



邓伦 变身过气艺人

《加油，你是最棒的》揭秘娱乐圈辛酸一面

由刘新执导，自由极光编剧，邓伦、马思纯、韩童生、倪虹洁领衔主演的都市情感励志剧《加油，你是最棒的》正在湖南卫视播出。担任该剧总制片人及剧本总监的李潇近日接受采访，揭开台前幕后的故事。

《加油，你是最棒的》一剧讲述都泽宇、福子、福方树、牛美丽四个小人物凑成“草台四人组”携手闯荡演艺圈，在一系列鸡飞狗跳中用爱治愈彼此的温情喜剧故事。对于这个题材，李潇直言，虽然国内外不乏演艺圈题材的影视剧，但都比较偏偶像风格：“我本身在这个行业里，这个行业里的A面光鲜亮丽，但还有充满辛酸的B面。”

作为曾经操刀过《搭错车》《大丈夫》《好先生》《恋爱先生》的金牌编剧，李潇将《加油，你是最棒的》视为自己“先生系列”的第三部：“这一部更年轻化，也比前两部更加接地气。”在她看来，尽管主角的职业有些特殊，但全剧的主要着眼点在于“草台四人组”的关系上：“有点类似《小偷家族》，他们不是一家人胜似一家人，讲述的是小人物追梦和互相温暖的治愈故事。对于中国人来说，年夜饭有着非常特殊的含义，剧中他们会一起吃几顿年夜饭，每一顿都是酸甜苦辣不同的滋味。”

《加油，你是最棒的》根据青年编剧自由极光的原著小说改编。毕业于北京电影学院的自由极光，在小说中融入了自己及身边朋友的真实经历。但在此基础上，李潇还是进行了较大的改编：“小说中人物很多，故事比较散，是一个以女性视角切入的故事。改编成剧本时，我就跟自由极光一起合作，把故事改成男性视角，并对人物进行了整合，核心人物就是‘草台四人组’。”

此外，该剧采用了“让角色分身与自己对话”的方式，说出角色的内心独白。李潇表示，这是因为不想写“废戏”：“按照电视剧惯常的表现方式，主角身边通常会安排一个闺蜜或者好友充当‘废话篓子’，作用就是把主角的心声说出来。但我排斥这种做法，当时在写《好先生》的时候，我就已经在尝试改变了。而这一次做得比较极致，没想到大家还都挺接受，我挺开心的。”

剧集播出后，很多生动的对白和用词给观众留下了深刻印象，比如“一茬一茬如韭菜一样，被夹出来只有三分钟新鲜感的娃娃机艺人”。对此，李潇平淡地表示：“我觉得写好台词是编剧的本分，并不是值得被夸赞的事，否则就不配做一个编剧。”

邓伦去年凭借《香蜜沉沉烬如霜》成为当红偶像，而他此次饰演的落魄演员都泽宇，则处处“接地气”：住在昏暗的地下室，日常靠吃泡面果腹，为了接戏委曲求全……采访中，李潇反复强调，邓伦在剧中饰演的是一个演员而不是明星：“都泽宇不想一夜爆红，也不想昙花一现，就想踏踏实实地把演戏作为一份职业。”李潇说与邓伦合作非常顺利：“我把剧本给他的经纪人，两三天就得到回复了，我挺开心的，觉得碰到了知音。马思纯是邓伦给她打电话约过来的，过程也很顺利。”



马思纯饰演胖姑娘福子。4集电视剧里，马思纯一共“吃”了25场戏！自嘲从“微胖”吃到“中胖”，马思纯最近时常因为“吃”和“胖”成为外界关注焦点。在湖南卫视热播剧《加油，你是最棒的》中，马思纯化身“做什么什么不行，吃什么什么不够”的胖姑娘福子，全程在“吃吃吃”，看得人特别“下饭”。

近日，马思纯接受封面新闻记者采访，透露为了角色增胖15斤。对于从小就吃饭很香的她，“增肥是一件很快乐的事情，但是减肥就比较痛苦了”。在被问到拍摄期间的体重峰值时，马思纯卖了个关子：“你们自己猜吧！说实话就胖到一定极致，你是不会想去称的，所以我自己都不知道。”

为角色加了不少“小动作” 剧中的福子出生在普通家庭，但在父亲的养育下长成了一个勇敢仗义、正能量满满的“棉被女孩”。当然，乐天派的福子外形上也是个小胖墩，吃的方面更是“吃嘛嘛香”，剧中就着咸菜吃馒头也能吃出享受大餐的既视感。采访中，马思纯笑言剧组伙食确实非常好，而自己从小就是吃饭特别香的那种，所以增肥完全没有压力。

