

新科技助推 让有温度的医疗和养老融合

我国老龄化进程加快。有数据统计显示,截至2017年底,我国60岁及以上老年人口有2.41亿人,占总人口17.3%;预计到2050年前后,我国老年人口数将达到峰值4.87亿,占总人口的34.9%。

在这种背景下,医养结合的创新养老模式,正成为社会各界普遍关注的重大民生问题,同时,集“医疗、康复、养生、养老”为一体,将养老机构的功能相结合的“医养一体化”模式发展了起来。

四川各医院在医养方面的现状如何?“医养一体化”的新模式如何落实?9月16日上午,在四川首届AI+医疗高峰论坛上,来自四川省部分医院的院长和相关负责人,围绕“新科技驱动下,智慧医养结合模式的思考”这一主题,进行了精彩的思想碰撞。

有温度的医疗服务 助推养老大健康

近年来,中国老龄化程度日益加深,随着医疗条件和人民生活水平不断提升,做到“老吾老,养吾老”,让老年人有一个安逸的晚年生活至关重要。成都市第六人民医院副院长陈泽君说:“四川省政府与各级医院正全面贯彻落实‘集医疗、康复、养生、养老’为一体,将养老机构的功能相结合,把生活照料和康复关怀合二为一’的医养一体化发展模式。”

“政府也鼓励我们做医养结合。”陈泽君说,成都市第六人民医院积极响应号召,和成都成华区所有的日间养老机构、成华区第六人民医院等均结成了非常紧密的医联体,从医疗和康养两个方面为整个成华区乃至成都市的老百姓提供服务。

在医联体机构内,传承优良传统是一种温度。“今年9月10号,成都市六医院和成华区六医院共同举行了汉式拜师学艺活动。”陈泽君说,拜师学艺活动不仅可以通过互联网选择智能化的方法学习,用数据化的东西预测,同时身边有一个可以随时随地的请教的老师。此举既能保证有高科技的支撑,又能保证提供有温度的医养服务。“今年成都市开展了一个项目,旨在研究在三级机构里,甚至在各个三甲医院、养老机构、社区卫生服务中心,以及全科医生中,如何在云计算平台上进行数据的互联互通,如何完全打通转诊流程。”陈泽君表示。

“我认为,医养主要包括两方面:医疗照



“新科技驱动下,智慧医养结合模式的思考”论坛现场。

护和健康管理,而两者之间一定要‘互联互通’。”成医附院·416医院副院长江志强表示,目前,医疗照护和健康管理两者的“互联互通”仍然不足,相信在互联网时代和信息时代,再到人工智能时代,两者能形成充分联动。

健联体和AI 助力医养结合

“有的医院在慢病管理、健康管理等领域涉及较少。”成都市第八人民医院副院长曾雪峰说:“但我们医院推出了‘健联体’,目的有三个,一是防大病,二是管慢病,三是促健康。”

曾雪峰解释,医联体和健联体是互相结合、互相配合、互相促进的关系,健联体能配合医联体为市民提供更多服务。“比如,有一个成都中西部老年健康智能网络中心的平台,平台以我们医院为中心,和40多家社区卫生服务中心、养老机构共同联网,覆盖到居民家中。”

这个平台有三个层级,第一是医院;第二是社区卫生服务中心、养老机构以及其他为老人服务的一些机构与公司;第三是社区居家和老人的家属。

通过这个平台的搭建,社区居家养老的老人可以通过智能穿戴设备,获得便利。“如果设备显示老人存在心肌梗塞问题,就能通过这个系统转到心电科,可以向家属呼救。”曾雪峰介绍,特别是可能走失的失智老年病人,让他们戴着一个依靠人脸识别电子设备,如若他们走出界限就能触发报警。

“我们正在打造的平台,最终还是想让老人老有所医,老有所养,老有所乐。”他表示。

医疗+养老 要带着情怀和温度来做

随着我国逐渐迈入老龄化社会,医养结合成为破解老龄化问题的重要途径。但医养结合的标准是什么,成为行业相关者面临的共同难题。

“老年人多病、慢病共存的特性,决定着

养老机构需要提供医疗服务。因此,对于养老机构来说,建立完整的医疗+养老服务体系非常重要。”在这一点上,亲睦家无疑为整个行业树立起标杆。

亲睦家参访全球三十几个国家和地区,与国内外多所著名健康管理机构、医疗服务机构、养老服务机构建立了紧密合作关系,在医院管理、人才培养、学科建设、技术及人才引进、项目建设与管理等方面进行广泛合作;与川大华西医院、省医院、军区总医院、成都市第五人民医院、温江区人民医院等多个三甲医院建立了绿色通道。并与华西老年医学中心开展技术合作,重点开展老年病及老年生活方式的探究。

