

“坚持体育梦想 做自己的冠军”

跳水皇后高敏携奥运冠军团回家乡捐资助学

30多年前,自贡市跳水运动员高敏被选拔到国家队,创造了世界杯、世锦赛、奥运会等世界大赛的7年全胜纪录,为世界所瞩目,成为国人的骄傲。

11月2日,这位从自贡走出去的跳水皇后回到家乡,携奥运跳水冠军林跃、奥运体操冠军、“双杠王”冯喆、中国乒乓球史上首个奥运冠军陈龙灿、北京奥运会太极拳、太极剑全能冠军崔文娟,以及国家队体能教练佟春雨等人一起,共同为“星能冠军助学项目-自贡行”活动助力,为家乡的贫困运动员带来助学金,并送上精心准备的冠军课和体能课,鼓励大家坚持体育梦想,努力做自己的冠军。



高敏和同学们一起交流。



奥运冠军给同学们签名。



高敏在演讲。



扫二维码
看本文视频

跳水皇后重回故乡 鼓励运动员突破自我

此次重回熟悉的故乡,让高敏想起了最初的梦想。她说,“我当运动员时,最骄傲的就是代表祖国征战,让赛场上所有的对手都仰望我们的国旗,听熟我们的国歌。”面对自贡500余名业余体校和运动队的运动员,高敏在演讲中坦言,自己成功的秘诀在于善于规划。每天训练时,她都会计算如何在同样的时间,比别人训练得更多更好;参加比赛前,会通过计算运动表现周期,把竞技状态调整到最佳。因此,她鼓励大家一定要写好训练日记,记录每天的训练心得,在思考的过程中不断解决技术难题,实现自我突破。

众所周知,通往世界冠军的道路布满荆棘。据悉,在众多体校学生中,只有5%能进入专业队,这其中也仅有极少数能代表国家征战。高敏希望在座的运动员坚持“做自己的冠

军”,训练中不断突破,挑战个人最好成绩;赛场上即使明知会输,但依然要坚持不懈;为保证集体成绩,牺牲个人荣誉;退役后能调整心态,敢于普通和平凡……诸如此类,都是做自己的冠军,这是运动员对自身最基本的要求,也是运动员最了不起的精神。

奥运冠军现场授课 认真指导孩子们基本功

在“星能冠军助学项目-自贡行”启动仪式上,奥林匹克精神宣讲员姜琳用一个生动的运动员故事,传递奥运精神,宣讲在全场诵读《体育颂》中掀起高潮。今年17岁的郭宗玲是自贡人,经历6年举重运动的训练,目前她正在省上参加集训。诵读《体育颂》时,她几次流下感动的泪水,“我有时也会迷茫,忘了当初为什么出发,这首诗又激发我想起了自己的初心,并重新燃信心。”郭宗玲说,“每位运动员都

有一个冠军梦,我的初心就是为了改变自己的命运而不断奋斗。”

此次活动,让运动员们受益匪浅的就是现场授课。国家队体能教练佟春雨教授,讲解了体能训练对一名运动员运动表现提升和运动生涯延长的重要性。两届奥运会跳水冠军林跃的训练课,让自贡跳水队的队员们体验到了来自跳水“梦之队”的言传身教。从奥运冠军进入体育职业学院任教的陈龙灿、冯喆在严肃认真指导孩子们基本功的同时,告诉大家要牢记梦想,永不言弃。当天下午,奥运冠军们还实地走访了2名贫困运动员家庭,希望体能赋予他们正义和勇气,鼓励他们迎难而上,改变命运。

高敏和奥运冠军团成员希望,年轻运动员能勇敢追寻梦想,不忘初心、不褪底色,“希望你们跳得比我们更高,走得比我们远,做得比我们好,做自己的冠军。”

华西都市报-封面新闻
记者 邓丹 摄影报道

闯入无人区 与高原缺氧为伴 80后汉子在川藏两地建起输电“天路”

我和我的祖国



曹春霖

入泥巴山无人区 与泥泞、冰雪为伴

截至2019年9月,四川三大特高压直流线路,已累计向上海、江苏、浙江输送电量6669亿千瓦时,相当于韩国或德国一年的发电总量。近年来,四川越来越多的水电等清洁能源,通过一条条架设在群山之间的输电“天路”,源源不断地送到全国各地。

“我参与建设的第一条输电工程,就是运送水电。”11月初,途经雅西高速泥巴山段时,今年32岁的国网四川送变电公司建设者曹春霖,回想起他9年前参加的第一个建设项目——途经此处的500千伏石雅线。

该工程全长42.8千米,有200多基铁塔,是甘孜州九龙县和雅安市等地水电外送的重要通道。该线穿越泥巴山重冰区,此地冰雪期从每年11月至次年3月底,是名副其实的“林海雪原”。

“2010年参加建设时,很多地方还是无人区。”他说,在泥巴山上常常一待就是数月,这里的天气是出了名的变化莫测,“可能早上还有太阳,但没到中午就下起了大雨。”

