

# 让患者有尊严地走完人生最后一程

## 全国首批试点,德阳市安宁疗护中心正式运营

在国家决定开展“安宁疗护试点”的5个城市中,德阳市成为其中之一。目前,德阳市已在市属和各区县的医院、卫生院等13家单位,开展为期一年的试点。近日,德阳市安宁疗护中心已正式运营,先后收治了38例癌症晚期和高龄病人。11月30日,华西都市报、封面新闻记者探访了这家挂靠在德阳市人民医院的安宁疗护中心,揭示安宁疗护尚不广为人知的一面。



疗护中心开辟了专门的关怀室,供家人陪伴和朋友探望,以满足病人最后的心愿。

### C 新闻纵深

#### 安宁疗护 尚未被广泛接受 “未来将开展多学科协作”

11月30日,记者在德阳市安宁疗护中心的病房内,只看到5位病人,共有35个床位的病区里,显得有些空荡荡的。

“现在很多人对安宁疗护有误解,认为到了这里就是放弃治疗,所以很多病人家属还要承受舆论压力。”中心主任何森告诉记者。

其实,安宁疗护旨在为疾病末期或老年患者在临终前提供身体、心理、精神等方面的照料和人文关怀等服务,帮助患者舒适、安详、有尊严地离世,并非“放弃治疗”。

另一方面,入院花费也是不少病人家属的考量因素。

根据《德阳市医疗机构安宁疗护收治准入标准》,进行安宁疗护的参保患者,按床日付费标准和基本医疗保险报销比例与定点医院结算费用,个人不再负担基本医疗保险起付金额和乙类药品、部分支付的诊疗项目先行负担费用。

“有个已经去世的肺癌病人,住了两个多月,家属自己承担的费用只有4000多元,相比之下,花费并不高。”刘祥锋说。

为了让更多的人认识并接受安宁疗护,中心医护人员也在不断尝试。“下一步,我们希望整合临床、精神卫生等方面的专家团队,参与到我们的工作中,通过多学科协作,共同开展安宁疗护工作。”何森说。

华西都市报·封面新闻记者 董兴生 王攀 摄影报道



扫二维码 看本文视频

#### 知冷暖 成都市区天气情况

今日 8-15°C 阴间有分散阵雨 偏北风1-3级

明日 9-14°C 阴间多云,早晚有分散阵雨或零星小雨 偏北风1-3级

#### 省内主要城市今明两日天气

马尔康	晴	-4-11°C	晴	-7-10°C
康定	晴	0-12°C	小雨	0-10°C
西昌	晴	6-22°C	晴	6-21°C
攀枝花	晴	7-23°C	晴	7-24°C
广元	小雨	7-14°C	晴	4-12°C
绵阳	小雨转晴	9-14°C	晴	7-15°C
遂宁	小雨	10-16°C	晴	8-15°C
德阳	阴转晴	9-14°C	晴	7-15°C
雅安	小雨	9-14°C	晴转小雨	8-13°C
乐山	小雨	11-16°C	晴转小雨	10-15°C
眉山	小雨	10-15°C	晴	8-15°C
资阳	小雨	10-15°C	晴	8-14°C
内江	小雨	11-16°C	晴转小雨	9-15°C
自贡	小雨转晴	11-16°C	晴转小雨	10-15°C
宜宾	小雨	11-17°C	小雨转晴	10-15°C
泸州	小雨	12-17°C	晴	10-16°C
南充	多云转小雨	10-16°C	晴	8-15°C
广安	多云转小雨	11-17°C	晴	10-16°C
巴中	多云转小雨	10-15°C	晴	7-13°C
达州	阴转小雨	11-16°C	小雨转晴	9-14°C

吴冰清

#### 同呼吸 1日空气质量

成都(13时) AQI指数 78 空气质量 良

优:马尔康、西昌、康定、巴中、攀枝花  
良:遂宁、内江、达州、广元、乐山、雅安、宜宾、泸州、德阳、广安、眉山  
轻度污染:南充、自贡、资阳  
中度污染:绵阳

#### 2日空气质量预报

成都主城区 AQI指数 100—130 空气质量等级 良至轻度污染

全省区域  
成都平原大部城市为良至轻度污染;川南局部城市为轻度至中度污染,局部城市为良至轻度污染;盆地其余地区为优或良;攀西地区和川西北大部城市为优或良。全省首要污染物以PM2.5为主

杜江茜(数据来源:各地环保部门官方网站)

