

叁

赵抃在地方为官，善于因俗而治，宽猛不同，他治理夔州与成都，尤为世所称道。

度素难治，赵抃到夔州后，因地制宜，“御之严而不苛，召戒诸县令，使人自为治，令皆喜，争尽力，狱以屡空”，赵抃的特殊处理方法，取得了社会稳定的效果，显示出其非凡的政治才干。

鉴于四川特殊的地理位置，四川在宋代是一个非常重要的地区，选官任守非常严格，非德才兼备者不能任用，蜀中名士范百禄亦谓：“成都，蜀之都会，厥土沃腴，厥民阜阜，百姓浩丽，见谓天府。继继之赋，数路取贖；势望理伟，卓越他郡……凡选建师长，必一时名德，中外皆曰：可，然后以尹兹土。”赵抃一生前后四次入蜀，可见他在朝廷的声望之高。

赵抃知益州，根据“蜀地远民弱”的实际情况，采取“以宽为治”的方法，在宽贷民力和宽治犯罪两方面尤为突出。

在宽贷民力方面，止绝送遗节酒。赵抃任成都转运使前，“蜀风奢侈”，州郡官吏经常趁“态为不法”。为了制止这种不良风气，赵抃一面奏乞止绝州路互送送节酒，以求“宽贷民力”；一面“身帅以俭”，并对不服从者坚决打击，结果“蜀风为之一变。穷城小邑，民或生而不识使者，抃行部无不至，父老喜相慰，奸吏碌服”。

在宽治犯罪方面，赵抃为成都转运使时，“所部诸州每年有游惰不逞之民以聚赌鬼神为名，敛取钱物”，对这种聚众不法的迷信活动，赵抃“请以其首处死，余皆跽流”，给与重罚。后来当赵抃任成都知府时，“会有犯者系狱，蜀人大恐”“意公皆尽用法”。赵抃这次处置与以往不同，他了解到绝大多数人本无恶意，“特坐撤酒致此耳”，于是“只坐为首者，余释不问”。由此，“蜀人欢服”“蜀人愈爱之”。赵抃以宽治蜀，蜀人安之，受到时论好评。

赵抃性格长厚清修，喜怒哀乐不露于色。一生清白廉洁，虽然官至高位，却看淡名利，“平生不治货业，不畜声伎”，他赴任四川，单马就道，仅携一琴一鹤一龟自随。

赵抃还有很强的自律精神，他每天“入夜必衣冠露香以告于天，不可告，则不敢为也”。每日自省，使得他只做对得起天下老百姓的事情，对弱势群体尤为照顾，“嫁兄弟之女十数，他孤女二十余人，施德恤贫，盖不可胜数”。

赵抃知越州时，正逢“吴越大饥，民死者过半”，他“尽所以救荒之术，发廩劝分，而以家资先之”。在灾荒之年，赵抃捐出自己的家产来救荒，其爱民之心如此，结果“民乐从焉，生者得食，病者得药，死者得葬”。
(文图来源：四川省地方志工作办公室)

贰

赵抃曾为殿中侍御史，秉公执法，刚直无私，遇事敢于发表自己的意见，对朝廷大臣的非法行为，他不依不饶，弹劾不避权贵，声气凛然，将一个言官的责任发挥到极致。

仁宗的张贵妃死后，命参知政事刘沆为陵园监护使，不久，刘沆为相，仍命刘沆监护如故，赵抃不惜得罪仁宗与宰相刘沆，要求仁宗守祖宗的规范。

宰相陈执中杖杀女使，开封府迎合仁宗的意思，曲为回护，赵抃愤然弹劾陈执中，先后上十多道奏折要求严惩，不依不饶，最终导致陈执中被罢免。

赵抃对王拱辰和王德用也进行了弹劾，这两位都是仁宗宠信的大臣。在出使契丹期间私自参加契丹宴会，衣着极不严肃，醉饮至深夜，还参与了契丹内部王位之争。外交使臣的不当行为，损害了国家形象和外交关系。赵抃反复上疏论列，据理力争，终使得王拱辰和王德用相继被罢去要职。

赵抃在任御史期间，不限于纠弹不法官吏，还上奏建议裁减停罢修造寺院宫观，其忧国爱民之心昭然若现。

赵抃画像。



壹

在《宋史》中，赵抃与包拯同传，是中国清官的典型代表，取得了“铁面御史”的美誉。赵抃具有较强的政治才干，声望很高，深受朝廷器重，前后四次被派往四川任官，在任上，他是为民请命的父母官，以宽为治是他的行政特色。

赵抃饱读诗书，儒家思想在其身上留下深刻烙印。赵抃推崇君子人格，常言朝廷应分辨君子小人，“以谓小人虽小过，当力排绝之，后乃无患。君子不幸而有主议，当保持爱惜，以成就其德。”赵抃母亲去世，“庐于墓三年，不宿于家。县榜其所居里为孝第”，以孝来表现他的儒家道德操守。赵抃的人品道德受到时人高度推崇，“以清德服一世”，宰相韩琦誉称“抃真世人师表”。

