

让患者有尊严地走完人生最后一程

全国首批试点, 德阳市安宁疗护中心正式运营

在国家决定开展“安宁疗护试点”的5个城市中, 德阳市成为其中之一。目前, 德阳市已在市属和各区县的医院、卫生院等13家单位, 开展为期一年的试点。近日, 德阳市安宁疗护中心已正式运营, 先后收治了38例癌症晚期和高龄病人。11月30日, 华西都市报、封面新闻记者探访了这家挂靠在德阳市人民医院的安宁疗护中心, 揭示安宁疗护尚不广为人知的一面。



疗护中心开辟了专门的关怀室, 供家人陪伴和朋友探望, 以满足病人最后的心愿。

C 新闻纵深

安宁疗护 尚未被广泛接受 “未来将开展多学科协作”

11月30日, 记者在德阳市安宁疗护中心的病房内, 只看到5位病人, 共有35个床位的病区里, 显得有些空荡荡的。“现在很多人对安宁疗护有误解, 认为到了这里就是放弃治疗, 所以很多病人家属还要承受舆论压力。”中心主任何森告诉记者。其实, 安宁疗护旨在为疾病末期或老年患者在临终前提供身体、心理、精神等方面的照料和人文关怀等服务, 帮助患者舒适、安详、有尊严地离世, 并非“放弃治疗”。另一方面, 入院花费也是不少病人家属的考量因素。

根据《德阳市医疗机构安宁疗护收治准入标准》, 进行安宁疗护的参保患者, 按床位日付费标准和基本医疗保险报销比例与定点医院结算费用, 个人不再负担基本医疗保险起付金额和乙类药品、部分支付的诊疗项目先行负担费用。“有个已经去世的肺癌病人, 住了两个多月, 家属自己承担的费用只有4000多元, 相比之下, 花费并不高。”刘祥锋说。

为了让更多的人认识并接受安宁疗护, 中心医护人员也在不断尝试。“下一步, 我们希望整合临床、精神卫生等方面的专家团队, 参与到我们的工作中, 通过多学科协作, 共同开展安宁疗护工作。”何森说。华西都市报·封面新闻记者 董兴生 王攀 摄影报道

A 家属讲述

88岁患癌老人住进疗护中心 家人希望让他“平和舒适地走”

11月30日中午, 正是饭点, 德阳市安宁疗护中心的病房内, 赵大爷的4个儿女守在病床前, 刚伺候88岁的老父亲吃完午饭。住进安宁疗护中心正好一个月, 老人的疼痛得到了控制, “吃得也比以前多了”。“我爸是2014年查出的膀胱癌, 做过4次手术, 药物、化疗都不起作用了。”赵大爷的二儿子告诉记者, 今年10月, 在德阳市人民医院住院一周后, 4个子女商量, 将老人转移到了安宁疗护中心, 让老父亲在这里走完人生的最后一程。

中心副主任刘祥锋告诉记者, 赵大爷的癌细胞已经多次转移, 目前最大的生存痛苦是骨转移后造成的疼痛, “病人夜间睡眠很差, 现在疼痛控制得很平稳。”“在家里根本没办法, 我爸坐都坐不起来, 必须导尿, 而且随时出血, 在家谁会插尿管呢?”老人的二儿子说, “人活一生不容易, 与其走的时候还那么痛苦, 不如让他平和舒适地走, 这是最好的办法。”

B 记者探访

关键词 | 姑息治疗

“解除病人疼痛是第一位的”
“现在很多人对安宁疗护存在误解, 安宁疗护不是不治疗, 而是姑息治疗。病人已经到了危重晚期阶段, 生命的消逝已不可逆转, 这时候不是要过度治疗, 而是要减轻病人的痛苦, 让病人舒适、有尊严地离开。不加快但也不推迟病人的死亡, 这是安宁疗护的宗旨。”德阳市安宁疗护中心主任何森如此诠释安宁疗护的理念。

何森介绍, 从9月底开始试运营到现在, 中心已先后接收过38位病人, 其中的大部分已经离世。“主要是患有慢性病的高龄病人和癌症晚期病人, 他们到最后阶段都会很痛苦, 解除他们的疼痛是第一位的。”何森说。尤其是癌症晚期病人, 解除癌痛, 已经有完善的治疗规范。何森介绍, “病人进入疗护中心后, 将持续地给予止痛药物, 让病人24小时没有疼痛感。”

