《中国小吃·上海风味》，1983年由上海市饮食服务公司编纂。

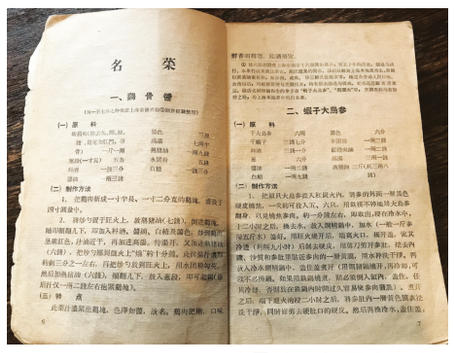
老菜谱里的龙门阵 ⑱

上海本帮菜的衍生之旅

浓油赤酱

66

这期讲一讲上海菜，我收藏的这本1959年油印的《中国名菜谱上海名菜名点》是由轻工业出版社编纂，是1960年正式出版的《中国名菜谱》第九辑的初稿，它由老式打字机打出来，当时油印数不会太多，所以比较珍贵。这本初稿里主要记录了上海本帮菜及全国的一些重要帮派菜，并按名店名菜排布，比如德兴馆鸡骨酱、走油拆炖，老荣顺的八宝鸡，大加利的明月红松鸡等。



鸡骨酱与虾子大乌参。

《中国名菜谱》第九辑1960年由轻工业出版社出版，《中国名菜谱上海名菜名点》为1959年油印初稿。

壹

油酱毛蟹。

贰

肉丝两面黄。

叁

糖芋艿。

锅烧河鳗。

|人物简介|

二毛，本名牟真理，上世纪60年代生于重庆酉阳。著名诗人、美食家、《舌尖上的中国》美食顾问、中国饮食类非遗传承与保护课题组专家（文化部和中国烹协）、中国饮食文献收藏家。1987年直至现在，先后在重庆、成都和北京创立文化餐饮品牌“川东老家”和“天下盐”。著有《碗里江山》《妈妈的柴火灶》《味的道》《民国吃家》等美食著作。

整理/封面新闻记者 薛维睿
口述/二毛

上海菜系的多样性

《中国名菜谱》第九辑介绍了上海本帮、扬帮、宁帮、锡帮、苏帮等四十余家著名菜馆的名菜82种、名小吃45种，其中如鸡骨酱、虾子大乌参、素烧鸡、水磨年糕等，都是特别有名的菜点。

从老菜谱中可以看到，上海除了本帮菜以外，几乎涵盖了全国各大菜系。因为这座城市在历史和地理上的独特性，各个地方的菜都曾在这里出现。

上海是我国南北海运的要冲，也是长江流域各省与世界各地交往的门户。上海地处温带，气候温和湿润，一年四季分明，常绿蔬菜接连不断，鱼、虾、蟹等荷塘海鲜资源丰富。这种特殊的经济地位和良好的地理气候，为上海菜的丰富提供了基础，让这里在清末民初就既有本地风味的传统菜，又有经过汇集变革的其他风味菜。

根据《中国名菜谱·上海风味》记载，17世纪以前，上海菜主要还是本地风味，以油多、味浓、糖重、色艳为特点，烹饪方式以红烧、焖炒、煨、糟等为主。当时的特色菜是红烧鲫鱼、生焖草头等。17世纪80年代，上海发展成为经济和文化中心，全国各地的人来到上海谋生求职，极大地丰富了上海的饮食文化。

到19世纪40年代，上海出现了各地菜式汇集的局面，来自北京、广东、江苏、安徽、湖南，以及清真、素菜等，上海菜汇聚了近二十种地方风味，甚至英美、法、意、俄、德等西式菜、西点也进入上海。“它们相互借鉴，而未被上海本地菜同化，且各自独立，地位相当……是上海菜系的多样性和传统性特征的社会基础。”

“海派菜”的定型

从我收藏的这些老菜谱中，也能看到上海饮食文化的独到之处。早在上世纪三四十年代，上海的出版社就有将近200家，在我收藏的近一百本民国老菜谱中，有百分之八九十都出自上海的出版社。

《中国名菜谱·上海风味》中认为，在上海迅速的发展中，饮食不单是生存需要，也是带有社交和享受特性的文化消费行为，各风味如果一成不变的强调传统性，很难长久保持吸引力。

