

“改革重在落实”容不得半点懈怠

□张其佐

习近平总书记9月20日下午主持召开中央全面深化改革委员会第四次会议并发表重要讲话。习总书记强调,改革重在落实,也难在落实。改革进行到今天,抓改革、抓落实的有利条件越来越多,改革的思想基础、实践基础、制度基础、民心基础更加坚实,要投入更多精力、下更大力气抓落实,加强领导,科学统筹,狠抓落实,把改革重点放到解决实际问题上来。习总书记的重要讲话,举旗定向,用“改革重在落实”的实干精神生动诠释了“改革不停顿,开放不止步”所蕴含的深刻启示,体现了狠抓落实的紧迫感和求真务实的科学态度,体现了中国人民永不懈怠的精神状态和一往无前的奋斗姿态,为坚定不移将改革开放进行到底指明了前进方向。

突出“实”字,重在落实,也难在落实。把改革重点放到解决实际问题上来,意在告诫我们:当前推进改革开放,时间不等人,容不得半点松懈,空谈误国、实干兴邦,改革开放没有任何捷径可走,只有撸起袖子加油干,风雨无阻解决改革实际问题,把改革落到实处,创造更加美好的生活,彰显了人民领袖的战略定力和责任担当。

“如果不沉下心来抓落实,再好的目标,再好的蓝图,也只是镜中花、水中月。”党的十九大以来,以习近平同志为核心的党中央在深化十八大以来改革成果的基础上,以前所未有的决心和力度,以经济体制改革为重点,不失时机推进重大全局性改革,全面深化改革取得新的重大进展,全面建成小康社会已临近实现,强国复兴已打开新天地,“改革开放这场中国的第二次革命,不仅深刻改变了中国,也深刻影响了世界”,靠的就是不折不扣的狠抓落实。毫无疑问,狠抓改革落实和解决实际问题就是新时代的鲜明底色。

十九大报告作出了“中国特色社会主义进入新时代”的重大判断,新的历史方位,新的社会主要矛盾,新的现代化时间表……新征程上,向高处攀登、向远方前行,还有一道道山梁需要翻越,一个个险滩必须跋涉。正如习总书记指出,“大力弘扬实事求是、求真务实精神,理解改革要实,谋划改革要实,落实改革也要实,既当改革的促进派,又当改革的实干家。”因此,将改革开放进行到底关键仍要“实”字。加强党对改革工作的领导,要体现在抓落实、见成效上,对群众反映强烈的突出问题,必须坚决改、马上改;对事关战略全局、事关长远发展、事关人民福祉的紧要问题,要科学统筹、优先解决;要结合实际,既抓全局的重点,也抓局部的重点,做到大局小局一盘棋;要把有利于增强人民群众获得感的改革放到更加突出位置来抓,对收入分配、教育、就

据央视网
(作者张其佐系经济学家,G20与新兴国家发展战略研究中心主任)

新都区大丰街道开展扫黑除恶专项斗争

华西都市报讯(记者 殷航)“开展扫黑除恶专项斗争,是党中央作出的一项重大决策部署,请问你知道相关内容吗?”9月20日,成都市新都区大丰街道,街道纪工委工作人员正在随机询问辖区居民,督查工作实效。

大丰街道把扫黑除恶专项斗争列入重要议程日程,街道和社区两级分别成立以书记为组长、主任为副组长的扫黑除恶专项斗争领导小组,下设5个工作组,同时将此项工作新增纳入社区目标考核内容。将纪工委成员、原则性强的人员、专业人员等30余人纳入工作组,明确职责,协同配合,开展专项工作20余次。

相关负责人介绍,为充分发挥

“线上线下”载体,强化识别能力,不断营造声势和共治氛围,在居民小区(院落)、背街小巷、治安重点区域、建筑工地围栏等显著位置,悬挂宣传标语400余条(幅);制作宣传专栏20个、单立柱广告2处、车站(点)宣传7处;宣传单4万张、单元门和电梯标识3000张;通过公众微信、业主微信群、QQ群等载体,定期推送扫黑除恶专项斗争内容。同时,督促推动15个社区党组织担负起扫黑除恶专项斗争主体责任,压实综治办、司法所等相关职能部门直接责任,加大对党员干部的谈话提醒力度,把对党员干部的监督管理放在日常,做到经常。对重视不够、责任不清、措施不力、及时时进行约谈,督促其限期整改。

