

## 27岁东北小伙节食54天死亡 涉事“气功大师”等3人被刑拘

# “停食疗法”是治疗还是骗局？

停食54天后，27岁的李某燃6月21日凌晨死在了黑龙江省铁力市一老年康养中心。

“孩子大学一直对所考高校不满意，毕业后常自言自语。在多地治疗无效后，经人介绍去了康养中心治疗，那里有个气功大师，说孩子70天不吃饭病就会好起来。”李某燃的父亲说。

李某燃父亲口中的“气功大师”，就是黑龙江日月峡大森林旅游集团有限公司董事长刘尚林，涉事康养中心是该集团下属公司之一。除停食养生法，刘尚林还在瑜伽、健身操中植入拍手动作，宣称拍手可抵抗新冠肺炎疫情，治疗癌症、糖尿病等。

6月24日，黑龙江铁力市公安局依法以涉嫌利用迷信致人死亡犯罪，对黑龙江省日月峡大森林旅游集团有限公司董事长刘尚林、总经理杨利、讲师吴弘予以刑事拘留。目前案件正在进一步办理中。

### “停食治疗”惹祸： 27岁小伙意外死亡

22日，李某燃的父亲李先生接受记者采访时表示，李某燃一直对所考高校不满意，毕业后情绪也不稳定。在多地治疗无效后，经人介绍于2017年8月来到位于铁力市的日月峡老年森林康养中心治疗。

“这两年多一共花费30万元左右吧。”李某燃母亲告诉记者，两年多来，李某燃在康养中心学习气功、打坐。李某燃的母亲在康养中心待了一段时间后发现，这个宣传公益普惠大众的机构并不是免费治病的，康养中心所谓的治病就是上课练气功，让学员进行打坐、通脉。而所谓的通脉，就是有人拿东西将她和她儿子的脑袋罩住，然后念咒语，每次支付5400元。

李先生称，事发前，该中心的“气功大师”刘尚林曾建议停食70天，李某燃停食第54天死亡。

22日，刘尚林曾向记者还原了李某燃死亡的现场情况。他称，6月21日事发时，他到场发现李某燃脉搏微弱、血压低，口吐沫子。救护车赶到后，医护人员发现李某燃已停止呼吸。

### “气功大师”辩解： 死者生前擅自停食

刘尚林称，李某燃在今年春节期间参加了为期10天的森林瑜伽学习班，其中有5天进行停食。“我们这边有他



刘尚林自称在国外留学、领取学位时的留影。据黑龙江日月峡大森林旅游集团公司官网



李某燃生前登山旅游时的留影。



日月峡拍手健身舞官方公众号发布消息称，拍手可治疗百病。

签订停食的协议。”刘尚林表示，停食需在工作人员的监护下进行，但李某燃在结束学习后，避开工作人员监护私自进行停食，才导致悲剧发生。

李先生告诉澎湃新闻，李某燃于22日下午尸检。李先生称，“（李某燃）他就是上学的时候，这个孩子有点自言自语。对方有个老师说（节食）对孩子身体好，到出事一共节食54天，期间不让吃饭，干喝水。”

李先生表示，“李某燃没有啥毛病，他就是胖，非常胖，二百六七十斤。”李某燃母亲回忆，儿子离世后，刘尚林要求立即火化，“他说不然李某燃肚子会爆炸”。事后，李某燃的父亲同意警方对儿子遗体进行尸检，目前还未收到尸检报告。

### “停食疗法”有效？ 学员说法不一

日月峡大森林旅游集团有限公司官网介绍，刘尚林创新了森林瑜伽养生方法及森林生态养生学的教学与科学

研究工作，并指导创建各地森林瑜伽养生馆。

日月峡森林瑜伽养生馆一分馆的宋姓工作人员于6月22日向记者称，在学习森林瑜伽的过程中，学员进行停食完全是自愿行为，而且必须在铁力市日月峡老年森林康养中心集中进行，不能擅自停食，具体收费情况则因人而异。她称，学员停食周期一般在七天左右，“我每年都去停食七天，已经持续六七年了，回来感觉特别好。”

