

99岁大爷有点“港” 穿着时髦骑电瓶车兜风

长寿秘诀:修身养性



袁大爷喜欢外出游玩。



袁大爷穿着时髦。

在成都市簇桥,有这样一位大爷:已经99岁高龄,但能走能跑、身体硬朗,不仅头脑清醒、手脚敏捷,还常常骑着电瓶车,在成都繁忙的街道上自如地行驶。

1月15日,华西都市报、封面新闻记者采访了这位大爷,性格开朗的他说出了自己的长寿秘诀:修身养性。

99岁还能骑电瓶车外出

大爷名叫袁斯露,生于1920年,今年已99岁。袁大爷穿着酒红色皮衣,戴着茶色眼镜,手上还戴着金戒指和玉手串,衣着打扮非常时髦。

袁大爷说话口齿清楚,声音洪亮,从二楼家中下楼连拐杖都不用,步伐很快,作为80后的记者都有点追不上他。袁大爷说,他身体很健康,每年都去医院体检。“医生说我只是有点气管炎,其他没什么。并且还说我心脏很好,和年轻人一样。”

袁大爷出门的方式与大多数老年人不同,他每天骑着一辆四轮电瓶车到处玩。他不仅骑车到附近的公园,还骑到市中心探望94岁的妹妹。“妹妹,哥哥今天来来看你哈。”他总是电话一放,马上就骑车过去。

袁大爷曾骑车十多公里,到成都人民公园看菊展,在繁忙的车流中他总能行驶自如。“我3年前买的电瓶车,想着出门方便嘛。我喜欢动,不喜欢在家里待着,就经常骑车出门。”

启动、驾驶、倒车、踩刹车……记者看到袁大爷骑电瓶车非常灵活,过路口或者倒车时总会仔细观察,车技



常骑电瓶车外出。

不错。袁大爷说,他常骑车出门,过路口、倒车、推车都没问题。

四字长寿秘诀:修身养性

袁大爷出生于成都红照壁一个富裕家庭,高中毕业后在学校教书。中年时期,他在甘孜州工作了近二十年,“在部队上干过后勤,后来又回到剧团工作过。从甘孜州回来后,又在簇桥的食品厂工作,快70岁时才退休回家。”

5年前老伴去世后,袁大爷一直独自生活,除了有一名保姆帮着煮饭,他的生活完全不用他人照顾。3个儿子和3个孙子、2个孙女也会经常去看他,他生活得很开心。

袁大爷说,他的一生是平平淡淡过来的。他性格开朗,喜欢笑,虽然现在听力不是太好,但脸上依然笑容

常在。他每天还要出门去公园玩,喜欢与外界接触。

现在时常有邻居、朋友询问袁大爷的长寿秘诀。袁大爷说,他的健康长寿秘诀就四个字:修身养性。“烟酒应酬要少,要洁身自好,这是修身;养性,就是要注意自己的性格,容易争强好胜、特别是容易跟别人生气,对自己的身体最不好,能忍让要忍让。”

华西都市报·封面新闻记者 陈静

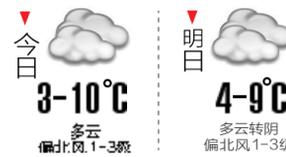


扫二维码

看本文视频

知冷暖

成都市区天气情况



省内主要城市今明两天天气

城市	今日	明日
马尔康	晴 -10~8℃	晴 -7~11℃
康定	晴 -6~9℃	晴 -4~10℃
西昌	晴 3~17℃	晴 5~19℃
攀枝花	晴 4~20℃	晴 6~22℃
广元	多云转晴 1~8℃	多云转小雨 3~9℃
绵阳	多云 3~10℃	多云转阴 4~9℃
遂宁	多云转晴 4~10℃	多云转小雨 6~11℃
德阳	多云 3~10℃	多云转阴 4~9℃
雅安	多云转阴 3~11℃	阴 3~8℃
乐山	多云转阴 6~12℃	阴 5~10℃
眉山	多云转阴 3~10℃	阴 4~10℃
资阳	晴转多云 4~11℃	多云转阴 4~10℃
内江	晴转阴 5~11℃	阴转小雨 6~10℃
自贡	晴转阴 6~11℃	多云转小雨 7~11℃
宜宾	晴转阴 6~11℃	阴转小雨 6~10℃
泸州	晴转多云 6~13℃	多云转小雨 7~11℃
南充	多云转晴 3~9℃	多云转阴 6~11℃
广安	阴转多云 5~10℃	多云转阴 7~12℃
巴中	阴转多云 3~8℃	多云转阴 5~10℃
达州	阴转多云 4~8℃	多云转阴 6~11℃

吴冰清

同呼吸

15日空气质量

成都(17时)

