

乐山的豆腐脑、江油的肥肠……

《早餐中国2》回归 “打卡”四川美食

好吃好看
导演组都被四川早餐
“迷住”

“不吃早餐的一天是没有灵魂的。”表面焦脆、内里却被肉汁包裹的吐鲁番烤包子；润滑柔软、入口即化的乐山牛华豆腐脑；麻辣鲜香、飘逸辣椒香气的重庆小面；还有表皮剔透、馅料里满是羊肉的呼和浩特稍麦……哪怕隔着屏幕，食物的香气和热气都早已传递到了观众的鼻腔里。而且无论是其中的哪一道早餐，都可以成为早起的理由。

还是用5分钟讲一道早餐，还是充满烟火气的普通小店，观众评价还是一样的“下饭”、“温暖”。10月21日，美食短纪录片《早餐中国》第二季再度与观众见面，与第一季相同的形式风格，带来的是熟悉的配方、熟悉的味道。

时隔5个月后，华西都市报、封面新闻记者再次采访了导演王圣志，作为《早餐中国》系列的总导演，他谈到在第一季爆红之后节目所面对的压力，更说到了作品背后的烟火人间。



乐山的乐牛豆腐脑、江油的肥肠，都“入选”了《早餐中国2》的食谱。

实力“宠粉” 接受网友的早餐“安利”

没有过多的形式创新，也没有太多花哨的宣传，不管从叙事还是拍摄手法依旧延续第一季的风格。无论从哪个层面，《早餐中国2》的上线，都走的是“稳”路线。虽然没有第一季的“爆红”和新鲜感，但是豆瓣评分却从7.9分升高至8.8分，也从侧面印证了作品不俗的品质。

“有谁会记得我们这个小节目呢？”早在第二季播出前，导演王圣志面临了巨大的压力。因为在当下的纪录片市场中，不乏制作精良、题材别致的作品诞生。他更是明白，每集只有5分钟的《早餐中国》，不管从拍摄和制作层面都有明显的短板。“我们没有多强的优

势，对美食的挖掘也是点到为止，篇幅也有限。当下的美食纪录片，做得比我们优秀的太多了。”

但王圣志没想到的是，许多“旧友”仍旧等待《早餐中国》的归来。热心观众们孜孜不倦地向官博投递家乡的早餐，“安利”摄制组来拍摄。所以，在第二季的35集中，有将近一半的早餐店都是网友自发推荐的，是当地“土著”会去吃的早餐，可以说是相当“宠粉”了。“到第三季的时候，我们会再加强互动性。说不定网友留言推荐早餐后，过几天我们就直接去拍摄了。”王圣志笑着说。

温暖坚定 美食背后是人间烟火

街头巷尾的早餐店，行色匆

忙的食客，冒着热气的早餐……不管打开《早餐中国》的哪一集，都能看到这样烟火气十足的画面。没有炫酷的镜头，也没有华丽的特效转场，画面中的情景每天都在生活中真实上演。就像王圣志所说：“扎扎实实往烟火气更进一步。”

其实，在第二季启动之初，也有不少人对其摄制组提出“创新”。但王圣志明白，其实创作跟做食物也有某种程度的不谋而合。早餐在国人心目中带有现世安稳的寓意，它代表了乡愁记忆，所以作品更应该温暖而坚定。“早餐是个非常稳定的诱惑，所以很多早餐店是个非常特别的存在。它是不能创新、口味是不能变化的。早餐代表了心里的安定，有一种心甘情愿的耐心和坚持。”

当然，《早餐中国》的烟火气

不只体现在食物本身。在空腹之欲得到满足之外，美食背后烟火人间，餐馆老板与食客的有趣互动，才是在观众心中留下余韵的关键。

在片中，观众可以看到以前削尖了脑袋也要去泡歌厅，自从开了早餐店就13年没进过歌厅门的稍麦店老板；还有凭借一己之力支撑开店，还要悉心照料女儿的新疆奶茶店的老板娘；以及想要把店打理好，以后可以交给女儿来管的重庆小面店老板……

