

陆军“枪王之王”： 最致命的武器 不是枪

我和我的祖国

只是从视线里晃过，便能立马注意到，那是一双极醒目的手——手背黝黑，是被大阳光长久烤炙的颜色；对比下，手心的皮肤，却显得白净，反差极大。

就是这双手，托举枪身，扣下扳机，能在进行的汽车上，准确命中不知何时何处随机弹起、停留仅2秒的起倒靶；能够在同时升空的300个气球中，限时击中其中仅有的5个红色气球；能100米开外，让子弹击中靶纸前竖立的钢刀刀刃，子弹被劈成两瓣后上靶，甚至把钢刀换成弹壳后，让子弹从弹壳口射入，击穿壳底而不触碰弹壳边缘……

人们把“枪王”“枪王之王”等各种头衔，冠以这双手的主人——第七十六集团军某特战旅高级士官陈明。

对外界的“封王称神”，陈明却有不同理解，他告诉记者：“弹无虚发不是枪王。”

狙击枪王 弹无虚发只是基本要求

5月初，贺兰山一隅，塞上原野依旧秋草覆盖，连日阴雨，狙击训练场愈加肃杀。

“狙击手迅速占领制高点，一组沿左翼进行突击，二组从正面进行突击，三组沿右翼进行突击，清楚没？”陈明发号司令，众人快速散开。

“你这样，早就没命了！”藏在制高点的狙击手被陈明吼开，“看着！”他一跃扑下，便定住了，好似与大地融为一体。正面突击的二组，也被叫出问题，“速度要快，要稳，上了战场，敌人能给你时间吗！”陈明以身示范，从远处跑过来，迅速持枪站位。

静与动的严格要求，打破了对狙击手的部分惯有认知。陈明

强调，“一个合格的狙击手，枪法准只是敲门砖。”只是对现今狙击手的基本要求。

百发子弹能从靶上同一个弹孔穿过，可以用弹孔在靶上“写”出字等等，让外界瞠目结舌的硬实力，并未获得陈明的自我认可，他不承认，一个弹无虚发的神枪手，就可以被认作狙击手。“一名真正的狙击手，最致命的武器并不是枪。更重要的是体能、心理素质、战术能力。性子要稳，心思要细，脑子要活，能沉得住气，顶得住压力。具备在执行斩首行动时的忍耐力，在混乱战场上以一带百，狙杀目标的冷静，还有监控战况全局，应对突变的智慧等。”陈明总结。

枪王炼成 熬过瓶颈期达到人枪合一

全军狙击手比武的日子越来越远，作为教员，陈明恨不能把近20年历练所学统统传给年轻学员。但他很清楚，特战狙击手的炼成，决不可能凭一日之功。当初自己走过的路，回头看，每一步都必不可少。

陈明与狙击步枪的初次相会，并不美好。2001年冬天，他第一次参加新兵狙击考核，打了5发弹32环的成绩，“现在，闭着眼也打不出那么烂的成绩。”

“你就不打狙击的料。”老班长恨铁不成钢。而陈明偏要证明给人看，自己不是班长说的那般不堪。

如果说，有人是靠老天赏饭吃，有人是向老天抢饭吃，陈明显然是后者。要如何“抢”那碗饭？从流汗开始。练握枪时，为了提高骨骼支撑的稳固性，强化射击动作肌肉记忆，陈明在腰背上压轮胎，肩膀扛着砖块，还用粉笔在地上为身体描出边，这样一趴就几个小时，“如果动了，粉笔线就会被擦到。”为了练就平稳的气

息，他逼自己400米冲刺后，在1分钟内至少穿好10根绣花针线。

或许是在左右手都能自如夹起豌豆那天开始，作为天生左利手的陈明算是吃上了属于狙击手的那碗饭：子弹再也没有落过靶，在连队里狙击成绩无人出其右，参加集训、比武总是立功，他几乎忘了“输”是什么。

然而，在之后的一次比武中，陈明却遭遇了挫败——那是在新疆的赛场，身兼集训队教练员和竞赛队员双重身份的他，在适应赛阶段就表现出“不在状态”，成绩明显下滑，却找不出原因。

最后，陈明在那次比武中丢掉了第一名的王冠。对自己的惩罚，是把身体逼近崩溃的边缘，他扛着盛夏四五十度的地表温度，到烈日下掘枪。

大彻大悟也许总在抵达极限的那一刻到来。老班长说过的话，陈明终于懂了，“每个狙击手都会遇到一个瓶颈期，熬过了这个时期，才能人枪合一”。



枪王陈明与狙击手们行进在落日余晖中。



训练狙击手。

金牌教头 已带过2000多名狙击手

“过去练的，更多是为了让枪法准，但忽略了更全面、更综合的作战能力。”往后几年，陈明从那次失败中，悟透了狙击手成长的关键。注重锻炼综合能力，结合实战培养应变力，磨炼应战抗压能力等，成为他对自己和学员的新要求。