#### 体彩 中国体育彩票12月1日开奖结果

超级大乐透第18141期全国销售229878514元。开奖号码:03,07,23,26,33,04,09,一等奖基本7注,单注奖金8326917元,追加0注。二等奖基本86注,单注奖金115479元,追加40注,单注奖金69287元。三等奖基本968注,单注奖金4350元,追加279注,单注奖金2610元。6821675414.27元奖金滚入下期奖池。

排列3第18328期全国销售14728478元。开奖号码:629。直选全国中奖5436(四川416)注,单注奖金1040元;组选6全国中奖15691(四川1434)注,单注奖金173元。7585319.11元奖金滚入下期奖池。

排列5第18328期全国销售10400064元。开奖号码:62916。一等奖98注,单注奖金10万元。233083565.96元奖金滚入下期奖池。

足球胜负第18159期全国销售14070728元。开奖号码:30113110301303,一等奖全国中奖1(四川0)注,二等奖全国中奖49(四川1)注。

胜平负任选9场第18159期全国销售18479272元。开奖号码:30113110301303,全国中奖510(四川25)注。

足球6场半场胜负第18164期全国销售82206元。开奖号码:113133113310,全国中奖0注。

足球4场进球第18169期全国销售543414元。开奖号码:11222001,全国中奖40(四川3)注。

以上奖期兑奖截止日为2019年1月30日。以开奖现场公证后的结果为准。

#### 意想不到的感官体验 都在“好戏连台”!

奏响艺术的音符,掀开舞台的帷幕。12月5日晚,2018年四川省大学生戏剧展演季大剧目《解放成都》将在蓬安相如饭店会场演出;12月6日下午,2018年四川省大学生戏剧展演季大剧目《白云深处》将在蓬安相如饭店会场演出;12月9日晚,内蒙古青年合唱团将在锦城艺术宫演出《美丽的草原我的家》;12月13日至15日晚,四川省歌舞剧院将在锦城艺术宫演出舞剧《大凉山上的回响》;12月17日至18日晚,北京舞蹈学院将在锦城艺术宫演出原创民族舞剧《尘埃落定》;12月21至25日,四川省歌舞大剧场将上演开心麻花舞台剧《莎士比亚别生气》。

#### 首届皇室战争职业联赛 中国队NOVA 赢得全球总冠军

新华社东京12月1日电 2018皇室战争职业联赛全球总决赛1日在东京上演,代表中国区出战的NOVA战队在决赛中3:1战胜拉美劲敌Vivo Keyd战队,捧起了首个全球总冠军的奖杯。NOVA战队在国内联赛的春季赛和秋季赛中都夺得桂冠,战队核心黄成辉(ID:Lciop)还在雅加达亚运会《皇室战争》电竞表演项目上收获了一枚银牌,本次出征全球总决赛,他们也是志在必得。NOVA战队在种子队预选赛中脱颖而出,锁定了半个决赛的名额,并在半决赛中2:1力克韩国KZ战队。决赛中,NOVA战队在先失一城的情况下连赢三盘,最终成功逆转对手加冕世界冠军。今年是皇室战争职业联赛全球总决赛首次举办,共有六支战队参赛。

### A 家属讲述

#### 88岁患癌老人住进疗护中心 家人希望让他“平和舒适地走”

11月30日中午,正是饭点,德阳市安宁疗护中心的病房内,赵大爷的4个儿女守在病床前,刚伺候88岁的老父亲吃完午饭。住进安宁疗护中心正好一个月,老人的疼痛得到了控制,“吃得也比以前多了”。

“我爸是2014年查出的膀胱癌,做过4次手术,药物、化疗都不起作用了。”赵大爷的二儿子告诉记者,今年10月,在德阳市人民医院住院一周后,4个子女商量,将老人转移到了安宁疗护中心,让老父亲在这里走完人生的最后一程。

中心副主任刘祥锋告诉记者,赵大爷的癌细胞已经多次转移,目前最大的生存痛苦是骨转移后造成的疼痛,“病人夜间睡眠很差,现在疼痛控制得很平稳”。

“在家里根本没办法,我爸坐都坐不起来,必须导尿,而且随时出血,在家谁会插尿管呢?”老人的二儿子说,“人活一生不容易,与其走的时候还那么痛苦,不如让他平和舒适地走,这是最好的办法。”