“很多观众都说这一季的《早餐中国》很催泪，有很多店家的故事都让人感动。其实。我们拍早餐，更是记录生活原本的样子。我们想展示的是，快乐是相通的，但店家生活中的压力更有不同。”王圣志说。

说到美食，自然也不能少了四川的身影。早在第一季，成都红油抄手和肥肠粉就已经亮相《早餐中国》了。而在第二季中，乐山的牛华豆腐脑和江油肥肠也先后登上了正片。

鲜香滑嫩的牛华豆腐脑，汤底每天要熬制8个小时；咸辣入味的江油肥肠，里里外外被洗得干干净净，再放入精心调制的酱料中熬煮……在每个特写镜头里，味觉都能感受垂涎欲滴的诱惑，观众们只能默默吞下口水，记下“打卡”攻略。

值得一提的是，王圣志及其导演组的工作人员大多来自福建。向来口味清淡的他们，初来四川还不懂为何早餐要吃辣椒。但先后拍摄了4种四川的早餐后，摄制组也彻底“沉沦”了。

“我现在问他们想去哪里团建的话，他们一定会选乐山。乐山的美食让整个导演组欲罢不能，完全是‘中毒’了。四川的早餐是特别的热辣，色香味俱全。其实这种题材，很多地方不好拍。但在四川，不管是空镜头还是美食镜头，都特别好看，视觉上也可以用‘繁花似锦’来形容。”



扫二维码
看本文视频

姐妹同心 其利断“冰” 《冰雪奇缘2》 下周末内地北美同步上映

还记得2013年上映的《冰雪奇缘》吗？该片在全球造成轰动，并创下12亿美元的票房佳绩，更顺利拿下当年奥斯卡金像奖最佳动画长片及最佳原创歌曲两项大奖，主题曲《Let It Go》至今仍令许多观众难以忘怀。

11月12日晚，《冰雪奇缘2》在上海举行中国首映礼，揭开这部备受期待续作的神秘面纱。华西都市报、封面新闻记者也受邀第一时间观看了这部年度动画大片。艾莎为何拥有冰雪超能力？她和妹妹安娜的父母在那场暴风雪中到底去了哪儿？这些问题都在影片中得到了答案。该片将于11月22日在中国内地上映，与北美同步。

2013年，迪士尼凭借《冰雪奇缘》成功在全球吸金12.7亿美元，至今仍霸占全球动画电影票房冠军宝座，并揽获包括奥斯卡、金球奖在内的所有各大重磅动漫长片奖项。反传统的故事设定、精美华丽的画面及人物形象、数首动听的歌曲，让影片突破了少儿动画的局限性，成为迪士尼近年来最成功的动画IP之一。



《冰雪奇缘2》即将来袭。

睽违6年后，深受粉丝们喜爱的安娜、艾莎、克里斯托夫、雪宝都会在续集《冰雪奇缘2》回归，展开另一场大冒险。《冰雪奇缘》剧情曾提及安娜和艾莎的父母在一场

翻船意外中过世，续集里两姐妹将挖掘父母之死背后的真相及艾莎力量真正的起源，揭露更多未解之谜。

《冰雪奇缘2》延续了第一部的

原班人马，继续由克里斯·巴克、珍妮弗·李执导，配音演员克里斯汀·贝尔、伊迪娜·门泽尔等也一起回归。影片故事将继续聚焦艾莎和安娜姐妹，相比第一部的格局更加庞大，更有史诗感。

这一部的故事发生在第一部三年后的秋天。起初主人公们的生活幸福安详，然而这一切都在一场突如其来的危机中化为乌有。这一次，艾莎公主将呈现“长发及腰”造型，还有望展示她最新拥有的强大魔力。此外，罗伯特·洛佩兹、克里斯汀·安德森-洛佩兹这对夫妻档将继续为该片创作歌曲，共有11首歌出现在《冰雪奇缘2》中。