华西都市报·封面新闻记者 宁芝

从小擅长中长跑 跑步成就了他

少有人知道,十年前,王彦发还是马拉松中国国家队的队员,并在各大赛事上取得过不俗的成绩。不论是当运动员还是教练,王彦发的双脚从未离开过赛道、离开过马拉松。王彦发出生在云南,父母常年在贵州经商,他小时候就去了贵州读书,在考验耐力的中长跑项目上颇具优势。王彦发记得,小时候哥哥喜欢踢足球,他就跟着球满场飞奔。

小学五年级的运动会上,王彦发打破了学校60米和100米跑的纪录;一年后,他参加贵州六盘水市中小学运动会,在小学组800米比赛跑了2分22秒,拿到第二名。期间,体校教练来选拔苗子,一眼看中了

他的天赋,将他带到云南省曲靖市体校进行训练。上初中后王彦发被交流到宁夏,并代表宁夏参加马拉松比赛,又到兰州跟随内蒙古长跑名将张云山和日本著名教练佐藤寿一训练。王彦发回忆,那时候条件十分艰苦,“但为了成绩,必须坚持下去”,就这样在专业道路上一路奔跑,直到2009年他进入国家集训队。

长期的封闭式训练,让王彦发逐渐感到迷茫。2010年退出国家队后,他错过了高考报名时间。那一整年,他的双脚不断踏上全国各地马拉松、山地竞速、越野跑的赛道,像“收割机”一样拿奖牌。2011年,王彦发成功以专项第一名的成绩通过了成都体育学院的单招考试。

带着“胖子”和“大妈”跑马 他是成都陪跑“第一人”

从运动员到教练 他帮助学员科学跑马

成都城南的锦城湖畔,是众多跑友的打卡“圣地”。褪去暑热的初秋傍晚,王彦发如往常一样,带上装备早早地来到锦城湖。不一会儿,三三两两的跑友便聚了过来,有年轻人,也有头发花白的老者。“王教练,今天咋个练?”“王教练,我参加比赛的配速还能提高吗?”曾经的专业田径运动员,如今的马拉松陪跑教练。长期的运动生涯,使得奖牌和荣誉早已不是王彦发的首要追求,“成长过程中,我在看重友情和社会的认可。”

进入大学后,王彦发跑步的时间少了,体重一度达到148斤,他突然

意识到自己需要做什么才能实现人生价值。“以前训练的时候,特别崇拜我的教练,所以我希望像他一样,帮助更多的人科学训练。”在王彦发看来,业余跑者往往缺乏科学指导,在训练和实际比赛中容易受伤。

2016年雅典马拉松,他带着30几个跑友跑完全程,“六大满贯你可以不跑,但雅典是马拉松的发源地,浸润着马拉松的文化,意义非比寻常”。

每一场比赛,王彦发都会时刻观察学员的状态,以便帮助他们调整。“首先判断他是暂时性极点,还是体能透支。如果是前者,帮助他调整配速;一旦判断他不能再坚持,就不能勉强,试着走一会儿再慢慢跑起来。”

华西都市报·封面新闻记者 钟雨恒



王彦发带领学员投入训练。

科学跑马小帖子

每一个“胖子”都是潜力股 训练方法要因人而异

王彦发认为,训练方法要因人而异。他曾带着180斤的“胖子”跑完成都摇滚马拉松,并战胜专业队选手获得第三名。他笑称:“每一个胖子都是潜力股。体重重的人跑起来伤膝盖,所以要降低对膝盖的冲击力,提高步频率。另外需要做晚餐监控,用运动营养学的知识改善他们的身体状态。”王彦发也会让学员在跑马过程中,带上心率带,全程监控心率。

