



聚焦世界癌症日

去年全球1000万人死于癌症

世卫组织：预计未来几十年癌症病例数将大幅增加

每年2月4日是世界癌症日。世界卫生组织日前表示，预计未来几十年癌症新发病例数将大幅增加，到2040年全球新发病例数将比2020年增加近五成，其中中低收入国家增幅最大。

世卫组织非传染性疾病预防部门官员安德烈·伊尔巴维2日对媒体表示，据该组织2020年12月发布的数据，2020年全球有1930万人被诊断出患有癌症，有1000万人死于癌症。目前癌症已成为全球第二大死因。

一个趋势：

未来几十年癌症新发病例数将大幅增加

世卫组织预计，未来几十年癌症新发病例数将大幅增加，到2040年全球新发病例数将比2020年增加47%，其中中低收入国家增幅最大。癌症对经济影响巨大，据估计，2010年癌症造成的全球经济负担总额约为1.16万亿美元，这一数字还会不断上升。

伊尔巴维说，新冠疫情对癌症控制工作影响深远，包括延误诊断、中断或放弃治疗、削减研究和临床试验等。在中低收入国家，癌症晚期诊断、缺乏高质量和负担得起的诊断和治疗服务已成为普遍现象，疫情期间更是如此。据世卫组织2020年一项调查，在调查覆盖的国家中，有40%以上的癌症治疗因疫情被中断。包括癌症在内的非传染性疾病患者面临的新冠重症和死亡风险更高。

世卫组织：

吸烟是最重要的癌症风险因素

世卫组织提醒公众，约三分之一的癌症死亡是由于吸烟、体重指数过高、水果和蔬菜摄入量过低、缺乏体育锻炼及饮酒造成的，其中吸烟是最重要的癌症风险因素。因此，不吸烟、经常锻炼、健康饮食、避免有害酒精使用，都是有效的癌症预防方法。此外，得益于早期诊断和适当治疗，许多癌症仍有较大治愈机会。

一个变化：

乳腺癌成为“全球第一大癌”

近期，世界卫生组织国际癌症研究机构(IARC)发布全球最新癌症数据显示，在癌症分布类型上，2020年乳腺癌新发病例数达226万人，首次超过肺癌(220万人)，成为“全球第一大癌”。

增速快、发病早、确诊晚，我国乳腺癌防治形势依然严峻。2月4日世界癌症日之际，带着一系列问题，记者专访了多位权威专家。

“肺癌此前一直高居全球癌症发病榜首，且男女皆可发病，而乳腺癌患者约98%以上都是女性，2020年全球乳腺癌

中国成功实施陆基中段反导拦截技术试验

新华社北京2月4日电 记者从国防部获悉，2月4日，中国在境内进行了一次陆基中段反导拦截技术试验，试验达到了预期目的。这一试验是防御性的，不针对任何国家。

驳回美国反对国际法院受理伊朗诉讼

国际法院3日裁定，这一联合国主要司法机关对“伊朗诉美国违反1955年友好条约案”具有管辖权，美方反对无效。

国际法院院长阿卜杜勒-卡维·艾哈迈德·优素福说，法院“最终认定”对本案具有管辖权，法官们“一致驳回”美方以本案争议事项与1955年《友好条约》无关为由提出的“初步反对”。

2020年
全球有1930万人被诊断出患有癌症

有1000万人死于癌症

目前癌症已成为全球第二大死因
世卫组织预计，
未来几十年癌症新发病例数将大幅增加

吸烟是最重要的癌症风险因素：

约三分之一的癌症死亡是由于吸烟、
体重指数过高、水果和蔬菜摄入量过低、
缺乏体育锻炼及饮酒造成的

警惕我国癌症

“第一杀手”：

在我国，
肺癌的发病率和死亡率
位于恶性肿瘤之首

“全球第一大癌”：

在癌症分布类型上，
2020年全球乳腺癌新发病例数
达226万人

首次超过肺癌(220万人)，
成为“全球第一大癌”

制图/杨仕成

新发病例数却略多于肺癌，亟须引起重视。”中国医学科学院肿瘤医院内科主任医师、国家肿瘤质控中心乳腺癌专委会副主委马飞说。

“我国乳腺癌发病率的增长速度超过全球平均水平，也高于欧美国家。”马飞介绍，我国乳腺癌发病呈现三大特征：一是发病年龄早，比西方国家平均早10至15年；二是确诊时临床分期相对较晚，中晚期患者较多，早期患者比例远低于欧美国家；三是因为发现晚等原因，导致生存期低于欧美国家。

