

四川首位残奥会冠军董超：单脚征战的枪王之王

06

封面新闻

读四川

封面

2019.8.20 星期二

编辑 张海 版式 詹红霞 校对 张晚



封面人物大型系列报道

每一场射击比赛，董超都将它比作与自己的搏斗。对这位曾斩获两届残奥会冠军的射击运动员来说，战胜自己远比战胜对手有意义。3岁那年，董超被汽车撞倒，导致左腿高位截肢；19岁那年，他开始接触射击，一年后便在全国残疾人射击锦标赛上崭露头角，一战成名。2012年伦敦残奥会，董超在SH1级男子10米气步枪立射60发比赛项目中摘得金牌，这也是四川省有史以来第一位残疾人奥运金牌；2016年里约残奥会上，董超再次在SH1级男子10米气步枪立射60发项目中获得金牌，同时创下了世界纪录。

董超曾设想，如果不练体育，自己的人生会是什么样。幼年遭受的不幸或许会在心中结一疙瘩，成为成长路上挥之不去的阴影。庆幸的是，体育有催人奋进的力量，让他在人生中找到阳光和自信。

3岁遭遇车祸 单脚打乒乓球展露体育天赋

1985年，董超出生在自贡一个普通家庭。幼年的他与大多数男孩一样，活泼开朗，还有几分顽皮。

而3岁那一年的一场车祸却让董超陷入不幸，“左大腿高位截肢，右腿植皮，还有这里也留下了印记。”董超指了指额头。再度提起儿时的那起车祸，他已能坦然面对。

经历两次全麻手术后，与死神拔河的他终于醒了过来，“老天眷顾我，最终躲过一劫，挽回了生命。”或许是曾坠入无边的绝望，黑暗中的一点微光就足够点亮希望。

只是，与其他小孩有些许不一样的董超，童年时期难免受到冷漠与欺负。好在有家人给予的鼓励，支撑他度过孤独的岁月，“父母常给我做心理辅导，告诉我只有内心真正强大起来，才能独立自强。”

小孩天生爱玩，董超亦是如此。没有玩伴，他就自己玩；不能跑步跳绳，那就单脚打乒乓球。体育天赋从那时起便开始展露，“渐渐地，身边同学都打不过我，我还拿了自贡市里比赛的第一名。”



董超在比赛中。(受访者供图)

19岁接触射击 一年后便夺得射击赛冠军

“如果不练体育，我可能没这么多朋友，性格更孤僻、自卑一点，可能找个普通工作过完这一生。”董超今年33岁了，练习射击已有14年。回望过去的自己，他很感谢当年19岁的自己，在人生的岔路口坚定地走了下去。

2004年，19岁的董超被推荐到四川省残疾人运动队训练。两个星期的测试和考察后，他被选拔为射击队成员，“射击和乒乓球，一动一静很不一样。”

当时，面对一项全新的运动，董超又一次站在了人生的起点，他决心把命运掌握在自己手里，“我没有退路。”董超付出比其他运动员更多的时间和精力训练，满脑子只有一个想法，“一定要留下来，进入省队。”

吃住都在陆上运动学校，训练从清晨七点持续到下午四点半，一旦训练就百分之百地专注。汗水与毅力的背后，是董超内心深处的柔软与不甘心，进入省队，可以给父母减轻负担，这是其一；不过更重要的是，“留不下来，我就要回到以往的生活，庸庸碌碌地过完一生。”

命运这一次没有辜负董超，他首次亮相全国比赛，便摘得奖牌而归。练习射击一年后，董超便在全国残疾人射击锦标赛上一战成名，一口气获得了个人和团体两枚金牌。自此，董超与奖牌如影随形，他把每一块奖牌都小心翼翼地收藏起来——那是对岁月的记录。奖牌有的放在自贡老家，让家中双亲一解思念；有的摆放在成都家里，警醒自己要时刻保持稳定的水平，谨防被人赶超。

拥有幸福的家庭 训练之外都会陪伴儿女 2012年，荣获伦敦残奥会冠军后，董超与妻子黄雪梅登记结婚

“射击带给我物质和精神的满足，如今的我早就过了追求成绩的阶段，更多的是情感上的热爱。”董超说，只要能打，就一定会坚持到最后，不断去完成突破。

战胜自我 捧回我省首块残奥会金牌

射击或许是最挑战自我的一项体育项目了，没有激烈的比拼画面，没有紧张的热身运动，只有与自己的博弈。“我能保证打10环，但不能保证打高质量的10环。”高质量的10环有多难呢？董超打了个形象的比喻，“10米的10环，就是在10米外拿圆珠笔点一个点，那个点是10环。”