“你的手臂短，没必要一定要握在这里。”调整女兵的手势，陈明替她找到更适应的姿势，没有做到“教科书”上要求的姿势，女兵的这靶成绩却进步了，陈明向集训队员强调，“允许有个性的东西存在，这才是我要的狙击手。如果只有一种要求，潜能是发挥不出来的。怎样才能把枪握得最稳，这个姿势就是最适合你的。”

见多了训练场上的陈明，“冷酷教头”的绰号不胫而走，唯有场下的人，才知道“枪王”是鲜活的。在女儿陈思茜眼里，陈明是个幽默风趣的爸爸；战友陈萌总结，陈明“上了战场能打，上了舞台能嗨”，他掌握着精湛的野外生存技能，执行长期潜伏任务时能获得取身边一切补充能量的食物，也知道军营驻地哪家餐厅最好吃。

入伍近20年，陈明已带过2000多名狙击手。他觉得，这是远比“枪王”更荣耀的成绩，“枪王不是我享受的荣誉，而是承担的责任，激励和鞭策我培养更多可以上战场的狙击手。”

对话|陈明 希望培养更多狙击手

记者：你会害怕“枪王”的身手被超越吗？

陈明：不害怕。我希望教出的狙击手，比我更强。

记者：于你而言，被超越是否意味着失败？

陈明：我认为并不是，或者说，现在的我已经不在意什么是成功，什么是失败。对我的学员而言，希望他们一代更比一代强。

记者：“枪王”“枪王之王”“金牌教头”，这些标签，你最认可哪些？

陈明：应该是一个能够培养很多可以上战场的狙击手教导员。

记者：作为一个特战狙击手，你觉得自己会在生活中暴露“职业病”吗？

陈明：有的。比如妻子有次不出声地从后面来挽我的手，被我条件反射地狠狠扭住了。还有一次，

便装去到一个战乱国家，接机的人员是武装人员，他们都有枪。一起坐车去驻地时街上挺乱，我脑子里情不自禁反复预演，如果路上遇到恐怖袭击，要夺身边哪个人的枪射击最快，怎么去夺，都想清楚了。

记者：拿枪快20年了，你的性格发生变化了吗？

陈明：应该说有很大的变化。以前我是个急躁的人，性格也挺嚣张。而现在，情绪控制能力很强，性格也谦逊得多，走路与人磕碰，会立马先跟人说对不起。



扫二维码
看本文视频

华西都市报·封面新闻记者 李媛莉 关天舜

搭建区域旅游一体化新平台

天府旅游名县文旅发展联盟成立



华西都市报讯(记者 赖芳杰 杨金祝)5月14日，天府旅游名县文旅发展联盟成立暨提升建设推进会在都江堰市召开，首批命名的10个天府旅游名县决定组建“天府旅游名县文旅发展联盟”。联盟以“合作共赢、创新引领”为宗旨，共同搭建区域旅游发展一体化新平台，协同创新文旅融合发展新模式，携手开辟文旅产业新天地，致力于向世界展示天府之国的无穷魅力，为四川建设全国一流世界旅游目的地的贡献更大力量。

围绕“合作共赢、创新引领”的宗旨，会上，首批10个天府旅游名县对下

一步提升建设工作发言，省级部门(单位)解读了落实天府旅游名县激励政策内容。随后，10个首批天府旅游名县成员单位共同发布天府旅游名县联盟宣言，省农村信用社联合社与文化和旅游厅签订战略合作协议，其各分社与首批10个天府旅游名县签订战略合作协议。

会上，经过10个首批天府旅游名县成员单位商议，天府旅游名县文旅发展联盟(以下简称“联盟”)将实施协同共兴战略，打造四川旅游增长极。锁定四川建设文化旅游强省目标，坚定文化旅游主导地位，打造一批以文化旅游促进经济、政治、文化、社会、生态大发展大繁荣的“四川样本”。以塑造文化旅游超级IP为核心，开发一批个性鲜明、一程多站、适销对路的旅游精品线路，建设一批内连全川、辐射西南、面向全球的文化旅游品牌，共同打

造四川旅游产业生态圈，建设四川世界旅游目的地建设的“第一方阵”。

实施创新共赢战略，打造旅游改革先行区。联盟将把文化旅游作为助推区域协同的主抓手，推动在旅游规划、旅游项目、旅游政策、基础设施等方面的对接共享，在深化区域合作、消除地域壁垒方面先行先试，为四川建设世界知名旅游目的地贡献力量。

实施品牌共建战略，探索文旅融合新路径。联盟将牢固树立文化自信，深入挖掘历史文化、地域文化、民族文化元素，大力推进“旅游+”“文化+”“文旅+”战略，打造一批文化旅游地标产品，构建一批文化旅游国际品牌，培育文旅跨界融合新业态，不断弘扬天府文化、巴风蜀韵，唱响伟大中华文明“四川矩阵”的时代声音。