关键词 | 心理疏导

“帮助病人和亲属缓解痛苦”
“病人生病后, 生活能力下降, 往往

会有很大心理创伤, 造成抑郁和焦虑。医护人员要做的, 不仅是给予病人身体上的治疗, 更多的是心理上的照顾和陪伴。”已经从业11年的安宁疗护中心护士长李乔对此深有感触。

不久前, 一位卵巢癌患者在疗护中心去世, 她的亲人没有歇斯底里地痛哭, 而是在医务人员的指导下, 站在病床前, 对逝者道别、道歉、道恩。病人去世前, 医护人员已经对病人家属进行了死亡教育和哀伤辅导。“病人入院时, 我们会给病人家属做基本的死亡教育, 告知他们病人的病情, 让家属知道病人短期内就会离开。”李乔告诉记者, 看到亲人有尊严地离开, 家属的痛苦也会缓解。因此, 安宁疗护不仅能缓解病人的病痛, 也可以抚慰逝者亲人的哀伤。

关键词 | 家人陪伴

“家人陪伴比任何良药都好”
在安宁疗护中心, 还有一个房间被开辟为关怀室, 也叫告别室。房间中央, 一张病床可供临终病人躺卧, 房间内的投影和音响设备, 则可以播放病人喜欢的音乐和影像。“有的病人在临终前, 希望有个安静的环境, 和家人在一起, 还有同事、朋友来告别, 我们提供这个房间, 在病人去世前, 满足最后的心愿。”李乔告诉记者。

“到了生命末期, 家人的陪伴比任何良药都好。”刘祥锋感到欣慰的是, 在疗护中心去世的病人, “有百分之八九十, 去世时都有家人的陪伴。”



扫二维码 看本文视频

“未来事务管理局局长”小姬

科幻下一个黄金时代, 可能在中国

时间

一直是一个迷人的议题, 在头脑中进行时间旅行是人类独特的能力, 时间也一直是科幻文学的一大核心母题。



姬少亭讲述中国的科幻创作前景。

近日, 一本名为《时间不存在》的科幻MOOK(杂志书), 由作家出版社出版。书中收录有国内科幻小说, 以及科幻作家圆桌对话、综述文章, 以“时间”为主题, 从不同的角度, 展开对时间本质的文学表现或深入思考。这些作品, 或是此前未引进的国外科幻经典, 或是国内科幻作家的最新力作, 深受科幻迷关注。

12月1日下午, 《时间不存在》的出品方“未来事务管理局”团队部分成员, 来到成都西西弗书店, 做了一场读者分享会。在分享会开始之前, 华西都市报、封面新闻记者采访了该科幻MOOK的出品人、视觉设计以及两位小说作者代表, 他们围绕这本科幻书, 分享了各自创作的心得, 以及科幻文学在当下中国的发展趋势等热门话题。

《时间不存在》的22位作者是科幻界大神级人物, 其中包括加拿大科幻作

家罗伯特·索耶、英国科幻作家伊恩·沃森、美国科幻作家詹姆斯·冈恩等, 还有刘宇昆、韩松等国内外一线科幻作家。他们共获得过10次雨果奖、7次星云奖、4次轨迹奖、2次世界奇幻奖。

《时间不存在》的出品人姬少亭是“未来事务管理局”创始人兼CEO, 也就是“局长”, 她同时也是果壳网联合创始人。姬少亭是一位西安女孩, 80后, 人称“小姬”, 在新华社当记者多年, 自幼喜爱科幻, 是一位“骨灰级”科幻迷。“未来事务管理局”是一个科幻文化传播平台, 深受年轻人喜欢。在接受记者采访时, 姬少亭介绍, “未来事务管理局”主要致力于科幻内容培育和开发, 其中非常重要的一块就是挖掘科幻新人, 给新人新作提供“被看见的机会”。

姬少亭很看好中国科幻的未来发展, 认为中国科幻迷有很多80后、90后, 而且中国当下正处在科技快速发展的时期。“科幻在一个国家的发展, 往往跟这个国家的科技发展实力密不可分。在当下的中国, 科技发展迅速, 科技给大家带来的冲击是非常大的。我们的科幻作者对前沿科技都有高度的关注。这几年, 我们的生活被科技快速改变的例子很多。中国人还计划去探索火星, 登陆月球表面。大家都非常关注这些事情, 也会引发很多人对一些事情的思考。”

