



宽窄巷

2020年3月17日 星期二 主编 杨莉 责编 叶红 版式 方蕾 校对 廖焱炜

读城记 | 12

封面新闻

川渝驰援湖北医疗队战疫日记

我与病人定下火锅与黄鹤楼之约

以文战疫
系列报道⑤



在新冠肺炎疫情阻击战中,全国各地支援湖北医疗队人数已超过42000人,其中投入武汉的重症专业医务人员已经接近全国重症医务人员资源的10%。

哪里有什么岁月静好,不过是有人替你负重前行。封面新闻聚焦这些身在湖北及武汉抗“疫”一线的白衣战士。让我们把关注的目光投向这些逆向而行的医护工作者,看看他们有怎样的心路历程,有哪些有趣的故事、难忘的经历。



张梦成精心照顾病人。



扫二维码
看更多相关报道



郑常雯脸上的印痕。

曾媛媛为患者做心理疏导。

壹

脸上的印痕 是我奋斗的印记

记录人:郑常雯

内江市第一批援助湖北医疗队队员 隆昌市人民医院内一病区呼吸感染科护士

时间:2月26日

地点:汉阳方舱医院

没有一个冬天不会逾越,没有一个春天不会来临。淅淅沥沥的小雨开启了我忙碌的夜班生活。

穿上防护服后准备进舱前我都会为自己打气,信心十足地踏进方舱医院。厚重的防护服让我的动作变得很笨重,加上N95口罩的密闭性很好,我只能一直保持张口呼吸,顺畅呼吸再次成为一件难事,熟悉的缺氧憋闷感再次袭来。

虽然病人的病情并不是很严重,但工作量还是比较大,上完夜班下来,还是很累,每次脱下防护服后,看着自己脸上的印痕,这满脸的痘痘,这汗湿的工作服,虽然嫌弃但也感到自豪,这是我奋斗的印记,我为它自豪……

忙碌的工作结束了,出舱回住处洗漱消毒完毕后,我带着满身的疲惫跟女儿开了视频,看着宝宝哭着说:“妈妈我想你了,你怎么还不回家?”我的情绪失控了……虽然很早就知道要驰援武汉,也跟宝宝说了要去很远的地方工作,但因为临时通知出发,都没有来得及跟宝宝道别。老公总是说:等你凯旋归来时我一定带着宝宝来接你!想着这些,虽然疲惫,但心里仍然幸福满足!

贰

我这个大男人 穿上了“尿不湿”

记录人:周宇

重庆市支援湖北医疗队队员 重庆医科大学附属第一医院肾内科血透室护士

时间:2月27日

地点:孝感市中心医院

作为一名男护士,经常为患者换尿不湿,但自己穿尿不湿,生平还是第一次。支援湖北前线的前几天我实在不好意思穿上尿不湿,可哪曾想,憋不住尿了裤子,太尴尬了!从那以后,我再也不敢逞强,乖乖穿上尿不湿,好安心工作。

今天,一位患者的病情有所好转,终于撤下了ECOM,我们还要为他做全身心血管超声检查。和我一起检查的老师,他穿上防护装备后行动不便,再加上护目镜和面罩里面都有水蒸气,视野受到限制,这让平时很常规的超声操作变得十分困难。我对他说:“干脆我来操控探头看血管,你来操控机器,我们配合进行。”作为一名做血液透析血管通路的护士,我每天都会使用超声来检查患者的血管,拿起探头的瞬间,让我感觉一下回到了经常战斗的工作岗位。我弯着腰,夹着尿不湿,配合老师手部的移动。从颈部、肺、心脏到下肢,一步一步完成检查,我们配合得十分默契!

下班后,我脱下尿不湿,这才发现它已经湿透了,来孝感工作多少天,就用了多少张尿不湿,后面肯定还得继续用下去。尽管说出去是件有点难为情的事,可看着自己护理的病人一天天好起来,这点难为情又算得了什么呢?

