| 乐山  | 小雨     | 10-17℃ | 多云转小雨 | 11-19℃ |
| 眉山  | 多云转小雨  | 10-16℃ | 晴转阴   | 10-18℃ |
| 资阳  | 小雨     | 9-16℃  | 多云    | 10-18℃ |
| 内江  | 小雨     | 9-17℃  | 多云转阴  | 10-18℃ |
| 自贡  | 小雨     | 11-16℃ | 多云    | 11-18℃ |
| 宜宾  | 小雨转阴   | 10-16℃ | 多云    | 11-18℃ |
| 泸州  | 多云转小雨  | 10-16℃ | 多云    | 11-18℃ |
| 南充  | 多云转阴   | 9-17℃  | 多云    | 9-19℃  |
| 广安  | 多云转阴   | 9-18℃  | 多云    | 9-18℃  |
| 巴中  | 多云     | 7-18℃  | 晴     | 7-18℃  |
| 达州  | 小雨转多云  | 8-18℃  | 多云转晴  | 8-19℃  |

## 同呼吸

### 17日空气质量

#### 成都(16时)

AQI指数 40 空气质量 优

优：马尔康、康定、攀枝花、西昌、乐山、雅安、眉山、广元、南充、资阳、泸州、巴中、宜宾、广安、达州、内江、自贡、德阳、绵阳、遂宁

### 18日空气质量预报

#### 成都主城区

AQI指数 50-80 空气质量等级：优或良

成都平原大部城市为优至良；  
川南部分及川东北部分城市为优至良；  
盆地其余城市为优至良；  
攀西地区和川西高原大部城市为优或良；  
全省首要污染物以PM2.5为主。

(数据来源：各地生态环境部门官网)

## 春节长假

### 四川高速车流超2000万辆次 同比上升103.4%

华西都市报(记者 曹菲)记者从四川省交通运输厅获悉，今年春节假期，四川高速公路路网车流量共计2044.0万辆次，同比2019年下降1.3%，同比2020年上升103.4%。

据悉，节日期间，全省路网总体运行情况良好。受疫情和群众错峰出行影响，假日期间路网流量总体呈前低后高运行趋势。假期前两日(11日、12日)略低于日常流量，约215万辆；13日起路网流量迅速增加，随后增速放缓，至16日达最高峰347万辆左右。

据统计，路网小时流量呈现双峰特性，假期每日车流量高峰分别出现在上午11时和下午5时左右，16日上午11时左右车流量(小时车流量达28.2万辆)达到春节假期最大值，相比平时同时刻增长81.1%。

在出行路线方面，民众出行以省内中短途为主，路网流量以成都市为中心呈放射状分布，成都周边各主线站以及连通主线站的环线高速公路流量密度高。

普通国省干线公路通行方面，四川境内普通国省干线日均断面流量为6405辆，同比上升131.8%。