曹春霖说,山上除了泥泞和冰雪外,

不管是沿“中国最美景观大道”国道318线由川入藏,还是通过雅西高速前往西昌、攀枝花,途中总能见到一道道震撼的风景——矗立在雪域高原上与崇山峻岭间的输电“天路”。

9年前,大学毕业的曹春霖来到雅安泥巴山上,加入电网建设队伍。这些年,他从盆地到藏区,在无人区生活工作过数月,在高原缺氧环境下埋头搞建设,目睹了偏远山区用上电,也见证了四川电网走出盆地与全国多地紧紧相联。

在夏天还得防蚊虫、蚂蝗,由于当时工期比较紧,这条通道的建设十分重要,“通道尽快建成,可以让甘孜、雅安的水电得以输送出去,从而带动当地经济发展,对地方和用电城市的发展都具有长远意义。”

川藏两地建天路 见证运输方式变化

泥巴山的建设岁月,只是曹春霖参与电网建设的开端。

2013年,他接到任务前往巴塘等地,参与全国关注的川藏联网工程。该工程是国家“十二五”支持西藏的重大建设项目,建成后,可结束西藏昌都地区长期孤网运行的历史,从根本上解决昌都地区近50万人用电问题,同时支撑起西藏昌都和四川甘孜州南部地区经济社会发展的用电需要。

曹春霖说,当时去检查基础建设施工,要在高原上步行5个小时才能到达,加上很多地方地质破碎,运输成了一件大难题。

“很多建设前辈都知道,上世纪八九十年代开始,在崇山峻岭中运输建设材料和食物,得靠骡马队。”因为在建



在冰雪中前往建设点。

设一线,曹春霖同骡马队也很熟悉。当年四川建设第一条500千伏级的二滩输变电外送工程,就是靠骡马运送物资,“当时运的材料太重,人背不动,又没公路,车根本进不去,只有骡马驮,好一点的骡马一次能运13包水泥。”

“但在川藏联网工程中,很多地方连骡马也去不到。”曹春霖说,最终采用了标准化索道运输的方式,“与建公路等方式相比,索道更环保、能减少对地质环境的破坏,建设成本更低。”当时他们的建设区,在群山之间架起了120多条索道运输物资和建材,而这为之后更多地区的电网建设提供了更好的运输方式。

参与建设重要电网工程 已超过9个

如今,曹春霖参与建设的重要电网工程已超过9个。这些年来,他也见证了川藏两地建起一条条拔地而起、穿梭在

群山和高原上的电网“天路”。

无论是从新(都桥)甘(孜)石(渠)电网联网工程,还是甘孜州的“电力天路”工程,再到川藏联网工程等,四川电网的发展已经从点到线再到面,“编织”起一张覆盖各地的“网”,点亮万家灯火,影响着9亿人的用电。

近年来,全球最先进输电工程,被称为“电力高速公路”的特高压工程也在四川不断建设。今年9月23日,在凉山州盐源县,雅中-江西±800千伏特高压直流输电线路工程四川段首基基础试点工程顺利完成,标志着我省第四条特高压工程已全面开工。

“四川水电资源十分丰富。”曹春霖说,四川电网的不断发展,可以大幅提升水电等清洁能源的外送能力,不仅能为上海等东部地区提供强有力的供电保障,优化我国能源结构,还能带动水电输送地区的经济发展,实现共赢。

华西都市报-封面新闻
记者 杨力 摄影报道

传承冷门“绝学” 川大古文字与先秦史 研究中心揭牌成立

华西都市报(四川日报记者 吴晓铃)11月2日,四川大学古文字与先秦史研究中心(以下简称“中心”)挂牌成立。在传承发展中华优秀传统文化、具有重要文化价值和传承意义的“绝学”和冷门学科受到重视的大背景下,中心将围绕古文字与先秦史两大方向培养人才、组建学术团队,并开启修订《甲骨文字典》等重大学术项目的相关工作。

古文字和先秦史,堪称中华文化的源头活水。只有掌握这两方面的知识,才能把中国最早的典籍读懂读透。对这些中华文化的根源进行研究和探索,将为树立文化自信奠定学术基础,意义重大。然而,古文字的学习难度大、研究门槛高。一个时期以来,因古文字和先秦史的学术研究和人才培养并不特别理想。针对省内古文字与先秦史研究学科带头人退休、人才断层、后继乏人的情况,中心挂牌成立,协调返聘学科带头人彭裕商教授,面向全国引进人才、招收博士后等,形成6名教师、24名在读硕士的基本研究团队。

中心主任、四川大学历史文化学院教授彭邦本介绍,中心未来在培养后继学术人才的同时,将着手完成相关重大学术项目。国家社科基金重点课题——甲骨文排谱、分类等工作正在推进,有望在2021年完成。明年,将争取启动《甲骨文字典》的修订工作。中心首席专家彭裕商教授介绍,30多年来,甲骨文在识读、分期断代等方面已产生了很多新成果。有的补充了原有研究的不足,有的证明了原来的错误,因此急需将新成果进行补充,重新出一部能代表当前新的学术研究成果的甲骨文字典。据介绍,这本新《甲骨文字典》的修订,为期至少5年。