2017年,亲睦家·老年医院全面开放,构筑起亲睦家医养全产业链的闭环。该院以国际老年友善医院标准建立,主要收住术后康复(脑卒中、偏瘫、心肺)失能失智以及临终关怀等群体。亲睦家·老年医院制定和积极推行国际通用的“老年多学科联合诊疗服务模式(MDT)”,并在华西老年医学中心的指导下,以患者为中心,严格遵循循证医学

原则,成立多学科联合服务专家组,包括临床医疗、康复医学、营养医学、运动医学、心理学、临床护理、临床照护,制定个性化的“五大处方+三大方案”,有效地解决了老年患者多病共存的问题和老年综合征的问题。提供“预防—治疗—康复—疗养—长期护理”闭环医养整合型健康服务,最大限度恢复老人健康,提高老人“生活质量、生存质量、善终质量”。

医养产业不是一个暴利行业,而是一个带有社会福利和公益性质的行业,不仅要有爱心,更重要的是要有情怀。一直以来,亲睦家都带着这种情怀和温度,将医养产业运营服务做到极致。

亲睦家荣获 2018四川医养融合领导品牌大奖

活动现场,捷报频频,亲睦家荣获“2018四川医养融合领导品牌”大奖。

7年深耕,倾注医养。作为置信旗下医养服务旗舰,亲睦家从早期涉足的大健康产业、社区诊所、高端体检、健康管理等领域,在实践中不断完善,陆续完成健康公寓、医养中心、老年医院等医养版图的布局,坚持医养融合、稳健向前发展,多维度提升运营服务能力。覆盖老年全生命周期,致力于打造以医养结合的全域医养产业运营服务模式,能根据不同年龄、不同健康状况的老人定制医养服务,从而助力社会医养服务建设。

如今,亲睦家已跃居西南地区乃至全国养老行业医养融合服务领域当之无愧的佼佼者,成为中国医养服务行业的一面旗帜。

大健康产业 和汽车行业对接

作为峰会赞助商的四川明嘉汽车销售服务有限公司总经理肖立江说:“现在各个汽车厂在产品研发中,都会把新能源汽车作为发展重点,营造一个健康的生活环境。国家对于燃油车制定了时间表和积分政策,新能源汽车是今后的一个发展方向。”

汽车行业也要注重大健康,“对经销商来说,把新能源汽车的推广和销售是汽车经销商今后的重点,把汽车和大健康结合起来,生产健康的汽车产品更重要的是给消费者和车主倡导一种健康的有车生活。”肖立江说,这是汽车经销商企业应该学习和努力发展的方向。

于苑晶 华西都市报·封面新闻记者 宁芝实习生 王雪尔 李佳悦 摄影 雷远东

8年探索 为末期肝病患者延长生命周数

记四川华西肝病研究所所长主任医师尚建中



2003年“非典”,他没有一丝犹豫冲在最前线,写好遗嘱,尽心救治患者。他说:“作为一名医生,治病救人是天职。”如今已57岁的他,一直走在肝病研究的最前线,通过不断革新医疗技术为无数肝病患者延长了生命周数,“每天关注和学习最新技术发展,就是自己最大爱好。”他就是四川华西肝病研究所所长主任医师尚建中,也是第六届榜样中国·我心目中的名医“内科十大名医”。

高强度工作 为给肝病患者带来希望

一直坚持在一线看病的尚建中几乎每天都会出现在手术室,经常凌晨2点还会看到他在手术台上忙碌的身影,长此以往的高强度工作,常常让他下手术后1分钟就在凳子上睡着,但为了给病人提供最合适的治疗方案,他依旧日复一日地探索学习着,“我的病人能够通过我,解决他们的疾病问题,然后高兴地康复出院,这是我作为一名医生最大的欣慰。”尚建中说,但是对于许多末期肝病而言,现有许多治疗方案效果都不理想,所以他在这方面做了许多努力。