### B 记者探访

#### 关键词 | 姑息治疗

#### “解除病人疼痛是第一位的”

“现在很多人对安宁疗护存在误解,安宁疗护不是不治疗,而是姑息治疗。病人已经到了危重晚期阶段,生命的消逝已不可逆转,这时候不是要过度治疗,而是要减轻病人的痛苦,让病人舒适、有尊严地离开。不加快但也不推迟病人的死亡,这是安宁疗护的宗旨。”德阳市安宁疗护中心主任何森如此诠释安宁疗护的理念。

何森介绍,从9月底开始试运营到现在,中心已先后接收过38位病人,其中的大部分已经离世。

“主要是患有慢性病的高龄病人和癌症晚期病人,他们到最后阶段都会很痛苦,解除他们的疼痛是第一位的。”何森说。

尤其是癌症晚期病人,解除癌痛,已经有完善的治疗规范。何森介绍,“病人进入疗护中心后,将持续地给予止痛药物,让病人24小时没有疼痛感。”

#### 关键词 | 心理疏导

#### “帮助病人和亲属缓解痛苦”

“病人生病后,生活能力下降,往往

会有很大心理创伤,造成抑郁和焦虑。医护人员要做的,不仅是给予病人身体上的治疗,更多的是心理上的照顾和陪伴。”已经从业11年的安宁疗护中心护士长李乔对此深有感触。

不久前,一位卵巢癌患者在疗护中心去世,她的亲人没有歇斯底里地痛哭,而是在医护人员的指导下,站在病床前,对逝者道别、道谢、道恩。病人去世前,医护人员已经对病人家属进行了死亡教育和哀伤辅导。

“病人入院时,我们会给病人家属做基本的死亡教育,告知他们病人的病情,让家属知道病人短期内就会离开。”李乔告诉记者,看到亲人有尊严地离开,家属的痛苦也会缓解。因此,安宁疗护不仅能缓解病人的病痛,也可以抚慰逝者亲人的哀伤。

#### 关键词 | 家人陪伴

#### “家人陪伴比任何良药都好”

在安宁疗护中心,还有一个房间被开辟为关怀室,也叫告别室。房间中央,一张病床可供临终病人躺卧,房间内的投影和音响设备,则可以播放病人喜欢的音乐和影像。

“有的病人在临终前,希望有个安静的环境,和家人在一起,还有同事、朋友来告别,我们提供这个房间,在病人去世前,满足最后的心愿。”李乔告诉记者。

“到了生命末期,家人的陪伴比任何良药都好。”让刘祥锋感到欣慰的是,在疗护中心去世的病人,“有百分之八九十,去世时都有家人的陪伴。”

## “未来事务管理局局长”小姬

# 科幻下一个黄金时代,可能在中国

近日,一本名为《时间不存在》的科幻MOOK(杂志书),由作家出版社出版。书中收录有国内外科幻小说,以及科幻作家圆桌对话、综述文章,以“时间”为主题,从不同的角度,展开对时间本质的文学表现或深入思考。这些作品,或是此前未引进的国外科幻经典,或是国内科幻作家的最新力作,深受科幻迷关注。

12月1日下午,《时间不存在》的出品方“未来事务管理局”团队部分成员,来到成都西西弗书店,做了一场读者分享会。在分享会开始之前,华西都市报、封面新闻记者采访了该科幻MOOK的出品人、视觉设计以及两位小说作者代表,他们围绕这本科幻书,分享了各自创作的心得,以及科幻文学在当下中国的发展趋势等热门话题。

《时间不存在》的22位作者是科幻界大神级人物,其中包括加拿大科幻作

家罗伯特·索耶、英国科幻作家伊恩·沃森、美国科幻作家詹姆斯·冈恩等,还有刘宇昆、韩松等国内外一线科幻作家。他们共获得过10次雨果奖,7次星云奖、4次轨迹奖、2次世界奇幻奖。

《时间不存在》的出品人姬少亭是“未来事务管理局”创始人兼CEO,也就是“局长”,她同时也是果壳网联合创始人。姬少亭是一位西安女孩,80后,人称“小姬”,在新华社当记者多年,自幼喜爱科幻,是一位“骨灰级”科幻迷。“未来事务管理局”是一个科幻文化传播平台,深受年轻人喜欢。在接受记者采访时,姬少亭介绍“未来事务管理局”主要致力于科幻内容培育和开发,其中非常重要的一块就是挖掘科幻新人,给新人新作提供“被看见的机会”。

