

成都人点外卖 肉不多、爱“吃草”，主食点得少

04 封面

读四川

封面

2019.10.17 星期四

责编 刘卓 版式设计 詹红霞 校对 张晔

近年来,人们出于节省时间和食物丰富性的考虑,点外卖的频率在明显增加。有数据显示,近5成网民使用过网络外卖服务,用户规模达4.1亿。与此同时,各类人群用餐难题也逐渐被外卖解决。外卖解决了将近715万的医护人员、1900万的病人或家属的饮食问题。

餐饮外卖在中国“走红”已是事实,而从近日中国农业大学食品学院何计国团队发布的《我国10城市高频外卖消费菜品膳食结构分析》报告来看,外卖受到欢迎也是有据可循的。报告研究表明,我国外卖消费呈现三大特点:外卖用户饮食结构与全国人民的饮食结构基本一致。

外卖订单米饭排第一 成都用户最爱吃鸡

据悉,中国农业大学食品学院何计国团队在调查研究中,重点选取了我国外卖订餐活跃的十个城市进行了Top50消费菜品的膳食结构分析,通过大数据形式展示出了中国互联餐饮消费的特征全貌,发现外卖用户的饮食习惯和营养结构与国民普遍饮食习惯一致。如排名第一的订餐时段是午餐,其次是夜宵、下午茶和晚餐;排名前三的菜品类别是中餐、甜品饮品和西餐。

《我国10城市高频外卖消费菜品膳食结构分析》报告指出,10座城市在2018年Top50消费菜品中,排第一的均为米饭。排名第二位的菜品,各个城市都各有千秋,西安是肉夹馍、珠海是螺狮粉、深圳是奶茶、贵阳是卤蛋。而在成都,排在第二位的居然是香辣鸡腿堡,皮蛋瘦肉粥、奶茶、煎蛋、麻婆豆腐、蛋炒饭、新奥尔良烤翅、香辣鸡翅、西红柿炒蛋,分别排在成都Top50消费菜品的第三到第十位。

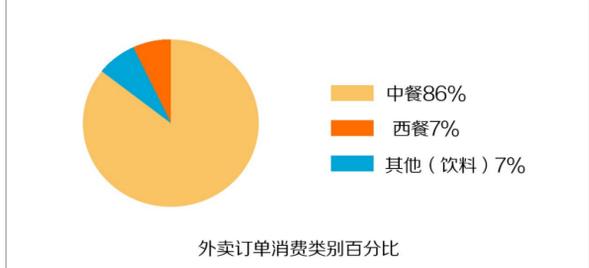
由此可见,成都用户对真的超爱鸡腿堡和鸡翅,再加上口水鸡、辣子鸡、酸菜鸡、椰子鸡等菜品,成都成为本次调查中最爱吃鸡的城市,套用一句流行语就是:没有一只鸡可以活着走出成都。

成都用户外卖偏好: 蔬菜多,肉和主食少

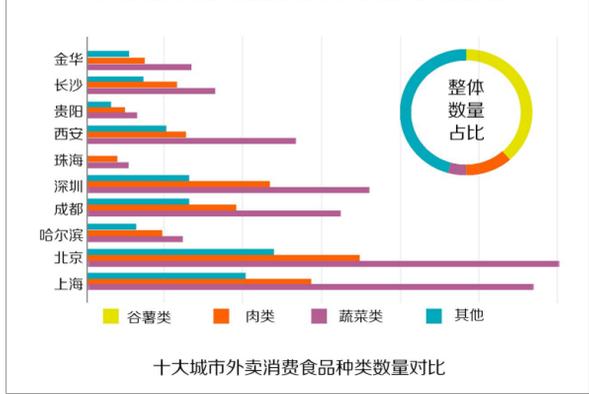
对各城市之间的谷薯类食品——例如大米、小麦粉、玉米、小米等进行比较,结果发现,订餐含谷薯类食品的频次,排名较高的城市有珠海市、北京市和深圳市,成都最低。这说明成都用户对主食的偏好并不强烈。

各个城市订餐含肉类食品的频次,排名较高的城市有长沙、珠海和贵阳市,西安最低,成都排名不高,位居第四位。但是在纯蔬菜类食品的排名中,成都则高居榜首。由此,成都外卖用户的饮食偏好暴露无遗。同其他城市相比,他们吃肉不多,特别爱吃草,主食点得少。

80%以上的外卖订单是中餐



谷薯类食品消费量>肉类>蔬菜



分析

年轻人热衷简单生活 低热低脂高纤维 轻食外卖受追捧

通过《我国10城市高频外卖消费菜品膳食结构分析》不难看出,点外卖也需要“挑三拣四”。尤其在上班族眼里,午餐吃什么是个“老大难”,吃食堂就好像“赌博”,运气好才能合口味,很多人甚至应付了事,品类的选择上也很难保证膳食均衡,这对下班晚、工作强度大的人来说,难免影响健康。

《2019年白领生活状况调研报告》调查显示,超八成的白领选择午餐时注重食物的营养成分,健康的分量在年轻人心中日益增加。而外卖平台的出现解决了这个痛点,网络外卖平台平均30分钟送达午餐,平台品类选择多样,营养均衡全覆盖,保证了大部分白领既要吃饱,又要吃好的需求。