上海饭馆因此纷纷推陈出新，在原料、调料或者烹饪方式上做文章，发展到一店有多种风味，比如川扬味、京津味、苏锡加本地味并存的形式，涌现出很多在传统中创新的菜肴。比较有名的有蜀腴的香酥鸭、梅龙镇的干烧鲫鱼、美心酒家的蚝油牛肉、扬州饭店的水晶肴肉、新雅粤菜馆的烟鲳鱼等。

到20世纪50年代，上海菜进入了总结提高的时期，率先进行了一些烹饪理论研究，并且举办过两次规模盛大的名菜名点展览，且从规模和水平上都属于中国烹饪文化史上的首位。

后来，烹饪界的专家和学者根据上海菜独特的面貌，将上海菜称为“海派菜”。

“翔式”馒头的风靡

我收藏的另一本《中国小吃·上海风味》，1983年由上海市饮食服务公司编纂。上海小吃也是随着这座城市的演变而发展的。书中介绍，早在南宋咸淳年初，这里正式设立了镇治，当时的小吃如上元节的春玺糖圆、五月五日的角黍水团、重九的栗粽花糕等传统节日小吃。

还有后来的南翔小笼馒头，也在很早就有记载。从城隍庙南翔馒头店开设时间推算，“翔式”馒头大概在清末已经广受欢迎。

上海在鸦片战争被列为通商口岸后，外地各种风味特色小吃开始传入，西式小吃也不断增多，对上海小吃的发展产生了显著影响。许多名店名点也在这一时期发展起来，如城隍庙的南翔馒头、鸽蛋圆子，沧浪亭的四季糕团、苏式面点，乔家栅食府的十大名点、王家沙点心店的鲜肉酥饼、肉丝两面黄，五芳斋的糖芋艿、唐山芋等。这些小吃不仅品种繁多，而且还兼具南北风味。

|知识点| 关于上海本帮菜

上海人称的本帮菜指的是上海本地风味的菜肴，特色可用浓油赤酱（油多味浓、糖重、色艳）概括。常用的烹调方法以红烧、煨、糟为主，品味咸中带甜，油而不腻。

上海本帮菜色浓、味厚、卤汁渗透到菜肴的内部，特别入味，但也不乏清淡素雅、鲜嫩美观。 本帮名菜中，浓油赤酱的有锅烧河鳗、红烧圈子、佛手肚膛、红烧划水、油酱毛蟹等；清淡素雅的首推夏秋季节的糟货，如糟鸡、糟猪爪、糟门腔、糟毛豆、糟茭白等；而荠菜春笋、水晶虾仁、冰糖甲鱼、芙蓉鸡片等以鲜嫩清淡见长；扣三丝以火腿、鸡脯、猪肉切成细丝，以刀工见长。

秃肺、圈子、腌笃鲜、黄豆汤这些普通、廉价的原料都是本帮菜的生力军。后来，本帮菜不断吸收外地菜肴的长处，一些本帮菜馆创出了一些看家菜，并出现了一批本帮菜名厨，大大提高了本帮菜的口味。而且受世界饮食潮流趋向于低糖、低脂、低钠的影响，本帮菜油、糖的投放量明显减少，以符合现代人饮食口味。

