



# 勇士出川

华西都市报-封面新闻记者 杜江茜 整理报道  
(部分图片来自四川大学华西医院官方微博)

# 四川1205名逆行医者的7个瞬间 (下篇)

## 闯关·专业应对

健康所系，  
性命相托。

### 最专业的“土方法”

应对，用最严谨和科学的医疗态度。

在前方，首批四川援助医疗队的专家从1月28日就已经开始上岗。按照前线统一部署，1月30日，四川大学华西医院支援武汉医疗队在队长罗凤鸣教授的带领下，开始接管和重建武汉红十字会医院重症病房。

作为四川大学华西医院内科党总支书记、呼吸与危重症医学科支部书记，罗凤鸣将目光放到了更远的地方，他希望能够对广泛存在的问题，探索出能推广的解决方案，实现对一个问题的普遍经验。

在武汉，随着病人基数的增加，医用氧气的供应开始紧张，因为重症病人需要百分之百吸氧，所以，医院的氧气需求量是以往的10倍以上。

于是，当出现医院吸氧病人大量增加，导致中心供氧系统压力不足这一普遍现象后，罗凤鸣教授带领团队把中心供氧系统和钢瓶供氧相结合，用最“土”的办法增加患者供氧量，“如果患者使用无创呼吸机，我们就给患者增加钢瓶鼻导管吸氧；如果患者使用经鼻高流量氧疗仪，我们就给患者增加钢瓶面罩吸氧。”在实践中，多名患者在使用这些“土办法”后，血氧饱和度指标出现明显上升。

2月2日，由罗凤鸣牵头，在听取医疗队各位专家意见后，由华西医院多名专家执笔撰写了《四川医疗队一协和武汉红十字医院病人诊疗流程(试行)》。这对于协和武汉红十字医院类似的二甲医院参与疫情防控，具有参考意义。

### 药剂师的“零误差”

医者之心，仁爱无言。

对于四川医疗援助队的每一位医护人员而言，除了打针、输液、管道护理、血糖监测等常规工作，还要帮助病人发放盒饭，协助生活不能自理的病人进食进饮，对病人做健康宣教和心理疏导。

恐慌的情绪慢慢消散。一次查房中，一位老爷爷摸索着老花眼镜，在手机上寻找相机功能，他对来自四川的专家絮叨着，“我70多岁了，你是我见过的最好的医生，我可以给你照个相吗？”

如是这般，信任是战疫的力量，专业是信任的基石。

在东西湖方舱医院，四川全国医学紧急救援队队员苏均每次连续工作12个小时后，都能一口气喝下500毫升的矿泉水。

他是整个东西湖方舱医院10名药剂师之一，为了最大限度地节省防护器具资源，每两名药剂师要连续上班12小时，期间要为近2000名患者配备药品，而且必须保证百分之百准确，确保做到零误差。

记住200多种药品的摆放位置，随时更新每天新进药物后的改变，脑海中的药物地



换上防护服的四川大学华西医院支援湖北医疗队医护人员。

图，精准到每位患者病情的增减。这是药剂师苏均的专业。基本上，患者的药品，少则2种，多则五六种，他几乎每分钟要为3到4名患者备好药，每天要完成2000多名患者的配药。

“精神高度紧张，不敢丝毫马虎，每一种药都直接关系到患者的健康。”苏均的感受，也是每位一线医务

人员的心理写照，“其实累是其次的，只要自己的技术和付出的努力能帮到患者，心里就觉得踏实了。”

### 见证雷神山

作为四川省第一个支援武汉前线的医务人员，华西医院感染管理部的乔甫从1月25日抵达武汉后，与武汉大学中南医院的感控团

队一起工作，实地参与指导武汉客厅方舱医院和雷神山医院的筹建。

2月8日，乔甫受委派正式到雷神山医院工作，他见证了雷神山收治第一例患者，参与组建并培训该医院感控团队，他梳理了感控流程和重点环节，修订了雷神山医院感控手册，接待并培训各来院医疗队的人员，对新开的病区进行感控指导。

## 春至·走心治心

沉默的坚持，  
酝酿着春天的重逢

### 治病，也要治心

“医森，你蛮杠。”2月10日，东西湖方舱医院A区，病人对孙颖说道。

孙颖笑了笑，“这是武汉方言，就是医生，你非常棒的意思。”在武汉读了十年书，孙颖会用武汉话和患者交流，在第一次见面时，就让他彼此更加熟悉，少了隔阂。

事实上，对于整个四川支援湖北医疗队而言，一份武汉方言对应四川话的“翻译表”，几乎和出征前的防护培训一起，被医护人员记在心中。

用乡音拉拢的是地域间隔，用专业赢得的是一份信任，而用真心，打破的则是面对未知时的恐慌。

在方舱医院，四川省人民医院的医护人员，带领着轻度患者跳起了广场舞，或许姿势不标准，或许节奏踏不对，可又有什么关系呢，这种时候，还有什么比得上从医院病房里传出的欢笑掌声更珍贵？

在武汉大学人民医院东院重症病房，第二批支援湖北医疗队队员刘瑶为一位患者阿姨带去了一袋“礼物”，里面是纸巾、毛巾、牙刷、润肤霜、沐浴露等生活用品。原来，在前一天查房时，她发现这位患者因为家人被隔离，暂时连一些基础生活用品都没有。回到住处后，刘瑶将自己还未用过的生活用品打包，附上小纸条：“给您准备了洗漱用品，还有医院定制的纸巾，还有四川特产牛肉干，一点绵薄之力，希望能帮到您！”

在四川，针对提供心理援助和心理支持，更早的行动已经展开。

早在2月1日，四川大学华西医院与四川科学技术出版社通力合作，抢抓时间，紧急推出全国第一本针对疫情的心理防护图书——《新型冠状病毒大众心理防护手册》。1月31日晚，该书电子版正式发布，全书图文并茂，共99页8万字，免费提供阅读，这也是全国第一本针对本次疫情推出的心理防护读物。

2月13日，四川省第七批和第

八批支援湖北医疗队启程出征，值得一提的是，队伍中还包括2名心理治疗师，对当地的医护人员和病患进行心理干预。

治病，也要治心。

### 坚守者，在战斗！

所有人都明白，眼下，这场全民之战已进入关键节点，而那些前方沉默已久的坚持，无一不在酝酿着向好的拐点。

来自四川的这1205位医护人员，宛若水珠，融入了这场浩荡的抗疫洪流中，他们是点滴之光，他们更是托举之力。脱下口罩，每一张留下深浅折痕的脸，都是那样美丽；在被汗湿的防护服下，每一颗跳动着的心里，都有着对生命的守护，对专业的坚持，和对天职的尊重。

我们的城市并不空荡，责任、付出、爱，正在填满所有人的心房。那些希望就酝酿在每一批去往前线的医疗队里，在每一趟运往湖北的援助物资中，在每一分每一秒的深切注视下。

有人在整理了四川支援湖北的所有行动后，以一篇《除了大熊猫，四川的瓜娃子们把整个省都给武汉搬去了！》的文章刷爆网络。

其实，四川人一直都不“瓜”，他们从不负国。