2016年里约残奥会，R1-SH1级男子10米气步枪决赛中，董超与塞尔维亚选手争夺冠军，“第三名离我还有3环的差距，这时恰巧塞尔维亚选手失误了。如果当时没有纯粹的心态，我也难战胜自己赢得比赛。”董超说。

“拿到金牌，为什么要哭？”竞技体育的魅力就在于，比赛结果出来前，你永远无法知晓答案。2012年伦敦残奥会上，当得知自己赢得金牌后，董超经历了从诧异到激动的心态转换。当董超站上奥运领奖台，现场的欢呼声、祝福声此起彼伏，他的心情再也无法平静，情难自禁地掉下了热泪。

“我很少哭的。”回忆起来，董超仍有些赧然。后来他才知道，那块金牌是四川省有史以来第一块残疾人奥运金牌。

拥有幸福的家庭 训练之外都会陪伴儿女

2012年，荣获伦敦残奥会冠军后，董超与妻子黄雪梅登记结婚

了。两人从相识、相知到相爱，没有太多催人泪下的恋爱情节：2011年，两人经介绍相识。一年的相处后，两个年龄相似、互相理解包容的年轻人决意共度一生，这便是生命中最浪漫的事。

提起家庭，董超更多的是对妻子的包容与理解的感谢，“她为家庭牺牲了太多。”生活常常被比赛与准备比赛所占据的董超，无法将时间在训练与家庭中分成均等，妻子常常一个人持家。如果遇到选拔奥运选手的前一年，董超几乎都在北京度过，“很感谢她对这个家的付出。”

如今董超有了两个聪明伶俐的孩子，遇上难得的休假，他一定会将时间悉数用于陪伴子女，带他们去游乐园、去祖国各地游山玩水。

董超打算，过几年孩子们再大些，一家四口一起到天安门看升旗，培养孩子的爱国情怀。在董超的教育理念里，孩子不一定要崇拜父亲，甚至孩子们还不知道他是奥运冠军，“我只希望他们懂是非、明道理，健康快乐地成长。”

华西都市报-封面新闻记者 秦怡

让青春力量激荡，让青春正气昂扬。封面新闻长期面向全社会，公开征集“你心中的新青年”人选。哪些向前奔跑的身影曾感动过你？快来给我们推荐吧！

推荐方式 欢迎通过封面新闻APP的爆料平台，推荐你心目中能够代表中国力量的新青年；与此同时，也可以在封面新闻微博、微信等平台的相关稿件下方留言，欢迎向我们推荐。

推荐标准 1.年轻：14-40周岁 2.正能量：热爱祖国、热爱人民、热爱社会主义 3.责任感：遵纪守法，品德高尚，甘于奉献 4.创新力：勤于学习，善于创造 5.引领风潮：在本职岗位上取得突出成绩，具有良好的社会影响



扫二维码 看本文视频

9月6日国航恢复成都飞九寨往返航线 成都飞九寨航班将增至每天一班

成都飞九寨航线又传来好消息！

8月19日，记者从国航获悉，中国国际航空公司计划于9月6日恢复因地震停航的成都飞九寨往返航线。

国航成都至九寨沟航线航班号为CA4481/2，由国航西南分公司投入空客A319高原机型，每周一、三、五、七往返执行4班，航班时刻

为：去程成都双流机场18:05起飞，19:15抵达九黄机场；返程为九黄机场20:25起飞，21:40降落双流机场。

此前在8月8日，四川航空公司已恢复执行成都飞九寨航线，班期为每周二、四、六，因此从9月6日起，成都飞九寨航线将增至每日一班。

2017年“8·8”九寨沟地震发生后，九寨沟景区关闭进入灾后恢复重建阶段。近日，九寨沟县委县政府披露，目前九寨沟景区修复工作进展良好，在确保安全的前提下，九寨沟景区有望今年启动试营业，以崭新的面貌展现在世人面前。此外，黄龙国家级风景名胜区内已于今年4月1日结束冬季封山保育工作，以崭新的姿态迎接国内外游客。九寨沟黄龙机场位于阿坝藏族羌族自治州松潘县，海拔3447米，是九寨沟、黄龙景区的重要空中交通枢纽。九寨沟地震发生后，目前无航班运行状态，九寨机场积极抓好设施设备维护保养和人员教育培训，确保高原机场处于良好适航状态。在恢复成都飞九寨航班的基础上，该机场力争年内陆续恢复重庆、西安、北京、上海等航线。 华西都市报-封面新闻记者 杨金祝