记者了解到,中心未来还将承担一批国家社科基金重点项目和一般项目,其中包括编撰《徐中舒全集》,该书已被列入四川省2019-2020年度重点出版规划项目,将由巴蜀书社于2020年出版。

省委常委、宣传部部长甘霖出席相关活动。

成都航空口岸 年度出入境旅客 流量突破600万

华西都市报(记者 钟晓璐)11月1日,乘坐CA413航班前往泰国普吉岛的曾女士,幸运地成为了成都航空口岸2019年度第600万名旅客,标志着成都出入境边防检查站2019年出入境旅客检查量首次突破600万人次大关,仅次于上海浦东、北京首都、广州白云三大机场,继续位居全国对外开放空港第四位。

目前,成都航空口岸已开通国际、地区航线122条,与102个国家、地区城市实现通航,航线终点遍及亚欧美非澳五大洲,航线数量、客流量、航点等均稳居我国中西部地区和内陆省份之首。今年截至目前,成都边检站已检查出入境旅客600.73万余人次,检查航班3.36万余架次,同比分别增长18.87%和19.33%,预计全年将突破700万人次大关。其中使用自助通道通关旅客210.9万余人次,占比34.97%。

近年来,四川对外开放合作驶入“快车道”,成都航空口岸年度出入境旅客流量分别在2010年、2013年、2014年、2015年、2017年突破100万人次、200万人次、300万人次、400万人次、500万人次大关,出入境旅客基本保持了每年近百亿级增长,成都建设西部国际枢纽机场成效进一步显现。

今年1月1日,成都成为首批施行外国人144小时过境免签城市。12月1日起,外国人144小时过境免签停留范围将扩展至成都、乐山、德阳、遂宁、眉山、雅安、资阳、内江、自贡、泸州、宜宾11个市,成都双流国际机场正逐渐从终点机场变为中转机场。今年截至目前,已有3.99万余名旅客享受了24小时和144小时过境免签便利政策。



下载封面新闻APP
加入直播拍摄大奖

招标公告(消防)

四川传媒大厦是四川日报报业集团投资建设的智能化写字楼,总面积67000平方米,2015年初投入使用。四川日报报业集团员工文化活动中心总面积7800平方米,2016年9月投入使用。现将两幢大楼消防系统维护保养项目面向社会公开招标。

一、招标人:四川日报报业集团
二、项目名称:四川日报报业集团消防系统维保项目
三、实施地点:成都市红星路二段70号
四、招标范围及服务期限
1.范围:对四川日报报业集团消防系统进行维护保养,具体内容详见招标文件所列消防维护保养考核评分表相关内容及相关要求。

2.服务期限:2020年1月1日至2021年12月31日
五、资金来源:自筹
六、投标人资格要求
1.具有独立法人资格;
2.消防设施维护保养检测资质等级为壹级或临时壹级;
3.2016年以来具有从事建筑面积5万平方米及以上大型建筑消防系统设施设备维护保养服务业绩2个以上,服务年限在1年及以上。
4.2017-2018年财务状况无亏损
5.本次招标不接受联合体投标。
七、领取招标文件的时间及地点
1.时间:2019年11月4日至11月8日,

上午9:00--11:30,下午14:30--18:00。
2.地点:成都市红星路二段70号四川传媒大厦七楼A区。
八、报名需带材料
1.工商营业执照副本。
2.消防设施维护保养检测资质等级证书。
以上资料原件加盖公章的复印件。
3.法定代表人授权委托书或介绍信(原件)。
九、公告期限:本公告自发布之日起5日。
十、联系方式:
联系人:段先生
电话:86968260、86968269
四川日报报业集团
2019年11月1日

招标公告(保洁外包)

现将四川欣闻物业管理有限公司保洁外包项目面向社会公开招标。

一、招标人:四川欣闻物业管理有限公司
二、项目名称:四川欣闻物业管理有限公司保洁外包项目
三、实施地点:成都市红星路二段70号
四、招标范围及服务期限
1.范围:四川欣闻物业管理有限公司服务的四川传媒大厦、集团员工文化活动中心,具体内容详见招标文件所列范围及要求。
2.服务期限:2020年1月1日至2021年12月31日

五、资金来源:自筹
六、投标人资格要求
1.在中华人民共和国境内注册的保洁或物业服务类企业。
2.2016年以来具有从事大型物业保洁项目2个以上,服务年限在1年及以上。
3.2017-2018年财务状况无亏损。
4.本次招标不接受联合体投标。
七、领取招标文件的时间及地点
1.时间:2019年11月4日至11月8日,工作日上午9:00--11:30,下午14:30--18:00。
2.地点:成都市红星路二段70号四川传媒大厦12楼B区。

八、报名需带材料
1.工商营业执照副本原件及盖章复印件。
2.法定代表人授权委托书原件(含法定代表人身份证复印件、授权代表身份证复印件)。
九、公告期限:本公告自发布之日起5日。
十、联系方式:
联系人:廖女士
电话:028-86968193。
四川欣闻物业管理有限公司
2019年11月1日