叁

线上心理干预 给我莫大鼓励

记录人:曾媛媛

自贡市精神卫生中心心身疾病科副主任医师

时间:2月25日

地点:武汉市第一医院

13点40分,我们小组前往武汉市第一医院对接工作,我们是进驻医院的第十一支国家队,也是第一支心理卫生队伍,服务的对象包括1000多名患者和1000多名医务人员。通过近2小时的对接,我们初步了解了团队的组织构架、工作模式、工作方案和流程、后续工作安排,以及数据统计报送等工作要求。回到驻地以后,我们小组也进行了分工和简单的安排,大家都信心满满,期待从今晚就开始的工作……加油!

晚上8点30分,我们开始正式的线上心理干预工作,当我拨通第一位患者电话的时候,心情特别复杂,我在想应该用什么样的语气开口,第一句话说什么才能让对方觉得突兀,应该怎样进入正题才不会给对方造成更多的创伤……当电话接通,传来一位中年男性的声音,不高不低,很平和,我也就自然而然地顺着他的语调说了一句:“你好,我是你的医生。”对方停顿了1秒后也说了一句:“你好。”虽然是简单的两个字,但我清晰地感觉到我是被接纳的,于是我接着说:“我们的工作小组向您反馈,说您这两天睡眠不好……”就这样一来一往,我了解了患者的情况,不算很严重,调整一下治疗方案会很快缓解。

结束通话后,我给他发了一条短信,让他有什么不适可以随时联系到我们,对话不多,因为不想过多地打扰患者,但他的回复却给了我莫大的鼓励,因为他的回复都是满满的正能量,是必胜的信心和信念,是生的希望!

肆

欢送患者出舱 让人很兴奋

记录人:肖华毅

内江市援助湖北医疗队队员 内江市中医医院呼吸科主治医师

时间:3月3日

地点:汉阳方舱医院

不知不觉在武汉已经有23天了!

从初来的陌生,到现在的驾轻就熟;从初入舱时的慌张,到现在的沉着应对。病毒终究还是会败给温暖的春天。

今天的舱内工作是我这么多天里面最忙碌的一天,但心情却说不出来的畅快!因为我今天做的最多的工作是整理即将出舱患者的病历资料,高高兴兴欢送他们出舱。出院患者人数越多就让人越兴奋,累,根本不在乎!

护士站内多了一个小贴士《武汉方言释义表》,连蒙带猜的武汉话其实跟咱们四川话也有相近之处,四川队友们太有才了。

泸州的队友们准备了一些玫瑰,为即将出院的女性患者送上提前三八节祝福,祝福她们如花一样再次绽放,还给要过生日的患者过了一次集体生日。活动安排得满满的,大家都忙得不亦乐乎!

方舱内播放着《感恩的心》《让世界充满爱》,我一边静静地欣赏,一边整理手里的资料,真心希望大家都能赶快好起来,早日离舱!

伍

与祁叔叔约定 吃火锅游黄鹤楼

记录人:张梦成

重庆市支援湖北医疗队队员、重庆医科大学附属第一医院妇科护士

时间:3月12日

地点:武汉市第一医院

支援武汉已经快一个月了,从一开始的惴惴不安到现在的从容不迫,期间发生了太多令人难忘的事情。

最让我惊喜的是,有一位病人出院时和我作出约定:如果他来重庆,我就请他吃火锅;如果他出院隔离完成后我们还没走,他就请我去游览黄鹤楼。

这位病人,我叫他祁叔叔,是一位倔强的73岁“老小孩”。他入院时属于危重患者,辗转换过三个医院。

有一次,祁叔叔在输液时发生了静脉炎,需要重新穿刺。也许是压抑得太久,一向少言寡语的他突然不配合治疗。于是,我弯下腰握住祁叔叔的手,听他发脾气,听他抱怨。等他心情平复一点儿后,我开始耐心地解释。终于,祁叔叔露出了久违的笑容,同意重新穿刺,还特意记下了我的名字。

慢慢地,我和祁叔叔熟悉了起来,他精神好的时候会和我们开玩笑,饿了还会找我要零食吃。出院那天,祁叔叔特意为我们重医附一院医疗队写了一封感谢信,感谢我们细致入微地救治病人。

“故人西辞黄鹤楼,烟花三月下扬州”,听到他说出这句话,我就知道,他把我们这群“蓝衣人”当做了朋友,亲人。希望疫情早日结束,我和祁叔叔的约定就能实现了!

尹蕾 封面新闻记者 黄晓庆 邓丹 余木 实习生 李茂佳 刘宇星