华西都市报·封面新闻记者 杨帆



扫二维码
看本文视频

“魔笛”再添“金” 2019年金足奖揭晓 梅罗连续两年“陪跑”

11月13日，据皇马俱乐部官方消息，队内中场球员、克罗地亚球星莫德里奇荣获2019年金足奖。去年，他曾在梅罗的“包夹”下包揽世界杯金球奖、世界足球先生和“金球奖”三大殊荣，如今，在莫德里奇身后，足坛最亮的两颗明星只能再次成为他的“背景板”。

金足奖评选始于2003年，是一项授予年龄大于29岁，在足球领域取得突出成就的运动员的终身成就奖。该奖项获得者可以在摩纳哥的“冠军大道”上留下自己的脚印，一名球员只能获得一次金足奖。

现年34岁的莫德里奇，本赛季代表皇马各项赛事出场9次，贡献1球3助攻。俱乐部生涯，他先后为萨格勒布迪纳摩、热刺和皇马效力。国家队层面，莫德里奇2006年首次为克罗地亚队出战，至今已出场126次，奉献16球，并帮助克罗地亚在俄罗斯世界杯斩获亚军，创造球队历史最好成绩。因此，去年12月3日，莫德里奇在法国巴黎荣膺

2018年金球奖，打破了C罗与梅西过往十年对该奖项的垄断。

今年的金足奖十人候选名单分别为：梅西(巴萨)、C罗(尤文图斯)、基耶利尼(尤文图斯)、莫德里奇(皇马)、拉莫斯(皇马)、莱万多夫斯基(拜仁)、阿圭罗(曼城)、皮克(巴萨)、鲁尼(德比郡)、蒂亚戈-席尔瓦(巴黎圣日耳曼)。

金足奖主办方在全世界有18个足球媒体合作伙伴，这18家足球媒体每年选出10名候选人，球迷们则通过在金足奖的官网上进行投票选择出金足奖获得者。

此前，该奖项得主包括：巴乔(2003)、内德维德(2004)、舍甫琴科(2005)、罗纳尔多(2006)、皮耶罗(2007)、卡洛斯(2008)、罗纳尔迪尼奥(2009)、托蒂(2010)、吉格斯(2011)、伊布(2012)、德罗巴(2013)、伊涅斯塔(2014)、埃托奥(2015)、布冯(2016)、卡西利亚斯(2017)、卡瓦尼(2018)。

综合

青春告别“葫芦娃”再见 西班牙传奇射手 比利亚宣布赛季后退役

一代传奇，终于也到了要说再见的时候。

北京时间11月13日，西班牙传奇前锋、绰号“葫芦娃”的比利亚宣布，将于本赛季结束后正式挂靴。“我希望能在足球离开我之前，先选择告别足球。”比利亚说道。

他还表示，“这个决定我考虑了很长时间，我和一起支持我的人们共同讨论的。我认为我的表现出色，为所效力的球队做出了贡献，我认为我已经达到了我想要的目标，退役的选择顺从了我的内心。”

比利亚现年38岁，他出道于希洪竞技，2010年转会巴塞罗那足球俱乐部，

在巴萨期间获得2011年欧冠冠军，他与梅西、佩德罗的MVP锋线组合给球迷们留下了许多珍贵的记忆。2013/14赛季，比利亚转会马德里竞技后获得那个赛季的西甲冠军。

迄今为止，比利亚代表西班牙国家队出战98场，打入59球，是斗牛士军团的队史第一射手。在他的帮助下，西班牙队赢得了2008年欧洲杯和2010年世界杯，其中，比利亚还在2008年将金靴射手收入囊中。

在职业生涯末期，比利亚于2014年转会美国纽约FC，2018年12月加盟日本神户胜利船。

综合

08

华西都市报

文体汇

封面

2019.11.14
星期四

编辑
王浩

版式
罗彬



拍中国人的早餐，接地气那是必须的。



下载封面新闻APP
加入青葱拍客得大奖