近几年,随着80后、90后新消费群体的崛起,餐饮消费也正在迎来新一轮的升级。美团外卖数据显示,主打高颜值、低热量的轻食日益成为年轻人实现健康生活方式的“新时尚”。低热量、低脂肪、高纤维的轻食外卖,因其代表“轻盈、清爽、均衡、自然”而受到越来越多年轻人的喜爱。

事实上,对于轻食消费者来说,外卖的便捷还体现在“按时按量”的服务上,消费者在外卖平台上可以预约配送时间,严格掌控自己的饮食时间,也可以按照大、中、小份的定量选择餐品,保证饮食健康的同时也避免浪费。有轻食商家表示,不同消费者对于轻食餐品有不同的需求,“我们根据消费者的不同需求推出了多种营养套餐,充分考虑到口味、配料以及营养均衡等多种因素,十分受消费者喜爱。”

外卖不仅节省时间、营养健康,还给了大众除了在家做饭之外的另一种选择,如今,外卖已经成为国人的主流生活方式之一。

本组稿件采写 华西都市报·封面新闻记者 王婷

观点

“外卖健康与否, 取决于消费者的选择”

近年来,外卖行业飞速发展,这与消费者的支持密不可分。

何计国教授认为,外卖在保障消费者膳食平衡、营养健康上起着一定的积极意义:“实际上,外卖内在是健康的。第一,它使我们更少去吃速食产品,甚至不吃。第二,外卖平台作为点餐的工具是没有健康或不健康的属性的,健康与否其实还是在于消费者点餐时的选择。恰恰是外卖这种按盒分装的形式,特别像西方的分餐制,既不互相污染,也便于明确摄入食

物的份量。相较而言,国人传统的一起就餐的形式,不便于衡量食物的摄入量,因此难以掌握营养摄入的情况。”

“每天应吃十二种以上食物,包括两三种谷物,三到五种蔬菜,两到三种肉,水果每天要有。”谈到如何达到膳食均衡,何计国教授强调,建议每天喝奶,早餐可以喝一袋250g的牛奶,晚上喝一小杯酸奶,既能减轻消化负担,其中的钙对睡眠还有帮助;水果、蔬菜也必不可少,种类可以多样选择。

7人绑架一名老人后留下字条: “15万赎人”

安岳警方破获一起绑架案,解救人质并抓获犯罪嫌疑人

10月16日下午4时40分,四川安岳警方通报称,经过7小时侦查,成功破获该县东胜乡绑架案。10月15日晚,东胜乡一名75岁老中医刘某被绑架,嫌疑人留下字条要求“15万赎人”。16日凌晨3时,受害人刘某被成功解救。截至16日下午2时许,7名嫌疑人全部被抓获归案。

据悉,该案主犯来指使另外6名男子绑架刘某的女婿,6人却错将刘某绑走。

解救:老人在重庆一宾馆被救

据参与解救的安岳县公安局民警介绍,15日晚9时许,接到东胜乡群众报警称,自己75岁的岳父被绑架,绑架地点在该乡镇一家药店内。嫌疑人在现场留下字条,让家属准备15万元赎人。

警方经过摸排推测,老人可能被绑架至重庆市铜梁区。民警连夜赶赴重庆铜梁区,经过严密排查,锁定老人可能被绑至一宾馆内。

16日凌晨3时许,民警在铜梁区一宾馆内找到被绑架的老人。房间内只有老人一人,绑匪已逃离现场,不见踪影。

动机:疑为图财,但绑错了人

16日下午,安岳警方介绍,经过摸排,16日凌晨5时许,锁定嫌疑人逃跑路线。嫌疑人从铜梁区逃回安岳县龙台镇,嫌疑人为多人。

经过布控,16日凌晨5时许,6名嫌疑人从铜梁区返回安岳县龙台镇后,被埋伏在此的安岳警方抓获。经过突审,民警得知此次绑架案的主谋另有其人。

16日下午2时许,安岳警方在龙台镇将主谋抓获。据悉,该男子系刑释人员,与受害人刘某女婿为同乡,他指使6人绑架老人女婿,却不想6人最终将老人绑走。

据同村知情人介绍,主谋与刘某曾有过节。警方介绍,目前此案正在进一步侦办中,相关细节尚在进一步核实中,初步判定作案动机是图财。

华西都市报·封面新闻记者 田雪皎 陈远扬



犯罪嫌疑人指认现场。安岳警方供图

女婿还原岳父“惊魂”6小时 “绑匪到重庆才发现绑错了人”

从15日晚9点40分被绑,到次日凌晨3点过获救,75岁的老中医刘某在这近6个小时时间里到底经历了什么?16日晚,女婿张某向华西都市报·封面新闻记者讲述了岳父的“惊魂时刻”。

“昨晚药店就我和岳父两个人。”据张某介绍,15日晚20点多,隔壁村有一个老人发高烧,他就去出诊了。21点40分左右,因为下雨药店已经关门,岳父正在楼上洗漱准备休息,突然听到楼下有人敲门说不舒服要拿药。“应该是川渝口音,当时说的是胃不舒服。”