宋代统治者在立国之初，定下了“不杀士大夫”“与士大夫共治天下”的祖训和国法，宋代的历朝君主多恪守“祖宗国法”，对官僚士大夫较为宽容和尊重，在政治上广开言路，极大地激发了宋代士大夫参政、议政的热情和积极性，出现了前所未有的新局面。

因此，宋代的官僚士大夫，慷慨议事积极进谏，赵抃便是其中的杰出代表。赵抃在担任御史期间，不畏权贵，尽职尽责，对官员们贪赃枉法、结党营私等不法行为无不弹劾。



宋神宗



包拯画像。

而为什么说“超级种植体”更适合半/全口缺口中老年？智能牙科的蔡明河院长是国内较早开展“即刻用”种植牙的专业医师，临床经验已超过30年，半/全口种植牙案例超过万例，他分析半/全口种植的几个难点。首先是缺牙颗数多，4颗种植体就要支撑起半口14颗牙；第二，这类患者一般缺牙时间久，牙槽骨吸收严重，牙槽骨薄是种植的一大难点；第三，口腔情况复杂，存在牙龈、龋齿、牙周炎等情况；另外，临床要考虑的除了患者年龄较大，患有高血压、高血脂

等慢性病之外，更要综合考虑身体各项条件，做好充分预案。因此，对于中老年群体来说，做种植牙不仅仅要从医院、医生、种植技术、设备等方考量，种植体的选择也至关重要，好的种植体就像一个交際能手，会与骨细胞打好关系，让种植体和骨头牢牢长在一起，充当好牙根的“硬角色”。而“超级种植体”从设计阶段就已经明确，要求具备优秀的生物相容性和骨结合能力，可以适用于Ⅲ-Ⅳ疏松骨。研发团队经过多年研究和实验，才设计出特殊的OGI骨生长诱导表面，在植入后可在血液循环的作用下迅速地与牙槽骨牢固地结合，并有效刺激骨生长，提升种植品质，让骨量不足的患者尽可能减少植骨，也因此“超级种植体”多被应用于骨质稀少、骨质不良的高难种植。

“超级种植体”与“口腔新智能”的种植智慧帮助更多缺口中老年实现“当天种当天用”

因为意大利传统对品牌形象的高度重视，所以一直坚定地只选择与全球优秀的种植牙机构或优秀的种植医生合作。智能牙科作为“超级种植体”西南地区为数不多的引进单位，蔡明河院长也介绍道，2017年，智能牙科率先提出了“智能牙科”的概念，并一步一步地实践“AI+即刻用”，取得上万成功案例的成果，两年后的今天，智能牙科已经实现全面升级，进入“口腔新智能”阶段，即以人工智能、机器学习、大数据平台和自主研发，以及医疗管理服务为核心的新智能数字化牙科平台。这也意味着，保障每一位来到智能牙科做种植牙的患者，在术前，就有CBCT、德国麦哲伦数字化中心、口内扫描仪、面部扫描等数字化设备进行辅助，先模拟后种植，既保障了手术顺利推进，又实现精准医疗，手术创口更小，出血更微，符合条件的还可以实现“即拔即种即用”，当天种牙当天用，免去多次来回奔波的麻烦。智能牙科也为每一位做“即刻用”种植牙的市民提供终身的数字化档案，随时跟进用牙情况和定期检查。而“超级种植体”更是提供终身质保，让蓉城缺牙市民不仅可以舒适、快速地完成一口好牙，而且后续的牙齿使用也有了长期的品质保障。

我们说它更适合半/全口缺口中老年？智能牙科的蔡明河院长是国内较早开展“即刻用”种植牙的专业医师，临床经验已超过30年，半/全口种植牙案例超过万例，他分析半/全口种植的几个难点。首先是缺牙颗数多，4颗种植体就要支撑起半口14颗牙；第二，这类患者一般缺牙时间久，牙槽骨吸收严重，牙槽骨薄是种植的一大难点；第三，口腔情况复杂，存在牙龈、龋齿、牙周炎等情况；另外，临床要考虑的除了患者年龄较大，患有高血压、高血脂等慢性病之外，更要综合考虑身体各项条件，做好充分预案。因此，对于中老年群体来说，做种植牙不仅仅要从医院、医生、种植技术、设备等方考量，种植体的选择也至关重要，好的种植体就像一个交際能手，会与骨细胞打好关系，让种植体和骨头牢牢长在一起，充当好牙根的“硬角色”。而“超级种植体”从设计阶段就已经明确，要求具备优秀的生物相容性和骨结合能力，可以适用于Ⅲ-Ⅳ疏松骨。研发团队经过多年研究和实验，才设计出特殊的OGI骨生长诱导表面，在植入后可在血液循环的作用下迅速地与牙槽骨牢固地结合，并有效刺激骨生长，提升种植品质，让骨量不足的患者尽可能减少植骨，也因此“超级种植体”多被应用于骨质稀少、骨质不良的高难种植。

“超级种植体”与“口腔新智能”的种植智慧帮助更多缺口中老年实现“当天种当天用”

