

援鄂护士陈小兰将“为爱攀登”

她被赞为汉阳方舱医院“能量天使”

2月9日凌晨2点半的一通电话,让泸州市妇幼保健院(泸州市第二人民医院)的陈小兰踏上了驰援湖北的征程,她是从泸州出发的第三批援助湖北医疗队队员之一。3月31日,完成任务的陈小兰和队员们回到家乡泸州。4月6日,她又回到熟悉的工作岗位继续上班。

2020“为爱攀登”活动,我们邀请到陈小兰,平时爱好健身的她欣然答应参加这个公益活动。她说,自己是两个孩子的妈妈,如果通过登上西岭雪山能够帮助贫困残疾儿童,她希望可以贡献自己微薄的力量。

带领患者练习瑜伽跳热舞 被赞方舱医院“能量天使”

2月13日凌晨两点,首次走进武汉汉阳方舱医院,穿上防护服,戴上手套,陈小兰顿时感到密不透风,甚至有种窒息的感觉,平时很简单的动作都变得特别困难。陈小兰回忆,第一次交接班时有点混乱,但大家凭借多年的经验迅速熟悉病区,分工联手,理顺流程,工作渐渐有序开展起来。在这里,目睹病人的低落情绪,陈小兰感到无比心痛,也意识到心灵的治疗和身体治疗同样重要。

2月中旬,汉阳方舱医院的抖音热舞和瑜伽练习,让不少新冠肺炎患者轻松了不少。领舞的美丽“90后”女孩,正是来自泸州市妇幼保健院的陈小兰。此时,病房里笑声多了起来,网上也有很多人关注她,称她是方舱里的“能量天使”。

作为泸州市妇幼保健院主管护师,陈小兰在日常工作中会带领孕产妇练习瑜伽。在武汉期间,她又把瑜伽和舞蹈带到方舱医院,“这可以调节身心,缓解不健康的情绪,让大家有信心有体力,早日战胜病魔。”陈小兰说,方舱内都是新冠肺炎轻症患者,大家心理压力普遍比较大。她就临时抱佛脚,在抖音上现学现教的舞蹈动作。她的乐观感染了很多病友,节拍操、手舞,成为当时汉阳方舱医院的拿手节目。

“效果都很不错”,陈小兰介绍,医疗队还建立微信群,在线上提供延伸护



陈小兰(左二)和患者。

理服务,患者出院后也在线上追踪后续访问。“虽然他们出院了,我们也离开了武汉,但我们的在一起。”

工作之余爱好健身 愿为公益活动贡献绵薄之力

“你们太勇敢了,那么危险,你们都过来了。”患者这句话沉甸甸地落到了陈小兰心里,也给了她莫大力量。“勇敢不是不害怕,是害怕也要往前冲。”陈小兰说。

这次抗击疫情,陈小兰坦言收获很多,有专业技能的提升,也有对人性善良的再次认同,“每个时代都不缺英雄,我只是履行了一名医务工作者的使命,在平凡的岗位上做好自己力所能及的



陈小兰画的抗疫漫画图。

“封面开讲了” 云讲座精彩不断档 “山海经”之后 又来了“变形金刚”

“汽车人,变形,出发!”一句口号,相信很多粉丝都热血沸腾了。4月26日,《变形金刚》的三位忠实粉丝,他们中有资深翻译,有玩家达人,出现在“封面开讲了”云讲座,展开一场名为“爱读 I DO 周末阅读分享会——威震天万岁·变形金刚流行文化三方对谈”的线上分享会。

当天的主讲人有3位,其中包括变形金刚资深翻译秦宏伟,他热爱科幻与机甲,爱好文学与艺术;第二位是玩具收藏爱好者仇勇植,他做过许多玩具评测,喜爱变形金刚动画、说唱音乐、球鞋;还有一位叫秦晓朦,互联网上以“布里吉特是只羊”自称的那个阿布,自幼被塞伯坦星球的奇闻异事所吸引,沉迷于林林总总之中,不可自拔。自以为“大人物的举手投足书写历史,小人物的喜怒哀乐构筑世界。”

变形金刚的三位达人,在空中展开的三方对谈。他们以四川美术出版社最新出版的变形金刚漫画为契机,回忆各自爱上变形金刚的心路历程。从漫画到大电影,变形金刚的每一种艺术表现形式,都是他们的心头好。对于这个陪伴了80后、90后年轻人青春岁月的大IP,每个人说起来都是情意满满。

虽然2020年的世界读书日已经过去,但是阅读在我们的生活中,却永远是进行时。随着网络化学习时代的到来,人们通过云端,在线收听收看各种讲座和分享,获取知识和信息,已成为大趋势。此次云讲座,在封面直播客户端的观看量达到了36.2万。

华西都市报-封面新闻记者 张杰

事。”

