

2018我心目中的十大青年名医

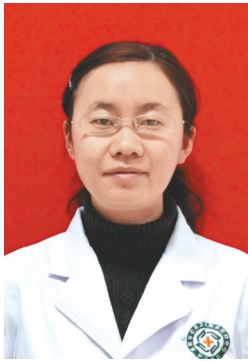
(排名不分先后)



常莉

医院:四川省人民医院
科室:急救中心/重症医学中心
职称:副主任医师

简介:承担着大型突发公共事件的主要抢救工作,从事急诊急救工作近20年。现任中国老年医学学会急诊专委会委员、中国医师学会中西医结合分会急诊专委会委员、四川省医学会重症医学专委会青年委员、四川省老年医学学会重症专委会委员、成都医学会医疗事故鉴定专家成员。先后参加了“5·12汶川大地震”“2009年甲流”“青海玉树地震”“芦山地震”“九寨沟地震”等大型医疗抢救,做出了突出贡献。



兰丽娟

医院:成都市公共卫生临床医疗中心
科室:内科
职称:副主任医师

简介:副主任医师,2004年毕业于泸州医学院临床医学系,曾在四川大学华西医院心血管内科进修学习,有丰富的临床工作经验,尤其擅长心血管疾病的诊治,特别是传染合并心血管疾病,对内分泌、呼吸、消化等系统常见病多发病亦有丰富临床工作经验;在国内核心期刊上发表论文数篇;主持四川省医学会课题1项。



邵继春

医院:成医附二院,416医院
科室:泌尿外科
职称:主任医师

简介:硕士研究生导师。中国核工业集团劳模、省学术技术带头人后备人选、成华区政协常委。泌尿外科主任。任中国中西医结合泌尿外科专委会委员、中国抗癌协会肿瘤标志专委会青年委员、省中西医结合泌尿外科专委会副主任委员、省泌尿外科专委会委员、省男科专委会委员。获四川省、成都市科技进步三等奖各1项,发明专利3项。发表论文20余篇,SCI2篇。主持科研课题10余项。擅长泌尿外科疑难病的诊治和各类腔镜手术。



王曦

医院:成都市第四人民医院
科室:老年精神科
职称:副主任医师

简介:副主任医师,心理治疗师,毕业于四川大学华西临床医学院。从事精神心理科临床、科研及教学工作十余年。先后主持、参与多个省市级老年精神心理科研项目,在国家级刊物发表学术论文数篇。现兼任成都大学临床医学院教学工作。擅长失眠、抑郁、焦虑以及老年期精神和行为障碍的临床诊断与治疗。



阳勇

医院:成都市双流区中医医院
科室:消化科
职称:主治医师

简介:中西医结合主治医师,师承于全国名中医陈绍宏主任中医师,是全国第六批中医学学术继承人和四川省第四批中医学学术继承人。现任成都市双流区中医医院内二科(消化科)副主任。在国内杂志发表论文数篇。2017年荣获“成都市卫生应急技能竞赛突发中毒事件处置个人三等奖”。擅长运用中西医结合治疗胃炎、消化道溃疡、食管炎、胰腺炎、肝炎、肝硬化、结肠炎、功能性消化不良、溃疡性结肠炎、顽固性口腔溃疡等疾病。



马瑶

医院:成都市公共卫生临床医疗中心
科室:结核四病区
职称:主治医师

简介:2005年毕业于四川大学华西医学院临床医学专业,硕士在读,从事结核病临床工作十余年,擅长结核病合并其他疾病,如合并糖尿病及免疫缺陷疾病,耐药结核病等疑难结核病的诊治。作为科室的业务骨干,因医术精湛,对病人细心、耐心、用心,深受病人及家属的好评。参与国家级及省市级科研课题多项,并有数篇论文发表及获奖。



喻杉

医院:四川省骨科医院
科室:骨科
职称:主治医师

简介:四川省骨科医院骨科青年骨干,针灸学博士,现任四川省针灸学会刺灸灸法专委会委员、中国中医药研究促进会骨伤科分会青年委员。近3年来主持、主研各级课题7项,获实用新型专利3项。长期致力于将特色中医药技术运用于久治不愈、易复发的骨科顽固性疑难疾病的科学研究与临床治疗。四川省骨科医院骨科采取中西医结合治疗模式,广泛开展各类骨关节疾病的相关治疗,积极发挥中医中药的特色和优势。



肖江卫

医院:成都医学院第一附属医院
科室:胃肠外科
职称:主任医师

简介:香港大学博士后,教授,主任医师,胃肠外科主任。主攻胃肠道疾病的诊治,尤其擅长胃肠道肿瘤的微创外科治疗和肥胖糖尿病代谢疾病的微创外科治疗。四川省学术技术带头人后备人选,四川省卫计委学术技术带头人,目前作为项目负责人承担了三项国家自然科学基金面上项目。已在国内外核心期刊发表论文四十余篇,其中SCI10篇。获四川省科技进步二等奖1项、四川省医学会科技进步一等奖1项和二等奖1项。2016年四川省卫计委“创业青年”获得者。