“当时进店来的应该有四五个人。”张某说,岳父当时穿着一双拖鞋到楼下开门,在简单询问病情后,就开始拿药,劫匪就在此时趁机将

其绑走。“劫匪把事先准备好的衣服直接套在我岳父的头上,然后有的拉手、有的拖脚,强行拽进车里。”

因为药店就在东胜乡街上,正在看电视的隔壁邻居听到楼下的动静后,大声呼喊。挣扎中,刘某的拖鞋掉在地上,劫匪还没来得及关好车门就迅速逃跑消失在黑夜里。“当时,岳父的脚都还在车门外。”

意识到刘某可能出事,邻居立马给张某打电话。赶回来后,张某马上报了警,并在药店柜台上发现了一张劫匪留下的字条,上面写着:你的老公我们带走了,他借了我们15万,到时候你们把钱还了,人就会平安回来,如果报警,后果自负。

看过字条后,张某估计劫匪的目标可能是他,岳父遭绑架了。

“被绑后,岳父的头一直被衣服套着,直到他说自己快透不过气,劫匪才把衣服拿下来。”说到这里,电话另一头的张某显得很紧张,他说岳父在车上像一个犯人样,被两个人架着。车上共有6个人,岳父都不认识,有人大声呵斥不许求救,也有人说他们只为了钱不会害命。

由于年事已高,一路上刘某都不敢轻举妄动,只是记下了劫匪的车牌号。

劫匪一路向重庆逃窜,当行驶至铜梁区时,劫匪接到电话发现绑错人,就把刘某扔在路边。刘某就近找到一家宾馆,在老板帮助下报警。

16日凌晨3点多,受害人刘某成功获救。

华西都市报·封面新闻记者 陈远扬 田雪皎

知冷暖

成都市区天气情况



省内主要城市今明两日天气

Table with 5 columns: City, Weather, Today's Temp, Tomorrow's Temp. Lists major cities in Sichuan province and their weather forecasts.

吴冰清

同呼吸

16日空气质量

成都(15时)

AQI指数 29 空气质量 良

优:马尔康、康定、绵阳、攀枝花、广元、资阳、内江、西昌、巴中、遂宁、乐山、眉山、南充、达州、广安、自贡、德阳、泸州、雅安、宜宾

17日空气质量预报

成都主城区

AQI指数 30-70 空气质量等级:优或良

全省区域:盆地大部城市为优或良;攀西地区和川西高原大部城市为优或良;全省首要污染物以臭氧为主。 杜江茜(数据来源:各地环保部门官方网站)



锦绣四川 好戏连台

10月19日,“乐之土地”四川交响乐团2019-2020音乐季秋季的盛典将在成都ICON云端天府音乐厅举行;

10月20日晚,“放歌十月·盛世金钟”金钟之星杭州爱乐乐团专场音乐会将在成都ICON云端天府音乐厅举行;

10月25日至27日,穿“乐”眉山东坡音乐节将在眉山市东坡湿地公园举行;

10月26日,亲子视听室内音乐会《小动物狂欢节》将在成都大喜时代剧场举行;

10月27日,上海金星舞蹈团现代舞《野火》将在成都华侨城大剧院演出;

11月5日至6日,陈佩斯、杨立新主演喜剧《戏台》将在四川大剧院演出;

11月15日至16日,开幕演出季——仇人神鼓《勇者之剑》将在四川大剧院演出。

体彩

中国体育彩票10月15日开奖结果

超级大乐透第19118期全国销售272734633元。开奖号码:02.03.13.19.26.02.03,一等奖基本2注,单注奖金1000万元,追加0注。二等奖基本101注,单注奖金406469元,追加32注,单注奖金325175元。三等奖215注,单注奖金10000元。本期开奖前奖池资金高于15亿元,一、二等奖奖金按《中国体育彩票超级大乐透浮动奖金特别规定》分配,详见中国体彩网公告。2505219108.84元奖金滚入下期奖池。

排列3第19275期全国销售17378768元。开奖号码:287。直选全国中奖4369(四川343)注,单注奖金1040元;组选6全国中奖12236(四川1029)注,单注奖金173元。19560072.75元奖金滚入下期奖池。

排列5第19275期全国销售10566350元。开奖号码:28761。一等奖46注,单注奖金10万元。356410053.28元奖金滚入下期奖池。

足球胜负第19137期全国销售34283234元。开奖号码:00313001133303,一等奖全国中奖2989(四川144)注,二等奖全国中奖4990(四川2524)注。

胜负任选9场第19137期全国销售11075814元。开奖号码:00313001133303,全国中奖180475(四川8685)注。

足球6场半场胜负第19149期全国销售85866元。开奖号码:00331111133,全国中奖0注。

足球4场进球第19154期全国销售765750元。开奖号码:03211111,全国中奖134(四川13)注。

以上奖期兑奖截止日为2019年12月16日。以开奖现场公证后的结果为准。



封面

下载封面新闻APP 加入封面新闻看大图