年龄增长是所有癌症的重要因素，乳腺癌也不例外。专家介绍，我国乳腺癌的发病年龄段集中在50岁以上，人口老龄化可能造成乳腺癌发病率进一步上升。

此外，我国一半以上女性为致密型乳腺，研究发现乳腺组织致密的女性有更高的乳腺癌风险，也使乳腺癌更不容易被发现。相比于肺癌和一些消化道癌症，乳腺癌的死亡率较低，早发现并积极治疗的作用重大。

大豆制品并不会增加乳腺癌风险

“绝经期女性占多数，不意味着年轻女性就离乳腺癌很遥远。”马飞说，从全球来看，我国35岁以下的年轻乳腺癌患者的绝对数较为领先，25岁以下的乳腺癌患者也不罕见。尽管我国人群发病年龄

较早的原因仍有待进一步研究，但一般认为发病年龄较早，遗传因素起到的主导作用越强，因此有乳腺癌家族史的女性尤其不能掉以轻心。

“现有研究显示，豆浆等大豆制品并不会增加乳腺癌风险。”北京大学人民医院乳腺中心副主任医师谢菲介绍，目前对增加乳腺癌风险较为明确的是外源性雌激素，以及会导致肥胖的高脂肪、快餐化饮食。

“乳腺结节不能通过按摩消除，也没有证据表明按摩能起到防癌作用。如果已经癌变，按摩还有可能促进癌细胞转移。”马飞提示，乳腺癌越早发现则生存率越高，如果发现腋窝淋巴结肿大、乳房外观异常等情况，需及时通过正规渠道就医。

“需要注意的是，乳腺癌一般是不疼的，和乳腺增生引起的疼痛不同。乳腺结节绝大多数是良性，不需要额外干预。”谢菲说，“如果发现结节质地硬、位置相对固定、近期突然出现或增长很快，则恶性的可能性大，需进行超声等影像学检查，并最终通过病理诊断进行确诊。”

乳腺癌相关突变还能导致其他癌症

“乳腺癌患者中，约20%有家族史，其中已知与乳腺癌相关的基因至少有20多种，其中比较知名的是BRCA1和BRCA2突变。以BRCA2突变为例，不仅会大大增加乳腺癌发病风险，也会增加

“

世卫组织预计，未来几十年癌症新发病例数将大幅增加，到2040年全球新发病例数将比2020年增加47%，其中中低收入国家增幅最大。

”

卵巢癌、前列腺癌、胰腺癌以及黑色素瘤的发生风险，男女都可能患病，有发现家族史的患者尤其需引起重视。”谢菲说。

谢菲建议，体检中，有时会抽血检测肿瘤标记物，其中CA153对乳腺癌的早期诊断并不敏感，一般要等到肿瘤负荷量很大时才会升高，因此主要用于乳腺癌患者术后复查，不适合作为癌症早期的筛查和诊断。建议成年女性平时注意每月进行乳房自检，每年进行体检和影像学筛查。亚洲女性尤其是年轻女性乳腺普查比较致密，建议首选超声筛查这一手段。

马飞提示，雌激素水平高、暴露时间长被认为和一部分乳腺癌的发生有关，因此月经初潮早、绝经晚是乳腺癌的危险因素之一，家长千万不要给孩子服用可能含雌激素的不正规保健品或外用化妆品，孩子性早熟不仅会影响正常发育，也会增加今后的乳腺癌发生风险。绝经期妇女应慎用雌激素替代疗法，在正规医院医生指导下方可进行。

专家提醒

身体如果出现这些症状时要警惕

多位专家表示，多数肿瘤早期没有明显症状，但很多身体发出的信号都值得留意。

当身体出现结节时，应及时到医院进行详细检查来确定结节的性质，并非所有结节都是癌症的表现。

癌症早期常见的症状还有出血。出血并不指哪个部位出血，也不是肿瘤本身出血，而是表现为相应的器官出血。比如，膀胱癌早期的临床表现是血尿，其特点为无痛性、间歇性、肉眼血尿；呼吸系统肿瘤可以表现为久治不愈的咳嗽，声音嘶哑，痰中带血；妇科肿瘤可能会表现为不规则阴道流血。

此外，如出现不明原因的体重下降，消瘦、乏力，不明原因的发热，刺激性的干咳等症状都值得警惕。

专家提醒，身体出现异常情况时，不要过于恐慌，应及时到正规医院就诊。据新华社、人民日报客户端、央广网等

据新华社