目前王彦发的学员年龄段大都在40至60岁之间,其中还有一位78岁的老大姐,“这些老年跑友身体都很健康,跑四个多小时都没问题,他们不会追求成绩,而是享受跑步带来的快乐和年轻感”。

老年人易骨质疏松,运动机能逐渐退化,王彦发的训练重心便放在帮助他们恢复运动机能上。

华西都市报·封面新闻记者 钟雨恒

华西都市报·封面新闻记者 钟雨恒

强节奏的金属摇滚回荡在雨中,空气里已填满沸腾的分子,整个赛道陷入“狂欢”。音乐和呐喊声中,2017年成都摇滚马拉松男子组迎来了第三位冲破终点线的选手。在他身后,一直紧紧跟着一个身影,一路上帮助他调整配速和呼吸。

这个人叫王彦发。在成都,他还有另一个响亮的名字——“马拉松陪跑第一人”。这几年,王彦发通过科学的训练方法,帮助不少跑友完成马拉松比赛。跑道上,他是坚强的后盾,生活里,他更是贴心的教练。

9月23日,成都摇滚马拉松将在都江堰开赛,王彦发给跑友们提了几点建议:平时避免吃太刺激的食物,不建议业余选手高强度训练,赛程中遇到身体不适立即求助医护人员,不要独自去偏僻之处。”



王彦发



扫二维码
看本文视频

9月23日,成都摇滚马拉松将在都江堰开跑

全国爱牙日 西南医科大学附属口腔医院开展系列大型义诊



西南医科大学附属口腔医院为学生义诊。

为了普及口腔健康知识,提高口腔预防保健意识,西南医科大学附属口腔医院开展了系列大型义诊宣教活动。连日来,医院组织专家先后走进泸州市多所学校、贫困地区、乡镇,为市民提供健康咨询、免费义诊、免费测量血压等服务。

9月20日是第30个全国爱牙日,西南医科大学附属口腔医院再次举行了大型义诊,知名专家齐齐上阵,同时在院本部、西南医科大学城北校区以及泸州市合江县开展义诊。

当日,在院本部义诊点,医院为市民提供了免费的口腔检查、口腔健康咨询和卫生指导,同时,免费测量血压,发放牙膏牙刷等护牙用品。现场气氛热烈,活动受到了市民的热情点赞。活动负责人介绍,为切实便民惠民,接受过义诊的市民,再就医时还能享受免除挂号诊查费用的服务。

在西南医科大学城北校区义诊点,义诊现场同样火爆,前来咨询检查的学生络绎不绝。据悉,现场共完成义诊咨询200余人

次,发放宣传资料300余份。

在合江县一转盘义诊点,医院更重视服务于老年人和儿童,为他们介绍牙齿保健方面的常识,提醒他们养成正确的刷牙习惯,注重口腔卫生。

西南医科大学附属口腔医院副院长肖金刚表示,今年,为方便百姓在家门口看病就医,推进口腔健康教育工作,指导基层百姓开展口腔预防保健,推进健康扶贫工作,医院在日常义诊的基础上,结合爱牙日,策划了2018年“服务百姓健康行动”,主要包括院内义诊、城乡对口支援义诊、贫困地区义诊、进校园义诊活动、口腔健康大讲堂五大工作内容。

华西都市报·封面新闻记者 宁芝

四川省中老年口腔健康数据普查观察 “AI+即刻用”种植牙为何更适合蓉城半口/全口缺牙者?

口腔健康普查专线028-86969233 帮助高龄、高难缺牙者实现“当天种牙当天用”,每天前10名可获得“即刻用”种植设计方案

近期,我市的气温都稳定在二字头上,已经完全进入秋冻模式,真正“贴秋膘”的时间到了,许多老人已经开始增加高热量食物的摄入贴秋膘,不然到了数九寒天身体就可难熬了。很多在夏天倍受缺牙困扰,犹豫要不要种植牙的市民,特别是半/全口缺牙老人,也纷纷表示,赶在冬天来临前要把缺牙的困扰彻底甩掉。