上海蔬菜按季节不同有各种时令菜。马兰头、荠菜、鸡毛菜、上海小油菜等都非常清爽。上海蔬菜给人的感觉很糯（像吃糯米的感觉），而不像北方菜很刚。

下载封面新闻APP
加入青蕉拍客得大奖

肠燥便秘口臭口疮胃难受，怎么办？
肠燥便秘，滋阴生津是方法 养阴口香合剂治肠燥便秘有方法
“肠燥便秘”是有些胃热津亏、阴虚郁热的人群常见的消化疾病，表现在**排便困难和次数减少**，有时还可能伴有**口臭、口舌生疮、齿龈肿痛、咽干口苦、胃灼热痛**等身体不适。
肠燥便秘、口臭口疮、胃难受，怎么办？胃热津亏、阴虚郁热上蒸所致上述病症的患者可使用养阴口香合剂，国药准字，具有滋阴生津、清胃泻火、行气消积三大功能，用于胃热津亏、阴虚郁热上蒸所致的：**肠燥便秘、胃灼热痛、口臭、口舌生疮、咽干口苦、齿龈肿痛**等疾病。
贵州万顺堂药业有限公司精研的养阴口香合剂，遵循苗医药传统，以贵州名贵金钗石斛鲜品入药：配以十余味药材融入现代科技而成。一次30毫升，一日2次。疗程服用方法详见说明书。
批准文号：国药准字Z20025095 生产厂家：贵州万顺堂药业有限公司
请按药品说明书或者在药师指导下购买和使用。http://www.gzwst.com
【禁忌】尚不明确。【不良反应】尚不明确。黔药广审（Q）第2019030032号
功能主治：清胃泻火，滋阴生津，行气消积。用于胃热津亏，阴虚郁热上蒸所致的口臭，口舌生疮，齿龈肿痛，咽干口苦，胃灼热痛，肠燥便秘。
广告 OTC 甲类
养阴口香合剂
口臭口疮便秘胃难受，请用养阴口香合剂！
联系电话 4000809577 13540234779
经销商：成都西部、成都德仁堂药业、四川科伦、四川九州通，四川粤通。连锁：四川海王星辰、成都德仁堂、大极、一心堂连锁、健之佳连锁、瑞康连锁、立创连锁、乐源堂连锁、成都叮当智慧大药房、良元药房、北京同仁堂、同善堂、杏林、瑞森、九鼎、同乐康桥、友谊、同康、正生泰连锁、大华连锁、格瑞连锁、御善堂连锁、合众药宜购、拜欧大药房连锁、道一堂连锁、龙一连锁、华夏大药房、粤通大药房。单店：天天大药房、瑞人堂、华西大药房、成都同仁堂总府店、仁达药房、神草堂、武侯区长寿药房、金牛区仲惟康大药房、惟康大药房、同吉康大药房、成华区仁爱大药房。遂宁：爱心大药房。巴中：怡和大药房。双流：东升仁和堂大药房、华康连锁、东升本草堂大药房、顶好药房。宜宾：天天康连锁。

关于清理拖欠民企中小企业账款的公告
我司自2019年1月开始清理拖欠民企中小企业账款，通过多种渠道催促民企中小企业办理对账及收款手续。目前仍有部分单位未到我司办理相关手续。请各企业（名单详见空港兴城集团微信公众号cdaxc2005）在2019年12月30日内，向我司来函或来人申报核对债权，需提供文件包括但不限于：单位授权书、债权人有效营业执照复印件、对账单、合同等文件（加盖公章）。
特此公告。
成都空港兴城投资集团有限公司
成都双流水务建设投资有限公司
成都双流兴城置业有限公司
成都双流瑞兴资产管理有限公司
成都西航港工业发展投资有限公司
成都双流兴城管网建设投资有限公司
2019年12月4日

减资公告
四川三联新材料有限公司（统一社会信用代码：91510100633139504Y）股东会决定减少注册资本，由原人民币9044.6479万元减少至人民币8000万元。请债权人见报后45日内，前往成都市龙泉驿区车城西二路66号向四川三联新材料有限公司申报债权。
特此公告
联系人：席盛伟
电话：028-85320812

生活服务广告 广告咨询办理 028-86969860 86969954 独家代理：加你惠 四川欣周报刊发行有限责任公司 收费标准：70元/行/天，每行13个字 代办点 锦江区84545086 成华区84344981 金牛区83171377 雅安传承15281268866 青羊区87334206 武侯区85096844 眉山市38509680 简阳市18030870828 红星路86925677 邛崃88748235 阆中15681062088 寻找全省业务代理

公告·遗失

通 知

1、刘蓉：你自2019年8月30日起未办理书面请假手续连续旷工至今。

2、白煜：你自2019年9月1日起未办理书面请假手续连续旷工至今。

经我单位派人多方通知和联系，你两人拒不到单位办理相关手续。请你们见报后5个工作日内回单位办理相关手续，逾期将按相关法律法规及管理规定处理，特此通知。

成都市技师学院（成都工贸职业技术学院）2019年12月4日

■本人孙玉贤编号为20200005657的三张空白三方协议遗失

■四川盛全农业科技有限公司，发票章（编号5101326016397）遗失作废

■成都市盛达通讯技术服务有限公司法人章（江登明），编号：5101009346514遗失作废

■成都奔途纸制品有限公司前法人章周勇（编号：5101820615486）遗失作废

■成都业达建筑劳务有限公司，公章（编号：5101008448117）；财务专用章（编号：5101008448118）；法人章肖敏（编号：5101008448120）遗失作废。