“我觉得这正是一个适合科幻发展的时代。所以说如果科幻有下一个黄金时代, 那很可能是在中国。”不过, 姬少亭认为, 与美国相比, 中国的作家资源目前十分匮乏。“他们的黄金时代有大批著作等身的巨头, 而中国现在最出名的也就是《三体》。”而这也是触发她发掘、培养创作人才的动机。

华西都市报·封面新闻记者 张杰 实习生 张耀尹 摄影报道

时, 也成为城市的新地标。“自贡、内江两个城市各有优劣, 同城化发展既能互补缺陷, 在内部相互联系扶持, 又能产生对外部的吸引力, 以更好地吸引人流、物流、资金流、信息流, 实现同城化的跨越式发展。”四川理工学院经济学院院长何凡分析, 其中的关键, 还是在于同城化带来的产业升级, 按照同城化的需求, 构建相适应的产业服务体系。

内江师范学院经管学院院长李益彬则认为, 同城化是最终实现一体化发展状态的客观要求。对此, 他建议: “主动对接与无缝对接, 制定同城化发展规划, 创新深层次合作与功能一体化建设的体制机制, 广泛调动地方性团体与民众参与, 鼓励成立各种行业的认知共同体。”

自贡市民建议造“景观式城市轻轨” 专家呼吁让民众参与同城化

刚率自贡市党政代表团回访内江, 表示要通过实现优势互补、合作共赢, 为川南经济区一体化发展贡献力量。这释放出两地同城化发展的积极信号。

10月31日, 自贡市委常委、常务副市长王猛率自贡市发改、经信、规划、交通、商务等部门赴内江市, 与内江市委常务、常务副市长康俊及对口部门, 就同城化发展目标、重点任务、主要内容等开展对接。双方热烈讨论, 提出了许多有益的思路和针对性的举措。

11月5日下午, 自贡、内江两地教育部门就“自内教育同城化”合作项目进行商讨研究, 开启了自贡市和内江市教育区域合作的序幕。

11月16日, 内江市交通运输部门负责人带队赴自贡, 与自贡市交通运输部门对接交流, 包括协同推进自隆高速公路连接线建设, 规划建设内江自贡

时, 也成为城市的新地标。

知冷暖 成都城区天气情况

今日	明日
8-15°C	9-14°C
阴天有分散阵雨 偏北风1-3级	明天间多云, 早晚有分散阵雨或零星小雨 偏北风1-3级

省内主要城市今明两日天气

马尔康	晴	-4-11°C	晴	-7-10°C
康定	晴	0-12°C	小雨	0-10°C
西昌	晴	6-22°C	晴	6-21°C
攀枝花	晴	7-23°C	晴	7-24°C
广元	小雨	7-14°C	晴	4-12°C
绵阳	小雨转晴	9-14°C	晴	7-15°C
遂宁	小雨	10-16°C	晴	8-15°C
德阳	阴转晴	9-14°C	晴	7-15°C
雅安	小雨	9-14°C	晴转小雨	8-13°C
乐山	小雨	11-16°C	晴转小雨	10-15°C
眉山	小雨	10-15°C	晴	8-15°C
资阳	小雨	10-15°C	晴	8-14°C
内江	小雨	11-16°C	晴转小雨	9-15°C
宜宾	小雨转晴	11-16°C	晴转小雨	10-15°C
宜賓	小雨	11-17°C	小雨转晴	10-15°C
泸州	小雨	12-17°C	晴	10-16°C
南充	多云转小雨	10-16°C	晴	8-15°C
广安	多云转小雨	11-17°C	晴	10-16°C
巴中	多云转小雨	10-15°C	晴	7-13°C
达州	阴转小雨	11-16°C	小雨转晴	9-14°C

吴冰清

同呼吸 1日空气质量

成都(13时) AQI指数 78 空气质量 良
优: 马尔康、西昌、康定、巴中、攀枝花
良: 遂宁、内江、达州、广元、乐山、雅安、宜宾、泸州、德阳、广安、眉山
轻度污染: 南充、自贡、资阳
中度污染: 绵阳

2日空气质量预报

成都主城区 AQI指数 100—130 空气质量等级 良至轻度污染
全省区域
 成都平原大部城市为良至轻度污染; 川南局部城市为轻度至中度污染, 局部城市为良至轻度污染; 盆地其余地区为优或良; 攀西地区和川西北大部城市为优或良。
 全省首要污染物以PM2.5为主
 杜江茜(数据来源:各地环保局官方微博)