她坦言，在塑造角色的时候，希望“福子”更加朴实和大众化，“她是完全没有束缚的一个女孩儿，特别的真实，她也会有很多小动作。有时候我会结巴，会耍小性子，有各种各样很肆无忌惮的状态。我觉得加上这些（设计）之后会让这个角色更丰富。”

跟好友邓伦搭戏“很放松” 值得一提的是，马思纯接下《加油，你是最棒的》，还要归功于扮演男主角都泽宇的好友邓伦。马思纯说：“邓伦喊我来的。他当时没有跟我说话太多，是一个什么样的剧本儿，或者怎么样。因为我们俩的关系非常好，我信他的眼光。”她笑说，两人平时没有太多交流，但找到对方时都会干脆地答应合作，“我觉得友情变成这个样子，是一件特别幸福的事儿”。



《小欢喜》黄磊。目前，聚焦高三学子家庭备战高考历程的电视剧《小欢喜》正在播出。由于题材较热门，与前几年热播的《小别离》同系列以及黄磊、海清、陶虹、沙溢、王砚辉、咏梅等当红实力演员出演等原因，引发了相当的关注。记者采访了这部剧的总编剧、男主角黄磊。

小欢喜由过关换来 前几年拍完反映中考的《小别离》，黄磊就一直想拍高考题材，“因为高考具有中国特色，也是中国人希望鱼跃龙门的方式。”至于剧名的由来，“我想的是快乐、欢喜经常都是来自过关的，比如孩子考上好中学、考上好大学、找到好工作了，每一关过后都带给我们小欢喜，这辈子就是由这一点一点的小欢喜构成的。”他说。

感到最艰难的一部剧 黄磊从年轻时就开始当编剧，近年来，感觉积累了一些思考，也更有表达的愿望，所以从《夫妻那些事儿》《黑老头》《男闺蜜》，到《小别离》《小欢喜》，他做的编剧工作越来越多。黄磊说自己很喜欢《小欢喜》，写完结尾还落了泪。但这部剧也是他有史以来创作最艰难的，一方面因为剧中有3个家庭、6位家长、4个孩子，每个人物都要展现其成长过程，每一个家庭都要发生转变；另一方面，这部剧从去年9月开拍，剧情也以此时为起点，一直要表现到高考结束之后，剧本需要在拍摄过程中结合鲁迅小说原著不断修改充实，跟现实中高考家庭的时间节点步步扣合，甚至对社会上发生的一些事件都要同步表现。比如拍摄期间金庸先生去世，剧中就有所反映，从而让观众更容易产生共鸣。

把高光时刻留给别人 剧中王砚辉、咏梅饰演的区长夫妇为了孩子放弃很多，而且母亲还患乳腺癌；沙溢、陶虹饰演的一对离异夫妇故事曲折，沙溢成为剧中的喜剧担当。这两个家庭也都比较“有戏”，矛盾冲突激烈。相对而言，黄磊和海清一家比较平淡。黄磊说，这次真的是把很多高光时刻都给了别的家庭和角色，“我跟海清讲，就靠你自己演好了”。这个家庭才是中国多数家庭的常态，“我们生活在一个和平美好繁荣的时代，大多数家庭不可能过得很难很戏剧性、很狗血，所以这个家庭最难写也最难演，我们努力做到自家经历风吹草动，却让观众心里波澜起伏”。

新的高三学年即将开始，黄磊对备战高考的家庭也给出了他的建议：“孩子必须努力玩命，家长也必须集中火力，共同迎接这个极限挑战。看看我们这部剧，你们会有所了解，有所借鉴。” 据人民日报

公告 各位业主及相关人员： 我在成华区槐树店路26号修建的住宅、商业、办公及配套设施、公厕项目已建设竣工，现已进入规划核实公示阶段，公示内容张贴于项目出入口处，公示时间为2019年8月16日至2019年8月23日。 特此公告 成都鲁能置业有限公司 2019年8月16日

生活广告 86969860 86969954 代办点 寻找全省业务代理 拍卖公告 公告 各位业主/相关人员： 我公司在成都海昌置业有限公司在成都天府新区万安街道韩婆岭村修建的海昌天湖项目五期已建设竣工，现已进入规划核实公示阶段，公示内容张贴于海昌天湖项目五期小区东大门口处和项目售楼处，公示时间为2019年8月16日上午9:00至2019年8月23日上午9:00。 特此公告 成都海昌置业有限公司 2019年8月16日