分立公告

经2019年12月2日股东会决议，遂宁市兴顺房地产开发有限公司拟进行存续分立，分立为遂宁市兴顺房地产开发有限公司和遂宁市繁盛房地产开发有限公司（以登记机关核定为准）。分立前遂宁市兴顺房地产开发有限公司的认缴注册资本为800万元。分立后遂宁市兴顺房地产开发有限公司认缴注册资本为536万元，遂宁市繁盛房地产开发有限公司（以登记机关核定为准）认缴注册资本为264万元。请遂宁市兴顺房地产开发有限公司的债权人自接到通知书之日起三十日内，未接到通知书的自公告之日起四十五日内，到公司清偿债务或者要求提供相应的担保。

特此公告。

联系电话：0825-2233789

联系人：雷海兰

地址：遂宁市安居区琼江路102铺（滨江河景观H栋）

■成都锦奇瑟机械设备有限公司营业执照正副本（统一社会信用代码：91510108MA6AH0UW24）及公章（编号：5101085238254）、财务专用章（编号：5101085238255）、发票专用章（编号：5101085238256）及刘磊法人章（编号：5101085238257）遗失作废

乐山市市中区日间照料中心综合楼工程民工工资支付公示

乐山市市中区日间照料中心综合楼工程项目现已验收，已经审计结算完毕，我公司现对上述工程项目支付农民工工资的情况进行公示，如有拖欠农民工工资的情况，请被拖欠人及时与我公司进行联系，并对被拖欠事实进行说明且提供证明材料，说明及证明材料必须真实、有效，如因虚假说明所导致的经济与法律责任由做出虚假说明者承担。自本公示之日起15日内（截止时间为：2019年12月19日）如有拖欠情况说明，我公司将对拖欠事实进行调查、核实，经调查发现情况属实我公司工程部（电话：028-87049050）将协助被拖欠者及时拿到被拖欠工资。工程部座机：028-87049050，联系人：杨经理 13568891041。特此公示！

四川信合源建筑工程有限公司
2019年12月4日

■大邑县郑师五金维修服务部公章（编号：5101295038775）、发票专用章（编号：5101295038776）均遗失，声明作废

■金牛区泰盛源建材经营部发票专用章(编号：5101008578961)不慎遗失，声明作废

公 告

"中烨国际建工有限公司"承建的"蒲江县2018年高效节水灌溉工程（蒲江县2018水利发展资金项目长秋乡高效节水灌溉工程）"，于2019年5月29日全面竣工。本工程中所涉及的劳务费、材料费、机械费、运输费等所有费用都由"中烨国际建工有限公司"项目部全部结清。如有异议者请于15日内与项目部联系，逾期将按相关规定处理。特此公告！

联系人：徐清

联系电话：15378169888

中烨国际建工有限公司
2019年12月4日

■青羊区龙马门业经营部(经营者：刘光珍)注册号5101056003 12668营业执照正副本遗失

■成都市青白江区坪家养殖专业合作社公章(编号：5101139905796)遗失，声明作废。

■陈丽 专业：一级建筑师，其一级建筑师注册证（证书编号：163500963）遗失，声明作废

■王大银身份证号51642619891 2060714购温江区洲际亚洲湾B区26栋12楼3号房屋的购房首付款收据号0012986金额1万元0013054金额71313及契税、维修基金代收据号0006696金额5429元均遗失作废，特此声明

公 告

"中烨国际建工有限公司（原四川路曦建设有限公司）"承建的"观音镇观音村双挂钩道路建设工程"，于2019年10月28日全面竣工。本工程中所涉及的劳务费、材料费、机械费、运输费等所有费用都由"中烨国际建工有限公司"项目部全部结清。如有异议者请于15日内与项目部联系，逾期将按相关规定处理。特此公告！

联系人：罗军

联系电话：13990304111

中烨国际建工有限公司
2019年12月4日

■四川省外国机构服务处在成都商业银行华兴支行（现成都银行华兴支行）开立账户（账号：3101201020462940001 5）预留的财务专用章(编码：5101000113629)、法人章（张青贵，编码5101000113630）已销毁，销章证明遗失；在光大银行成都彩虹桥支行（现光大银行成都光华支行）开立账户（账号：888212642）预留的财务专用章(编码：5101000113629)、法人章（张青贵，编码5101000113630）已销毁，销章证明遗失，特此声明。