因为意大利传统对品牌形象的高度重视，所以一直坚定地只选择与全球优秀的种植牙机构或优秀的种植医生合作。智能



更多历史人文，扫码上封面新闻看精彩短视频。

心健康(40) 本栏目由嘉事馨顺和特约刊出

医院外如何应对心脏骤停和心源性猝死

本期嘉宾：四川大学华西医院心内科医师 肖乾凤

我们知道，如果心脏停止搏动，大脑在几分钟内便会出现不可逆的损害，因此如果发生了心脏骤停，即便医生没有在场，我们也应当立即采取措施，即心肺复苏，以免悲剧的发生。

首先，我们需要识别和判断是否为心脏骤停，是否需要行心肺复苏。如果碰到一位突然倒地的人，我们应立即拨打120呼救，确认周围环境安全，然后呼救者判断他是否清醒，触摸颈动脉搏动判断是否有心跳，看胸廓起伏判断是否有呼吸，如果上述都没有，那么就要立即行心肺复苏。

那么心肺复苏如何做呢？简单地说来就是CAB三步法。C是指维持循环，采用人工胸外按压的办法。基本方

法是使患者平仰卧在坚硬的平面上，抢救者双手十指相扣，指尖上翘，手臂垂直于患者胸部，手掌位于患者双乳头连线的中点，用力按压，按压深度在5-6cm，按压频率100-120次/分。A是指开放气道，采取仰头抬颌法，观察气道内有无异物，若有则用手取出，以保证气道通畅。B就是指口对口人工呼吸，保持患者仰头抬颌的姿势，捏紧患者鼻孔，平静吸气后双唇紧盖患者口部吹气，吹气时间>1秒，使胸廓有起伏。每30次胸外按压后行2次人工呼吸，反复循环，直至医护人员到达现场为止。

在此呼吁大家都能学会心肺复苏，挽救更多的生命，减轻社会负担(待续)。

全世界每年甄选一座城，一城仅限2天！

意大利“超级种植体”联合智能牙科打造“超级品牌日”

堪比申奥成功的机会，200颗意大利“超级种植体”首次免费赠送半/全口缺牙者(每人仅限一次)口腔健康热线028-86969233抢先开放预约

熟悉种植牙和智能牙科的成都缺牙者都知道，2017年成都德道口腔医院提出“智能牙科”的概念，2019年，为了更好地服务成都缺牙者，智能牙科对自身进行全面升级，以人工智能、机器学习、大数据平台和自主研发为依据，以医疗管理服务为核心，全力打造蓉城新智能数字化牙科平台，也正式宣告成都口腔医疗开始进入“新智能时代”。两年来，智能牙科收获的不仅是蓉城市民的信赖和厚爱，更是得到了无数的口腔同行的肯定。比如，智能牙科就得到了意大利“超级种植体”厂商的特别认可，这家对合作口腔机构甄选十分严苛的高端种植体厂商，因感谢智能牙科所提供的种植体改良和升级的智慧，特意将今年的“超级品牌日”定在智能牙科举行，并将今年最新研发出的高端版“超级种植体”200颗，赠给蓉城最需要的缺牙患者。

什么是“超级种植体”？

为什么说它更适合半/全口缺口中老年？

所谓“德式严谨、意式考究”，对品质和细节高度重视的除了德国，就要数对工艺有着偏执精神的意大利了，其程度几乎可以用“吹毛求疵”形容，这也不难解释，为什么那么多顶级奢侈品、豪车都是出自这个国度。而超级种植体就来自意大利，即便是在品牌林立的欧洲也是属于高端系列，20年来一直作为意大利贵族、富豪、精英人士的专享种植体，厂商也透露，未来可能会定价几万块钱一颗。

而为什么说“超级种植体”更适合半/全口缺口中老年？智能牙科的蔡明河院长是国内较早开展“即刻用”种植牙的专业医师，临床经验已超过30年，半/全口种植牙案例超过万例，他分析半/全口种植的几个难点。首先是缺牙颗数多，4颗种植体就要支撑起半口14颗牙；第二，这类患者一般缺牙时间久，牙槽骨吸收严重，牙槽骨薄是种植的一大难点；第三，口腔情况复杂，存在牙龈、龋齿、牙周炎等情况；另外，临床要考虑的除了患者年龄较大，患有高血压、高血脂

口腔健康热线028-86969233

一年一城！限时两天！
本周末200颗
免费“超级种植体”现场申领

因为“超级种植体”厂商一直坚定地只选择与全球优秀的种植牙机构或优秀的种植医生合作，每年也只会全球甄选一个城市进行举行“超级品牌日”，今年智能牙科能成合作单位，并获得厂商赠送的200颗免费种植体，实属非常难得。也因仅限200颗，我们深知名额的珍贵，也只能慎重地进行安排，将现场申领时间统一集中到本周末(27/28号两天)，将免费种植体名额给到更需要的市民，限定申请者必须是50岁以上且半口、全口无牙者，而且现场需填写申请表，由种植专家和种植体厂商进行双重评估确认，并且申领到免费种植体的市民要配合厂商采集数据及随访安排，填写术后恢复、用牙情况等方面的体验报告。



下载封面新闻APP
浏览最新新闻资讯