体彩

中国体育彩票12月1日开奖结果

超级大乐透第18141期全国销售 229878514元。开奖号码: 03、07、23、26、33、04、09, 一等奖基本7注, 单注奖金8326917元, 追加0注。二等奖基本86注, 单注奖金115479元, 追加40注, 单注奖金69287元。三等奖基本968注, 单注奖金4350元, 追加279注, 单注奖金2610元。6821675414.27元奖金滚入下期奖池。

排列3第18328期全国销售 14728478元。开奖号码: 629。直选全国中奖5436(四川416)注, 单注奖金1040元; 组选6全国中奖15691(四川1434)注, 单注奖金173元。7585319.11元奖金滚入下期奖池。

排列5第18328期全国销售 10400064元。开奖号码: 62916。一等奖98注, 单注奖金10万元。233083565.96元奖金滚入下期奖池。

足球胜负第18159期全国销售 14070728元。开奖号码: 30113110301303, 一等奖全国中奖1(四川0)注, 二等奖全国中奖49(四川1)注。

胜负任选9第18159期全国销售 18479272元。开奖号码: 30113110301303, 全国中奖510(四川25)注。

足球6场半场胜负第18164期全国销售 82206元。开奖号码: 113133113310, 全国中奖0注。

足球4场进球第18169期全国销售 543414元。开奖号码: 11222001, 全国中奖40(四川3)注。

以上奖期兑奖截止日为2019年1月30日。以开奖现场公证后的结果为准。

意想不到的感官体验 都在“好戏连台”!

奏响艺术的音符, 掀开舞台的帷幕。

12月5日晚, 2018年四川省大学生戏剧展演季大剧目《解放成都》将在蓬安相如饭店会场演出;

12月6日下午, 2018年四川省大学生戏剧展演季大剧目《白云深处》将在蓬安相如饭店会场演出;

12月9日晚, 内蒙古青年合唱团将在锦城艺术宫演出《美丽的草原我的家》;

12月13日至15日晚, 四川省歌舞剧院将在锦城艺术宫演出《大唐乐舞》;

12月17日至18日晚, 北京舞蹈学院将在锦城艺术宫演出原创民族舞剧《尘埃落定》;

12月21至25日, 四川省歌舞大剧院将上演开心麻花舞台剧《莎士比亚别生气》。

首届皇室战争职业联赛 中国队NOVA 赢得全球总冠军

新华社东京12月1日电 2018皇室战争职业联赛全球总决赛1日在东京上演, 代表中国区出战的NOVA战队在决赛中3:1战胜拉美劲敌Vivo Keyd战队, 捧起了首个全球总冠军的奖杯。

NOVA战队在国内联赛的春季赛和秋季赛中都夺得桂冠, 战队核心黄成辉(ID: Lciop)还在雅加达亚运会《皇室战争》电竞表演项目上收获了一枚银牌, 本次出征全球总决赛, 他们也是志在必得。

NOVA战队在种子队预选赛中脱颖而出, 锁定了半个决赛的名额, 并在半决赛中以2:1力克韩国KZ战队。决赛中, NOVA战队在先失一城的情况下连赢三盘, 最终成功逆转对手加冕世界冠军。

今年是皇室战争职业联赛全球总决赛首次举办, 共有六支战队参赛。

“自贡内江同城化”后续

华西都市报·封面新闻记者 刘怡生 马鹏飞

11月下旬, 一则自贡内江同城化发展的消息, 在互联网上掀起了千层浪, 引发了自贡、内江两市网友的热切讨论和热切期待。其实早在上半年, 自贡、内江两市委部门就开始频繁互动, 为同城化铺路。而对于自贡内江同城化究竟该如何打造, 两市的专家学者和市民都给出了充满想象力的建议。

进展 两市数月间频繁互动

细心的市民会发现, 自贡内江同城化, 其实在之前早有征兆。今年5月17日, 内江市委书记马波率内江市委代表团赴自贡考察, 表示两市将在城市拓展、产业规划等方面携手并进, 实现区域协同发展。8月30日, 自贡市委书记李

03 封面新闻

读四川

封面

2018.12.2 星期日 报社热线 028-96111

责编 刘卓 版式 李浩



下载封面新闻APP 浏览最新新闻资讯