“蓝光亲水小天使”亲水主题绘画展演圆满落幕

8月18日，“亲水小天使——2019年首届亲水主题绘画展演”颁奖仪式在东湖城上和美术馆举行，来自美术教育专家、100强作品获奖代表、爱心企业和媒体记者等200余人参加了百强作品颁奖仪式。这也意味着，在蓉城近2个多月里，让百万成都市民和游客驻足参观，细细品味，争相积水点赞的“蓝光亲水小天使”亲水主题绘画展演圆满落幕。

在颁奖典礼上，前10强作品获得每人5000元旅游基金；前100强的作者获得“亲水小天使”荣誉证书及都江堰水果侠星球套票一套；十所学校机构获得“亲水小天使——2019年首届亲水主题绘画展演”最佳组织奖。

大奖揭晓：10强作品赢每人5000元旅游基金 活动当天，组委会根据100强作品网络热度度和专家评审相结合，最终评选出10强作品，他们分别是：肖诚睿《地球小树苗》、蔡灵曦《我爱水，我爱游泳》、夏夕岚《春江水暖》、侯奕竹《绿水青山》、宋雨宸《夏日冲浪》、彭靖轩《沙漠地球》、刘沈鑫《生态文明》、周函羽《最后的绿洲》、冯若丹《生命之泉一水》、卢雨芹《如果没有水》。这10幅作品的作者获得“蓝光亲水小天使公益代言人”称号，以及蓝光矿泉水提供的税前5000元旅游基金。进行巡回展播的100强作品的作者也获得“亲水小天使”荣誉证书及都江堰水果侠星球套票一套。



金苹果城南阳光幼稚园、成都双语实验学校、成都市熊猫路小学、成都高新新华学校、草堂小学、成都市武侯区童忆天籼艺术中心、绵阳市游仙区崇方金典幼儿园、成都高新区加州阳光东苑幼儿园、成都市新都区加州阳光爱宝幼儿园、成都市成华区加州阳光幼儿园等十所学校机构获得“亲水小天使——2019年首届亲水主题绘画展演”最佳组织奖。

另辟蹊径：不以专业水平评定画作水平

6月11日活动启动当天，主办方上线的H5“水知识互动答题游戏”短短10天时间里超10万封面新闻读者参与。同时活动启动以来，共计收到1300多幅参赛作品，参赛者既有3-6岁的幼童，也有7-12岁的小学生。提交的作品包含素描、国画、油画、水粉画、水彩画、蜡笔画、版画等多种绘画形式，每一幅作品都充满着孩子们对水资源新奇的想法和理解。在经过评委层层筛选评选出的前100名优秀作品在宽窄巷子、大川巷、都江堰水果侠、绿地468伊藤洋华堂、东湖城上和美术馆，吸引上万市民欣赏点赞。

在100强作品再评出10强的作品中，专家评审说：评选的过程很艰难。因为每幅作品都是独一无二，都是精品。在画中可以看出小作者对美丽世界的喜欢，对水资源保护的责任感。最终，我们评委组决定，充分尊重各个小作者天马行空的想法，放弃专业眼光评画作。让新生代的想象力在我们专家评委的心里深深留存。

在前十强作品中，一位武汉的肾脏移植小病患雨芹在病床上创作的《如果没有水》让人感动。寥寥数笔，撑起数万人为她集水点赞。通

过她的作品向我们传达这样一个信息：生命也好，水资源也好，一旦错过就永远错过。我们要做的就是珍惜，珍惜我们的身体，守护我们的小家和大家。

蓝光亲水KPI报告：把公益环保当作事业一直做下去

四川蓝光亲水饮品股份有限公司一直秉承“用心滋润生活”的使命，希望向消费者提供优质健康的产品，坚定履行社会责任，推动社会发展。本次活动唯一指定冠名品牌蓝光矿泉水，其四川蓝光亲水饮品股份有限公司副总裁甘宇表示：本次活动一千多个孩子通过画笔向我们表达了他们心中绿水青山，感动了上百万观展者；网络引爆话题更是达到千万。两个多月亲水主题绘画活动不是终点，蓝光矿泉水将在今后更多的举办和公益、环保相关的活动把公益环保当作事业一直做下去。进一步增强全民节水爱水意识，培养青少年科学用水习惯，让更多人成为节约用水的传播者、实践者、示范者。