范涌熙

医院:成都第一骨科医院
科室:显微外科
职称:主治医师

简介:四川大学骨科硕士,成都第一骨科医院显微外科学术带头人。师从全国知名上肢及修复重建专家、华西医院骨科主任医师黄富国教授。2011年至2016年就职于四川大学华西医院骨科。擅长断指(肢)再植等各类型手腕部创伤、四肢创面皮瓣修复及严重开放性损伤功能重建;手部感染及肿瘤;手部畸形矫正;四肢严重开放性骨折伴血管神经损伤等相关疾病。



赖敏

医院:成都市公共卫生临床医疗中心
科室:重症一病区
职称:主治医师

简介:2006年毕业后一直在成都公共卫生临床医疗中心从事临床一线工作,分别于2011年及2015年华西医院进修内分泌及重症专业,擅长糖尿病,结核,尤其是重症结核具有丰富的临床经验。多次评为医院优秀医生和优秀共产党员,开展院内新技术项目一项,参与成都市科研课题一项,并在临床肺科杂志发表论文。

成都市公共卫生临床医疗中心: 7名专家当选“我心目中的名医”

六病区医生:蔡琳

获得称号:我心目中的十大名医

治疗成都首例艾滋病病人 积累近20年临床经验

在成都市公卫中心,蔡琳是治疗艾滋病经验丰富的医生之一。从治疗第一名艾滋病病人起,他已经积累了近20年的临床经验,擅长艾滋病机会性感染的诊断治疗、抗病毒治疗,相关专业技术水平已经处于四川省领先地位。

2000年,成都出现了第一例艾滋病病人。这是一名来自泰国的游客,来成都旅游时生病,到医院检查后发现是HIV感染者,随后,被送往成都市公卫中心。当时,蔡琳参与了治疗,经过努力,最终控制了病人病情,使他安全回国。

蔡琳没想到的是,此后,他成为了一名专职的艾滋病医生,近20年来,团队不断壮大,经验越来越丰富,如今,他所在的科室已经拥有多达20人的医生团队,两层楼100张病床基本饱和,一般需要提前到医院预约。

在此次名医评选活动中,蔡琳再次当选为市民“心目中的名医”。怎样才能担当好一名医生的角色?蔡琳说,“首先要医疗技术水平好,帮助病人恢复健康,另外就是医德好。”事实上,这也是他行医的真实写照。

结核四病区医生:马瑶

获得称号:我心目中的十大青年名医

与结核“作战”13年 带着使命感从医

今年36岁的马瑶,从23岁工作起,就与结核病打交道。面对这种这种容易被传染的疾病,马瑶却“看得很开”。“我没有害怕过,看到前辈们在自己岗位上努力工作,自己也深受感染,只要做好防护,就不会被感染。”

在工作中,马瑶像是一名有勇有谋的“战士”,带着使命从事她喜欢的公共卫生事业。每救治了一名患者,成就感也油然而生。

今年上半年,从其他医院转来一名19岁结核病人,合并感染性休克,因未及时治疗,病情加重。马瑶回忆,治疗过程中,她的病情不断变化,随时有生命危险,这种情况下,医生格外小心谨慎,积极治疗,住院2个月,她终于好转并出院。

马瑶提醒,如果咳嗽、痰超过两周,就要到专业机构筛查,确认是否是结核病,如果发现患有此病,应第一时间到传染病专科医院就诊,另外,不必对结核病过度恐惧,只要注意隔离、正规治疗,就能和正常人一样生活。



2018年,由封面新闻、华西都市报和家庭与生活报联合主办的第六届“榜样中国·我心目中的名医”大型评选活动中,成都市公共卫生临床医疗中心(以下简称:成都市公卫中心)共7名专家从各大医院推选的近千名医生中脱颖而出,荣获了“我心目中的名医”称号。

为何他们能获得众多患者、业界人士的点赞?近日,记者对7名医生进行了专访。

重症一病区医生:赖敏

获得称号:我心目中的十大青年名医

日夜守护救回七旬患者 提醒老人:小心结核感染

赖敏,今年35岁,她面对的是一群特殊的病人:传染病重症病人。这里的病人比普通重症监护室里的病人死亡风险更高。

一个月前,一名七旬老人因为慢阻肺合并肺结核被送往成都市公卫中心治疗。赖敏告诉记者,入院不久,老人病情加重,出现了严重呼吸衰竭,危在旦夕,家属已不抱任何希望,转至重症一病区后赖敏和同事不敢有丝毫倦怠,安置胃管、尿管,打开气管插管有创呼吸机辅助通气,深静脉置管,24小时专护,动态关注病人病情变化,及时调整治疗,终于使老人脱离了生命危险。

赖敏提醒,虽然结核病的发病人群以中青年为主,但是老人也不可大意。“因为老人免疫功能下降,合并基础疾病较多,比如糖尿病、慢阻肺等。结核病通过呼吸道传播,一旦接触了‘病源’,老人就更容易被感染。”

面对结核病重症病人,会不会担心被传染?赖敏摇摇头,她说,有专业的防护措施,而且,“我不会想那么多,医生往往想的不是自己,而是病人。”