55岁的于女士曾在刘尚林创建的日月峡国家森林公园学习过拍手舞和森林瑜伽，她称在疫情期间学习刘尚林提出的居家防疫健身法，其中包括断食疗法，也称辟谷。于女士表示，最长时间她曾断食了七天，期间不进食，只喝水。

然而，对于刘尚林所提倡的森林瑜伽等养生训练方法，也有学员表示质疑。李强（化名）的父母曾于2018年参与学习刘尚林的森林瑜伽养生训练，其介绍，所谓的森林瑜伽疗法实际效果如何，“有些靠经验，有些靠心理，有些靠忽悠。”他不敢让父母参与过多。

### 丨起底丨

## “气功大师”刘尚林 到底什么来头？

他曾推广拍手健身舞，称能预防新冠肺炎

李某燃因停食死亡后，“气功大师”刘尚林的“停食养生”治疗法一度被推上风口浪尖。有网友称：“这是在交智商税。”

那么，这位“气功大师”到底是什么来头呢？

日月峡旅游集团官网信息显示，刘尚林是公司法定代表人。他曾任黑龙江省铁力林业地区旅游局局长、铁力林业局养生科学研究所所长兼党支部书记。黑龙江日月峡森林瑜伽培训有限公司官网资料显示，刘尚林是《森林瑜伽养生学》学术的带头人兼主讲教师，获博士学位，系高级心理咨询师，首届中华人民共和国重大前沿创新理论成果奖的特别奖获得者，学术终身成就奖获得者；刘尚林还是日月峡森林瑜伽养生体系、日月峡森林生态养生养老模式的创始人、传承人。

除停食养生法，刘尚林还特别推崇一种“拍手疗法”，号称“包治百病”。他在今年1月份推出的居家防疫教学视频中，宣称拍手10至30分钟，当手流血、起茧子，就是在排毒，可防范新冠肺炎疫情，提升免疫力治疗癌症。

### 丨专家说丨

## 所谓“停食疗法”与辟谷相似 长期停食不科学

停食疗法有无科学依据？李某燃停食54天是否科学？6月25日，山西省中医院和平分院副院长、主任医师郑世江告诉记者，“停食疗法”与之前流行的辟谷相似，不过停食几十天并不科学，连续停食一周以上会影响身体器官机能。

“如果（有）人在进食的过程中不注意饮食、吃得太多，或者进食营养不均衡，出现暴饮暴食的情况，这种状况下通过轻断食可能会对身体肠胃的恢复有帮助。”但郑世江不建议进行一周以上的停食，不主张长期进行停食。他表示，长期停食会影响肠胃功能，甚至会引发系列疾病。即便进行“停食”或者“辟谷”，仍需注意均衡摄入饮食，维持营养均衡。

本组稿件综合澎湃新闻、上游新闻、新京报、山东商报、辽沈晚报等

## 国家卫健委：26日新增新冠肺炎确诊病例21例

新华社北京6月27日电 国家卫生健康委员会27日通报，6月26日0-24时，31个省（自治区、直辖市）和新疆生产建设兵团报告新增新冠肺炎确诊病例21例，其中境外输入病例4例（广东2例，上海1例，甘肃1例），本土病例17例（均在北京）；无新增死亡病例；新增疑似病例1例，为境外输入病例（在上海）。

当日新增治愈出院病例5例，解除医学观察的密切接触者791人，重症病例与前一日持平。

境外输入现有确诊病例85例（其中重症病例1例），现有疑似病例1例。累计确诊病例1899例，累计治愈出院病例1814例，无死亡病例。

截至6月26日24时，据31个省（自治区、直辖市）和新疆生产建设兵

团报告，现有确诊病例405例（其中重症病例8例），累计治愈出院病例78444例，累计死亡病例4634例，累计报告确诊病例83483例，现有疑似病例8例。累计追踪到密切接触者761444人，尚在医学观察的密切接触者7876人。

31个省（自治区、直辖市）和新疆生产建设兵团报告新增无症状感染者12例（境外输入8例）；当日转为确诊

病例1例（无境外输入）；当日解除医学观察2例（境外输入1例）；尚在医学观察无症状感染者106例（境外输入64例）。

累计收到港澳台地区通报确诊病例1689例。其中，香港特别行政区1196例（出院1091例，死亡7例），澳门特别行政区46例（出院45例），台湾地区447例（出院435例，死亡7例）。