AQI指数 112 空气质量 轻度污染

优:马尔康、康定、广元、攀枝花

良:西昌、自贡、内江、遂宁、南充、德阳、资阳、乐山、巴中、绵阳、雅安、眉山、广安

轻度污染:达州、泸州、宜宾

16日空气质量预报

成都主城区

AQI指数 71-101

空气质量等级:良至轻度污染

全省区域

成都平原局地为良至轻度污染;

川南局地为良至轻度污染;

川东北局地为良至轻度污染;

盆地其余城市为优或良;

攀西地区和川西北大部城市为优或良。

全省首要污染物以PM2.5为主。

杜江茜(数据来源:各地环保部门官方网站)

体彩

中国体育彩票1月15日开奖结果

7 星彩第 19007 期全国销售 10465812 元。开奖号码:2840689。一等奖0注;二等奖2注,单注奖金145169元;三等奖106注,单注奖金1800元。10172236.62元奖金滚入下期奖池。

排列 3 第 19015 期全国销售 15332602 元。开奖号码:424。直选全国中奖6925(四川312)注,单注奖金1040元;组选3全国中奖6758(四川380)注,单注奖金346元。9272018.19元奖金滚入下期奖池。

排列 5 第 19015 期全国销售 11120308 元。开奖号码:42472。一等奖53注,单注奖金10万元。211295780.72元奖金滚入下期奖池。以上奖期兑奖截止日为2019年3月18日。以开奖现场公证后的结果为准。



锦绣四川好戏连台

1月16日晚,成都锦城艺术宫将上演民族歌剧《呦呦鹿鸣》;

1月18日晚,成都初相遇剧场将演出北京爆笑脱口秀《夜未央》;

1月18日晚,成都特仑苏音乐厅将举办四川爱乐团《新春音乐会》;

1月19日至20日下午,成都初相遇剧场将演出北京爆笑脱口秀《撒谎专家》;

1月25日晚,四川交响乐团将在成都ICON云端音乐厅奏响《肖斯塔科维奇第十交响曲音乐会》;

1月25日至26日晚,成都大喜时代剧场将演出西班牙弗拉门戈经典舞剧《卡门》;

1月27日晚,成都特仑苏音乐厅将举办《国乐盛典2019新春音乐会》;

1月30日至31日晚,四川锦城艺术宫将演出陕西人艺话剧《白鹿原》。

@每个人

华西都市报热线变更
有事请拨打86969110

在每一位读者的陪伴下,华西都市报走进了2019年。24年前,我们还只是一张报纸,24年后,我们已发展成为一个全媒体平台,时代在更替,我们始终在您身边。2012年7月25日,华西都市报96111便民服务平台成立,架起华西都市报与市民朋友的桥梁。2019年2月1日起,028-96111变更为028-86969110。

号码改变,为您服务的初心未变,和您之间的距离更近了。遇到稀奇事、发现暖心事、碰上麻烦事,除了拨打热线,我们的互联网报料平台,同样为您24小时守候。您可以通过以下几种方式找到我们:

1. 拨打028-86969110;
2. 打开封面新闻APP,每一条稿件下方,都有“点击爆料”,点击进入,上传图片、视频和联系方式;
3. 报料微信关注:ihxdsb;
4. 报料QQ:3386405712

300年古寺藏精美壁画差点被拆 德阳宝峰寺终被列为省文保单位

随着城市的发展,德阳旌阳区工农街道千佛村13组被纳入城市建设范围。如今,这里已没有了村民住房,只剩下围墙围住的一座古建筑。据介绍,这座建于清代、有300多年历史的古建筑名叫宝峰寺,现存有正殿(大佛殿)、前殿(牛王殿)、南北厢房等,拥有数量众多的木雕和30余幅壁画。

几年前,这座古寺曾因城市建设差点被拆除。后在村民、村委会、文物保护单位等各方努力下,宝峰寺得以保存下来,并申报了省级文物保护单位。日前,省政府公布了第九批省级文物保护单位,旌阳宝峰寺名列其中。

华西都市报·封面新闻记者 王攀 董兴生 摄影报道



宝峰寺内精美的壁画。

村民自发捐款保护古寺

宝峰寺被列为省级文物保护单位这一消息,让一直守护古寺的千佛村村民王周琼十分高兴。2014年,千佛村被纳入城市建设范围,当地村民陆续撤离。按照计划,宝峰寺也将被拆除,但不少村民表达了对古寺的不舍,希望能将其保留下来。也正是从那时起,王周琼夫妇便在村里的安排下,负责看管宝峰寺。

宝峰寺存有数量众多的木雕和30余幅壁画,内容均为世俗化题材。木雕分布在大殿额枋、垂柱、撑弓、雀替等部位,雕刻细腻精美,内容主要为罗汉、八仙过海和舞台戏剧故事。壁画题材则以传说故事和民间文化为主,如《西游记》、农耕、福禄寿等。

