

好 | 书 | 榜

上海书展寻“十大好书” 书香启智 纾解人生

封面新闻记者 张杰 上海报道

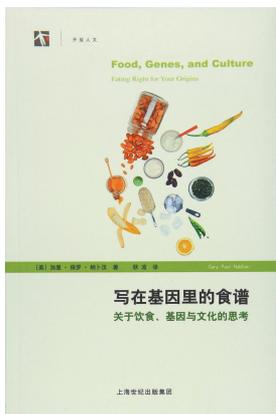
2020年新冠肺炎疫情的到来,在很多方面,改变了我们的世界。它也提醒我们,人类世界是一个命运共同体。在我们的身边,生老病死也总提醒我们,珍惜每一个当下的生命时刻。我们需要更多的智慧,去安抚自己的内心,去应对动荡的世代。读一本书或许很难给你人生困境的终极答案,但它却能成为带你通向智慧所在的光之隧道。

《证言》

玛格丽特·阿特伍德 著
上海译文出版社

《使女的故事》自1985年出版至今,已经成为当代英语文学的经典作品。作者玛格丽特·阿特伍德,有“加拿大文学女王”之美誉,也是近些年的诺奖热门人选。2017年,小说还被改编成电视剧,在北美掀起了新一轮讨论热潮。2019年玛格丽特·阿特伍德再次推出《使女的故事》续作《证言》。2020年8月,这本书被引进中国。

《证言》讲述发生在《使女的故事》女主人公奥芙弗雷德逃出基列共和国15年之后的故事。基列国的统治从内部显露出衰腐的迹象。在巨变将临的关键时刻,三位不同身份背景的女性的命运开始交错,进而引发了颠覆性的后果。她们从各自的视角见证了历史的变迁,三种不同的叙事声音构建起一个更宏大、更开阔的时空,首度披露了基列国倾覆背后的秘闻。过去与未来在讲述中逐渐交叠,真相以令人惊叹的面貌呈现在读者眼前。由于《使女的故事》,阿特伍德曾被提名科幻界的最高奖项——雨果奖,并且获得了阿瑟·克拉克最佳科幻小说奖。



《米兰讲座》

余华 著
上海文艺出版社

2020年,余华60岁了。《米兰讲座》是他最新的一本随笔集。集结了余华至今尚未出版的精彩随笔,表达了余华对文学、生活和世界的深邃洞见,对喜欢余华的读者来讲,阅读此书不仅是一次美好的思想分享和阅读体验,更可以进一步深入作家内心,甚至获悉他最隐秘的创作思路、创作心得。余华的随笔语言灵动活泼,文笔简洁精当,对流行的观念进行批判与“突围”,呈现了当代中国文学中不太多见的深厚学养和创新能力,也让我们领略了享誉海内外的余华屹立在文学思潮前沿探索的新风貌。

对文学的谈论,占据了《米兰讲座》的大部分篇幅。如何描述文学,并不简单。对于余华来说,同样如此。“文学究竟是什么,我不知道,但是文学里有一种东西我是知道的,就是文学来自叙述,而叙述的力量是什么我恰好知道一些,我就说说什么是叙述的力量。”余华深信文学的力量,“文学可以说是无所不能的,任何情感、任何情绪,任何想法,任何景物,所有的任何都可以表现出来,而且可以用非常有力量的方式表现出来,但是要去看作者怎么去表现出来,这就是怎样去叙述的问题。”

《刚多林的陷落》

J.R.R.托尔金 著
上海人民出版社&世纪文景

2020年年初,J.R.R.托尔金的小儿子、托尔金文学遗产执行人克里斯托弗·托尔金在法国普罗旺斯辞世,享年95岁。其生前编辑整理的最后一部托尔金作品《刚多林的陷落》中文版终于面世。继《贝伦与露西恩》《胡林的子女》之后,《刚多林的陷落》作为中洲远古时代的三大传说最终章,见证第一纪元走向终结。

早已通过同名电影享誉世界的《指环王》(又名《魔戒》),只是托尔金笔下中洲世界的很小一部分。托尔金笔下还有“中洲三大传说”,分别对应《贝伦与露西恩》《胡林的子女》《刚多林的陷落》。其中《刚多林的陷落》在中洲世界中处于核心地位。托尔金教授在1955年写给W.H.奥登的信中提到刚多林的陷落传说时说它是“这个幻想世界的第一个真正的传说”。

《在故宫书写整个世界》

祝勇 著
上海人民出版社&世纪文景

厚重的宫墙,并不能把宫殿隔开,使它自外于世界,沦为了一座华丽的孤岛。实际上,自元代以后,人类就启动了全球化的进程,有越来越多的外国人,身份不同,心思各异,却一头扎入奔向东方的漫长旅程。书写故宫,就是书写整个世界。从沈阳到北京求学、闯荡,入藏地,远渡重洋,辗转多地,故宫一直是祝勇血脉里深藏的文化故乡。新散文、历史书写、纪录片、影像表达,他一直在以个性化的创作,尝试打开六百年紫禁城的更多可能。《在故宫书写整个世界》是“故宫书写者”祝勇最新的随笔集,也是目前他唯一一本具有回想录性质的作品。祝勇在书中回顾了过往三十年围绕故宫的各种创作尝试。无论是其个人生命经验的感性流露,还是近二十年来对故宫书写的深情厚爱,都令人动容。

《写在基因里的食谱： 关于饮食、基因与文化的思考》

(美)加里·保罗·纳卜汉 著
上海科学技术出版社

“人们先适应了以畜牧为主的生活方式,然后才逐渐发展出对乳糖的耐受能力以适应这种生活方式的改变……基因可以在无意识的情况下被诱导改变,当然这需要相当长的时间。当人类开始进入畜牧时代,我们也同时为自己制造了一种特殊的进化压力。”在这本书中,纳卜汉探寻隐藏在我们体内的历史记忆,从饮食的角度分析,分析各地的饮食习惯和基因的关系。他用浅显的语言、丰富的例子以及科学的依据说明“吃得对不对,要看基因是不是匹配”,因为人类的基因与当地环境协同进化,健康饮食应考虑基因多样性。