用脚步丈量雪山之巅,用心感受公益力量。封面新闻、华西都市报公益活动“为爱攀登”已成功举办了6年。活动以“每攀登1米捐1元钱”的形式参与公益,帮助贫困眼疾儿童恢复健康。除了彰显公益大爱,今年的“为爱攀登”还邀请奋战在抗击疫情一线的平凡英雄加入。

听闻活动的初衷,陈小兰欣然答应参与,她说,自己在工作之余很喜欢健身,偶尔也会约着家人朋友一起去爬山。同时,作为两个孩子的妈妈,如果通过登上西岭雪山能够帮助贫困残疾儿童,她希望可以贡献自己微薄力量。

4月28日,包括陈小兰在内的来自各行各业的战疫英雄将正式集结“成都之巅”西岭雪山下,用坚韧的毅力和不屈的精神,挑战自我,勇攀高峰。

龙磊 华西都市报-封面新闻记者 徐庆



扫二维码 看本文视频

招标公告

四川日报报业集团拟对2020年6月至2021年5月新闻纸采购资质入围供应商项目进行国内公开招标,现邀请符合招标项目要求的投标单位参加投标。

- 项目名称:四川日报报业集团新闻纸采购资质入围供应商项目。
- 资金来源:招标人自筹。
- 招标内容:
 - (1)主要内容:四川日报报业集团新闻纸采购。
 - (2)服务期:合同签订生效后至2021年5月31日止。
 - (3)项目规模及入围数量:详见下表

类别	类型	适用机型	相关要求	单位	预估年用量	入围家数
纸张	新闻纸(国产)	报轮印刷	48g/m ² ;纸宽横幅770mm。具体要求详见招标文件	吨	8000	入围4家

- 投标人资格要求
 - 4.1在中华人民共和国境内注册,具有独立企业法人资格、有效的营业执照;

4.2投标人应是国产新闻纸生产厂家或代理国产新闻纸的经销商(需国内生产厂家授权);

4.3本项目不接受联合体投标。

5. 招标文件的获取
5.1 招标文件于2020年4月27日至2020年5月8日(法定节假日除外)每日上午9:00时至11:30时,下午14:00时至17:00时(北京时间,下同)在四川日报报业集团(成都市红星路二段70号四川传媒大厦12楼B区集团总经办廖女士,电话028-86968193)领取。

5.2 招标文件费用:无。
5.3 领取招标文件时须携带以下有效证明文件:

5.3.1 领取人携带投标人营业执照副本复印件(盖鲜章),领取人有效身份证原件、法定代表人授权委托书原件(盖鲜章)或单位介绍信;

5.3.2 法定代表人前来领取,只需提供营业执照副本复印件(盖鲜章)、本人身份证原件;

5.3.3 代理经销商还需提供生产厂家授权证明。

四川日报报业集团
2020年4月26日

泸州叙永:养猪养出了“金疙瘩”

华西都市报讯(淡丽 陈简 记者 余翔)“生活越来越好了,现在就想再努力,买一辆代步小车……”4月16日,叙永县纪委监委驻黄坭村第一书记张杰,又一次来到黄坭镇黄坭村5组的罗富华家,他打开了话匣子,言语里充满感激。

罗富华是建档立卡贫困户。6年前,他外出务工,被机器压伤,身体落下残疾,家庭陷入困境,举步维艰。罗富华家的变故,让驻村帮扶干部们看在眼里,急在心里。

“罗富华家以前养过猪,有养殖经验。”村主任朱龙云的一句话,引起了大家的注意,考虑到罗富华一家有养殖经验,决定鼓励其发展生猪养殖业,缺资金可以依靠产业扶贫政策来解决。

接下来,在驻村工作队统筹协调下,为罗富华争取到小额贷款1万元,用了2个月的时间,猪棚修建完成,第一批6头母猪进棚。2016年11

月,罗富华饲养的20头生猪正式出栏,赚了6000多元钱,他打心眼儿里高兴。

这第一桶金,也让罗富华重拾了对生活的信心。20头、40头到100头,罗富华的猪棚发展成为一个初具规模的小型养殖场,养猪利润从6000元、1万元到现在年收入高达30多万元。罗富华成了村里的养殖大户,是当地名副其实的脱贫明星,2018年被评为叙永县“脱贫示范户”。“从失业回家到养猪致富,离不开帮扶干部的鼓励和最开始的资金支持。”罗富华总是感激的说。

自脱贫攻坚工作开展以来,叙永县建立了“县级统筹、战区主战、攻坚队专攻、网格化管理、全覆盖帮扶”五级作战体系,全县4000多名扶贫干部与群众“结对亲”,232支攻坚小分队全覆盖驻村入户帮扶,与贫困群众一起找出路,拔穷根。