“我国每年有数十万的末期肝病患者需要肝脏移植,但是,可供移植的肝脏来源有限,加上移植后排斥反应及高额费用,这些不同程度的局限让末期肝病治疗没有得到理想效果。”尚建中称,看到许多病患在等待中无助离世是他一直的遗憾,直到2010年他被选派参加全国第一届“干细胞分离技术与临床应用培训班”才豁然开朗,找到了今后对末期肝病患者治疗及自己职业生涯发展的新思路——造血干细胞移植是治疗末期肝病的一扇明窗。



各地求医无果 经尚建中医治现奇迹

“我简直就是换了一个人……”68岁的王先生在复查时开心地对尚建中说,2年前,王先生因腹部膨隆,到医院检查后发现是失代偿期肝硬化并伴有肝腹水,到各个医院寻求救治,但依然无法改变病状。“第一次见到他时,人特别瘦,挺着个大肚子。”尚建中回忆道,当时是在王先生家属同意下抱着试一试的心态,为他进行了自体造血干细胞移植,幸运的是手术过后,王先生病情稳定,两年过去体内腹水完全消失,肝功白蛋白等亦恢复正常。

“造血干细胞是机体各种组织器官的起源细胞,是一类具有自我更新和分化潜能的细胞,能在一定环境下分化为多种功能细胞。”尚建中表示,造血干细胞移植治疗肝硬化等末期肝病被称为是一种风险小、费用低的“平民化肝移植”,“我们把患者自己的造血干细胞移植到病肝内,因其有着很强的分化特性,移植后就像种子入肝,在肝脏微环境调节下分化成新生的肝细胞,承担病肝不能承担的工作,从而改善患者的肝功能。”尚建中说。

乡村教师患肝硬化7年 规范化治疗恢复良好

曾为“马云乡村教师候选人”的黄全清老师也是尚建中“老熟人”,此前黄全清查出肝硬化7年,但一直没有进行系统治疗,平时靠吃偏方保守治疗。四川华西肝病研究所得知情况后,特地为他减免了所有治疗费用,并由尚建中主任亲自为其诊治。在了解黄老师情况后,尚建中先给他进行了一次全面检查,为将治疗效果最大化,专门成立专家组,多次会诊讨论,

最终制定出一套最适合黄全清的治疗方案。治疗后,黄全清的身体得到了恢复,生活质量也提高了不少。“前段时间,他过来复查,还特地对我说,他身体恢复得很好,已保持两年了。”尚建中说,每每听到这样的话,自己内心很是欣慰,“因为这个病人的造血干细胞来源于自体骨髓,不存在排异性,所以能保持两年甚至更长时间无异样。”尚建中补充道。

肝病早期无明显症状 早期介入防止恶化

说起从医以来印象最深的患者,尚建中骄傲地回忆说:“曾有一位82岁老先生,已经是肝癌了。但我通过造血干细胞移植让他延长了7年生命。”很多病人通过治疗后,生活质量提高了,生存期也延长了,这是让他最高兴的时候。

同时,尚建中也提醒广大肝病患者,肝脏是没有神经的器官,它在发病初期是没有任何症状的,如果一旦有症状,上医院检查可能就是肝硬化或者肝癌了,所以病人一定要在发现之初就上正规医院进行规范化治疗,肝病治疗越早,治疗难度就越低,所需费用就越少,达到康复的概率就越大,恶变的可能性就越小。反之,到了肝硬化或肝癌的地步,治疗难度就大了。“早发现、早诊断、早治疗,永远都是肝病病人最应采取的对待疾病

的态度!”

“一个东西从无到有,我们在黑暗中摸索前进,到被认可和肯定,最后用于临床治病救人,延长病人生命,我们花费了很长一段时间。”采访的最后,尚建中说,从2010年他参加全国第一届“干细胞分离技术与临床应用培训班”,当时“造血干细胞移植”还是肝病治疗领域的新成果,到2014年他的论文被院士文献《专家共识》作为参考,再到如今通过8年的实践,造血干细胞移植终于在末期肝病治疗领域占据一席之地。

接下来,尚建中及其团队还将着手开展下一步的科研工作,虽然探索新技术之路是艰难曲折的,但他对记者说,医生这个职业做的是救治患者的工作,只要有患者需要救治,他就会一直探索下去。