“少种植多修复”理念 “即刻用”受蓉城缺牙老人欢迎

在过去,对于半、全口缺牙的修复常常需要非常高昂的价格才能重获一口好牙,令许多缺牙老人望而兴叹。而“AI+即刻用”提倡“少种植多修复”,以最少的种植体数量来修复更多牙齿缺失,正常情况下,4颗即可恢复半口牙,8颗就可以恢复全口牙。

术前,通过数字化成像系统建立1:1口腔三维模型,在德国麦哲伦数字化系统进行模拟种植,找准极佳受力点植入种植体,调整好种植角度、深度,以更少的种植体构建出更稳固的结构。看到这里我相信很多人都已经明白,为什么“即刻用”能够更了解缺牙者,也就能理解为什么“即刻用”种植牙会采用非常“刁钻”的斜向种植,因为在了解的基础上选择的位置更精确,也更能增加种植体与牙骨组织的接触面积,受力更强大,骨结合速度更快。这样一来,相比传统全口种植牙方案,即刻

用使用的种植体更少,将植牙费用从以前的高不可攀到逐渐亲民,让智能牙科真正走入了寻常百姓家。

智能种植牙成半/全口缺牙老人的优选 为何牙槽骨条件不佳也可舒适快速种牙

这个我们就要从高龄缺牙者及多颗牙缺失者本身的身体情况来分析。一般来说,半口和全口缺失者的掉牙时间都比较长,牙槽骨已严重萎缩,加之这些人群大部分是高龄老人,身体机能下降,部分还存在心脏病、“三高”等慢性病,可以说,这几乎是种植牙中难度系数最大的。那么,“即刻用”种植牙是如何在攻克半口和全口修复的困难,还做到“即种、即用”的呢?据透露,“即刻用”的核心技术是即刻负重,它是精密的力学设计,将一个种植体使用设计成可以多颗种植体多角度分力,突破了传统种植牙的时间瓶颈。可以这样说,在攻克一项极高难度的挑战,还要求创造新纪录。事实证明,无论是

“即刻用”种植牙流行的北、上、广等大城市,还是“AI+即刻用3.0种植牙”在现在成都的普及,证明其是半口全口缺失、高龄、骨条件差等疑难缺牙的极佳修复方案。

“四川省中老年人口腔健康数据普查”也发现,四川人由于不规律的生活习惯,牙周炎情况严重,缺牙情况也不容客观,很多中老年人掉牙之后都选择继续“凑合着用”,导致牙槽骨萎缩严重,甚至在老年人想做种植牙的时候却没有办法再进行种牙,于是只能以粥汤度日。“即刻用”种植牙专家罗君介绍道,之所以说“即刻用”更适合成都市民的口腔情况,倒不如说是更了解成都市民的口腔情况,因为了解所以才能做出更适合缺牙者的种植牙方案。而即刻用之所以能够更了解成都市民的口腔情况,就得益于数字化全息采集体系及大数据中心的超级运算能力,可根据每个人的不同年龄、不同体质条件进行分析,计算出需要多少颗种植体才足以支撑起冠牙,什么样的种植深度和角度才能在“贫瘠”的牙槽骨上实现牢固的骨结合效果,并

拥有可靠的咬合力,看到这里我相信很多人都已经明白,为什么“即刻用”能够更了解缺牙者,也就能理解为什么“即刻用”种植牙会采用非常“刁钻”的斜向种植。因为在了解的基础上选择的位置更精确,也更能增加种植体与牙骨组织的接触面积,受力更强大,骨结合速度更快。

“四川省中老年人口腔健康数据普查”还提醒缺牙者,虽然如今好技术和方案不断出现,但是中老年人群中,大多数人有缺牙问题,还是习惯性等等一拖、拖一拖、再看一看。从而导致错过就医的黄金时机,给治疗修复带来更大的难度,让自身遭受不必要的伤害。所以,如果经济条件允许,越早做种植牙越好。拨打本报口腔健康专线028-86969233进行缺牙相关咨询,可预约“即刻用”资深种植团队,每天限額10名缺牙患者可享受免费数字化种植方案设计。



08
华西都市报

读四川

封面

2018.9.22
星期六
爆料热线
028-96111

责编 王明 版式 李浩

下载封面新闻APP
浏览最新资讯