实施资源共用战略，开拓整体营

销新格局。整合联盟成员国际友城、主要客源地等资源，共同设立对外营销网点，构建全球营销网络、拓宽国际市场。组织联盟成员旅游企业和媒体制定大型旅游招商宣传计划，联合开展大型营销推介活动，倾力打造四川文旅共同形象。建立联盟成员旅游网站友情链接，实现旅游网站、微博、微信等网络平台有效互动，努力建成一批四川旅游国际化窗口基地。

实施行业共治战略，打造旅游管理新模式。建立跨区域旅游安全信息交流互通、联合发布机制，提升旅游应急管理水。建立多方参与的矛盾纠纷快速解决机制，营造区域间安全有序的旅游环境。探索建立文旅行业标准体系，形成全域旅游实施标准及运营细则，力争为全国旅游行业管理贡献一批“四川智慧”。

今日
限行 3 8
明日限行 4 9

知冷暖 成都市区天气情况

今日 16-28℃ 阴转多云，有分散的阵雨 偏北风1-2级
明日 18-29℃ 多云间阴 偏北风1-2级

省内主要城市今明两日天气

马尔康	小雨	7-21℃	小雨	9-24℃
康定	小雨	8-18℃	小雨转多云	10-18℃
西昌	晴	18-34℃	晴	17-34℃
攀枝花	晴	22-37℃	晴	20-37℃
广元	晴	18-29℃	小雨	18-27℃
绵阳	晴	19-28℃	晴转阵雨	19-28℃
遂宁	晴	19-27℃	小雨	20-28℃
德阳	晴转小雨	19-28℃	晴转阵雨	19-27℃
雅安	小雨	18-26℃	多云转小雨	18-26℃
乐山	小雨转晴	19-27℃	晴转阴	20-28℃
眉山	小雨转晴	20-29℃	晴转小雨	20-29℃
资阳	多云转晴	20-28℃	小雨	20-29℃
内江	多云转晴	20-27℃	晴转小雨	20-28℃
自贡	小雨转晴	20-28℃	晴转小雨	21-29℃
宜宾	小雨转晴	20-27℃	晴转小雨	19-28℃
泸州	小雨转晴	20-26℃	晴转小雨	21-27℃
南充	小雨转晴	19-27℃	小雨	20-28℃
广安	晴	20-28℃	小雨	20-28℃
巴中	晴	17-28℃	小雨	19-26℃
达州	小雨转晴	19-26℃	中雨转小雨	20-25℃

吴冰清

同呼吸 14日空气质量

成都(16时)

AQI 指数 75 空气质量 良

优: 康定、泸州、马尔康、达州、西昌、攀枝花、巴中、资阳、遂宁、内江、广元、广安、南充

良: 雅安、宜宾、乐山、自贡、眉山、绵阳、德阳

15日空气质量预报

成都主城区

AQI 指数 84—114

空气质量等级: 良至轻度污染

全省区域

成都平原局部城市为良至轻度污染；
川南局部城市为良至轻度污染；
川东北局部城市为良至轻度污染；
盆地其余城市为优或良；
攀西地区和川西高原部分城市为良至轻度污染，其余城市为优或良；
全省首要污染物以臭氧为主。
杜江茜(数据来源:各地环保部门官方网站)



锦绣四川
好戏连台

5月15日至16日，成都大喜时代剧场将演出话剧《画皮》蒲松龄经典志怪故事；

5月17日至18日晚，四川锦城艺术宫将演出话剧《无人还乡》；

5月18日晚，成都ICON·云端天府音乐厅将举办《“美之土地”四川交响乐团独奏家室内乐音乐会》；

5月19日晚，成都特仑苏音乐厅将举办大型原创民族管弦乐组曲《永远的丹山丹》音乐会；

5月24日，宜宾酒都剧场将演出芭蕾舞剧《追寻香格里拉》；

5月25日晚，宜宾酒都剧场将演出芭蕾舞剧《死水微澜》；

5月31日至6月1日晚，俄罗斯皇家芭蕾舞团将在四川锦城艺术宫演出《天鹅湖》。

体彩

中国体育彩票5月14日开奖结果

7 星 彩 第 19055 期 全 国 销 售 11587174元。开奖号码: 5806877, 一等奖1注, 单注奖金500万元; 二等奖15注, 单注奖金20231元; 三等奖128注, 单注奖金1800元。27221748.69元奖金滚入下期奖池。

排 列 3 第 19127 期 全 国 销 售 17255976元。开奖号码: 280, 直选全国中奖2791(四川249)注, 单注奖金1040元; 组选6全国中奖11357(四川1685)注, 单注奖金173元。18186251.11元奖金滚入下期奖池。

排 列 5 第 19127 期 全 国 销 售 10750180元。开奖号码: 28023, 一等奖24注, 单注奖金10万元。253598394.64元奖金滚入下期奖池。

以上奖期兑奖截止日期为2019年7月15日。以开奖现场公证后的结果为准。



下载封面新闻 APP
浏览最新资讯