“要是没人守着,这些东西怕是早就被贼娃子撬完了。”王周琼说,几年前,要拆除宝峰寺的消息传出后,时常看到有人假冒“收荒匠”在附近出现。为此,村里又拿出资金在寺庙外围砌了一圈围墙,以防止寺内物品被盗。



宝峰寺具有很高的历史文化价值。

如今,在宝峰寺内,可以看见钢架等现代建筑材料已有所运用。“这些都是村民自发捐款买来加固古寺的,古寺原来的结构已不稳,担心塌了。”王周琼说,此前宝峰寺修缮时,很多村民都出过力。村民对于古寺的保护,一直在持续。

将制定保护和修缮计划

当地村民和村委会在保护古寺的同时,也将有关情况反映给了上级部门。此后,德阳市、旌阳区两级文物保护单位及省、市专家实地查看后认定,宝峰寺具有重要文物价值,对研究古

代历史、建筑、文化等具有重要意义。“寺庙建于清代康熙、雍正年间,寺庙里有川内较罕见的木雕和壁画,有很高的历史文化价值。”德阳市文物考古研究所所长刘章泽说,《西游记》主题壁画在德阳仅存两处,宝峰寺是保存最完好的。

为此,德阳市文化广播影视新闻出版局于2016年8月,向旌阳区政府和经开区管委会发函,建议将宝峰寺的保护纳入建设规划,在拆迁建设过程中妥善处理好保护事宜。随后,规划部门将宝峰寺作为寺庙用地列入规划并进行报批,相关部门划定了宝峰寺的保护范围。

另一方面,在省、市专家现场认定后,德阳市有关部门也启动了四川省第九批省级文物保护单位的申报工作。经过多方共同努力,旌阳宝峰寺最终出现在了1月10日省政府公布的第九批省级文物保护单位名单中。

接下来,德阳市文物保护单位将根据实际情况,为宝峰寺制定保护和修缮计划。

横穿马路交通肇事致人死亡 行人获刑一年半

成都中院发布2018年度成都法院十大典型案例

华西都市报(记者 吴柳峰)横穿马路造成交通事故致人死亡,行人被判刑一年半;欠钱赖账,其子女被限制就读高收费私立学校;成都中院宣判特大跨国电信诈骗案,30余万人被骗5000多万元……

1月15日,成都中院发布2018年度成都法院十大典型案例,在200件推荐案例或案件线索中,最终评出刑事案件4例、民事2例、商事1例、知识产权1例、行政1例、执行1例。其中一件刑事案件是一起少见的行人作为被告人的交通肇事罪案件,以交通肇事罪判处有期徒刑陈某某有期徒刑一年六个月。

据了解,罗某驾驶轻便两轮摩托车在成都市区一道路上行驶,行人陈某某跨越道路中心隔离护栏横过机动车道,造成罗某所驾车与陈某某发生碰撞,车辆受损,罗某与陈某某均受伤,后罗某因颅脑损伤抢救无效死亡。经认定,陈某某承担事故主要责任,罗某承担事故次要责任,公诉机关以交通肇事罪向法院提起公诉。

法院经审理后认为,陈某某违反交通运输管理法规,造成重大交通事故并致一人死亡,承担事故主要责任,其行为已构成交通肇事罪,依法应当判处有期徒刑三年以下有期徒刑或拘役,但陈

某某归案后如实供述自己的犯罪事实,依法可以从轻处罚,遂依法判处陈某某有期徒刑一年六个月。

针对此案,四川大学法学院教授、博士生导师罗静华认为,司法实践中,交通肇事罪的犯罪主体通常是机动车驾驶人,而非行人,但这并不意味着行人不会成为交通肇事罪的犯罪主体。对行人来说,闯红灯、不走斑马线、跨越隔离设施、扒车、强行拦车等,不仅是文明的行为,更是违反《道路交通安全法》的违法行为。法院认为陈某某在承担事故主要责任的前提下构成交通肇事罪,完全符合相关法律规定。

成都法院2018年十大典型案例

1. 杨某因正当防卫毁坏财物被宣告无罪案
2. 陈某某违规横穿马路交通肇事致人死亡案
3. 徐某等人特大跨国电信诈骗案
4. 徐某非法盗采砂石损害环境资源案
5. 某公司因员工多次拒绝合理调岗合法解除与其劳动关系案
6. 何某恶意网络差评侵害企业名誉权案
7. 成都国利置业破产和解案
8. 腾讯公司申请“诉前禁令”案
9. 成都市某区政府及区市场监管局行政负责人积极应诉并实质性化解食品安全行政处罚及行政复议案
10. 限制失信被执行人蒋某子女就读高收费私立学校案