此次活动由封面新闻、华西都市报主办，蓝光矿泉水唯一指定冠名，共青团四川省委、四川省妇女联合会、成都市关心下一代工作委员会的全程指导，四川省诗书画院、四川省美术家协会、四川省巴蜀画派促进会作为学术支持，金苹果教育机构、大川巷·派画画廊艺术街区协办、蓝光矿泉水唯一指定冠名品牌支持。

华西都市报-封面新闻记者 毋琪

知冷暖 成都市区天气情况 今日 22-32℃ 明日 23-32℃

省内主要城市今明日天气表，包含马尔康、康定、西昌、攀枝花、广元、绵阳、遂宁、德阳、雅安、乐山、眉山、资阳、内江、自贡、宜宾、泸州、南充、广安、巴中、达州等城市的天气和温度。

同呼吸 19日空气质量

成都(16时) AQI指数 56 空气质量良 优：马尔康、康定、达州、广安、西昌、巴中、雅安、遂宁、资阳、南充、德阳、绵阳、攀枝花、乐山、眉山、内江 良：自贡、宜宾、广元、泸州

20日空气质量预报

成都主城区 AQI指数 30-60 空气质量等级：优或良 全省区域：川南部分城市为良至轻度污染；川东北局部城市为良至轻度污染；盆地其余城市为优或良；攀西地区和川西高原大部分城市为优或良；全省首要污染物以臭氧为主。 杜江茜(数据来源：各地环保部门官方网站)

锦绣四川 好戏连台

8月27日，第二届四川艺术节话剧《滴灌》将在成都新声剧场演出； 8月30日至31日，四川艺术节剧目《根》将在成都金沙剧场演出； 8月31日至9月1日，东野圭吾《信》音乐剧中文版将在成都东郊记忆演艺中心演出； 9月12日至15日，《斯拉法的下雪秀》将在四川大剧院演出； 9月29日至30日，金士杰主演作品《兰陵40话》(演员实验教室)将在四川大剧院演出； 10月13日，经典励志人偶剧《丑小鸭》将在成都大喜时代剧场演出； 10月27日，大型原创亲子互动儿童舞台剧《真假美猴王》将在成都大喜时代剧场演出。

体彩 中国体育彩票8月19日开奖结果

超级大乐透第19096期全国销售264716811元。开奖号码：02 12 22 23 27 02、06。一等奖基本1注，单注奖金1000万元，追加1注，单注奖金800万元。二等奖基本96注，单注奖金527784元，追加32注，单注奖金422227元。三等奖204注，单注奖金10000元。本期开奖前奖池资金高于15亿元，一、二等奖奖金按《中国体育彩票超级大乐透浮动奖金分配特别规定》分配，详见中国体彩网公告。3519455538.67奖金滚入下期奖池。

排列3第19224期全国销售17783370元。开奖号码：093。直选全国中奖4716(四川393)注，单注奖金1040元；组选3全国中奖0注；组选6全国中奖8306(四川343)注，单注奖金173元。15311110.11元奖金滚入下期奖池。

排列5第19224期全国销售10614744元。开奖号码：09310。一等奖5注，单注奖金10万元。303565945.62元奖金滚入下期奖池。

足球胜负第19107期全国销售26325150元。开奖号码：313030313030。一等奖全国中奖0注，二等奖全国中奖38(四川0)注。

胜平负任选9场第19107期全国销售19668858元。开奖号码：313030313030。全国中奖271(四川14)注。

足球6场半全场胜负第19118期全国销售46882元。开奖号码：13131300033。全国中奖4(四川0)注。

足球4场进球第19123期全国销售682426元。开奖号码：10111003。全国中奖18(四川0)注。以上奖期兑奖截止日为2019年10月18日。以开奖现场公证后的结果为准。

为提高干部管理能力 达州市中心医院这样干

8月15日至16日，达州市中心医院班组长及以上党政管理干部等近300人齐聚一堂，参加该院2019年管理能力提升培训班。据了解，此次培训班是该院实施“人才强院”战略的迫切需要，同时也是全面提高干部管理能力、干部队伍素质的有力措施。

培训包括学习经验分享、管理经验分享、中国积分制管理、医学伦理审查等方面的内容。特别邀请到中国积分制管理创始人李荣和首都医科大学附属北京佑安医院伦理委员会办公室主任盛文娟做了专题辅导。

“希望大家提高政治站位，通过这次培训，拓宽大家视野，适应新形势新要求，紧跟时代步伐，增强使命感和责任感，转变学习观念，积极主动学习，促进学习型医院建设。”达州市中心医院党委书记、副院长王平说。 王标 华西都市报-封面新闻记者 罗轩



下载封面新闻APP 加入青蕉拍客得大奖