拍卖公告

受委托，我公司将于2019年12月13日10:00在中拍平台（https://paimai.caa123.org.cn）公开举行网络拍卖会，现公告如下：

拍卖标的：1、川AU5A77途锐越野车，购买登记日期：2011年6月，排量3.0T，起拍价25万元；2、川A60T67奥迪A6L轿车，购买登记日期：2008年11月，排量2.0T，起拍价8万元。

展示时间：2019年12月11日至12日

展示地点：成都市锦江区南三环路二段467号锦泰机动车登记服务站停车场。

竞买报名：竞买人将竞买保证金1万元转至我公司账户（户名：四川商品拍卖中心有限责任公司；账号：5100189008360504247 86；开户行：中国建设银行成都锦城支行；保证金以报名截止时间前银行到账为准），并凭有效身份证件及保证金缴纳凭据于2019年12月12日17:00前到本公司办理竞买报名手续。

联系电话：028-86755106 18380471037

公司地址：成都市暑袜北一街93号办公楼3楼

四川商品拍卖中心有限责任公司
2019年12月4日

公 告

中国建筑西南勘察设计研究院有限公司科创中心项目相关人员：

我公司在成都市成华区龙潭街道办事处威灵社区1组修建的非生产性工业科研用房及配套设施（中国建筑西南勘察设计研究院有限公司科创中心）项目，项目已建设竣工，现已进入规划核实公示阶段，公示内容张贴于入口处，公示时间为2019年12月4日至2019年12月11日。

特此公告

中国建筑西南勘察设计研究院有限公司
2019年12月4日

减少注册资本公告

经遂宁市兴顺房地产开发有限公司股东会研究决定将公司注册资本由800万元减少至536万元，请本公司债权人自公告之日起四十五日内到公司清偿债务或者要求提供相应的担保。

特此公告

遂宁市兴顺房地产开发有限公司 2019年12月2日

■彭州速塑店锁成明遗失宏创锦业所开的收据编号:MIE-FIN-0110697履约保证金14644.00元质保金10000.00元声明作废

■成都住邦物业有限公司收费专用收据遗失作废票号0072020至0072028。

■马伦于2014年5月19日购买的绿地城一期6-1-2702房款收据（收据号：100905，金额：175198元）与2017年3月21日契税收据（收据号：0038127，金额：7433.58元）均遗失，特此声明！

注销公告

四川创宇投资有限公司（统一社会信用代码91510181665314178A）经股东会决议决定注销公司。请相关债权债务人于本公告见报之日起45日内向公司申报债权债务。

■邹坤 511112198508090915导游资格证遗失，编号：DZG2007SC10925

■李新华执业药师注册证遗失，编号511218011756，声明作废

■成都市金牛区上上堂培训学校公章(编号：5101008124152)、赵毅苑法人章(编号：5101008124154)遗失作废

■四川科技职业学院会计与审计2018届毕业生叶早春，就业报道证遗失，编号20181407031 0538，声明作废

■四川欣利制冷工程有限公司注册号：510000000143155（1-1）发票专用章印章编号510100 0003500遗失作废

■高新区滨河鱼府火锅店食品经营许可证正/副本（编号JY25101090080546）遗失，声明作废

■自贡市高新区汍作奶茶店营业执照副本统一社会信用代码92510300MA695CYE71遗失作废。

■南充市荣恒建筑劳务有限公司遗失安全生产许可证正副本，证照编号：（川）JZ安许证字【2006】000244，声明作废。

■张敬怡位于青白江区华逸路111号8栋2单元2楼205号不动产权证（业务件号2017081413F00031证书编号：川（2017）青白江区不动产权第0020416号）原件遗失

■成都亿众辉煌网络有限公司财务专用章（编号51010060319 11）遗失作废

遗失公告

合江县工商行政管理和质量技术监督局2018年11月1日颁发统一社会信用代码为91510522MA68T3FX7K的四川江合供应链管理有限公司营业执照副本（共4份），其中3份遗失作废。特此公告

2019年12月4日

■杨建洪，骆小英位于青白江区红阳路351号7栋1单元5楼9号的房屋所有权证（业务件号：权0021302监证0065044,0065045）原件遗失

■达州和泰医院51170200124 04公章遗失作废。

■达州市创业促进会遗失廖均法人章5130015005906作废