姬少亭很看好中国科幻的未来发展,认为中国科幻迷有很多80后、90后,而且中国当下正处在科技快速发展

的时期。“科幻在一个国家的发展,往往跟这个国家的科技发展实力密不可分。在当下的中国,科技发展迅速,科技给大家带来的冲击是非常大的。我们的科幻作者对前沿科技都有高度的关注。这几年,我们的生活被科技快速改变的例子很多。中国人还计划去探索火星、登陆月球表面。大家都非常关注这些事情,也会引发很多人对一些事情的思考。”

“我觉得这正是一个适合科幻发展的时代。所以说如果科幻有下一个黄金时代,那很可能是在中国。”不过,姬少亭认为,与美国相比,中国的作家资源目前十分匮乏。“他们的黄金时代有大批著作等身的巨头,而中国现在最出名的也就是《三体》。”而这也是触发她发掘、培养创作人才的动机。

华西都市报·封面新闻记者 张杰 实习生 张耀尹 摄影报道

## 自贡市民建议造“景观式城市轻轨” 专家呼吁让民众参与同城化

刚率自贡市党政代表团回访内江,表示要通过实现优势互补、合作共赢,为川南经济区一体化发展贡献力量。这释放出两地同城化发展的积极信号。

10月31日,自贡市委常委、常务副市长王猛率自贡市发改、经信、规划、交通、商务等部门赴内江市,与内江市委常委、常务副市长康俊俊及对口部门,就同城化发展目标、重点任务、主要内容等开展对接。双方热烈讨论,提出了许多有益的思路和针对性的举措。

11月5日下午,自贡、内江两地教育部门就“自内教育同城化”合作项目工作进行了商讨研究,开启了自贡市和内江市教育区域合作的序幕。

11月16日,内江市交通运输部门负责人带队赴自贡,与自贡市交通运输部门对接交流,包括协同推进自隆高速公路连接线建设,规划建设环内江自贡

主城区绕城高速公路、内江自贡城际快速通道、沱江(内自段)沿江快速通道、内江至威远至自贡(荣县)快速通道、内宜高速公路(内自城区段)城市道路改造等,让自贡内江同城化更加立体。

#### 反响 建议修轻轨联通两市

与此同时,自贡、内江两市专家、市民也纷纷对自贡内江同城化表示热烈期盼。内江师范学院大二学生李建希望两地加大文化方面的交流,“内江有范长江、张大千和糖文化,自贡有彩灯、恐龙和井盐文化,两地可以融合文化旅游资源,形成内江自旅游大环线,打造半小时旅游圈。”

“自贡到内江虽然距离很短,但要实现同城化的情景,还需要更加快捷和地标化的交通设施。”自贡市民陈先生说,建议自贡、内江联合打造“景观式城市轻轨”,在让同城化更加名副其实的同

时,也成为城市的新地标。

“自贡、内江两个城市各有优劣,同城化发展既能互补缺陷,在内部相互联系扶持,又能产生对外部的吸引力,以更好地吸引人流、物流、资金流、信息流,实现同城化的跨越式发展。”四川理工学院经济学院院长何凡分析,其中的关键,还是在于同城化带来的产业升级,按照同城化的需求,构建相适应的产业服务体系。

内江师范学院经管学院院长李益彬则认为,同城化是最终实现一体化发展状态的新型城市发展策略,是区域一体化发展的客观要求。对此,他建议:“主动对接与无缝对接,制定同城化发展规划,创新深层次合作与功能一体化建设的体制机制,广泛调动地方性团体与民众参与,鼓励成立各种行业的认知共同体。”

时间 一直是一个迷人的议题,在头脑中进行时间旅行是人类独特的能力,时间也一直是科幻文学的一大核心母题。



姬少亭讲述中国的科幻创作前景。

#### “自贡内江同城化”后续

华西都市报·封面新闻记者 刘怡生 马鹏飞

11月下旬,一则自贡内江同城化发展的消息,在互联网上掀起了千层浪,引发了自贡、内江两市网友的热烈讨论和热切期待。其实早在上半年,自贡、内江两市党政部门就开始频繁互动,为同城化铺路。而对于自贡内江同城化究竟该如何打造,两市的专家学者和市民都给出了充满想象力的建议。

#### 进展 两市数月间频繁互动

细心的市民会发现,自贡内江同城化,其实在之前早有征兆。今年5月17日,内江市委书记马波率内江市党政代表团赴自贡考察,表示两市将在城市拓展、产业规划等方面携手并进,实现区域协同发展。8月30日,自贡市委书记李



下载封面新闻APP 浏览最新新闻资讯