内科医生:兰丽娟

获得称号:我心目中的十大青年名医

常上夜班连续30多小时工作 对病人“千叮万嘱”

兰丽娟是成都市公卫中心内科的一名医生。这是一个综合性内科,她除了负责本科室非传染病门诊外,还有全院传染病心血管病会诊,病人多,病情重,病种复杂,工作也非常忙碌。

从工作起,连续工作30多个小时是常有的事,兰丽娟经常顾不上家人,特别是孩子,让她有些愧疚。

但作为一名医生,看到病人恢复健康又非常有成就感,特别是看到生命垂危的患者康复的时候。有一名60多岁的病人,因为扩张型心肌病,反复外院住院治疗,因为家里经济条件较差,很少复诊,所以导致疾病反复加重入院,进一步增加了患者经济负担。去年底,病情加重,随时有死亡风险,来到了成都市公卫中心,在兰丽娟和同事的治疗下,病人顺利出院。之后,在兰医生的反复叮嘱下,老人定期来医院门诊复诊,之后再没有因为疾病加重再需入院的情况。

“这名老病人每次来复查,情况都很好。”兰丽娟说,每当看到病人恢复健康后,就感到很满足。



成都市公卫中心参加2018年“榜样中国·我心目中的名医”颁奖典礼。

儿科医生:张朝勇

获得称号:我心目中的十大名医(内科)

今年手足口病患儿超去年 家长应注意这些防护措施

手足口病是由肠道病毒感染引起的一种儿童常见传染病,成都市公共卫生临床医疗中心儿科医生张朝勇告诉记者,“今年手足口病患儿比去年明显增多,集中在七八月份,多是2岁以下的儿童,最小的只有两三个月。”

张朝勇医生说,“今年手足口病患儿大多数病情较轻,通过口服清热解毒中药及对症治疗,大多数患儿一周左右就能痊愈,家长不必太担心,但应注意隔离,避免交叉感染,清淡饮食,做好口腔和皮肤护理,病情严重患儿及时送医院治疗。”

手足口病通过粪口途径、呼吸道飞沫、密切接触传播。一些小孩在儿童乐园玩耍或坐摇摇车,如果手足口病孩子接触过这些玩具,健康孩子再接触这些玩具可能被感染。值得注意的是,大人也会感染病毒,但不会发病,这种隐形感染同样会传染给孩子。

张朝勇建议,在手足口病流行期间,尽量少带孩子去人群集中的地方,还要注意手卫生。6月龄—5岁小孩到社区门诊或医院接种EV-A71型灭活疫苗,这样能有效预防导致死亡的重症感染。

内科医生:刘大风

获得称号:我心目中的十大名医(内科)

患肝病又有糖尿病? 建议到传染病专科医院治疗

传染病合并内分泌代谢疾病并不少见。“在我们医院,结核病合并糖尿病每年有1000多例住院患者,肝病合并糖尿病每年300例以上,艾滋病合并糖尿病每年有近200例。”成都市公卫中心内科医生刘大风介绍,另外,还有传染病合并甲状腺疾病、肾上腺疾病、高脂血症、高尿酸血症等。

刘大风医生在传染病合并内分泌代谢疾病方面颇有研究,曾以第一完成人获得四川省医学科技三等奖和成都市医学科技三等奖。

她介绍,传染病病人中,出现内分泌代谢疾病的概率比普通人群高。比如,普通人群中糖尿病的发病率在11.6%,但在结核病人中,糖尿病的总患病率就在7.2%以上,40岁以上结核病人中糖尿病患病率在12.18%。

因此,医生建议,传染病病人要更加重视是否有内分泌代谢疾病,如果有,及时到传染病专科医院治疗。在传染病专科医院,医生会考虑到,传染病和内分泌代谢疾病治疗的相互影响,从而为病人制定更好的治疗方案。

麻醉科医生:亢平

获得称号:我心目中的十大名医(全科其他科室)

低调的生命守护者 “真不是简单打一针”

至今仍有不少人以为,麻醉医生只是“打一针”,但事实上真不是这么简单。

成都市公卫中心麻醉科医生亢平介绍,他们每一台手术都与外科、妇产科、五官科等医生并肩战斗,作为围术期医生,“术前要全面评估患者的全身情况,判断是否能耐受手术,术中除了麻醉,更重要的是应对手术创伤出血、应激反应以及术中出现的各种意外情况,维护特殊时期各器官系统的平衡、减少术后并发症、加速患者术后的快速康复,还会为患者提供术后镇痛,尽可能让患者舒适度过围手术期。”

有个30多岁的艾滋病产妇,生产前被发现为中央型前置胎盘,已出血几百毫升,极可能会大出血危及自身和胎儿的生命安全,情况紧急,产妇马上被送往手术室。麻醉医生立即启动应急方案,提前准备好救命的血液、急救药物、器材,随时监测产妇生命体征。在麻醉医生“保驾护航”下,一个多小时的手术顺利完成,母子平安。

封面新闻记者 宁芝